Ökumenische Exerzitien im Alltag 2027



LebensWandel – glaubwürdig und weltverbunden

ist Titel und zugleich Programm der ökumenischen Exerzitien im Alltag.

LebensWandel ist mehr als ein Titel – es ist eine Einladung. Das Wortspiel verbindet *Leben* und *Wandel* und ermutigt dazu, den eigenen Lebensweg bewusst wahrzunehmen und ihn aus dem Glauben heraus zu gestalten. Es lädt ein, Gott mitten im Alltag zu begegnen – dort, wo wir leben, arbeiten und mit anderen unterwegs sind – und offen zu werden für die Veränderungen, die das Leben bereithält.

Dabei stehen zwei Leitgedanken im Mittelpunkt:

Glaubwürdig – den Glauben so zu leben, dass er im eigenen Handeln, in den Beziehungen und im Umgang mit der Schöpfung sichtbar wird.

Weltverbunden – mit offenen Augen und wachem Herzen in dieser Welt zu leben, Verantwortung zu übernehmen und sich als Teil der einen Schöpfung Gottes zu verstehen.

Ökumenisch verbindet uns die Sehnsucht, in einer oft hektischen Zeit aus den Quellen christlicher Spiritualität zu schöpfen. Gemeinsam laden wir dazu ein, den Alltag als geistlichen Übungsraum zu entdecken: aufmerksam für sich selbst, für die Mitmenschen und für Gottes Gegenwart. Wer so lebt, nimmt die Erfahrungen der Vergangenheit ernst und übernimmt Verantwortung für eine lebenswerte Zukunft.

Nach den Jubiläumsjahren der franziskanischen Spiritualität freuen wir uns, weiterhin aus dieser reichen Quelle zu schöpfen. Der heilige Franziskus und die heilige Klara inspirieren mit ihrer Haltung der Einfachheit, der Geschwisterlichkeit und der Ehrfurcht vor der ganzen Schöpfung bis heute zu einem glaubwürdigen und weltverbundenen Leben.

Zugleich lassen wir uns im kommenden Jahr von den weltweiten Gebeten der Frauen des Weltgebetstags inspirieren. Seit nunmehr 100 Jahren verbindet der Weltgebetstag Menschen über Länder und Kontinente hinweg und lässt einen weiten Strom des Gebets um die Erde fließen – getragen von der Hoffnung auf Frieden, Gerechtigkeit und die Bewahrung der Schöpfung.

Exerzitien im Alltag laden dazu ein, aufmerksam zu werden für Gottes Wirken im eigenen Leben und in der Welt. Das ist Ihnen vertraut, die Sie schon lange diese Exerzitien im Alltag in Ihren Gemeinden und Gruppen anbieten. Sie bringen Menschen mit ihrem Glauben und in ihrer Spiritualität zusammen. Sie zeigen Wege und bieten Möglichkeiten an, in der inneren Haltung zu wachsen, Gott in allem zu suchen und zu finden. Eine solche Haltung der Achtsamkeit entschleunigt und kann die Beziehung zu sich selbst, zu anderen Menschen und zu Gott vertiefen. Das ist in der heutigen Zeit ein sehr wertvoller Beitrag, der durch Sie erst möglich gemacht wird.

Unsere Karten dieses vierwöchigen Übungswegs begleiten mit 5 Impulsen pro Woche, ein Tag Raum für Besinnung und anschließender Reflexion, sowie Gebeten und Anregungen. Sie eignen sich für die persönliche Besinnung, für die Fastenzeit, für Exerzitien im Alltag oder für alle, die ihrer Spiritualität im täglichen Leben bewusst Raum geben möchten.

Wir laden Sie herzlich ein, sich auf diesen spirituellen Weg einzulassen oder bereits vertraute Übungen zu vertiefen. Wir laden Sie ein, sich auf Ihre Begleitung vorzubereiten und hoffen, dass unsere Angebote Ihnen dabei helfen.

Wir freuen uns besonders, dass in diesem Jahr Kolleg:innen verschiedener Konfessionen an der Vorbereitung und Gestaltung mitgewirkt haben. So waren wir als katholische, evangelische und alt-katholische Christ:innen kreativ und haben unsere je eigene Spiritualität eingebracht. Ihr und unser gemeinsames Engagement macht den ökumenischen Charakter dieses Übungswegs sichtbar und lebendig.

Allen, die sich auf diesen Weg des **LebensWandels** einlassen, wünschen wir eine inspirierende Zeit, bereichernde Begegnungen und Gottes reichen Segen.

Abteilung Spiritualität und Leben
Fachbereich Exerzitien und geistliche Begleitung Ehrenamtlicher

Astrid Herrmann
aherrmann@eomuc.de
089-7450 289-15

Jonas Weinzierl
jweinzierl@eomuc.de
089-7450 289-10