

„Laufend ins Gespräch kommen“

Im Gehen wollen wir der Lähmung der Trauer entgegenwirken und uns selbst wieder spüren lernen.

90-minütige Kurzwanderung mit anschließender Gelegenheit zur Einkehr.

Anmeldung bitte unter Telefon 0 81 31 / 298 10 06 oder per E-Mail: elisabethhospiz@caritasmuenchen.de

■ **So, 3.1.2016, 14 Uhr,**

So, 3.7. 2016, 14 Uhr

Treffpunkt: jeweils

Familienbad Dachau

Leitung: Christina Hofmeyer

Elisabeth-Hospizverein

Dachau e.V.

Gebühr: 5 €



Gemeinsam Kochen mit und für trauernde Menschen

Durch Planen, Einkaufen, Kochen werden die Sinne angesprochen und im Gespräch Anregungen zur Umsetzung im Alltag entwickelt.

Anmeldung bitte unter Telefon 0 81 31 / 298 10 06 oder per E-Mail: elisabethhospiz@caritasmuenchen.de

■ **Termin I:**

Fr 26.2., 16 – 20.30 Uhr

und Sa 27.2., 9 – 16 Uhr

sowie

Fr 18.3., 18 – 19.30 Uhr

Termin II:

Fr 21.10., 16 – 20.30 Uhr

Sa 22.10., 9 – 16 Uhr

sowie

Fr 18.11., 18 – 19.30 Uhr

Ort: Caritas-Zentrum

Dachau,

Landsberger Str. 11

Leitung: Christa Palm,

Christina Hofmeyer

Elisabeth-Hospizverein

Dachau e.V.

Gebühr: 20 €

inkl. Imbiss am Freitag,

zzgl. Anteil Einkauf,

im Kurs zu zahlen

Weitere Angebote im Landkreis Dachau

Kirchliche Trauerarbeit

Kernanliegen der Kirche ist es, Menschen in ihrem Trauerweg zu begleiten. Trauernde, die Hilfe suchen, sollen hier das finden, was sie brauchen. Unser Angebot will so vielfältig sein wie möglich, weil Trauer so vielfältig ist, wie es Menschen gibt. Wir vernetzen dabei Selsorge, Liturgie, Beratung und Erwachsenenbildung im Landkreis Dachau, unabhängig von Konfession.

Leitung und Koordination der kirchlichen Trauerarbeit im Landkreis Dachau:

Walter Hechenberger
Pastoralreferent,
Trauerbegleiter und
Dekanatsbeauftragter
für Trauerpastoral
im Dekanat Dachau

„Behalte die Trauer nicht für Dich.

Teile sie anderen mit, damit sie Dich mittragen.

Vor allem aber sprich über den Toten, erzähle von ihm,

woran Du Dich gern erinnerst. Habe auch keine Angst

von den Schattenseiten zu sprechen.

Die gehörten zu ihm. Die sind jetzt erlöst und erhellt!“

Anselm Grün



Referenten und Mitarbeiter
Pfarrer Josef Mayer
Geistlicher Direktor
KLVHS Haus Petersberg
Walter Hechenberger
Dekanatsbeauftragter für
Trauerpastoral im Dekanat
Dachau, Pastoralreferent
im Pfarrverband Bergkirchen-
Schwabhausen
Peter Heimann
Pastoralreferent im Pfarr-
verband St. Jakob, Dachau,
Theologe im Dachauer Forum
Karin Kunze
Dipl.-Soz., Trauerbegleiterin
Christine Asimont
Annette Mursch
Pfarrer Thomas Körner
Friedenskirche Dachau
Verena Nette
Pastoralassistentin
im Pfarrverband Röhrmoos-
Hebertshausen



Pfarrer
Josef Mayer



Walter
Hechenberger



Peter Heimann



Karin Kunze



Pfarrer
Thomas Körner



Verena Nette

Ein persönliches Gespräch bieten an
Peter Heimann
Pastoralreferent
Dachauer Forum,
Telefon 0 81 31 / 9 96 88-14
Pfarrer Thomas Körner
Telefon 0 81 31 / 7 20 18
Walter Hechenberger
Pastoralreferent
Telefon 0 81 38 / 69 76 630
whechenberger@ebmuc.de

