

Weitere Angebote im Landkreis Dachau

Gib deiner Trauer Zeit und Raum

Gesprächsrunde mit Geschichten, Gedichten und Impulsen für Menschen in Trauer im geschützten Rahmen einer Trauergruppe.

■ **Mittwochs,**
jeweils 19.00 bis 21.00 Uhr
17.01., 14.02., 13.03., 10.04.,
08.05., 05.06., 03.07., 31.07.,
28.08., 25.09., 23.10.,
20.11., 18.12.2024

Ort: Dachauer Forum, Forum 4,
Ludwig-Ganghofer-Str. 4,
Dachau

Leitung: Karin Kunze,
Dipl. Soziologin,
Trauerbegleiterin
Nur mit Anmeldung.
Mobil 0163 1856856
Seminargebühr: 7,00 €

Cafe Heilbar der SAPV Dachau e.G.

Raum für Begegnung
und Begleitung

■ **täglich geöffnet**
Ort: Schleißheimer Straße 5,
82251 Dachau,
Telefon 08131 997955-5

Begegnungsraum des Elisabeth Hospiz Vereins

■ **Sonntags,**
einmal im Monat
Schleißheimer Straße 5,
82251 Dachau,
Nur mit Anmeldung.
Telefon 08131 79125,
oder 08131 72522

AGUS Selbsthilfe- gruppe in Dachau

Nach dem Tod eines nahen Angehörigen, Freundes oder Bekannten durch Suizid fällt es schwer in den Alltag zurück zu gehen. Alles ist von dem Moment an anders. Wir sind selbst Betroffene und suchen das Gespräch mit Menschen, die Ähnliches erleben mussten. Gemeinsam wollen wir unsere Erfahrungen austauschen, somit uns gegenseitig Kraft geben und wieder Hoffnung finden, den Alltag zu bewältigen und das Leben zu bejahen.

■ **Jeden 1. Dienstag,**
im Monat, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ort: Dachauer Forum, Forum 4,
Ludwig-Ganghofer-Str. 4,
Dachau
Leitung: Christine A., Wibke B.
Gebührenfrei
Nur mit Anmeldung.
Mobil 0157 81883020

Offene Gruppe für Verwaiste Eltern

Gruppe für trauernde Mütter und Väter.
■ **Mittwochs,**
einmal im Monat
Ort: Caritaszentrum Dachau,
Landsbergerstraße 11
Nur mit Anmeldung.
Mobil 0177 4251712

Kirchliches Angebot „TaBOR“

Seelsorge für Trauernde
www.trauer-am-berg.de
Mobil 0151 20 20 04 23

TaBOR ist Name und Programm des kirchlichen Angebotes für Trauernde im Landkreis Dachau

Kernanliegen von „TaBOR“ ist es, Menschen auf ihrem Trauerweg zu begleiten. Trauernde, die Hilfe suchen, sollen hier, bei „TaBOR“ das finden, was sie brauchen. Unser Angebot will so vielfältig sein wie möglich, weil Trauer so vielfältig ist, wie es Menschen gibt. „TaBOR“ unterstützt dabei die Seelsorge vor Ort, die sich Trauernden kompetent und zuverlässig anbietet.

„TaBOR“ ist am Petersberg bei Erdweg beheimatet. Dort, im Schatten der alten Basilika ist ein besonderer Ort entstanden, der für trauernde Menschen eine besondere Anziehungskraft ausübt. Er ist für viele ein Ort zum Auftanken, zum Kraft schöpfen, zum Weinen dürfen, zum Weiter gehen können geworden ist. „TaBOR“ hat sich so zu einem inoffiziellen Zentrum für Trauer in der Region entwickelt.

TaBOR ist ...
T = Trauer
a = am
B = Berg
O = Ort der
R = Ruhe

Leitung und Koordination von „TaBOR“:
Walter Hechenberger
Pastoralreferent,
Leitung Trauerpastoral
im Landkreis Dachau.
Träger von „TaBOR“ ist das Dachauer Forum e.V. und die KLVHS Petersberg.

Netzwerk Trauer Dachau
Das Netzwerk Trauer Dachau vereint unterschiedliche Einrichtungen, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, Anlaufstelle für Trauernde zu sein. Hier vernetzen sich Seelsorge, Liturgie, Beratung und Erwachsenenbildung im Landkreis Dachau, unabhängig von Konfessionen.

Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
Bei „TaBOR“ gibt es einen Kreis ehrenamtlicher Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen in der Kranken- und Trauerpastoral. Gerne vermitteln wir diese an Trauernde und kranke Menschen, die einen seelsorglichen Gesprächspartner wünschen. Wenden Sie sich bei Bedarf bitte an Walter Hechenberger,
Mobil 0151 20200423

Ein Qualifizierungskurs für dieses Ehrenamt wird 2024 wieder stattfinden. Bei Interesse bitte melden bei Walter Hechenberger.



Referenten und Mitarbeiter
Walter Hechenberger
Dekanatsbeauftragter für Trauerpastoral im Dekanat Dachau, Pastoralreferent
Pfarrer Josef Mayer
Geistlicher Direktor
KLVHS Haus Petersberg
Marian Wieser
Landwirt, Künstler
Franziska Riepl
Gesundheitsberaterin
Anja Obermüller
ehrenamtliche Trauerbegleiterin, Yogalehrerin
Barbara Schulte-Büttner
Bewegungspädagogin
Georg Rieperdinger
ehrenamtlicher Mitarbeiter

Ein persönliches Gespräch bieten an



Walter Hechenberger
Pastoralreferent

Mobil 0151 20200423
whechenberger@ebmuc.de



Pfarrer Josef Mayer

Telefon 08138 931327
oder 08138 93130

Irmi Haas
Trauerbegleiterin
Mobil 0151 72115534

Weitere Hilfe
Klaus Dahlinger
Diplom-Psychologe
Ehe-, Partnerschafts-
und Lebensberatung e.V.
Telefon 08131 55486

Telefonseelsorge
Katholisch,
Telefon 0800 1110222
Evangelisch,
Telefon 0800 1110111

Für Kinder und Jugendliche
Notfalltelefon 0800 1110333
(mittwochs 16 – 18 Uhr)
www.allesistanders.de
www.kummernetz.de
www.Lacrima-muenchen.de
Telefon 089 72011190

Info / Impressum

**„TaBOR“
kirchliches Angebot
für Trauernde
vernetzt im Landkreis Dachau**

- Dachauer Forum e.V.
- KLVHS Haus Petersberg
- AGUS Dachau
- Altenseelsorge Dachau
- Elisabeth-Hospizverein Dachau e.V.
- Krankenhausseelsorge Dachau und Markt Indersdorf
- Evangelisches Podium Dachau
- Notfallseelsorge Dachau
- Palliativteam Dachau e.G.
- Seelsorge Franziskuswerk Schönbrunn

Veranstaltungsort
wenn nicht anders genannt:
KLVHS Petersberg,
Oberes Haus

Anmeldung
wenn nicht anders genannt:
Dachauer Forum
Telefon 08131 99688-0
info@dachauer-forum.de
www.dachauer-forum.de

Träger und Veranstalter

**dachauer
forum** e.V.

Kath. Erwachsenenbildung
Ludwig-Ganghofer-Str. 4
85221 Dachau
Telefon 08131 99688-0
info@dachauer-forum.de
www.dachauer-forum.de



Kath. Landvolkshochschule
Haus Petersberg
85253 Erdweg
Telefon 08138 9313-0

Gestaltung: www.leporello-company.de | Fotos: KLVHS Petersberg, Leporello Company | Druckerei Lanzinger | 5.000 / November 2023 | Papier: Circle volume white, aus 100 % Altpapier

**dachauer
forum** e.V.
Katholische Erwachsenenbildung

24

**FÜR
TRAUERENDE
TaBOR**
ein kirchliches Angebot
im Landkreis Dachau

**Veranstaltungen
Gedenkgottesdienste
Gespräche**

www.trauer-am-berg.de

Hier ist Begegnung

Veranstaltungen – Gedenken am Petersberg

Mit Gottes Segen in ein neues Jahr

Der Segen Gottes soll Menschen, die trauern, Kraft spenden für das neue Jahr. Gottesdienst in der Basilika, Gespräch, Impulse, Mittagessen, Segnung

■ **So 14.1.2024, 10.30 bis 16.30 Uhr**

Ort: Raum Paulus
Leitung: Josef Mayer, Pfarrer
Walter Hechenberger, Pastoralreferent
Yvonne Janeba, ehrenamtliche Mitarbeiterin
Seminargebühr: 10,00 €
Verpflegung inkl. Mittagessen und Kaffee und Kuchen: 24,00 €



Erste Orientierung in meiner Trauer

Wohin kann ich mich wenden? Was ist das Richtige für mich? Bin ich noch normal? Brauche ich Hilfe oder schaffe ich das alleine? In der ersten Zeit nach einem schweren Verlust hilft es trauernden Menschen, eine „erste Orientierung“ zu bekommen.

