

Hier ist Begegnung

PROGRAMM

2026/27

SEPTEMBER BIS JULI



**Bildung
ist die
Lösung**



**Dachauer
Forum e.V.**



Dachauer Forum e.V.

Kontakt

Dachauer Forum
Katholische Erwachsenenbildung e.V.
Ludwig-Ganghofer-Straße 4
85221 Dachau
Telefon 08131 99688-0
info@dachauer-forum.de
www.dachauer-forum.de

So erreichen Sie uns

Die Geschäftsstelle ist fußläufig
vom S-Bahnhof Dachau erreichbar.

Bürozeiten

Mo bis Fr 9 – 12 Uhr
Mo und Do 13 – 16 Uhr

Impressum

Verantwortlich für den Inhalt:
Dachauer Forum
Katholische Erwachsenenbildung e.V.
Madeleine Schenk

Gestaltung und Satz:
Leporello Company, Dachau
Auflage: 3.000 Exemplare
Druck: Druckerei Gebr. Betz, Weichs
CO₂-neutral gedruckt
Diese Broschüre ist gedruckt
auf Circle volume new white
und Vivus matt. Das Papier ist
aus 100 % Altpapier hergestellt
und ausgezeichnet mit
dem blauen Umweltengel
und dem EU Eco-Label.



VORWORT



**Liebe Leserin, lieber Leser, schön, dass Sie unser
neues Programmheft in den Händen halten.**

Ich freue mich sehr darauf, gemeinsam mit Ihnen in das neue Bildungsjahr zu starten. Unter unserem Jahresschwerpunkt „Bildung ist die Lösung“ möchten wir Impulse setzen, Begegnungen ermöglichen und Menschen dabei unterstützen, ihre Fähigkeiten und Perspektiven weiterzuentwickeln. Das wussten auch schon die alten Griechen, weshalb die Wahl unseres Titelbildes – zugegebenermaßen mit einem Augenzwinkern – auf die griechische Büste mit der rosaroten Brille gefallen ist. Gemeinsam wollen wir die Zukunft gestalten – offen, engagiert und miteinander. Vielleicht finden Sie in diesem neuen Bildungsprogramm eine Lösung für Ihre Alltagsfragen, Gedanken und Herausforderungen. Denn egal, ob oder welche Brille Sie tragen, Bildung ist der Schlüssel für einen klaren Blick, tragfähiges Handeln und immer modern.

Bei uns im Dachauer Forum hat sich einiges verändert. Nach 10 Jahren als pädagogische Mitarbeiterin habe ich am 1. April 2026 die Nachfolge von Annerose Stanglmayr als Geschäftsführerin des Dachauer Forums übernommen. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an meine Vorgängerin für 20 Jahre Engagement, Leidenschaft und Herzblut für das Dachauer Forum.

Ich freue mich auf viele bereichernde Begegnungen mit Ihnen.
Herzlich willkommen im neuen Bildungsjahr!

Ihre Madeleine Schenk
Geschäftsführerin, Dachauer Forum





**Vielleicht ist Ihnen auf dem Deckblatt bereits etwas aufgefallen, was sich verändert hat ...?
Klappen Sie doch noch einmal zu ...**

Das Dachauer Forum zeigt sich mit einem neuen Gesicht – unser Logo hat sich verändert.

Unter dem Leitgedanken „Miteinander wirkt“ präsentieren wir uns künftig als Teil eines starken Netzwerks katholischer Erwachsenenbildung mit einem wiedererkennbaren Erscheinungsbild. Das Dachauer Forum ist eines von 14 Bildungswerken der Erzdiözese München und Freising, Mitglied der Katholischen Erwachsenenbildung Bayern und damit Teil der Katholischen Erwachsenenbildung in Deutschland. Unser neues Logo macht diese Zugehörigkeit sichtbar.

Was entdecken Sie darin? Vielleicht zwei bunte Fächer, zwei aufgeschlagene Bücher oder ein Kreuz. Für uns vereint es all das: Wie ein Fächer entfalten sich die vielfältigen Bildungsangebote im Dekanat Dachau, also in den Pfarrverbänden und Pfarreien vor Ort. Unser Programmheft gleicht einem großen Buch voller Möglichkeiten – mit mehr als 600 Veranstaltungen, die zum Lernen, Begegnen und Mitgestalten einladen. Das Kreuz steht dabei für die christlichen Werte und die katholische Trägerschaft, die unsere Arbeit prägen.

Die Einführung unseres neuen Auftretts ist ein fortlaufender Prozess. In den kommenden Monaten werden Sie das neue Logo nach und nach an vielen Stellen entdecken.



Allgemeines

Vorwort	1
Miteinander WIRkt	2
Inhalt	4
Das Team im Dachauer Forum	8

Zentrale Angebote

Jahresschwerpunkt	10
-------------------	----



Gesellschaft und Geschichte	19
• Rundgänge in der KZ-Gedenkstätte	20
• Erinnerungskultur Dachau	21
• Gesellschaft und Geschichte	26
• Gedächtnisbuch für die Häftlinge im KZ Dachau	30
• Geschichtswerkstatt im Landkreis Dachau	32
• Digitale Welt	34



Migration und Integration	37
• Vielfalt leben	38
• Kulturdolmetscher plus	40
• Leben in Bayern und im Landkreis	42
• Fortbildungen Ehrenamtlicher	45



Umwelt und Natur	47
• Tag der Regionen	50



Religion, Sinn und Orientierung	51
• Bibel:	
• Impuls, Inspiration, Dialog	52
• Glaube, Kirche, Liturgie	53
• Spiritualität, Lebenskunst und Pilgern	56
• Kirchenführungen im Landkreis Dachau	57
• Für Trauernde	58
• Wissen und Weiterbildung	64



Familie und Partnerschaft	69
• Mit Baby aktiv	70
• Eltern-Kind-Programm (EKP)®	74
• Entdeckungsreisen	76
• Familie aktiv	78
• Mit Oma und Opa ins Museum	80
• Paare-Männer-Frauen	83



Gesundheit und Gedächtnis	85
• Gesundheitskurse und Tanz	86
• Gedächtnistraining und mehr	90
• Senioren aktiv	91
• Digitalbegleiter:in	95
• Seniorenbegleiter:in und Demenz	96



Kunst und Kultur	99
• Studienfahrten und Exkursionen	100
• Museum und ...	101
• Kunst im Forum	104
• Studium im Forum	106
• Museums-Nachmittage	108



Wissen und Weiterbildung	111
• Weiterbildung für Mitarbeiter:innen und Referent:innen	
– Intern	112
– Für Kirchenführer:innen	113
– Für EKP®-Leiter:innen	115
• Für Tageseltern	118

Angebote der Gemeinden und Mitglieder

Altomünster	121	Jetzendorf	170
Ampermoching	126	Karlsfeld	172
Bergkirchen	128	Langenpettenbach	176
Dachau		Markt Indersdorf	178
Dachau – St. Jakob	129	Niederroth	183
Dachau – Mariä Himmelfahrt	131	Odelzhausen	184
Dachau – KDFB	135	Pfaffenhofen	189
Dachau – Pellheim	136	Petershausen	190
Dachau – Mitterndorf	136	Pipinsried	191
Dachau – Hl. Kreuz	139	Röhrmoos	195
Dachau – Bürgertreff-Ost	147	Röhrmoos –	
Dachau – St. Peter	147	Franziskuswerk Schönbrunn	198
Dachau – Caritas Treffpunkt 50+	152	Schwabhausen	198
Dachau – Gemeinde-Caritas	156	Sielenbach	201
Dachau – Altenheim Marienstift	156	Tandern	201
Dachau – Evang. Altenheim	157	Vierkirchen	203
Erdweg	159	Weichs	208
Giebing	165	Wollomoos	210
Haimhausen	166		
Hebertshausen	168		
Hilgertshausen	169		



Überregional

Katholische Jugendstelle	211
Katholische Landvolkbewegung	211
Junges Landvolk	211
KLVHS Petersberg	212

Allgemeines

Umwelt- und Schöpfungs-	
Leitlinien im Dachauer Forum	214
Adressen	
Kooperationspartner	215
Büchereien	219
Anschriften der Mitglieder	220
Veranstaltungsfinder	224
Träger	226
Datenschutz	228
Geschäftsbedingungen	230



DAS TEAM IM DACHAUER FORUM



Marianne Mayrhofer
Dachau
2. Vorsitzende



Prof. Dr. Gerhard Haszprunar
Dachau
1. Vorsitzender



Sascha Rotschiller
Hauptausschuss,
KLVHS Petersberg



Madeleine Schenk
Geschäftsführerin



Ines Blasenbren
Mitarbeiterin
Verwaltung



Carolin Connerth
Mitarbeiterin
Verwaltung



Christine Kreitmair-Biener
Dachau
Hauptausschuss



Dr. Wolfgang Sturm
Hauptausschuss
Vorsitzender
Dekanatsrat



Susanne Deininger
Theologische
Mitarbeiterin
EOM



Ilona Huber
Mitarbeiterin
Verwaltung



Annette Rüllicke
Mitarbeiterin
Verwaltung



Alexandra Schäfer
Hauptausschuss
Caritas Treffpunkt 50+



Lena Sauer
Fachbereichsleitung
Kunst und Kultur,
Seniorenbildung und
Migration und Integration



Annerose Stanglmayr
Fachbereichsleitung
Gesellschaft
und Geschichte



Elke Lamprecht
Fachbereich
Gedächtnistraining,
Digitalbegleiter



Robert Mark
Hauptausschuss,
PGR Niederroth



Gerd Modert
Fachbereich
Gedenkstättenarbeit



Sabine Gerhardus
Päd. Mitarbeiterin
Gedächtnisbuch



Szilvia Jördens
Fachbereichsleitung
Familie und Partnerschaft,
EKP®



Dr. Annegret Braun
Studienleiterin
Studium im Forum



Christina Körner
Päd. Mitarbeiterin



**Dachauer
Forum e.V.**



Bildung ist die Lösung

Liebe Lernbegeisterte,
Liebe Menschen mit Freude
am lebenslangen Lernen,

die Mitgliederversammlung 2026 hat für das Bildungsjahr 2026/27 das Motto „Bildung ist die Lösung“ gewählt – und selten hat ein Slogan so viele Aspekte und Wahrheiten in sich vereint. Die Arbeitsfelder des Dachauer Forums spiegeln das wider: Im Bereich Gesellschaft und Geschichte inklusive der leider wieder akut gewordenen Demokratiefrage: Bildung ist der beste Schild gegen Populismus und Fake-News. Gelungene Migration und Integration hängen zentral von (Aus-) Bildungsfragen ab. Umwelt- und Klimaschutz sowie Naturerhaltung bzw. nachhaltiges Leben bedürfen einer soliden Wissensbasis für erfolgreiches Handeln. Bildung bzw. Erziehung in Familie und Partnerschaft verschaffen dauerhafte Bindungen und sind die Grundlage für Wohlstand. Gesundheit und Gedächtnis profitieren in jeder Hinsicht von einem aktuellen Bildungsstand und aktivem Tun. Kunst und Kultur lassen sich mit einem profunden Bildungshintergrund nochmal so schön genießen. Auch für uns im Dachauer Forum gilt: Wissen und Weiterbildung sind Garanten für den Erfolg. Last but not least gilt auch für Religion, Sinn und Orientierung: Man sollte wissen, (an) was man glaubt.

Das Dachauer Forum ist Mitglied der Katholischen Erwachsenenbildung mit Bundes-, Landes- und Diözesanverbänden. Allen gemeinsam ist, dass unsere Bildungsarbeit auf einem über zwei Jahrtausende bewährten – und immer wieder neu zu interpretierenden – Wertesystem beruht. Gerade hat sich Papst Leo XIV in einer vielbeachteten Enzyklika zur KI-Frage geäußert. Dabei sticht ein Kernsatz heraus, der auch unsere Bildungsarbeit prägt:

„Wir möchten in Dialog mit allen Männern und Frauen unserer Zeit treten, mit denen wir die Ereignisse, Fragen und Wünsche der Menschheit teilen“. In der Tat: Bildung heißt nicht nur Wissensvermittlung, sondern auch Begegnung und Dialog. Dies verdeutlichen auch besonders gut unsere Angebote, die im kommenden Bildungsjahr ihre Jubiläen feiern:

- 50 Jahre Eltern-Kind-Programm
- 30 Jahre Männer-Gruppe
- 21 Jahre Studium im Forum (ehem. Seniorenstudium)
- 10 Jahre Qualifizierungskurs Kulturdolmetscher plus – sharing empowerment®
- 1 Jahr Qualifizierungskurs Demokratiebotschafter

Das Dachauer Forum freut sich darauf, auch mit Ihnen ins Gespräch zu kommen. Unsere Auftaktveranstaltung „Bildung ist die Lösung – Demokratie braucht Erziehung“ am 24. September im Ludwig-Thoma-Haus Dachau mit dem Kinderarzt und viel gelesenen Buchautor Dr. Herbert Renz-Polster wäre eine passende Gelegenheit.

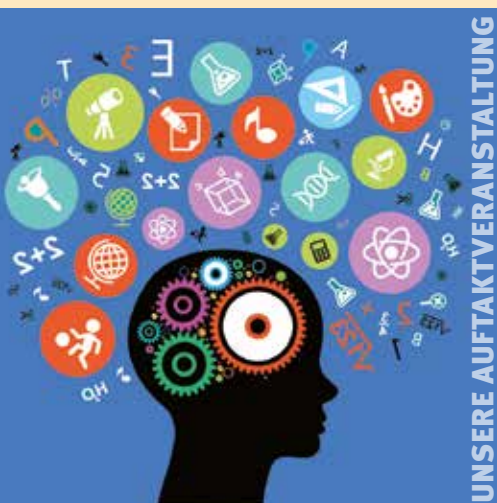
Es freut sich auf viele Begegnungen und Gespräche, Ihr

Prof. Dr. Gerhard Haszprunar



1. Vorsitzender des
Dachauer Forums
1. Vorsitzender
der Katholischen
Erwachsenen-
bildung (KEB)
der Erzdiözese
München und
Freising

Bildung ist die Lösung – Demokratie braucht Erziehung



Impulsvortrag mit Dr. Herbert Renz-Polster

Auftaktveranstaltung des Dachauer Forums anlässlich 50 Jahre Eltern- Kind-Programm (EKP®):

Zum Auftakt in das neue Bildungsjahr begrüßt das Dachauer Forum den Kinderarzt, Wissenschaftler und Autor Dr. Herbert Renz-Polster zu einem Vortrag über die Frage, wie Bildung Kinder für die Herausforderungen ihrer Zeit stärken kann. Dabei greift er die Beobachtung auf, dass der Flaschenhals der Bildung für viele Kinder heute nicht mehr im rein kognitiven Bereich liegt, sondern in der Persönlichkeitsbildung. Er geht der Frage nach, wie Kinder von Anfang an dabei unterstützt werden können, seelisch stabil, resilient und gemeinschaftsfähig zu werden. Im Mittelpunkt stehen die Bedeutung früher Beziehungserfahrungen sowie die Förderung von Verantwortung, Teilhabe und demokratischem Handeln.