Ansprechbar im Dekanat Indersdorf
Mag. theol. Christine Fleck-Bohaumilitzky,
Klinikseelsorge in Dachau
und Indersdorf,
Dekanatsbeauftragte für
Trauerpastoral im
Dekanat Indersdorf
Telefon 01577 | 98 56 813

Weitere Hilfe
Klaus Dahlinger
Diplom-Psychologe
Ehe-, Partnerschafts-
und Lebensberatung e.V.
Tel. 0 81 31 / 5 54 86

Telefonseelsorge
Katholisch, Tel. 0800 / 111 0 222
Evangelisch, Tel. 0800/111 0 111

Für Kinder und Jugendliche
Notfalltelefon, 0800 / 111 0 333
(mittwochs 16 – 18 Uhr)
www.allesistanders.de und
www.kummernetz.de
www.Lacrima-muenchen.de
Tel. 089 / 72 01 11 90

Info / Impressum

Kooperationspartner
Evangelisches Podium
Friedenskirche
Uhdestraße 2,
85221 Dachau Telefon
0 81 31 / 8 79 58



Kath. Landvolkshochschule
Haus Petersberg
85253 Erdweg,
Telefon 0 81 38 / 93 13-0



Ehe-, Partnerschafts- und Lebensberatung e.V.
Mittermayerstraße 13
85221 Dachau,
Telefon 0 81 31 / 5 54 86

Elisabeth-Hospizverein Dachau e.V.
Landsberger Str. 11
85221 Dachau
Tel: 08131/298-1006



Zusammenarbeit mit
Freies Atelier Sina Weber,
Kunst und Traumatherapie
Kreativworkshops
Münchnerstraße 84
in der Ruckteschell-Villa
85221 Dachau
Telefon 0 81 31 / 3 33 59 66

Marianne Nalbach,
Sozialpädagogin,
Kunst- und Traumatherapeutin
Wilhelm-Maigatter-Weg 1
85221 Dachau
Telefon 0174 / 177 16 17

Veranstaltungsort
wenn nicht anders genannt:
KLVHS Petersberg,
Oberes Haus

Anmeldung
wenn nicht anders genannt:
Dachauer Forum
Telefon 0 81 31 / 9 96 88-0
info@dachauer-forum.de

Veranstalter
dachauer forum e.V.
Kath. Erwachsenenbildung
Ludwig-Ganghofer-Str. 4
85221 Dachau
Telefon 0 81 31 / 9 96 88-0
info@dachauer-forum.de
www.dachauer-forum.de

Gestaltung: www.leporello-company.de | Fotos: Annett Graubner, C. Rommé, Fotoclub Dachau, KLVHS Petersberg, Leporello Company | Druckerei Lanzinger | 4,000 / Dezember 2015

FÜR TRAUERENDE

Angebote der Kirchen für Trauernde im Landkreis Dachau 2016

Gespräche Gedenkgottesdienste Veranstaltungen

Hier ist Begegnung

Veranstaltungen – Gedenken am Petersberg

Mit Gottes Segen in ein neues Jahr

Der Segen Gottes soll Menschen, die trauern, Kraft spenden für das neue Jahr. Gottesdienst in der Basilika, Gespräch, Impulse, Mittagessen, Segnung.

■ So 24.1.2016, 11 – 16.30 Uhr

Leitung: Josef Mayer, Pfarrer und Walter Hechenberger, Pastoralreferent und Team
Seminargebühr 25,50 € inklusive Mittagessen und Kaffee und Kuchen



Wandle meine Klage
Meditative Erinnerung in der Basilika

Texte, Musik, Segen und meditative Elemente stützen und stärken in der Trauer. Wir schließen mit einem gemeinsamen Abendessen.

■ Sa 20.2.2016, 17 – 19 Uhr
Sa 11.6.2016, 17 – 19 Uhr

Leitung: Walter Hechenberger, Pastoralreferent mit Team
Seminargebühr 10 € inklusive Abendessen



Emmausgang mit Trauernden

Im Nachempfinden der Emmausgeschichte und im Nachgehen in der Gemeinschaft wird Trauer als Prozess erlebbar und heilsam. Eucharistiefeier, Mittagessen, Wanderung mit Impulsen. Bitte an wetterfeste Kleidung denken.