Sie können sich Unterstützung holen und sich neu sortieren.

■ **So 04.02.2024, 15.00 bis 17.00 Uhr**

Ort: Dachauer Forum
Ludwig-Ganghofer-Str. 4

■ **So 04.05.2024, 15.00 bis 17.00 Uhr**

Ort: Petersberg, Raum Paulus

■ **So 13.10.2024, 15.00 bis 17.00 Uhr**

Ort: Dachauer Forum
Ludwig-Ganghofer-Str. 4
Leitung: Josef Mayer, Pfarrer
Walter Hechenberger, Pastoralreferent
Ehrenamtliche MitarbeiterInnen
Seminargebühr: 5,00 €
Verpflegung: 8,00 €

Oasen-Tag für Menschen in Trauer

Trauer ist ein Gefühl, so denken wir und empfinden wir. Doch tatsächlich erleben wir einen Verlust vorwiegend körperlich. Es liegt also nahe, in Zeiten der Trauer dem Körper etwas Gutes zu tun. Oasen-Tage wollen genau dies anbieten, in ganz unterschiedlichen „Oasenzelten“: Erfahrungen und Erlebnisse, die gut tun an Leib und Seele, wie eine Oase gut tut nach einer langen, entbehrungsreichen Wanderung in der Wüste unserer Trauer.

Leitung: Walter Hechenberger, Pastoralreferent

■ **Sa, 24.2.2024, 10.00 bis 17.00 Uhr**

Wellness mit Franziska Riepl, Gesundheitsberaterin
Ort: Raum Sigmunda

■ **So 17.03.2024, 10.00 bis 17.00 Uhr**

mit Märchen und Musik mit Georg Rieperdinger, ehrenamtlicher Mitarbeiter
Ort: Raum Bruder Klaus

■ **Sa, 28.09.2024, 10.00 bis 17.00 Uhr**

kreativ sein mit Marian Wieser, Künstler
Ort: Raum Paulus

■ **So 17.11.2024, 10.00 bis 17.00 Uhr**

Yoga mit Anja Obermüller, Pädagogin und Yogalehrerin
Ort: Raum Bruder Klaus
Seminargebühr: 10,00 €
Verpflegung inkl. Mittagessen und Kaffee und Kuchen: 24,00 €

Emmausgang mit Trauernden

Im Nachempfinden der Emmausgeschichte und im Nachgehen in der Gemeinschaft wird Trauer als Prozess erlebbar und heilsam. Eucharistiefeier, Mittagessen, Wanderung mit Impulsen. Bitte an wetterfeste Kleidung denken.

■ **So 21.04.2024, 10.00 bis 16.30 Uhr**

Ort: Raum Scharl
Leitung: Josef Mayer, Pfarrer und Walter Hechenberger, Pastoralreferent
Seminargebühr: 10,00 €
Verpflegung inkl. Mittagessen und Kaffee und Kuchen: 24,00 €



Damit Trauer heilsam wirkt

Seminar für Trauernde

Damit Trauerwege zu Heilungswegen werden können, damit sich die Krise zur Chance wandelt, braucht es Mut und auch die Atmosphäre, der persönlichen Klage und Trauer Raum zu schenken. Es sollen Tage der gegenseitigen Ermutigung, des Trostes und des Neubeginns werden.

■ **Mo 15.05.2024, 16.30 Uhr bis Do 18.04.2024, 13.00 Uhr**

■ **Mo 07.10.2024, 16.30 Uhr bis Do 11.10.2024, 13.00 Uhr**

Leitung: Josef Mayer, Pfarrer
Walter Hechenberger, Pastoralreferent
Regina Schaich, Sozialpädagogin
Seminargebühr: 137,00 € (Frühbucher 117,00 € bei Anmeldung bis 25.12.2023, bzw. 25.8.2024)
Verpflegung und Unterkunft: 173,50 €
Anmeldung: KLVHS Petersberg



Damit Trauer heilsam bleibt

Fortsetzungsseminar für Trauernde, die bereits das Seminar „Damit Trauer heilsam wirkt“ mitgemacht haben. Wir wollen hinschauen und ins Gespräch kommen, was sich auf unserem Trauerweg getan hat.