Im Anschluss diskutieren Moderator Dr. Norbert Göttler sowie Expertinnen und Experten aus Bildung, Erziehung und Familienbildung über Chancen und Herausforderungen einer zukunftsorientierten Bildung. Die Veranstaltung knüpft an die 50-jährige Arbeit des Eltern-Kind-Programmes- EKP® der Erzdiözese München und Freising an, die Bildung als ganzheitlichen Prozess von Begegnung, Vertrauen und Gemeinschaft versteht.

Diskussionspartner für Podiumsdiskussion:

Heidi Scheitl, Kreisgeschäftsführerin der Caritas Dachau,

Manuel Liebig, Koordinierungs- und Fachstelle der Partnerschaft für Demokratie im Landkreis Dachau

Szilvia Jördens, Fachbereichsleitung Familie und Partnerschaft Dachauer Forum

Robert Rackl, Gründungsmitglied des Dachauer Jugendrates

■ Die Veranstaltung findet am Donnerstag, 24. 09 2026 um 19.30 Uhr im Ludwig-Thoma-Haus in Dachau statt. Dr. Herbert Renz-Polster wird online in den Saal zugeschaltet.



50 Jahre EKP® – 50 Jahre gelebte Familienbildung



In der Erzdiözese München und Freising bieten die vierzehn katholischen Bildungswerke das Eltern-Kind-Programm EKP® in ihren Mitglieds-pfarreien an. Das EKP® ist ein Angebot in, für und mit der Pfarrei vor Ort und findet überwiegend in den Räumen der Pfarrei statt.

Seit 50 Jahren steht das Eltern-Kind-Programm (EKP®) für Begegnung, Bildung und Gemeinschaft. Es begleitet Familien in einer der prägendsten Lebensphasen und schafft Räume, in denen Kinder und Erwachsene gemeinsam wachsen, lernen und wertvolle Beziehungen knüpfen können.

Was das EKP® besonders macht, sind die qualifizierten und engagierten Leiterinnen, die mit Fachwissen, Herz und Begeisterung Familien begleiten. Sie schaffen eine Atmosphäre des Vertrauens und der Offenheit, in der Eltern Erfahrungen austauschen, Unterstützung finden und neue Perspektiven gewinnen können. Unsere EKP®-Leiterinnen sind Herz, Ohr und Gesicht dieses Programms vor Ort und ihnen sowie allen Verantwortlichen und Mitwirkenden gilt unser herzlichster Dank und größte Anerkennung.

Das EKP® ist weit mehr als ein Gruppenangebot. Es ist gelebte Familienbildung und damit ein wesentlicher Bestandteil der Erwachsenenbildung. Hier werden Kompetenzen gestärkt, Beziehungen gefestigt und Grundlagen für ein gelingendes Familienleben geschaffen. Gleichzeitig erleben Kinder erste Gemeinschaftserfahrungen und entdecken spielerisch die Welt. Familienbildung ist das A und O einer

starken Gesellschaft – denn dort, wo Familien Unterstützung, Orientierung und Gemeinschaft erfahren, wird nachhaltige Zukunft gestaltet.

„Herzlichen Glückwunsch zu 50 Jahren EKP®!“

Auch in Zukunft wird dieses Programm ein Ort sein, an dem Familien wachsen, Kinder lachen, Eltern Kraft schöpfen können und Gemeinschaft lebendig wird. Möge es weiterhin beweisen, dass die besten Investitionen in die Zukunft manchmal mit Bauklötzen, Fingerfarben und einer Tasse Kaffee beginnen.

„Bildung ist die Lösung. Sie beginnt in der Familie. Familienbildung bringt Menschen zusammen. Seit 50 Jahren bei EKP®.“



SAVE THE DATE

**Diözesanes EKP®-Jubiläum
50 Jahre EKP® am 12.03.2027,
von 14.00 bis 19.00 Uhr
im Salesianum München**

10 Jahre Qualifizierungskurs Kultur- dolmetscher plus – sharing empowerment®



Brücken bauen zwischen Menschen und Kulturen

Seit zehn Jahren leistet der Qualifizierungskurs Kulturdolmetscher plus einen wichtigen Beitrag zum gesellschaftlichen Miteinander und zur interkulturellen Verständigung. Aus einer Idee nach der großen Fluchtbewegung 2015 entstand durch das Dachauer Forum, die Domberg Akademie, die KEB München und Freising sowie das Caritas-Zentrum Dachau ein nachhaltiges Projekt, das heute über die KEB Bayern an 18 Standorten umgesetzt wird.

Kulturdolmetschende sind Menschen mit Migrationshintergrund, die in Deutschland angekommen sind und ihre sprachlichen, kulturellen und persönlichen Erfahrungen weitergeben. Seit 2016 haben mehr als 140 Teilnehmende den Kurs im Dachauer Forum absolviert. Sie begleiten Menschen bei der Orientierung, unterstützen Gespräche in Schulen, Kindergärten, Arztpraxen und Behörden, bauen

Missverständnisse ab und fördern das gegenseitige Verständnis. Der Erfolg des Kurses beruht auf dem Engagement der Organisatoren, Referierenden, Kooperationspartner und Teilnehmenden. Gemeinsam ist ein Netzwerk entstanden, das Offenheit, Respekt und Vielfalt lebt und den gesellschaftlichen Zusammenhalt stärkt. Das zehnjährige Jubiläum ist Anlass, auf viele Erfolgsgeschichten zurückzublicken und zugleich nach vorn zu schauen. Interkulturelle Kompetenz und Dialog sind heute wichtiger denn je. Der **Qualifizierungskurs Kulturdolmetscher plus – sharing empowerment®** wird auch künftig Brücken bauen, Integration fördern und Menschen miteinander verbinden. Unser Dank gilt allen, die dieses Projekt mit Zeit, Einsatz und Leidenschaft getragen haben. Bildung ist die Lösung – das beweisen die Kulturdolmetschenden seit zehn Jahren. Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration.



Sie haben Interesse selbst Kultur- dolmetscherin oder Kulturdolmet- scher zu werden?

Anmeldung und Info bei Lena Sauer,
Telefon 08131 99688-0
sauer@dachauer-forum.de



[www.dachauer-forum.de/
themen/
migration-integration/
kulturdolmetscher-plus/](http://www.dachauer-forum.de/themen/migration-integration/kulturdolmetscher-plus/)

21 Jahre Studium im Forum



Wissen kennt kein Alter

Vor über zwanzig Jahren wurde für neugierig gebliebene und lernbegeisterte Menschen das Seniorenstudium gegründet. Im Herbst 2025 haben wir unser Jubiläum gefeiert. Als das Dachauer Forum damals mit dem Seniorenstudium startete, gab es noch keine Vorbilder. Deshalb begann man erst einmal mit einem Studiengang über Dachauer Kulturgeschichte. Was dann folgte, hat alle überrascht. Es gab eine so große Nachfrage, so dass immer mehr Studiengänge angeboten wurden und Wartelisten erstellt werden mussten. Seitdem hat sich einiges geändert, vor allem unser Name. Mit dem neuen Namen „Studium im Forum“ wollen wir deutlich machen, dass unser Studium auf keine Altersgruppe begrenzt ist. Eines ist all die Jahre gleich geblieben: Ein vielseitiges Programm, bei dem jeder etwas findet. Auch für unsere Studiengänge 2026 – 2028 haben wir uns spannenden Themen überlegt.

Unser neuer Studiengang heißt **Dinge, die die Welt beweg(t)en**. Viele Objekte, die für uns heute selbstverständlich sind, waren einmal neu und veränderten die Welt. Mit einem etwas anderen Blick bewegen wir uns durch die Kulturgeschichte von der Antike bis heute.

Und nachdem unser Studiengang „Helle Köpfe“ so erfolgreich war, bieten wir als Fortsetzung nun **Geniale Geister** an. Dabei geht es um Persönlichkeiten, die die Welt geprägt haben.

Als dritten Studiengang bieten wir die Wiederholung unseres Studiengangs **Lebenswelten – Menschsein in Heimat, Familie, Arbeit und Kultur** an. Entdecken Sie, wie sich unsere Lebenswelt in den letzten Jahrhunderten verändert hat.

Das Studium ist für alle offen, die sich ihre Lust am Lernen bewahrt haben, die Neues erfahren und Wissen vertiefen möchten – zusammen in einer Gruppe mit anderen lernbegeisterten Menschen. Denn Bildung ist die Lösung und das für ein ganzes Leben lang.

Alle Infos zum Studium im Forum und zum Begleitprogramm der Museums-Nachmittage finden Sie auf Seite 104

Gesamtstudienleitung:

Dr. Annegret Braun

Studienorganisation: Lena Sauer

Ansprechperson für Interessenten und Teilnehmer:innen: Carolin Connerth



Es gibt noch freie Plätze

Anmeldung und Infos:

Dachauer Forum

Telefon 08131 99688-0

info@dachauer-forum.de



[www.dachauer-forum.de/
themen/
kunst-kultur/
seniorenstudium/](http://www.dachauer-forum.de/themen/kunst-kultur/seniorenstudium/)

30 Jahre Männergruppe im Dachauer Forum



Vor knapp 30 Jahren war meine Vorstellung vom Mannsein geprägt vom Wunsch, im Beruf erfolgreich zu sein, eine gute Partnerschaft zu führen und für meine Tochter ein verlässlicher Vater zu sein – der Mann, der alles meistert. Doch auf Dauer ließ sich dieser Anspruch nicht aufrecht erhalten. Die damals neu gegründete Männergruppe eröffnete mir die Möglichkeit zur Reflexion und zum offenen Austausch mit anderen Männern. Hier konnten wir über Erwartungen, Probleme, Wünsche und Träume sprechen. Diese Unterstützung war und ist für mich von großem Wert.

Im Alltag erleben wir oft Konkurrenz und den Druck, funktionieren zu müssen. Auch in der Familie bestehen Bindungen und Abhängigkeiten, die nicht immer völlige Offenheit erlauben. Umso wichtiger ist ein Ort unter Gleichen, an dem Schwächen, Selbstzweifel und Sorgen ohne Angst vor Konsequenzen ausgesprochen werden können. Unterschiedliche Sichtweisen und respektvolles Feedback gehören dazu. So entsteht ein geschützter Raum, geprägt von Vertrauen und Wohlwollen.

Neben den „Lebensdellen“, die jedem Menschen begegnen, bleibt auch Platz, Freude und Erfolge miteinander zu teilen. Dass unsere Gruppe seit 30 Jahren besteht, ist dafür der beste Beweis.

Angefangen haben wir zu dritt, heute sind wir zehn Männer. Wir haben uns durch viele Lebensphasen begleitet, über unsere Väter, unsere Rolle als Väter, unsere Beziehungen und über uns selbst gesprochen. Wir haben uns unterstützt, hinterfragt und ermutigt –



respektvoll, solidarisch und offen. Oft ging es tief, aber genauso oft wurde herzlich gelacht.

Was uns verbindet, ist das große Vertrauen und die Offenheit, mit der wir einander begegnen. Dafür sind wir dankbar. Wir möchten auch in Zukunft zusammenbleiben und freuen uns über neue Männer. Unser Dank gilt dem Dachauer Forum, das uns all die Jahre den Raum für diese Gemeinschaft gegeben hat.

Gäbe es die Männergruppe nicht, man müsste sie erfinden.

*Herzliche Grüße
Reinhard Neuhofer,
im Namen der Männergruppe*

Qualifizierungskurs Demokratie-Botschafter:in



Warum?

Nach Jahrzehnten des Wohlstands und der gelebten Demokratie sind beide heute in Frage gestellt. Gruppen, die stattdessen totalitäre und autoritäre Regierungen fordern, werden größer und lauter – weltweit, aber auch in Deutschland. Wer sich gegen diesen verhängnisvollen Trend stemmen will, braucht nicht nur guten Willen, sondern Argumente und Wissen. Auch die „Wehrhafte Demokratie“ will gelernt sein. Der Kurs richtet sich an alle, die sich für eine „wehrhafte Demokratie“ engagieren wollen. Neben dem Wissenserwerb steht die Entwicklung der Persönlichkeit als Botschafter:in für Demokratie im Mittelpunkt. Die Teilnehmenden bereiten sich auf eine Referententätigkeit vor.

Inhalte und Referenten

- Philosophische Betrachtungen zu einer wehrhaften Demokratie und zu den Menschenrechten mit **Dr. Norbert Göttler**, Bezirksheimatpfleger a.D.
- Demokratiebewusstsein in Vereinen mit **Prof. Dr. Gerhard Haszprunar**, Vorsitzender Dachauer Forum e.V.
- Stürmische Zeiten für unsere Sicherheitspolitik mit **Johann Langenegger**, Generalleutnant a.D.