■ So 10.4.2016, 10 – 17.30 Uhr

Leitung: Josef Mayer, Pfarrer und Walter Hechenberger, Pastoralreferent
Seminargebühr: 25,50 € inklusive Mittagessen und Kaffee und Kuchen



Trauernde Männer klopfen ... -stein

Ein 24 Stunden-Seminar für trauernde Männer, die sich im Tun ihrem Verlust und ihrer Trauer stellen wollen.

■ Do 15.9.2016, 18 Uhr
bis Fr 16.9.2016, 18 Uhr

Leitung: Josef Mayer, Pfarrer, Walter Hechenberger, Pastoralreferent und ein Steinmetz
Seminargebühr: 55 € (Frühbucher 40 €)
Kosten für Übernachtung und Verpflegung: 62 €

Geburts-Todes-Tag

Gedenken an im Mutterleib verstorbene Kinder bei der Trauerstele Petersberg und in der Basilika – mit anschließendem Abendessen

■ Fr 28.10.2016
17 Uhr – ca. 20 Uhr

Mit Josef Mayer, Pfarrer, Walter Hechenberger, Pastoralreferent, Mag. theol. Christine Fleck-Bohaumilitzky, Pastoralreferentin
Gebühr: 9 € für das Abendessen

Damit Trauer heilsam wird

Seminar für Trauernde

Damit Trauerwege zu Heilungswegen werden können, damit sich die Krise zur Chance wandelt, braucht es Mut und auch die Atmosphäre, der persönlichen Klage und Trauer Raum zu schenken. Es sollen Tage der gegenseitigen Ermutigung, des Trostes und des Neubeginns werden.

■ Mo 7.11.2016, 17 Uhr bis

Do 10.11.2016, 11 Uhr

Leitung: Josef Mayer, Pfarrer, Regina Schaich, Walter Hechenberger, Pastoralreferent
Seminargebühr: 87 € (Frühbucher 70 €)
Kosten für Übernachtung und Verpflegung: 123 €
Anmeldung: KLVHS Petersberg
Telefon 0 81 38 / 93 13-0

Damit Trauer heilsam bleibt

Fortsetzungsseminar für Trauernde, die bereits das Seminar „Damit Trauer heilsam wird“ mitgemacht haben. Wir wollen hinschauen und ins Gespräch kommen, was sich auf unserem Trauerweg getan hat.

■ Mi 6.7.2016, 18 Uhr bis

Do 7.7.2016, 18 Uhr

Leitung: Josef Mayer, Pfarrer, Regina Schaich, Walter Hechenberger, Pastoralreferent
Seminargebühr: 55 € (Frühbucher 40 €)
Kosten für Übernachtung und Verpflegung: 62 €
Anmeldung: KLVHS Petersberg
Telefon 0 81 38 / 93 13-0



Weihnachten ohne Dich

In der für Trauernde oft schweren Zeit um Weihnachten laden wir ein zum Gespräch, zur Gemeinschaft, zum Abendessen und Gottesdienst. Übernachtung im Haus möglich, Information dazu erhalten Sie unter Telefon 0 81 38 / 9 13 30

■ So 18.12.2016
18 – 22 Uhr

Leitung: Josef Mayer, Pfarrer und Walter Hechenberger, Pastoralreferent und Team
Seminargebühr: 17 € inklusive Abendessen

Weitere Angebote im Landkreis Dachau

Trauercafé am Petersberg

Beginnend mit Tee, Kaffee und Kuchen treffen sich Menschen in Trauer, um zu reden, sich zuzuhören, zu stärken. In der Basilika gedenken wir zum Abschluss derer, um die wir trauern.

■ So 13.3.2016, 15 – 18 Uhr
Do, 5.5.2016, 15 – 18 Uhr
So 17.7.2016, 15 – 18 Uhr

Leitung: Walter Hechenberger, Pastoralreferent und Team
Seminargebühr: 10 € inklusive Kaffee und Kuchen

Gib deiner Trauer Zeit und Raum

Gesprächsrunde in Dachau für Menschen, die um einen anderen trauern. Im geschützten Rahmen einer Trauergruppe ist Raum für Begegnung und Austausch.

