



Elternwerkstatt Online-Vorträge

für Eltern mit Kindern im Alter von 0-3 Jahre

Der alltägliche Wahnsinn

Familie, Kleinkinder und Zeitmanagement, wie kann das gehen?

Donnerstag, 13. März 2025 um 20.00 Uhr per Zoom, gebührenfrei

Im Alltag der meisten Familien mit kleinen Kindern gibt es mehr zu tun als Zeit vorhanden zu sein scheint und der schönste Plan löst sich in kurzer Zeit in Luft auf, denn da gibt es den Chaosfaktor Kind. In diesem Vortrag beleuchten wir einige organisatorische Stolperfallen im Familienalltag und praxisnahe Tipps, wie Sie diese vermeiden können.

Referentin: Christina Mesarosch, Sozialpädagogin und Familientherapeutin

Feinfühliges Verhalten kann man lernen

Vom Umgang mit unangenehmen Gefühlen als Eltern

Donnerstag, 22. Mai 2025 um 20.00 Uhr per Zoom, gebührenfrei

Alle Eltern wollen für ihr Kind das Beste, bemühen sich um einen feinfühligem Umgang, machen sich mehr Gedanken als früher und haben einen hohen Anspruch an sich. Im Umgang mit kindlichen Gefühlen haben insbesondere die eigenen Kindheitserfahrungen einen starken Einfluss auf das Verhalten den Kindern gegenüber.

Referentin: Heidi Schels, Sozialpädagogin und Familientherapeutin

Einschlafen – Durchschlafen -aber wie?

Kindlichen Schlaf besser verstehen und begleiten

Donnerstag, 10. Juli 2025 um 20.00 Uhr per Zoom, gebührenfrei

Schlafen - das ist in den ersten Lebensjahren eines Kindes oft ein bestimmendes Thema im Familienalltag. Es gibt eine Flut an Ratgeberbüchern und Tipps, trotzdem ist es für Eltern oft nicht leicht, hier den für Familien passenden Weg zu finden.

Referentin: Christina Mesarosch, Sozialpädagogin und Familientherapeutin