- Desinformation – durch soziale Medien verbreitet mit **Sebastian Zollner**, Kommunikationswissenschaftler
- Schwierige Kommunikationssituationen mit **Sofie Engl**, Master Interkulturelle Bildung Kursleitung **Annerose Stanglmayr**, Fachreferentin

Was bisher erreicht wurde

- 2 Qualifizierungskurse erfolgreich abgeschlossen
- 60 Teilnehmende, die meisten mit Zertifikatsabschluss
- 15 Angebote der Demokratiebotschafter:innen im neuen Programm ausgeschrieben
- 3 Referententreffen/Coaching

O-Töne der Demokratiebotschafter:
„Nun habe ich mehr Klarheit im Kopf.“
„Die Vernetzung mit anderen Aktiven hat mir Mut gemacht.“

Gefördert aus Mitteln der KEB Bayern, Zukunftsprojekt.
In Kooperation mit dem Brucker Forum und dem Kath. Kreisbildungswerk Freising

Demokratie
braucht **botschafter**



ZENTRALE ANGEBOTE

Wertvolle Angebote in acht Themenbereichen

- Gesellschaft und Geschichte
- Migration und Integration
- Umwelt und Natur
- Religion, Sinn und Orientierung
- Familie und Partnerschaft
- Gesundheit und Gedächtnis
- Kunst und Kultur
- Wissen und Weiterbildung

Unser Team der Geschäftsstelle und die Fachreferent:innen stellen Ihnen ein vielfältiges Programm für den ganzen Landkreis zusammen. In den unterschiedlichen Themenbereichen bieten wir ein breites Spektrum an Veranstaltungen für alle Altersgruppen. Das zentrale Programm verantwortet der Hauptausschuss.

GESELLSCHAFT UND GESCHICHTE





Rundgänge in der KZ-Gedenkstätte

Besucherbetreuung in der KZ-Gedenkstätte Dachau Gedenken, erinnern, lernen in der KZ-Gedenkstätte

Jedes Jahr besuchen fast 800.000 Menschen aus der ganzen Welt diesen Ort. Das KZ Dachau ist zum Symbol für die Gräueltaten nationalsozialistischen Terrors geworden. Die Gedenkstätte ist der Erinnerung an die Opfer dieser Verbrechen gewidmet.

Geschichte prägt Identität und verpflichtet: Aus diesem Selbstverständnis heraus arbeiten umfassend ausgebildete Referent:innen des Dachauer Forums seit vielen Jahren in der KZ-Gedenkstätte Dachau.

In einer persönlichen Führung erleben Sie den Ort, erfahren mehr zu seiner Geschichte und den historischen Hintergründen, was hier geschah und was uns das heute angeht.

Überblicks- und Schwerpunkt-Rundgänge und digitale Angebote

Wir bieten Ihnen Überblicks-Rundgänge für Gruppen und Schulklassen an. Diese gibt es in verschiedenen Sprachen.

Bei unseren Schwerpunktführungen und digitalen Angeboten bleibt für die Teilnehmer:innen über den Rundgang hinaus mehr Zeit für Rückfragen und Vertiefung von Spezialthemen.

Ausführliche Informationen unter: www.dachauer-forum.de oder telefonisch 08131 99688-0.

Das Erzbischöfliche Ordinariat, Katholische Seelsorge an der KZ-Gedenkstätte Dachau unterstützt die Gedenkstättenarbeit im Dachauer Forum großzügig.

Qualifizierungskurs für künftige Referent:innen

In Kooperation mit der KZ-Gedenkstätte Dachau bietet das Dachauer Forum regelmäßig einen Qualifizierungskurs für künftige Referent:innen in der KZ-Gedenkstätte Dachau an. Bei Interesse fragen Sie bitte bei Gerd Modert nach.

Kontakt über das Dachauer Forum. Gebührenfrei

Warteliste: Dachauer Forum, Telefon 08131 99688-0



Folgende Referent:innen sind für das Dachauer Forum tätig:

Emma Alborghetti, Colinne Bartel, Valeska Becker, Giles Bennett, Karin Birnstiel, Viola Bögeholz-Rastelli, Verena Brunel, Claudia Buchfelder, Burger Stefan, Clarissa Cutillo, Dr. Doris Danzer, Karin Dinger-Tausche, Davida Düring, Franziska Düring, Angelika Eisenmann, Klara Hedwig Esters, Luisa Ferrero-Heinz, Elettra Fimiani, Axel Fisch, Stefania Gavazza-Zuber, Paola Giacobbe, Sr. M. Elinor Grimm, Eva Gruberova, Michael Haas, Frédérique Hägele, Hans-Peter Hagedorn, Simon Heidegger, Martina Henrici, Michel Herzig, Brigitte Hillreiner, Frank Hoffmeister, Bernhard Ismayr, Eba Jänsch, Dr. Tanja Jörgensen-Leuthner, Ilse Keßler, Nina Kiel, Dr. Monika Kraemer, Bernd Kroeger, Dr. Tobias Kroeger, Franz Kronseder, Peter Landmann, Dr. Simon Lattke, Julia Leithoff, Bettina Lerchenmüller, Monika Lücking, Lilly Maier, Raffaella Merlini Zanghi, Gerd Modert, Stefanie Montrone, Dr. Elly Ott, Dr. Christiane Otzdorff, Christine Plitt, Josef Pröll, Maurizia I. Puglia, Sabine Puhlfürst, Sibylle Reinicke, Zbigniew Rejek Czaplicki, Dr. Jörn Retterath, Helmut Rez, Rebecca Ribarek, Anja Riedel, Hans-Peter Riemann, Antje Roser-Huckle, Nina Schiffner, Lili Schlumberger-Dogu, Ludwig Schmidinger, Gisela Schober, Bernhard W. Schoner, Rosemarie Schreiner, Matthias Schübler, Kilian Schultheiß, Diakon Klaus Schultz, Bernhard Selmaier, Dr. Marc Stegherr, Nicole Steng, Hans Thiele, Stefan Treiber, Ulrich Unseld, Manuela Walenta, Samuel Whitehouse und Peter Wolter.



Erinnerungskultur Dachau

Mit der KZ-Gedenkstätte hat sich die Große Kreisstadt Dachau zum Lernort entwickelt. Das Dachauer Forum beteiligt sich an dieser öffentlichen und zivilgesellschaftlichen Erinnerungskultur. Hier finden Sie Gedenkfeiern und Bildungsangebote der Erinnerungsarbeit in Dachau.

Jüdisches Leben im München nach dem Kriegsende 1945

Stadtrundgang



Die Shoah überlebten nur sehr wenige Münchner Jüdinnen und Juden. Dennoch wurde die Stadt zu einem neuen Zentrum jüdischen Lebens. Viele, die aus den Konzentrationslagern und Ghettos befreit worden waren, kamen nach München. Sie wollten hier ihre Ausreise in ein neues Leben vorbereiten. →

Der Rundgang zwischen Prinzregententheater und Möhlstraße widmet sich den Überlebenden, die meist als „Displaced Persons“ nach München kamen, der Rolle der Militärverwaltung, der Hilfsorganisationen, der deutschen Behörden und den Konflikten um Entschädigung und Verantwortung für die Verbrechen der NS-Gesellschaft.

■ So 27.09.2026, 14.30 Uhr

Ref.: Gerd Modert

Treffpunkt: Prinzregententheater, Prinzregentenplatz 12, München
Gebührenfrei

In Kooperation mit der Evangelischen Versöhnungskirche und der Kath. Seelsorge an der KZ-Gedenkstätte Dachau

Vorbereitung Gedenkstättenfahrt 2026

Organisatorische Absprachen

Vorbereitung auf die Gedenkstättenfahrt mit organisatorischen Absprachen.

■ Mi 07.10.2026, 19.00 bis 19.30 Uhr

Leitung: Gerd Modert,

Diakon Klaus Schultz,

Annerose Stanglmayr

Ort: Evangelische Versöhnungskirche in der KZ-Gedenkstätte,

Alte Römerstr. 87, Dachau

Gebührenfrei

Anmeldung: www.dachauer-forum.de

In Kooperation mit der Evangelischen Versöhnungskirche, der Kath. Seelsorge an der KZ-Gedenkstätte Dachau und der Lagergemeinschaft Dachau

Gedenkstättenfahrt 2026

Gedenkstätte KZ Osthofen – Geschichtsort Adlerwerke – Jüdisches Museum Frankfurt



Die Gedenkstättenfahrt führt dieses Jahr nach Frankfurt und beginnt mit einem Rundgang zu Fritz Bauer (1963–1965) und den Frankfurter Auschwitz-Prozessen. Fritz Bauer, hessischer Generalstaatsanwalt, war die treibende Kraft hinter diesen Prozessen.

Besucht wird auch der Erinnerungsort der ehemaligen Adlerwerke in Frankfurt, in dem das KZ Katzbach errichtet wurde. Über 1000 Menschen aus dem KZ Dachau wurden dorthin verbracht. Auf der Rückfahrt wird die KZ-Gedenkstätte Osthofen besucht, die in der Nähe von Worms liegt. Das KZ wurde schon Anfang März 1933 errichtet und gehört zu den ersten Konzentrationslagern.

■ Fr 23.10.2026, 07.00 Uhr bis

So 25.10.2026, 21.00 Uhr

Leitung: Gerd Modert und Annerose

Stanglmayr, Dachauer Forum e. V.

Diakon Frank Schleicher, Evangelische

Versöhnungskirche; PR Judith Ein-

siedel, Katholische Seelsorge;

Diakon Klaus Schultz, Lagergemein-

schaft

Abfahrt: 7 Uhr am Dachauer Busbahn-

hof, Bahnhofplatz 1, Dachau

Gebühr im Einzelzimmer 330,00 €

Gebühr im Doppelzimmer

pro Person 260,00 €

Anmeldung: www.dachauer-forum.de



In Kooperation mit der Evangelischen Versöhnungskirche, der Kath. Seelsorge an der KZ-Gedenkstätte Dachau und der Lagergemeinschaft Dachau
Ausgebucht, Warteliste

Auftakt des Terrors

Frühe Konzentrationslager im Nationalsozialismus

Vor über 90 Jahren, am 30. Januar 1933, übernahmen die Nationalsozialisten in Deutschland die Regierung. Sie etablierten eine terroristische Diktatur und entrechteten, verfolgten und ermordeten Millionen von Menschen. Bei der Durchsetzung und Sicherung der nationalsozialistischen Herrschaft spielten die Konzentrationslager (KZ) eine zentrale Rolle. Heute kennen viele Menschen die Namen der großen Konzentrations- oder Vernichtungslager wie Buchenwald oder Auschwitz, aber nur wenige haben schon einmal von frühen Konzentrationslagern wie Osthofen oder Breitenau gehört. Die frühen Konzentrationslager wurden in den ersten Monaten der NS-Diktatur eingerichtet und teils schon nach wenigen Wochen oder Monaten wieder geschlossen. Das nationalsozialistische Regime erprobte dort Instrumentarien der Gewalt. Der Weg in den millionenfachen Massenmord war damit noch nicht vorgezeichnet, aber gebahnt. Die frühen Konzentrationslager markierten den Auftakt des Terrors.

■ Mi 07.10.2026, 19.30 Uhr

Ref.: Christoph Thonfeld

Ort: Evangelische Versöhnungskirche

in der KZ-Gedenkstätte,

Alte Römerstr. 87, Dachau

Gebührenfrei

Anmeldung: www.dachauer-forum.de

In Kooperation mit der Evangelischen

Versöhnungskirche, der Kath. Seel-

sorge an der KZ-Gedenkstätte Dachau

und der Lagergemeinschaft Dachau

Folgen seelischer Verletzungen

Können Traumata von NS-Opfern vererbt werden?



Derzeit wird intensiv und kontrovers diskutiert, ob Traumata bei Opfern des Nationalsozialismus, zum Beispiel KZ-Häftlingen, über biologische Veränderungen beim Ablesen des Erbguts an ihre Nachkommen weitergegeben werden.

Prof. Dr. Elisabeth Binder, Direktorin des Max-Planck-Instituts für Psychiatrie in München, ist weltweit führend in der Erforschung von Gen-Umwelt-Interaktionen. In einem Vortrag gibt die Ärztin und Neurowissenschaftlerin spannende Einblicke in ihre Forschung und zeigt den aktuellen Wissensstand auf. Im Anschluss wird das Thema mit dem Psychologen Dr. Jürgen Müller-Hohagen diskutiert. Dr. Müller-Hohagen befasst sich seit Jahrzehnten innerhalb der psychotherapeutischen Arbeit mit Nachwirkungen von NS-Zeit und Zweitem Weltkrieg auf nachfolgende Generationen. Fragen können auch bereits vorab per Mail an verein-zum-beispiel-dachau@web.de eingereicht werden.

■ Di 27.10.2026, 19.00 bis 21.00 Uhr

Ref.: Prof. Dr. Elisabeth Binder,

Dr. Jürgen Müller-Hohagen

Leitung: Prof. Dr. Valeska Becker,

Dietmar Kafmann

Ort: Ludwig-Thoma-Haus,

Erchana-Saal ,

Augsburger Str. 23, Dachau

Gebührenfrei

Anmeldung: www.dachauer-forum.de

der Verein „Zum Beispiel Dachau“ in

Kooperation mit dem Dachauer Forum

Erinnerung pflegen

Gedenkaktion an den Stolpersteinen in Dachau



Am 9. November 2005 verlegte Bildhauer Gunter Demnig in Dachau die ersten „Stolpersteine“ zur Erinnerung an Bürgerinnen und Bürger, die in der Nacht vom 8. zum 9. November 1938 aus der Stadt vertrieben und später ermordet wurden. Zum Jahrestag werden alle Stolpersteine gereinigt. Vor Ort informieren Gästeführer:innen und Jugendliche über die verfolgten Personen.

■ So 08.11.2026, 14.30 bis 16.30 Uhr
Bitte informieren Sie sich online zu den einzelnen Treffpunkten.
Gebührenfrei

In Kooperation mit Dachauer Gästeführer e.V., Evang. Versöhnungskirche und der Katholischen Seelsorge an der KZ-Gedenkstätte Dachau

88. Jahrestag der Pogromnacht

Gedenkfeier

Seit einigen Jahren lädt die Stadt Dachau gemeinsam mit Kooperationspartnern zum Jahrestag der Pogromnacht als Ehrengäste Angehörige der 15 Dachauer Bürgerinnen und Bürger ein, die in der Nacht vom 8. auf den 9. November 1938 im Rahmen der antisemitischen Aktion der örtlichen Nationalsozialisten aus der Stadt vertrieben wurden.