■ Jeweils Mi, 19 – 21 Uhr
13.1. | 10.2. | 16.3. | 13.4. | 11.5. | 8.6. | 6.7. | 3.8. | 7.9. | 5.10. | 2.11. | 30.11.2016

Ort: Cafeteria Marienstift, Schillerstraße 40, Dachau
Leitung: Karin Kunze
Gebühr: 5 €

Trauer-Treff im Pfarrverband Röhrhoos-Hebertshausen

Im TrauerTreff ist Raum für Trauer, Zuwendung und Hoffnung, Erinnern und Nachdenken. Geschichten, Impulse, Psalmen hören und Einladung zum gemeinsamen Gespräch

■ Erster Do im Monat, 18 – 19.30 Uhr

7.1. | 4.2. | 3.3. | 7.4. | 12.5. | 2.6. | 7.7. | August entfällt | 8.9. | 6.10. | 3.11. | 1.12.2016

Leitung: Verena Nette, Pastoralassistentin
Ort: Ampermoching, kleiner Pfarrsaal im Pfarrheim
Gebührenfrei, Anmeldung nicht erforderlich

In Gottes Hände

Trauerandacht mit Café im Anschluss im Pfarrverband Röhrhoos-Hebertshausen

Aus der biblischen Botschaft können Trauernde neue Hoffnung schöpfen für ihren Trauer- und Lebensweg durch Texte, Gebete und Musik. Im Anschluss ist offenes Zusammensein möglich bei Kaffee und Kuchen im jeweiligen Pfarrheim.

■ So, 24.4.2016, 14 Uhr,

Ort: Kirche in Hebertshausen
So, 24.7.2016, 14 Uhr,

Ort: Kirche in Ampermoching
So, 6.11.2016, 14 Uhr,

Ort: Kirche in Röhrhoos
Leitung: Verena Nette, Pastoralassistentin
Gebührenfrei, Anmeldung nicht erforderlich



AGUS Selbsthilfegruppe in Dachau

Nach dem Tod eines nahen Angehörigen, Freundes oder Bekannten durch Suizid fällt es schwer in den Alltag zurück zu gehen. Alles ist von dem Moment an anders. Wir sind selbst Betroffene und suchen das Gespräch mit Menschen, die Ähnliches erleben mussten.

■ Di, jeweils 20 – 21.30 Uhr
12.1. | 2.2. | 1.3. | 5.4. | 3.5. | 7.6. | 5.7. | 13.9. | 4.10. | 8.11. | 6.12.2016

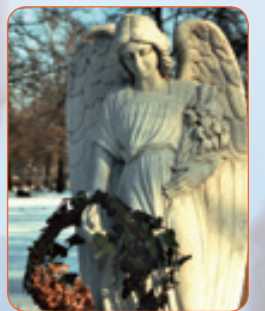
Ansprechpartnerinnen: Christine Asimont und Annette Mursch
Telefon: 0 15 78/188 30 20
Ort: Pfarrhaus Mariä Himmelfahrt, Am Heideweg 3, Dachau
Gebührenfrei

Offene Gruppe für verwaiste Eltern

Im geschützten Raum einer Gruppe ist für trauernde Mütter und Väter jeden Alters Gelegenheit, über all das zu sprechen, was sie im Zusammenhang mit dem Tod ihres Kindes – auch ihres erwachsenen Kindes – bewegt und belastet.

■ Jeden letzten Do im Monat (nicht an Feiertagen und nicht im August), 19.30 – 21.30 Uhr

Leitung: Mag. theol. Christine Fleck-Bohaumilitzky, Pastoralreferentin
Ort: Caritaszentrum Dachau, Landsberger Straße 11
Telefon 0 81 35 / 87 06
In Zusammenarbeit mit Elisabeth-Hospizverein Dachau e.V. und Bundesverband Verwaiste Eltern in Deutschland e.V.



Gedenkgottesdienst

für alle verstorbenen Kinder
■ So, 11.12.2016, 19 Uhr
(Ort wird noch bekannt gegeben)