■ **Di 11.06.2024, 17.00 Uhr bis Do 13.06.2024, 11.00 Uhr**

Leitung: Josef Mayer, Pfarrer
Walter Hechenberger, Pastoralreferent
Regina Schaich, Sozialpädagogin
Seminargebühr: 80,00 € (Frühbucher 60,00 € bei Anmeldung bis 14.05.2024)
Verpflegung und Unterkunft: 100,00 €
Anmeldung: KLVHS Petersberg



Trauer er-gehen Tageswanderung mit Trauernden

Die eigene Trauer kann nicht nur im Gespräch Platz haben, auch im miteinander Gehen, im alleine Gehen kann Trauer im wahrsten Sinne des Wortes ergangen werden. Wir beginnen mit einem gemeinsamen Frühstück, haben insgesamt ca. 4 Stunden Wanderung (Petersberg – Altomünster – Petersberg) vor uns und kehren Mittag ein. Rückfahrt mit der Bahn, Abschluß mit einem Gedenken in der Basilika.

■ **Sa 22.06.2024, 08.30 bis 17.00 Uhr**

Treffpunkt: Speisesaal
Leitung: Walter Hechenberger, Pastoralreferent, Anja Obermüller, ehrenamtliche Mitarbeiterin, Pädagogin und Yogalehrerin
Seminargebühr: 10,00 €
Frühstück: 10,00 €
Mittagessen in Gaststätte selbst zu finanzieren

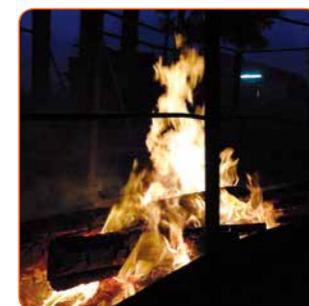
Oasen-Nacht für Menschen in Trauer

Mit Tanz und Musik in Einklang kommen

Geschichten erzählen, Lieder singen oder Liedern lauschen am Lagerfeuer, Schweigen oder Reden, zur Musik in Bewegung kommen, Schritt für Schritt vertraut werden mit leichten Tänzen verschiedener Herkunft. Mit Barbara Schulte-Büttner erleben wir Tanz als Bindeglied zur Vergangenheit und als Katalysator aller Gefühle des Lebens. Musik und Tanz bringen Leib und Seele in Einklang.

■ **Sa 27.07.2024, 17.30 Uhr bis So 28.07.2024, 15.30 Uhr**

Leitung: Walter Hechenberger, Pastoralreferent, Barbara Schulte-Büttner, Bewegungspädagogin
Seminargebühr: 85,00 €
Übernachtung und Verpflegung inkl. Abendessen, Mittagessen und Kaffee und Kuchen: 66,00 €
Anmeldung: KLVHS Petersberg



Erinnerung an unsere Sternenkinder

Gedenken an im Mutterleib verstorbene Kinder bei der Trauerstele Petersberg und in der Basilika – mit anschließendem Abendessen.

■ **Sa 26.10.2024, 17.00 bis 20.00 Uhr**

Leitung: Josef Mayer, Pfarrer, Walter Hechenberger, Pastoralreferent, Heike Szymkowiak, ehrenamtliche Mitarbeiterin
Gebühr: 14,00 € für das Abendessen

Weihnachten ohne Dich

In der für Trauernde oft schweren Zeit um Weihnachten laden wir ein zum Gespräch, zur Gemeinschaft und zum Gottesdienst. Wir beginnen mit einem gemeinsamen Abendessen im unteren Haus.

■ **So 22.12.2024, 18.00 bis 22.00 Uhr**

Leitung: Josef Mayer, Pfarrer, Walter Hechenberger, Pastoralreferent
Seminargebühr: 10,00 €
Verpflegung inkl. Abendessen: 14,00 €



Veranstaltungsort

wenn nicht anders genannt: KLVHS Petersberg, Oberes Haus

Anmeldung

wenn nicht anders genannt: Dachauer Forum
Telefon 08131 99688-0
info@dachauer-forum.de
www.dachauer-forum.de