■ Mo 09.11.2026, 19.00 Uhr
Ansprechperson: Annerose Stanglmayr
Ort: Ludwig-Thoma-Haus Dachau ♿,
Augsburger Str. 23, Dachau
Gebührenfrei
In Kooperation mit Trägerkreis
Pogromnachtgedenken in Dachau

Gedenktag an die Opfer des Nationalsozialismus

Gespräch

Der Jahrestag der Befreiung des Konzentrationslagers Auschwitz wird in Deutschland seit 1996 als „Tag des Gedenkens an die Opfer des Nationalsozialismus“ begangen.

■ Mi 27.01.2027, 19.00 Uhr
Ansprechperson: Annerose Stanglmayr
Ort: Ludwig-Thoma-Haus,
Stockmann-Saal ♿,
Augsburger Str. 23, Dachau
Gebührenfrei
In Kooperation mit der Stadt Dachau,
Trägerkreis NS-Opfer-Gedenktag
in Dachau

Asking the Pope for help

Jüdische Bittschreiben an den Vatikan und das lange Ringen um Erinnerung



Zehntausend bislang unbekannte Briefe jüdischer Frauen und Männer an Papst Pius XII. aus den Jahren 1939 bis 1945 bezeugen Not, Todesangst und Hoffnung auf Hilfe. Erst seit der Öffnung der vatikanischen Archive durch Papst Franziskus im Jahr 2020 sind diese Ego-Dokumente zugänglich.

Der Kirchenhistoriker Prof. Dr. Hubert Wolf und sein Team haben die Briefe entdeckt, editiert und online gestellt. Sie untersuchen den Umgang der vatikanischen Bürokratie mit den Hilfesuchen und was der Papst über den Holocaust wusste. Eine szenische Lesung gibt den jüdischen Absender:innen und Absendern eine Stimme zurück und zeigt, was sich hinter den Mauern des Vatikans abspielte.

■ Mi 17.03.2027, 19.00 Uhr
Ref.: Prof. Dr. Hubert Wolf und Dr. Barbara Schüller, Münster
Ort: Ludwig-Thoma-Haus,
Stockmann-Saal ♿,
Augsburger Str. 23, Dachau
Anmeldung: www.dachauer-forum.de
Gebührenfrei, Spende erbeten
In Kooperation mit der Kath. Seelsorge an der KZ-Gedenkstätte Dachau und der Evang. Versöhnungskirche in der KZ-Gedenkstätte Dachau

Kreuzweg

Zum Schicksal von Häftlingen im KZ Dachau

In sieben Stationen geht der Kreuzweg dem Leidensschicksal einzelner ehemaliger Gefangener des KZ Dachau nach – und setzt es in Beziehung zur Leidensgeschichte Jesu. Im Erinnern und im Gedenken an die Leiden der Opfer wird ihre Würde neu geachtet und dem Glauben und der Hoffnung Ausdruck verliehen, dass die Gerechtigkeit und der Friede Gottes mehr vermögen als die menschliche Vernunft.

■ Fr 19.03.2027, 16.00 Uhr
Ref.: PR Judith Einsiedel
Treffpunkt: KZ-Gedenkstätte Dachau am Eingang zum Museum (Wirtschaftsgebäude), Alte Römerstraße, Dachau
Gebührenfrei
In Kooperation mit der Kath. Seelsorge an der KZ-Gedenkstätte Dachau und dem Dekanatsrat Dachau

Gedenken an die Opfer des Todesmarsches

Das von Hubertus von Pilgrim gestaltete Mahnmal



Zu Tausenden wurden noch in den letzten Tagen vor der Befreiung des Konzentrationslagers Dachau Häftlinge auf einen mörderischen Marsch, den sogenannten Todesmarsch geschickt.

■ Sa 01.05.2027, 18.00 Uhr
Leitung: Annerose Stanglmayr
Treffpunkt: Theodor-Heuss-Str.
(nähe J.-F.-Kennedy-Platz),
Ecke Sudetenlandstr., Dachau
Gebührenfrei
In Kooperation mit der Dachauer
Initiative Mahnmal Todesmarsch

Gesellschaft und Geschichte

Demokratie heute

Veranstaltungsreihe
im Dachauer Forum



Der demokratische Dialog lebt von niederschwelligem Austausch und kritischer Diskussion.

Im Programmjahr 2026/2027 bieten Demokratiebotschafter:innen dazu eine ganze Reihe von Veranstaltungen an, siehe Veranstaltungen vor Ort. Siehe Seite 50 und Seite 170.

Diese Angebote werden finanziert im Rahmen des Zukunftsprojektes der KEB Bayern „Demokratiebotschafter“. In Kooperation mit der Partnerschaft für Demokratie im Landkreis Dachau Bei Interesse und Rückfragen wenden Sie sich bitte an Manuel Liebig, Koordinierungs- und Fachstelle der Partnerschaft für Demokratie im Landkreis Dachau – manuel.liebig@kjr-dachau.de



Wir sind auf Instagram!
www.instagram.com/dachauer.forum



DEMOKRATIE LEBEN VIELFALT STÄRKEN

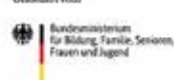
Was tun, wenn Demokratie unter Druck gerät?

Die Partnerschaft für Demokratie im Landkreis Dachau unterstützt den Einsatz für unsere Gesellschaft: wir bieten Fördermittel für Projekte, die Vielfalt fördern und Diskriminierung entgegenwirken. Wir beraten und vernetzen alle, die sich zivilgesellschaftlich engagieren oder demokratiefeindliche Tendenzen beobachten. Gemeinsam können wir etwas bewegen.

Aktiv werden – für eine lebendige Demokratie!



Gefördert von



im Rahmen des Bundesprogramms



**PARTNERSCHAFT
FÜR
DEMOKRATIE**
LANDKREIS
DACHAU



**Koordinierungs- und Fachstelle der Partnerschaft
für Demokratie im Landkreis Dachau**

politischebildung@kjr-dachau.de
www.kjr-dachau.de/politik-beteiligung/pfd-dachau

Referenten-Treffen und Coaching

Für Demokratiebotschafter:innen

Herzliche Einladung zum fünften Treffen der Demokratiebotschafter:innen im Dachauer Forum. Neben Informationen zum Projekt und dem Austausch werden wir auch an einem inhaltlichen Thema arbeiten.

Wir bitten um Anmeldung.

■ Mo 14.09.2026, 18.30 bis 20.30 Uhr

Ref.: Annerose Stanglmayr,
Fachreferentin Gesellschaft
und Geschichte

Ref.: Dr. Norbert Göttler,
Bezirksheimatpfleger a.D.

Ort: Dachauer Forum,
Seminarraum forum4,
Ludwig-Ganghofer-Str. 4, Dachau
Gebührenfrei

Anmeldung: www.dachauer-forum.de

Menschenwürde beginnt schon im Alltag

Unantastbar

Aber nicht selbstverständlich



Menschenwürde und Menschenrechte bilden das Fundament unserer Demokratie. Doch weltweit geraten sie unter Druck: durch Krieg, Ausgrenzung, autoritäres Denken, Hassrede und die Vorstellung, Menschenrechte seien nur eine westliche Idee. Der Vortrag fragt, warum Menschenwürde mehr ist als ein Satz im Grundgesetz und weshalb sie auch heute verteidigt, erklärt und im Alltag gelebt werden muss. →

■ Mi 23.09.2026, 19.00 Uhr

Ref.: Dr. Norbert Göttler,
Bezirksheimatpfleger a.D.

Leitung: Bernhard Lachmann

Ort: Sportheim Petershausen,
Moosfeldstraße 15, Petershausen
Gebührenfrei, Spende erwünscht.
Dieses Angebot wird finanziert im
Rahmen des Zukunftsprojektes der
KEB Bayern „Demokratiebotschafter“.
In Kooperation mit den Freien Wählern
Petershausen und dem „Kulturforum
für Dialog und Freundschaft“

Deutschland unter Druck

Was Sicherheit heute nach außen und nach innen bedeutet

Kriege, globale Krisen, neue Bedrohungen und eine veränderte Weltlage stellen Deutschland vor Fragen, die lange verdrängt wurden. Wie widerstandsfähig ist unsere Gesellschaft? Was bedeutet Verteidigungsfähigkeit heute nicht nur militärisch, sondern auch im Inneren? Und auf welche Partner können wir uns in stürmischen Zeiten noch verlassen? Das Kulturforum für Dialog und Freundschaft lädt als Initiator gemeinsam mit den Freien Wählern Petershausen und dem Dachauer Forum zu einem Abend ein, der die große sicherheitspolitische Lage mit der Verantwortung vor Ort verbindet. Johann Langenegger, Generalleutnant, spricht über Deutschlands sicherheitspolitische Wende und die Herausforderungen einer unsicherer gewordenen Welt. Ein Abend für alle, die verstehen wollen, warum Sicherheit nicht nur an den Grenzen beginnt. →



■ Do 19.11.2026, 19.00 bis 21.00 Uhr

Ref.: Johann Langenegger,
Stellvertretender Inspekteur
des Heeres a.D.

Ort: wird noch bekannt gegeben
(bitte beachten die Tagespresse)
Gebührenfrei, Spenden erwünscht
Keine Anmeldung erforderlich
Kontakt: Bernhard Lachmann,
dialog@kulturforum-petershausen.de
In Kooperation mit dem „Kulturforum
für Dialog und Freundschaft“





Gedächtnisbuch für die Häftlinge des KZ Dachau

Ein Projekt für alle geschichtsinteressierten Schüler:innen, Student:innen, Erwachsenen – Laien oder Historiker:innen. Teilnehmer:innen recherchieren die Lebensgeschichte eines ehemaligen Häftlings und erstellen am Ende eine Biographie, die im Gedächtnisbuch veröffentlicht wird.

Diese Form der Auseinandersetzung mit der Geschichte eines ehemals Verfolgten lässt Beziehungen wachsen zwischen Jung und Alt, zwischen heutigen Bürgern und früheren Nachbarn oder deren Nachkommen. Daraus entstehen individuelle, manchmal auch künstlerisch gestaltete Beiträge für das Gedächtnisbuch. Jede Biographie ist anders, sie zeichnet ein Erinnerungsbild eines Menschen und beleuchtet ihn in sehr persönlicher Art und Weise.

Wanderausstellungen:

- Namen statt Nummern
 - Geistliche im KZ Dachau
 - KZ-Häftlinge in Auschwitz und Dachau
 - Das Lager und der Landkreis
 - Georg Scherer – Ein Dachauer Leben
- Infos und Buchung:
info@gedaechtnisbuch.org

Projektschwerpunkt 2026 – 2027

Neue Gedächtnisblätter aus Mittelfranken



W-Seminar an Senefelder-Schule Treuchtlingen

Überall verfolgten die Nationalsozialisten politische Gegner, Juden, Andersdenkende und viele mehr, die nicht in ihr Weltbild passten. Biographien von Häftlingen des KZ Dachau zeigen, was die Diktatur für das Leben dieser Menschen bedeutet hat. Lokale Bezüge der NS-Geschichte lassen sich an vielen Orten in Bayern finden und mit dem Gedächtnisbuch erschließen. Z.B. mit der Wanderausstellung „Namen statt Nummern“ oder einem biographischen Spurensucheprojekt. In der Senefelder-Schule in Treuchtlingen recherchieren Schüler und Schülerinnen im W-Seminar „Namen statt Nummern“ zu Biographien von verfolgten Bürgern aus Treuchtlingen und Umgebung: Biographien entstehen als Beiträge für das Gedächtnisbuch Dachau, das Projekt Erinnern des BLLV und werden im Museum Treuchtlingen vorgestellt.

Namen statt Nummern im Museum Treuchtlingen

Internationale Wanderausstellung des Gedächtnisbuch-Projekts mit Er Ergänzung „Geistliche im KZ Dachau“

■ 24.9.2026 bis 18.3.2027
Ort: Museum Treuchtlingen,
Heinrich-Aurnhammer-Straße 8,
91757 Treuchtlingen →

Begleitveranstaltungen

■ Do 15.10.2026, 18.30 Uhr
Filmvorführung: „Das Gedächtnisbuch
Dachau“, Einführung durch Kuratorin
Sabine Gerhardus

■ Do 12.11.2026, 10 Uhr
Schülerpräsentation und Vorträge
in Kooperation mit der Senefelder
Schule.

Weitere Informationen:
www.gedaechtnisbuch.org;
https://museum.treuchtlingen.de

Teilprojekt mit der Geschichtswerkstatt Das Lager und der Landkreis

Spurensuche mit dem Biographie- projekt

Lebensgeschichten von KZ-Häftlingen
aus dem Landkreis Dachau werden in
dieser Ausstellung erzählt.
Weitere Biographien warten darauf
entdeckt zu werden.

Namen statt Nummern 2027

Präsentation der neuen Gedächtnis- blätter

Zum 94. Jahrestags der Errichtung des
KZ Dachau erinnert das Gedächtnis-
buch an ehemalige Gefangene des
Konzentrationslagers Dachau. Eh-
renamtliche Teilnehmer:innen, un-
ter ihnen auch Schüler und Schüle-
rinnen aus Treuchtlingen und Mün-
chen, Nachkommen von ehemali-
gen Dachau-Häftlingen und andere,
stellen neue Biographien für das Ge-
dächtnisbuch vor.

■ Mo 22.03.2027, 19.00 Uhr
Leitung: Sabine Gerhardus
Ort: Kloster Karmel Hl. Blut ♿,
Alte Römerstr. 91, Dachau
Gebührenfrei
Anmeldung: www.dachauer-forum.de
In Kooperation mit
dem Trägerkreis Gedächtnisbuch
für die Häftlinge des KZ Dachau

Weitere Information und Betreuung des Projekts:



Sabine Gerhardus,
Projektleiterin
Telefon 08131 996880
info@gedaechtnisbuch.org
www.gedaechtnisbuch.org

Träger:

Dachauer Forum – Katholische Er-
wachsenenbildung e.V., Evangelische
Versöhnungskirche in der KZ-Gedenk-
stätte Dachau, Förderverein für Inter-
nationale Jugendbegegnung und
Gedenkstättenarbeit in Dachau e.V.,
Katholische Seelsorge an der KZ-Ge-
denkstätte Dachau, Kreisjugendring
Dachau, Lagergemeinschaft Dachau
e.V., Max Mannheimer Studienzentrum

Projektpartner und Förderer:

Aktion Sühnezeichen – Friedensdienste e.V. /
Bayerische Landeszentrale für politische
Bildungsarbeit / Bayerische Staatskanzlei /
Bayerischer Lehrer- und Lehrerinnenverband /
Bezirk Oberbayern / Borislav Bjelicic / CID /
Diözesanrat der Katholiken im Erzbistum Köln /
Erasmus+ / Erzbistum Köln / Erzdiözese Mün-
chen und Freising / EU Programm Europa für
Bürgerinnen und Bürger „Aktive Europäische
Erinnerung“ / Evangelisch-Lutherische Kirche
in Bayern / Fundacja Rzec MDSM / Haus
der Bayerischen Geschichte / Katholischer
Fonds / KEB Bayern / Kreis- katholikenrat des
Rhein-Sieg-Kreises / Kulturreferat der Landes-
hauptstadt München / Landkreis Dachau /
Renovabis / Stadt Dachau / Stadt Heidelberg /
Stiftung Bayerische Gedenkstätten / Weiße
Rose / Stiftung Büro Pfarrer Grüber

Spendenaufuf:

Zur Finanzierung der Arbeit des Projekts
Gedächtnisbuch werden Spender und
Förderer gesucht.
Dachauer Forum, Sparkasse Dachau
IBAN: DE68 7005 1540 0380 9352 62,
SWIFT-BIC: BYLADEM1DAH
Als Verwendungszweck bitte
„Gedächtnisbuch“ angeben.
Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Geschichts Werkstatt im Landkreis Dachau

Geschichtswerkstatt im Landkreis Dachau

In Kooperation mit der VHS Dachau
Land und Region e.V.



Mit diesem Projekt soll die jüngste
Zeitgeschichte in allen Gemeinden
erforscht werden. Eine letzte Chance,
die Erinnerungen unserer Eltern und
Großeltern für unsere Enkel und
Urenkel zu bewahren!



Schirmherrin:
Dr. Birgitta Unger-Richter,
Kreisheimatpflegerin

Trägerkreis:

Dr. Annegret Braun,
Wissenschaftliche Begleitung;
Sabine Gerhardus,
Pädagogische Begleitung;
Dr. Birgitta Unger-Richter,
Kreisheimatpflegerin;
Karin Beittel,
VHS Dachau und Region e.V.;
Annerose Stanglmayr,
Dachauer Forum e.V.

Die Geschichtswerkstatt wird unter-
stützt und gefördert durch den Land-
kreis Dachau, den Bezirk Oberbayern,
die Große Kreisstadt Dachau, die
Sparkassen-Stiftung Dachau und den
Trägerkreis Gedächtnisbuch. Die
Geschichtswerkstatt ist Preisträger
des Heimatpreises Bayern 2022.



Informationen zur Ge-
schichtswerkstatt erhalten
Sie bei Projektleiterin
Dr. Annegret Braun,
braun@dachauer-forum.de

Geschichtswerkstatt „online“

Klar gegliedert, mit vielen kurzen
Pfaden zu den zeitgeschichtlich inter-
essanten Themen oder per Maus-Klick
auf die jeweilige Landkreis-Gemeinde,
präsentiert sich der Internet-Auftritt
der Geschichtswerkstatt im Landkreis
Dachau. Immer wieder mit neuen
Beiträgen. Klick rein:
www.geschichtswerkstatt-dachau.de

Die Ausstellung

NaturWandel – eine Geschichte des Dachauer Landes



Die aktuelle Ausstellung der Ge-
schichtswerkstatt befasst sich mit den
Veränderungen der Natur im Dachauer
Land. Zehn Ausstellungsbanner geben
einen Einblick in verschiedene Aspek-
te: Wie hat sich die Landwirtschaft
durch Agrarpolitik und Flurbereinigung
verändert? Wie sehen Gärten heute
aus und welche Bedürfnisse spiegeln
sich in ihnen wider? Ein wichtiges →

Thema in der Ausstellung ist die Ge-
schichte und Bedeutung des Dachau-
er Moores. Auch dem Wandel der Ge-
wässer und der Renaturierung widmet
sich ein Ausstellungsbanner. Zudem
wird auch die Künstlerkolonie näher
betrachtet und der Frage nachgegan-
gen, wie Künstler und Künstlerinnen
die Natur betrachtet haben und heute
noch in Kunst umsetzen. Auch ein
anderes wichtiges Thema aus der
Dachauer Geschichte wurde aufge-
griffen, nämlich der „Kräutergarten“.
Zuletzt widmet sich die Ausstellung
der Bedeutung des Naturschutzes.

Termin 1:

■ Die Ausstellung ist bis So 18.10.2026
im Heimatmuseum Karlsfeld zu sehen.
Ein besonderer Fokus liegt auf der Na-
tur und dem Gewässer rund um Karls-
feld. Das Museum ist jeden 1. und
3. Sonntag im Monat von 14 bis 17 Uhr
geöffnet.

Termin 2:

■ Von Mo 18.01. bis Do 29.04.2027
ist die Ausstellung im Foyer der VHS
Dachau zu sehen.

Leitung: Dr. Annegret Braun,
Kulturwissenschaftlerin
VHS Dachau, Dr.-Engert-Straße 4,
Dachau
Gebührenfrei

Zu dieser Ausstellung gibt es auch
ein Begleitbuch, das für 9,50 € im
Dachauer Forum erhältlich ist.



Neues Forschungsprojekt:

Frauen machen Geschichte – Eine Spurensuche

In der Geschichtsforschung stehen
meistens Männer im Vordergrund. Um
Details über die Lebenswelt von Fra-
uen zu erfahren und ihren Beitrag zur
Geschichte zu entdecken muss oft
gezielt nach ihnen geforscht werden.
Das möchten wir in unserem neuen
Projekt umsetzen. Es geht dabei um
die Lebenswelt von Bäuerinnen, Hand-
werksfrauen, Pfarrköchinnen, aber
auch um Zwangsarbeiterinnen oder
Frauen, die im Widerstand gegen die
Nationalsozialisten waren. Zeitlich
gibt es keine Vorgaben. Vielmehr wol-
len wir uns von der Quellenlage leiten
lassen. Die Geschichtsforscher und
-forscherinnen werden in ihren eigenen
Gemeinden recherchieren. Dieses For-
schungsprojekt zielt darauf ab, Frauen
in den einzelnen Gemeinden des Land-
kreises sichtbar zu machen.
Zur Vorbereitung wird ab Januar 2027
wieder ein Einführungskurs mit meh-
reren Kurseinheiten in das Thema
angeboten, sowohl inhaltlich als auch
methodisch.
Wir möchten herzlich dazu einladen,
bei dem neuen Forschungsprojekt der
Geschichtswerkstatt mitzumachen.
Vorwissen oder Forschungserfahrun-
gen sind nicht erforderlich.
Die Termine für den Einführungskurs
entnehmen Sie bitte der Presse.



Digitale Welt

Digitale Welt verstehen und nutzen
Digitale Medien spielen heute in nahezu allen Lebensbereichen eine wichtige Rolle. Hier finden Sie Veranstaltungen und praktische Workshops, um sich in einer zunehmend digitalen Welt sicher und selbstständig zu bewegen. Ziel ist es, die Chancen der Digitalisierung besser zu verstehen und mögliche Risiken zu vermeiden. Werden Sie Teil der digitalen Welt!

Eine ausführliche Beschreibung aller nachfolgenden Veranstaltungsangebote finden in unserem Programmbereich „Senioren aktiv“ ab Seite 92.

Smartphonekurse und Einzelangebote

Wisch und weg? Grundkurs Android

Fürs Smartphone ist es nie zu spät Grundbegriffe und erste Schritte
■ Mi 23.09.2026, 5 Treffen

Wisch und weg? Aufbaukurs Android

Fürs Smartphone ist es nie zu spät Anleitung zum Weiterwischen
■ Mi 11.11.2026, 5 Treffen

Wisch und weg? Kompaktkurs

Ein Abend – ein Thema
Veranstaltungsreihe von 18.00 bis 19.30 Uhr
Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus.

Die Themen im Einzelnen:
Bezahlen mit dem Smartphone
(für Android und iPhone)
■ Mi 11.11.2026

Klar Schiff auf dem iPhone
Aufräumen, Speichern, Löschen
■ Termin 1:
Di 17.11.2026 für iPhone
■ Termin 2:
Fr 27.11.2026 für Android

KI im Alltag- Keine Angst
(für Android und iPhone)
■ Mi 25.11.2026

Whats App
Vom Mitteilen zum Teilen
(für Android und iPhone)
■ Mi 02.12.2026

Aktionswoche Digitalbegleiter:in

Die Aktionswoche des Projekts „Digitalbegleiter:innen“ der KEB München ist eine jährliche Initiative, bei der Ehrenamtliche Helfer Senior:innen den sicheren Umgang mit Smartphones, Tablets und neuen Technologien wie KI erklären.

Zahlreiche Kreisbildungswerke der Erzdiözese, darunter das Dachauer Forum, beteiligen sich mit Workshops an diesen Aktionswochen. Gefördert durch die Kath. Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising.

Wisch und weg? Übungsnachmittag

Üben, Wiederholen und Fachsimpeln
(für Android und iPhone)
■ Mi 28.10.2026, 15.00 bis 17.00 Uhr

Wischen und Swipen

Mit Mobilitätsapps öffentlich unterwegs (für Android und iPhone)
■ Do 29.10.2026, 18.00 bis 19.30 Uhr

Digital-Sprechstunden

Bei Fragen und Problemen rund um das Smartphone: Kommen Sie zu uns in die Sprechstunde. Ausgebildete Digitalbegleiter:innen beantworten Fragen, helfen und unterstützen. Die gebührenfreien Sprechstunden finden in folgenden Orten statt. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Sprechstunde Dachau

■ Jeden letzten Dienstag im Monat
Anmeldung: Büro Caritas Treffpunkt 50+
Telefon 08131 298 1150 oder
Treffpunkt50plus@caritasmuenchen.org

Sprechstunde Altomünster

■ Jeden ersten Mittwoch im Monat
Anmeldung: Elke Lamprecht,
lamprecht@dachauer-forum.de
oder Telefon 0176 32994705

Sprechstunde Markt Indersdorf

■ Jeden letzten Montag im Monat
Anmeldung: Elke Lamprecht,
lamprecht@dachauer-forum.de
oder Telefon 0176 32994705

Sprechstunde Vierkirchen

■ Termin auf Anfrage
Anmeldung:
Nachbarschaftshilfe Vierkirchen
Telefon 08139 931410

An welchen Orten die Sprechstunden stattfinden, sehen Sie auf Seite 95.



Lange Nacht der DEMOKRATIE

MITREDEN. MITGESTALTEN. MITMACHEN.



02. Oktober 2026

Ludwig-Thoma-Haus, Augsburgstr. 23

Programm

15 – 20 Uhr	Markt der Möglichkeiten – Mitmachaktionen für Groß und Klein	Alle Generationen
15 – 20 Uhr	Ausstellung "Es ist nicht leise in meinem Kopf"	Alle Generationen
15 – 16 Uhr	Kamishibai I (Bilderlesung)	Kinder bis ca. 6 Jahre
15 – 16 Uhr	Kindertheater „Ich will das, was Du nicht willst“	Kinder ab 6 Jahre
16 – 17 Uhr	Kamishibai II (Bilderlesung)	Kinder bis ca. 6 Jahre
18 – 19:30 Uhr	„Zusammen“ - Lesetalk mit Ronja von Wurmb-Seidel	Jugendliche + Erwachsene
20 – 21 Uhr	„Der Himmel ist so laut“ Lesung & Rap mit Andrej Murasov	Jugendliche + Erwachsene
21 – 21:30 Uhr	Comedy mit Rebecca Miro	Jugendliche + Erwachsene



Viele Stimmen –
eine Zukunft

KJR
Kreisjugendring Dachau

PARTNERSCHAFT
DER
DEMOKRATIE
LUDWIG-THOMA-HAUS

WERTE
BUNDES BAYERN

Öffentlichkeit
im Bildung, Kultur, Wissenschaft
Forum und Jugend

Der Einfluss des Bundesjugendkongresses
Demokratie *Lebend*

Dachau

MIGRATION UND INTEGRATION



Migration und Integration



Vielfalt leben

Ein buntes Miteinander, Verständnis füreinander, Interesse und Toleranz untereinander – das ist „Vielfalt leben“. Bildungsangebote um andere Länder, Menschen, Lebensarten und Kulturen aus verschiedenen Perspektiven kennen zu lernen und dadurch zu einem offenen Zusammenleben beitragen.

Die Zukunft der Verbundenheit im Kontext Migration

Eine Vortragsreihe zu Einsamkeit und sozialer Teilhabe.

Sprache, Alltagsgewohnheiten, Zugehörigkeit – mit der Migration in ein anderes Land verändert sich das Leben vieler Menschen grundlegend. Was dabei oft übersehen wird: Migration hat auch Auswirkungen darauf, wie wir mit anderen Menschen in Kontakt kommen (können). Millionen Menschen, die in Deutschland ankommen oder seit Jahren hier leben, kennen das Gefühl, mitten in einer Gesellschaft unsichtbar zu sein. Vereinsamung ist ein allgemeines gesellschaftliches Problem mit besonderen Herausforderungen im Kontext von Migration und damit eine gesellschaftliche Aufgabe, der wir uns gemeinsam stellen müssen. Wie entsteht diese Einsamkeit?



Was braucht es wirklich, damit Verbundenheit und soziale Teilhabe gelingen? Und welche Antworten haben Wissenschaft, Soziale Arbeit und Stadtplanung – für Menschen jeden Alters? Diese Fragen bilden den Kern unserer Vortragsreihe.

Diese Veranstaltungsreihe beinhaltet drei Veranstaltungen. Informationen zu den beiden weiteren Veranstaltungen finden sie baldmöglichst auf unserer Homepage.

Förderung der Erzdiözese München und Freising aus den Fördermitteln für Geflüchtete. Die Veranstaltungsreihe ist ein Teil des Projekts „Zusammen – Perspektiven für mehr wir“ der katholischen Erwachsenenbildung München und Freising. Mehr dazu unter www.keb-muenchen.de

Zwischen den Welten? Zur Einsamkeit älterer Migrant:innen



Das Gefühl des Dazwischenseins



Die Zahl älterer Menschen mit Migrationsgeschichte in Deutschland nimmt seit Jahren zu. Viele von ihnen kamen in den 1950er, 1960er und 1970er Jahren als Arbeitsmigrant:innen nach Deutschland oder wanderten später aus familiären, politischen oder wirtschaftlichen Gründen ein. Bei älteren Migrant:innen können verschiedene Faktoren das Risiko von sozialer Isolation erhöhen. Viele leben zwischen zwei Kulturen, sie fühlen sich weder vollständig mit ihrem Herkunftsland noch mit Deutschland verbunden. →

Sprachliche Barrieren oder ein fragiler Gesundheitszustand erschweren oft die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben und den Zugang zu sozialen Angeboten. Die Referentin gibt uns in diesem Vortrag einen Einblick in die Lebenswelten älterer Migrant:innen und stellt ein Projekt der Sozialen Arbeit in München vor.

■ Di 02.03.2027, 19.30 bis 21.45 Uhr

Ref.: Dr. Laura Wehr,
Geschäftsführende Koordinatorin
des Kompetenzzentrums „Zukunft
Alter“ der KSH München
Leitung: Magdalena Falkenhahn,
Referentin für (Inter-)Kulturelle
Bildung Domberg Akademie
Leitung: Felix Trautmann,
Referent Flucht, Asyl und Migration,
KEB München und Freising
Leitung: Lena Sauer,
Fachbereichsleitung Migration und
Integration Dachauer Forum
Ort: Online

Gebühr: 9,00 €,

Gebühr für Studenten der IKK
(Vorlage Studentenausweis): 5,00 €

Anmeldung:

www.dachauer-forum.de

In Kooperation mit
der Domberg Akademie,
KEB München und Freising

Museum miteinander

Führungen durch Ausstellungen in mehreren Sprachen



Ausstellungen in Dachauer Museen kennenlernen und das mit einer zweisprachigen Führung. Ein Angebot für Menschen aus anderen Herkunftsländern, um den Ort des Museums als Freizeitmöglichkeit zu eröffnen. Bei Interesse an einer Führung in einer bestimmten Sprache wenden Sie sich gerne an den Zweckverband Dachauer Museen und Galerien unter 08131 5675-13.

Gefördert durch die Erzdiözese München und Freising aus den Fördermitteln für Geflüchtete.

Natur im Bild – zeitgenössische Kunst und Spaziergang entlang des Künstlerwegs

■ Mi 30.09.2026

Sinne entdecken

deutsch-ukrainisch

■ Do 19.11.2026

Leben in Dachau früher und heute

■ Fr 14.05.2027

Weitere Infos auf Seite 102/103

Interkulturelles Familienfest

Begegnungen in der Stadt Dachau

Ein bunter Sonntagnachmittag für Groß und Klein. Kunst, Kultur und Kulinarisches – mitmachen, mitspielen, mitfeiern! Zusammen sitzen, zusammen schlemmen, zusammen toben! Ganz Dachau kommt zusammen und zeigt sich und allen anderen wie vielfältig diese Stadt ist!

■ So 04.07.2027, 12.00 bis 17.30 Uhr
Leitung: Szilvia Jördens, Lena Sauer
Pädagogische Mitarbeiterinnen,
Dachauer Forum
Ort: Bürgertreff Ost, Fondi Park, ,
Ernst-Reuter-Platz 1a, Dachau
Gebührenfrei



Kulturdolmetscher plus

Kulturdolmetscher plus – sharing empowerment®



Kulturdolmetscher:innen bauen Brücken zwischen den Kulturen und vermitteln bei kulturellen Missverständnissen. Die Qualifizierung umfasst acht Kurstreffen und ein Praxisprojekt. Ein breites Spektrum an Themen, wie z.B. Kultur, Migration, Kommunikation und bayrisches Schulsystem werden im Kurs erarbeitet. Jeder Teilnehmende kann zu diesen Themen seine eigenen Erfahrungen und Erlebnisse in den Kurs einbringen. Für alle Teilnehmenden gibt es ein Vorgespräch und nach erfolgreichem Abschluss ein Zertifikat. Nach Abschluss des Kurses sind Einsätze als Kulturdolmetscher:in möglich. Diese werden organisiert durch das Caritas Zentrum Dachau.



Qualifizierungskurs 19

■ Start: Fr 09.10.2026, 8 Treffen,
16.00 bis 19.30 Uhr
Kursende: 28.11.2026

Qualifizierungskurs 20

■ Start: Fr 05.02.2027, 8 Treffen,
16.00 bis 19.30 Uhr
Kursende: 16.04.2027

Ref.: Szilvia Jördens,
Pädagogische Mitarbeiterin
Ort: Dachauer Forum, forum4,
Ludwig-Ganghofer-Str. 4, Dachau
Gebührenfrei
Anfragen an Lena Sauer,
sauer@dachauer-forum.de
Vor der Anmeldung findet
ein Vorgespräch statt.
In Kooperation mit
dem Caritas Zentrum Dachau

Kulturdolmetscher – Abschlussveranstaltung



Abschluss des Qualifizierungskurses
Kulturdolmetscher plus –
sharing empowerment®

Qualifizierungskurs 19

im Rahmen des feierlichen
10 jährigen Jubiläums

■ Fr 04.12.2026, 18.00 bis 20.00 Uhr
Ort: Caritas-Zentrum Dachau, Cafeteria,
Landsberger Str. 11, Dachau

Qualifizierungskurs 20

■ Fr 23.04.2027, 18.00 bis 20.00 Uhr
Ort: Dachauer Forum, forum4,
Ludwig-Ganghofer-Str. 4, Dachau
Gebührenfrei

Anmeldung:
sauer@dachauer-forum.de
In Kooperation mit
dem Caritas Zentrum Dachau

Gefördert durch das bayrische Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration. Dieser Kurs wurde von der Domberg Akademie und dem Dachauer Forum, in Zusammenarbeit mit dem Caritas-Zentrum Dachau und der KEB München und Freising entwickelt.



Leben in Bayern und im Landkreis

Ankommen in einem neuen Land

Sich im Alltag und in der Gesellschaft in einem neuen Land zurecht zu finden, ist nicht leicht.

In den Kursreihen „Leben in Bayern“ und „Leben im Landkreis“ erhalten die Teilnehmenden praktische Hilfen für ihr Leben in Bayern und unsere Lebensart. Neben den Kursen in den Bereichen „Miteinander leben“, „Erziehung und Bildung“ und „Gesundheit“ werden auch Unternehmungen angeboten, um die Kultur, die Werte und den Alltag in Bayern zu entdecken. Die Teilnahme ist gebührenfrei. Kinderbetreuung wird angeboten. Ein Zertifikat erhalten Sie am Ende des Kurses.

Leben in Bayern

Wertebildungskurs

Die Kursreihe Leben in Bayern richtet sich an dauerhaft bleiberechtigte Menschen mit Migrationshintergrund, Asylbewerber:innen mit guter Bleibeperspektive und Personen, die im Besitz einer Beschäftigungsduldung nach § 60d des Aufenthaltsgesetzes sind. Diese Kursreihe wurde entwickelt und wird gefördert durch das Bayerische Staatsministerium des Innern für Sport und Integration.



Modul: Erziehung und Bildung

Im Modul Erziehung und Bildung werden Tipps für die Erziehung und Familie sowie für die frühkindliche Bildung und Förderung gegeben und das bayerische Schulsystem erklärt. Es geht auch um mögliche Wege in den Beruf oder die Frage „Wie bewerbe ich mich richtig“.

Kurs am Donnerstag

■ Start: Do 17.09.2026, 8 Treffen, 09.00 bis 11.00 Uhr
Ref.: Christina Körner, pädagogische Mitarbeiterin Dachauer Forum
Kinderbetreuung: Saliha Tekin
Ort: Dachauer Forum, Seminarraum forum4,
Ludwig-Ganghofer-Str. 4, Dachau
Gebührenfrei

Kurs am Freitag

■ Start: Fr 18.09.2026, 8 Treffen, 09.00 bis 11.00 Uhr
Ref.: Christina Körner, pädagogische Mitarbeiterin Dachauer Forum
Kinderbetreuung: Tetiana Samoilenko
Ort: Dachauer Forum, Seminarraum forum4,
Ludwig-Ganghofer-Str. 4, Dachau
Gebührenfrei
Anmeldung:
sauer@dachauer-forum.de

Leben im Landkreis Dachau

Wertebildungskurs

für Migrantinnen und Migranten

Zu diesem Kurs sind alle Migrantinnen und Migranten eingeladen. Beim wöchentlichen Treffen werden Themen aus den drei Schwerpunkten Erziehung und Bildung, Miteinander Leben und Gesundheit besprochen. Dabei geht es um praktische Hilfen für den Alltag im Landkreis, um das Erlernen der deutschen Begrifflichkeiten, die persönlichen Erfahrungen der einzelnen Teilnehmenden und um den Austausch zwischen den Migrant:innen. Der Kurs ist kostenfrei und eine Kinderbetreuung wird angeboten. Ein Einstieg ist auch mit geringen Sprachkenntnissen jederzeit möglich. Förderung der Erzdiözese München und Freising aus den Fördermitteln für Geflüchtete.

Modul Erziehung und Bildung

Kurs Weichs

■ Start: Do 17.09.2026, 11 Treffen, 09.00 bis 11.00 Uhr
Ref.: Eva Kitir
Kinderbetreuung: Karolina Mudashiru
Ort: Pfarrheim Weichs, Freiherrnstr. 34, Weichs
Gebührenfrei
Anmeldung:
sauer@dachauer-forum.de

Kurs Vierkirchen

■ Start: Sa 19.09.2026, 11 Treffen, 09.00 bis 11.00 Uhr
Ref.: Shakhnoza Sharipova-Navid, Kulturdolmetscherin
Kinderbetreuung: Vitalina Nikulnikova
Ort: Evang. Lutherisches Gemeindehaus Vierkirchen, Bahnhofstr. 25, Vierkirchen
Gebührenfrei
Anmeldung:
sauer@dachauer-forum.de

Kurs Karlsfeld

■ Start: Mo 09.11.2026, 7 Treffen, 09.30 bis 12.30 Uhr
Ref.: Amina Magomadova, Kulturdolmetscherin
Kinderbetreuung: Fadimana Serin, Kulturdolmetscherin
Ort: Pfarrheim St. Josef, Schulstr. 4, Karlsfeld
Gebührenfrei
Anmeldung:
sauer@dachauer-forum.de

Sie finden uns auf YouTube.





Landkreis Dachau

*Ehrenamtlich für
ein gutes Miteinander*



**Helfen Sie Menschen, nach ihrer Flucht im
Landkreis Dachau eine neue Heimat zu finden.**

Was gibt es zu tun?

- Helfen Sie beim Deutschlernen oder Wohnung suchen,
- Geben Sie Nachhilfe für Schule oder Ausbildung,
- Unterstützen Sie beim Ausfüllen von Formularen oder bei der Erklärung des Behörden-Tschungels,
- Arbeiten Sie mit in einer der ehrenamtlichen Fahrradwerkstätten

Ab einer Stunde pro Woche möglich.

Der Integrationslotse im Landkreis Dachau beantwortet Ihre Fragen und stellt die Kontakte her.

Er ist Ansprechpartner für alle Ehrenamtlichen aus den Bereichen Migration und Integration.

Kontakt:

integration@lra-dah.bayern.de

08131/741875



Fortbildungen für Ehrenamtliche

Im Bereich Migration und Integration

Um die Ehrenamtlichen zu unterstützen, die eine unschätzbare Arbeit mit Migrant:innen leisten, organisieren das Landratsamt, das Caritas Zentrum Dachau und das Dachauer Forum laufend Fortbildungen zu den aktuellen Themen und Bedarfen. Fragen Sie nach bei Lena Sauer oder informieren Sie sich gerne auf der Internetseite des Integrationsbeauftragten des Landratsamtes Dachau. Förderung der Erzdiözese München und Freising aus den Fördermitteln für Geflüchtete.

Finanzen – einfach und verständlich

Klarheit und Sicherheit für finanzielle Entscheidungen schaffen

In Zeiten steigender Lebenshaltungskosten und wirtschaftlicher Unsicherheiten gewinnt ein bewusster Umgang mit Geld zunehmend an Bedeutung. Grundlegendes Wissen rund um Finanzen und Vorsorge werden für Frauen mit Migrationshintergrund ohne komplizierte Fachbegriffe einfach und verständlich erklärt. Es wird aufgezeigt, wie Geld sinnvoll eingesetzt und für die Zukunft vorgesorgt werden kann – mit dem Ziel, mehr Klarheit und Sicherheit in finanziellen Entscheidungen zu schaffen.

■ Fr 06.11.2026, 10.00 bis 12.00 Uhr
Ref.: Rafia Cisse, Finanzexpertin
Übersetzung: Amina Magomadova, Kulturdolmetscherin
Ort: Dachauer Forum, Seminarraum forum4, Ludwig-Ganghofer-Str. 4, Dachau
Gebührenfrei
Anmeldung: sauer@dachauer-forum.de



Tipps und Tricks für Kulturdolmetschende

Gesprächsführung und praktische Übungen

Auf was muss ich als Kulturdolmetscher:in bei Einsätzen achten? Welche Tipps und Tricks gibt es, um in Einsätzen die Sprache, die kulturellen Unterschiede und die Informationen gut weitergeben zu können? Diese Themen beleuchtet Farah Stöhr, Dolmetscherin für Französisch und Hoch-Arabisch. Ziel ist es, durch praktische Übungen und das Einbringen der eigenen Erfahrungen mehr Sicherheit und Souveränität bei den Kulturdolmetscher:innen-Einsätzen zu erlangen. In Kooperation mit der Ehrenamtskoordinatorin der Caritas Dachau

■ Fr 22.01.2027, 16.00 bis 19.00 Uhr
Ref.: Farah Stöhr, Dolmetscherin für Französisch und Hoch-Arabisch
Ort: Dachauer Forum,
Seminarraum forum4,
Ludwig-Ganghofer-Str. 4, Dachau
Gebührenfrei

Anmeldung: www.dachauer-forum.de

Lebensmomente im Fotoalbum

Kreativer Workshop für Kulturdolmetscher:innen



In unserem Workshop verwandeln Sie Ihre Erinnerungen in ein einzigartiges Fotoalbum voller Geschichten und Lebensmomente. Kreativ gestaltet, hält das Album die Höhepunkte Ihres Lebens fest und lässt Sie Ihre persönliche Geschichte auf eine liebevolle und inspirierende Weise neu entdecken. Bitte eigene Fotos mitbringen, von wichtigen Lebensereignissen z.B. Kindheit, Familie, Freunde, Hochzeit, Urlaub etc. Erinnerungen in Form von Postkarten, Briefen etc.

■ Sa 27.02.2027, 10.00 bis 16.30 Uhr
Ref.: Christina Körner, pädagogische Mitarbeiterin Dachauer Forum
Ort: Dachauer Forum,
EG Besprechungsraum,
Ludwig-Ganghofer-Str. 4, Dachau
Gebührenfrei
Materialgeld: 6,00 € bar vor Ort
Anmeldung: www.dachauer-forum.de

UMWELT UND NATUR



Umwelt und Natur



Nur was ich kenne, das schätze ich, nur was ich schätze, das schütze ich. Mit den Angeboten zur Artenvielfalt schaffen wir mehr Nähe zur Natur und damit einen guten Ausgangspunkt für Veränderungsprozesse hin zu umweltfreundlichem Leben.

Faszination Weltmeere

Unterwegs auf dem Forschungsschiff



Hoher Druck, Kälte und ewige Finsternis machen die Tiefsee zu einem Lebensraum der Extreme. Trotzdem sind die Tiefen unserer Ozeane Heimat für viele verschiedene Lebensformen, von denen der Großteil noch unbekannt ist. Meeresbiologische Forschungs- expeditionen ermöglichen es uns, diese faszinierende Welt zu untersuchen.

→

Vom Nordwestpazifik über den tropischen Atlantik bis zum ewigen Eis des Südlichen Ozeans: In diesem Vortrag erfahren Sie mehr über den spannenden Alltag an Bord eines Expeditionsschiffes und erhalten Einblicke in die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse.

■ Fr 22.01.2027, 17.00 bis 18.30 Uhr
Ref.: Dr. Franziska Bergmeier
Ort: Pfarrheim Hl. Kreuz,
Sudetenlandstr. 67, Dachau
Gebühr: 8,00 €
In Kooperation mit LMU München

Der Boden lebt!

Einblicke in eine unbekannte Welt

Wir treten ihn meist mit Füßen, aber der Boden ist eine der wichtigsten Lebensgrundlagen aller Menschen – und weltweit hochgradig gefährdet. Der Vortrag bietet eine Einführung in die Bodenökologie, ein komplexes Zusammenspiel von Mikroben, Einzellern, Pflanzen, Pilzen und Tieren. Vorgestellt werden neben unseren besten Freunden, den Regenwürmern, auch die wichtigsten Gruppen jener Bodenbewohner, die wenig oder kaum bekannt sind: Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Ringel- und Rundwürmer, der Springschwänze, Saftkugler, Hornmilben, Beintaster, Pseudo-Skorpione und der Bärtierchen.

■ Mi 27.01.2027, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ref.: Prof. Dr. Gerhard Haszprunar
Ort: Pfarrsaal,
Gröbmaierstr. 10, Vierkirchen
Gebühr: 7,00 €
Anmeldung: Petra Attenberger,
attenberger-petra@t-online.de oder
Elke Lamprecht,
Telefon 0176 32994705

Chronobiologie

Die Zeit und das Leben

Leben existiert in der Zeit und ist nur mit der Zeit zu verstehen. Wir lösen das Ei-Henne-Problem und bekommen einen Einblick in die Biorhythmik der Tages-, Monats- und Jahreszeiten. Leben wir als Lerchen oder Nachtigallen nach den Mondphasen oder hat uns die Frühjahrsmüdigkeit noch fest im Griff?

Termin 1:

■ Do 04.03.2027, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ort: Kirchensaal an der Pfarrkirche
Mariä Himmelfahrt,
Am Heideweg 1, Dachau

Termin 2:

■ Fr 23.04.2027, 17.00 bis 18.30 Uhr
Ort: Pfarrheim Hl. Kreuz,
Sudetenlandstr. 62, Dachau
Ref.: Prof. Dr. Gerhard Haszprunar
Gebühr: 8,00€

Fleischfressende Pflanzen



Weltweit gibt es mehr als 860 Arten von fleischfressenden Pflanzen, die sich mit unterschiedlichsten Fallentypen Insekten und andere Kleintiere als Zubrot zum Überleben auf nährstoffarmen Standorten fangen. Es gibt Kannenfallen, Klebefallen, Klapp-, Saug- und Reusenfallen. Im Vortrag werden alle Fallentypen erklärt und einige der spektakulärsten Arten an ihren natürlichen Wuchsorten gezeigt.

→

■ Fr 05.03.2027, 17.00 bis 18.30 Uhr
Ref.: PD Dr. Andreas Fleischmann
Ort: Pfarrheim Hl. Kreuz,
Sudetenlandstr. 67, Dachau
Gebühr: 8,00 €
In Kooperation mit SNSB,
Botanische Staatssammlung

Führung durch den Bio-Hühnerstall



Die Bäuerin Marianne Kerle gibt Einblicke in ihren Betrieb

■ Mi 07.04.2027, 13.30 bis 15.00 Uhr
Ref.: Marianne Kerle
Ort: Hühnerstall von Familie Kerle,
Schulweg 30, Wollomoos
Gebührenfrei
In Kooperation mit
dem PGR-Sielenbach

Tag der Regionen

Viele Stimmen – eine Zukunft

**Mitreden – mitgestalten – mitmachen
im Dachauer Land**



Beim Tag der Regionen wird die Vielfalt der Engagierten, der Vereine und Initiativen deutlich, die den Landkreis so lebendig machen. Und es geht um das Miteinander, die Gemeinschaft im Landkreis und das Zusammenaktivwerden.

Das Dachauer Forum ist mit einem Stand im großen Saal dabei:

Bäume schützen – Bäume pflanzen

Den Stand betreut: Toni Jais, ehemaliger und langjähriger Vorsitzender im Dachauer Forum

Und die Demokratiebotschafter:innen werden mit folgenden Impulsen aktiv:

■ 11. 00 Uhr:

Widerspruch lässt sich trainieren!

Wie sind Stammtisch-Parolen aufgebaut und wie kann ich darauf reagieren? Welche Reaktionsmöglichkeiten habe ich bei Provokationen im Bekanntenkreis? Wann muss ich reagieren, wann nicht? Eine Rethorik-Box zum Ausprobieren und Mitmachen. Johanna Lamprecht (Jahrgang 1999) ist engagiert in der kirchlichen Jugendarbeit.

Ref.: Johanna Lamprecht, studierte industrielle Nachhaltigkeit und arbeitet im Energie-Management



■ 12.00 Uhr:

Gemeinsam unsere Demokratie schützen und stärken

Workshop für alle, die mitgestalten wollen

Möchten Sie aktiv dazu beitragen, unsere Gesellschaft zu stärken und demokratische Werte zu fördern? Der Workshop bietet Raum für Austausch und kreative Ideen. Gemeinsam entdecken wir Wege, sich zu engagieren und Demokratie lebendig zu halten.

Ref.: Susanne Pütz, Dipl. Sozialpädagogin, Supervisorin, Demokratiebotschafterin

■ 13.00 Uhr:

Gemeinsam und solidarisch handeln

Demokratie in Verein und Verband
Vereine und Verbände leisten für die demokratische Gesellschaft mehr als sie selbst oft meinen. Wie können sie das öffentlicher machen? Welche Strategien einer besseren Vernetzung gibt es?

Ref.: Prof. Dr. Gerhard Haszprunar, Zoologe und Vorsitzender des Dachauer Forums

Das Projekt Demokratiebotschafter wird finanziell unterstützt durch die KEB Bayern, Zukunftsthemen.

■ Sa 03.10.2026, 09.00 bis 17.00 Uhr

Ort: KLVHS Petersberg, Unteres Haus, Von-Soden-Weg 1, Erdweg
Stand Dachauer Forum: Im großen Saal
Vorträge Demokratiebotschafter:
Raum Sophie Scholl
Gebührenfrei

Aktuelle Informationen unter
<https://www.der-petersberg.de/sonstige-seiten/tag-der-regionen>

RELIGION, SINN UND ORIENTIERUNG



Religion – Sinn und Orientierung



Bibel: Impuls, Inspiration, Dialog

Die Bibel ist die Grundlage unseres Glaubens und bietet eine Fülle von Glaubenserfahrungen in ihren Geschichten und Texten, in denen wir auch uns und unser Leben wiederfinden und betrachten können. Hier finden Sie Angebote zum Bibelwissen und solche, die biblische Texte mit Ihrer Lebenserfahrung in Verbindung bringen

Werkkurs für biblische Erzählfiguren

LEA – lebendig erzählen ausdrücken



Im Kurs werden biblische Erzähl-Figuren gefertigt. Sie sind etwa 30 cm groß. Das biegsame Grundmaterial erlaubt es, den Figuren unterschiedliche Körperhaltungen zu geben. Dadurch können Gefühlszustände wie Freude und Angst, Hoffnung und Verzweiflung, Offenheit und Verschlussen-

heit ausgedrückt werden. Biblische Geschichten lassen sich in sichtbare Szenen umsetzen und werden so nicht nur mit dem Kopf, sondern ganzheitlich erlebt. Die Kleidung aus Naturstoffen kann gewechselt werden. Die Figuren lassen sich deshalb nicht nur als Krippenfiguren, sondern bei immer neuen Geschichten einsetzen. LEA – Figuren entsprechen den bekannten „Egli“-Figuren, die von der Schweizer Designerin Doris Egli entwickelt wurden. Der LEA – Erzählfiguren e.V. ist der deutsche Ableger dieser Idee. Besonders handwerkliches Geschick ist nicht erforderlich. Das Grundmaterial wird von der Kursleiterin gestellt. Hergestellt werden pro Person 2 – 3 Figuren plus evtl. ein Baby, je nach Erfahrung und Fähigkeiten.

Kursgebühr: 70,00 €
zuzüglich Materialkosten
Figuren LMS und
größere Kinder: 45,00 €
Höckli (2 – 3-jähriges Kind): 22,00 €
Baby: 10,00 €

Nähere Angaben folgen per Mail
an die Interessierten.

Termine:

■ Do 06.05.2027,
18.00 bis 21.00 Uhr

■ Fr 07.05.2027,
14.30 bis 21.00 Uhr

■ Sa 08.05.2027,
09.00 bis 16.00 Uhr

Ref.: Susanne Deininger,
Pastoralreferentin und theologische
Mitarbeiterin im Dachauer Forum
Ort: Pfarrheim St. Ursula Pellheim,
Dorfstr. 7, Dachau

Anmeldung:
susannedeininger@web.de



Glaube, Kirche, Liturgie

Was glauben wir Christen? Das ist eine Frage mit vielen persönlichen Antworten. Wir stellen hier die Möglichkeit bereit, aktuelle Theologie, kirchliche Lehre und Ihren persönlichen Glauben miteinander ins Gespräch zu bringen. Außerdem finden Sie hier Veranstaltungen zu aktuellen kirchenpolitischen Themen und Fortbildungsangebote für die Gestaltung kirchlichen Lebens vor Ort.

Rund um die Liturgie

Für Ehrenamtliche im liturgischen Dienst und Interessierte

Diese Reihe richtet sich an ehrenamtliche Gottesdienstbeauftragte, Lektor:innen und andere Ehrenamtliche im liturgischen Dienst. Darüber hinaus sind Interessierte immer willkommen. Die Themen reichen von Hilfen zur Vorbereitung und Durchführung von Gottesdiensten und Andachten, praktischen Übungen, biblischen Grundlagen zu den Texten des Kirchenjahres bis hin zu liturgischem Grundwissen. Nicht immer werden alle Abende für alle Ehrenamtlichen interessant sein, aber gerne können Sie Ihre Themenwünsche einbringen. Die Weiterentwicklung dieser Reihe geschieht gemeinschaftlich nach Bedarf.

Termine:

■ Mo 21.09.2026
Zugänge zur Offenbarung
des Johannes

Zu folgenden Terminen werden die Themen noch bekannt gegeben:

■ Mo 26.10.2026

■ Mo 23.11.2026

■ Mo 18.01.2027

■ Mo 22.02.2027

■ Mo 26.04.2027

■ Mo 07.06.2027

jeweils 19.30 bis 21.00 Uhr

Ref.: Susanne Deininger,
Pastoralreferentin und theologische
Mitarbeiterin im Dachauer Forum
Ort: Pfarrheim St. Ursula Pellheim,
Dorfstr. 7, Dachau
Gebührenfrei
Anmeldung: www.dachauer-forum.de

Gott, die Kirche und die Welt im Gespräch



Was Sie schon immer mal zum Glauben fragen wollten

Haben Sie Fragen zum Glauben, zur Bibel oder zur Kirche und ihren Entscheidungen? Hier geben wir Ihnen die Gelegenheit, sie zu stellen. Wir können nicht garantieren, dass wir immer eine Antwort haben. Aber wir können im gemeinsamen Gespräch miteinander nach Antworten suchen und unser theologisches Wissen dazu einbringen. Ein offenes Gesprächsangebot für alle, die nach einem Raum für ihre Fragen suchen.

Termin 1:

■ Mi 14.10.2026, 19.00 bis 20.30 Uhr

Termin 2:

■ Do 04.02.2027, 19.00 bis 20.30 Uhr

Ref.: Susanne Deininger,
Pastoralreferentin und theologische
Mitarbeiterin im Dachauer Forum
Ref.: Sascha Rotschiller,
stellv. Direktor KLVHS Petersberg
Ort: online

Ref.: N.N. Vertreter:in
der evangelischen Kirche
Gebühr je Abend: 7,00 €
In Kooperation mit KLVHS Petersberg

Christsein ist politisch



Darf christlicher Glaube politisch sein?

Muss er vielleicht sogar politisch sein? Zur Zeit wird oft gesagt, dass sich Religion und Kirche aus der Politik heraushalten sollten. Schließlich wäre Glaube eher privat und zuständig für die persönliche seelische Wellness. Andererseits erleben wir, wie christlich-extremistische Gruppierungen in den USA (aber nicht nur dort) sich massiv in den politischen Diskurs mit einbringen. Da passt etwas nicht zusammen. In dieser Reihe nehmen wir die politische Dimension unseres Glaubens in den Blick.
Gebühr je Abend 7,00 €
Anmeldung: www.dachauer-forum.de

Es geht ums Reich Gottes

Warum Christsein immer auch politisch ist

Wie politisch ist unser Glaube? Wir gehen auf Spurensuche von Jesus bis zur Soziallehre der Kirche von heute.
■ Di 20.10.2026, 19.30 bis 21.30 Uhr
Ref.: Susanne Deininger,
Pastoralreferentin und theologische Mitarbeiterin im Dachauer Forum
Ort: Pfarrheim St. Jakob, Jakobussaal, Pfarrplatz 2, Dachau

Es braucht mehr als Mitleid

Mit-Leidenschaftlichkeit (compassio) als Verbindung von Mystik und Politik

Der große Theologe Johann Baptist Metz entwickelte eine Spiritualität, die sich vom Leid anderer anrühren lässt und daraus lebt. Diese „Mit-Leidenschaftlichkeit“ ist so aktuell wie nie zuvor. Sie kann uns herausführen aus der Ohnmacht beim Zeitunglesen und Timelinescrollen. Sie ruft auf in Solidarität mit den Leidenden nicht nur zu fühlen, sondern sich verpflichten zu lassen; nicht distanziert, sondern beteiligt zu sein; nicht privat zu bleiben, sondern politisch zu werden; nicht von oben zu helfen, sondern solidarisch zu teilen. So wird Christentum politisch und parteiisch im guten Sinn – an der Seite der Leidenden.

■ Mo 09.11.2026, 19.30 bis 21.30 Uhr
Ref.: Dr. Konstantin Bischoff,
Theologe und Pastoralreferent
Leitung: Susanne Deininger,
Pastoralreferentin und theologische Mitarbeiterin im Dachauer Forum
Ort: Pfarrheim Kleinberghofen,
St.-Martin-Straße 19a,
Erdweg-Kleinberghofen

Christlicher Fundamentalismus



Eine Bedrohung von Freiheit, Demokratie und Selbstbestimmung



Weißer, christlicher Fundamentalismus einer konfessionsübergreifenden religiösen Rechten von MAGA-Gläubigen nimmt Einfluss auf Politik und Gesellschaft in den USA. Auch in Europa und konkret in Deutschland gibt es Bestrebungen, die Gesellschaft auf fundamentalistisch-christliche Weise umzugestalten. Die Bedrohung, die davon ausgeht, betrifft einzelne Menschen in ihrer spirituellen Selbstbestimmung ebenso wie unsere freiheitliche, vielfältige und demokratische Gesellschaft. Regina Nagel wird Einblicke in ihre Beobachtungen dazu geben und mit uns ins Gespräch kommen.

■ Mi 17.02.2027, 19.30 bis 21.30 Uhr
Ref.: Regina Nagel,
Religionspädagogin,
Wirtschaftspsychologin und Autorin
Inzwischen im Ruhestand studiert sie „Geschichte Europas“ an der Fernuniversität Hagen
Leitung: Susanne Deininger,
Pastoralreferentin und theologische Mitarbeiterin im Dachauer Forum
Ort: Online

Wofür bezahle ich da eigentlich?

Die Kirchensteuer und was damit finanziert wird

Um die Kirchensteuer ranken sich viele Missverständnisse. So mancher Steuerzahler weiß gar nicht, was mit dieser Abgabe alles finanziert wird. Ein gewisses Misstrauen, ob denn diese Gelder auch vernünftig eingesetzt werden, hält sich hartnäckig und führt manchmal auch zum Kirchenaustritt, weil gar nicht im Bewusstsein ist, was diese Abgabe Gutes tut. Aber es ist öffentlich nachvollziehbar, was mit Ihren Steuermitteln geschieht! An diesem Abend erfahren Sie, wohin Ihre Gelder fließen und was damit finanziert wird. Vielleicht auch als Entscheidungshilfe, dabei zu bleiben.

■ Di 01.12.2026, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ref.: Susanne Deininger,
Pastoralreferentin und theologische Mitarbeiterin im Dachauer Forum
Ort: Online
Gebühr: 7,00 €
Anmeldung: www.dachauer-forum.de

Künstliche Intelligenz und schleichender Wandel von Mensch und Gesellschaft

Einordnung zwischen päpstlicher Enzyklika und Soziologie

Die Enzyklika „Magnifica humanitas. Über die Bewahrung des Menschen im Zeitalter der Künstlichen Intelligenz“ stellt einen essentiellen Beitrag zur zeitgenössischen Debatte dar. Im Vortrag werden die zentralen Aussagen vorgestellt und mit Ergebnissen gesellschaftswissenschaftlicher Forschung zum digitalen Wandel kontrastiert. Dabei wird sich zeigen, dass die von Papst Leo XIV. vorgestellten Eckpunkte der katholischen Soziallehre sich einerseits gut zur Reflexion von KI eignen und andererseits Entsprechungen in der wissenschaftlichen Einordnung der gesellschaftlichen Bedeutung von KI finden. Diese Wechselwirkungen werden von Papst Leo XIV. selbst thematisiert, der immer wieder eine gemeinsam geteilte Verantwortung für die Zukunft zwischen Kirche, Gesellschaft und Wissenschaft betont. Übergreifend verdeutlicht der Vortrag, wie die Kernaussagen der Enzyklika sich in typische Zukunftserzählungen einordnen und bewerten lassen – womit der Raum für eine Diskussion eröffnet wird.

■ Mi 09.12.2026, 19.00 Uhr
Ref.: Prof. Dr. Stefan Selke,
Professor Hochschule Furtwangen
Ort: online – KBWdigital
Gebühr: 9,00 €
Anmeldung: www.dachauer-forum.de



Spiritualität, Lebenskunst und Pilgern

Meditieren, beten, Wege suchen, mit Gott in Kontakt zu kommen und zu bleiben, Leben als sinnvoll erleben, Kraft spüren, die über meine eigene hinausgeht und mich trägt: Spiritualität meint all das und mehr. Hier finden Sie Angebote für Ihren persönlichen spirituellen Erfahrungsweg.

Aktuelle Pilgerangebote finden Sie auf unserer Homepage.

Sinn-Momente – was das Leben aufleuchten lässt

Spirituell und kreativ



Die große Frage nach dem Sinn des Lebens ist schwer zu beantworten. Viel leichter ist es, zu schauen: Wann habe ich mein Leben als sinnerfüllt erlebt? Welche strahlenden Momente leuchten auf meinem Lebensweg? Mit Methoden der Biografie-Arbeit sammeln wir Lebensschätze, die vielleicht auch durch dunkle Zeiten tragen können und halten sie im zweiten Teil unter der Anleitung von Christina Körner malerisch fest. Keine künstlerische Vorerfahrung nötig!

Dazwischen gibt es eine Kaffee- und Kuchenpause.

■ Sa 17.04.2027, 14.00 bis 18.00 Uhr
Ref.: Susanne Deininger, Theologische Mitarbeiterin im Dachauer Forum
Ref.: Christina Körner, pädagogische Mitarbeiterin im Dachauer Forum
Ort: Pfarrhaus St. Ursula, Pellheim, Dorfstr.7, Dachau
Gebühr: 25,00 €
Anmeldung: www.dachauer-forum.de



Kirchenführungen im Landkreis Dachau

Unsere Kirchen im Landkreis sind wahre künstlerische und spirituelle Schätze. Zahlreiche qualifizierte Kirchenführer:innen zeigen diese Schätze gerne.



Die aktuellen Angebote und Kontakte für Kirchenführungen vor Ort finden Sie auf den Seiten der einzelnen Pfarreien.





Für Trauernde

Unser Kernanliegen ist es, Menschen auf ihrem Trauerweg zu begleiten. Trauernde, die Hilfe suchen, sollen hier, im Netzwerk bei „TaBOR“, das finden, was sie brauchen. Unser Angebot will so vielfältig sein wie möglich, weil Trauer so vielfältig ist, wie es Menschen gibt.



Ansprechperson:
Walter Hechenberger
Pastoralreferent
Leitung Trauerpastoral
im Dekanat Dachau
Telefon 0151 20200423
whechenberger@ebmuc.de

TaBOR
Trauer am Berg – Ort der Ruhe
www.trauer-am-berg.de

Veranstaltungen am Petersberg

Übersicht

- Sa 19.09.2026
Oasen-Tag kreativ
- Mo 05.10.2026
Damit Trauer heilsam wirkt
- Sa 24.10.2026
Erinnerung an unsere Sternenkinder
- Sa 14.11.2026
Oasen-Tag mit Yoga
- So 20.12.2026
Weihnachten ohne Dich
- Sa 09.01.2027
Mit Gottes Segen in ein neues Jahr
- Sa 20.02.2027
Oasen-Tage mit Märchen und Musik
- Sa 27.03.2027
Karsamstag
- So 11.04.2027
Emmausgang mit Trauernden
- Mo 19.04.2027
Damit Trauer heilsam wirkt
- Mi 12.05.2027
Erste Orientierung in meiner Trauer
- Di 08.06.2027
Damit Trauer heilsam bleibt
- Sa 19.06.2027
Trauer er-gehen
- Sa 03.07.2027
Oasen-Nacht mit Musik und Tanz

Oasen-Tag für Menschen in Trauer



Oasen-Tage für Menschen in Trauer sind eine gute Gelegenheit, einzukehren und die Lasten des Alltags und die Mühsal es eigenen Trauerweges einfach mal für einen Tag abzustreifen. Zugleich treffen wir in der Oase Menschen, die ähnlich wie wir unterwegs sind – und doch auch ganz anders. Die Inhalte dieser Tage wechseln und werden rechtzeitig bekannt gegeben. Immer dabei ist eine wunderbare Verköstigung und der Ort, der an sich schon Oase ist: Der Petersberg!

Termin 1:

Oasen-Tag kreativ

■ Sa 19.09.2026, 10.00 bis 17.00 Uhr

Termin 2:

Oasen-Tag mit Yoga

■ Sa 14.11.2026, 10.00 bis 17.00 Uhr
Gebühr: 10,00 € zzgl. 25,00 € für Verpflegung inkl. Mittagessen, Kaffee, Kuchen

Anmeldung: Dachauer Forum,
Telefon 08131 99688-0 oder
www.dachauer-forum.de

Termin 3:

Oasen-Tage mit Märchen und Musik

■ Sa 20.02.2026, 16.00 Uhr bis So 21.02.2026, 14.00 Uhr

Gebühr 40,00 € zzgl. 86,00 € für Übernachtung und Verpflegung incl. Abendessen, Frühstück, Mittagessen
Leitung: Walter Hechenberger, Pastoralreferent und Leiter Trauerpastoral im Dekanat Dachau mit Referenten und ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen →

Ort: KLVHS Petersberg,
Petersberg 2, Erdweg
Anmeldung: KLVHS Petersberg,
klvhs@der-petersberg.de,
Telefon 08138 9313-0
In Kooperation mit
der KLVHS Petersberg

Damit Trauer heilsam wirkt

Seminar für Trauernde

Damit Trauerwege zu Heilungswegen werden können und sich die Krise zur Chance wandelt, braucht es Mut und auch die Atmosphäre, der persönlichen Klage und Trauer Raum zu schenken. Es sollen Tage der gegenseitigen Ermutigung, des Trostes und des Neubeginns werden.

Termin 1:

■ Mo 05.10.2026, 16.30 Uhr bis Do 08.10.2026, 13.00 Uhr
Seminargebühr 155,00 € zzgl. 195,50 € Verpflegung und Unterkunft

Termin 2:

■ Mo 19.04.2027, 16.30 Uhr bis Do 22.04.2027, 13.00 Uhr
Seminargebühr 155,00 € (Frühbucher bei Anmeldung bis 25.12.2026 140,00 €) zzgl. 195,50 € Verpflegung und Unterkunft

Leitung:
Walter Hechenberger, Pastoralreferent
Regina Schaich, Dipl. Soz. Päd. (FH), Trauerbegleiterin

Josef Seibold, Gemeindereferent
Ort: KLVHS Petersberg,
Petersberg 2, Erdweg
Anmeldung: KLVHS,
Telefon 08138 93130 oder
www.der-petersberg.de
In Kooperation mit
KLVHS Petersberg und TaBOR

Erste Orientierung in meiner Trauer



Wohin kann ich mich wenden? Was ist das Richtige für mich? Bin ich noch normal? Brauche ich Hilfe oder schaffe ich das allein? In der ersten Zeit nach einem schweren Verlust hilft es trauernden Menschen, eine „erste Orientierung“ zu bekommen. Sie können sich Unterstützung holen und sich neu sortieren.

Termin 1:

■ So 18.10.2026, 15.00 bis 17.00 Uhr
Ort: Dachauer Forum, forum4,
Ludwig-Ganghofer-Str. 4, Dachau
Gebühr: 7,00€ Teilnahmegebühr,
8,50€ für Kaffee und Kuchen

Termin 2:

■ Mi 03.02.2027, 18.00 bis 20.00 Uhr
Ort: Dachauer Forum,
Ludwig-Ganghofer-Str. 4, Dachau
Gebühr: 7,50€

Termin 3:

■ Mi 12.05.2027, 18.00 bis 20.00 Uhr
Gebühr: 7,50 €
Leitung: Walter Hechenberger,
Pastoralreferent und ehrenamtliche
Mitarbeiter:innen
Ort: KLVHS Petersberg Oberes Haus
Raum Emmeran Scharl,
Petersberg 2, Erdweg
Anmeldung: Dachauer Forum,
Telefon 08131 99688-0 oder
www.dachauer-forum.de

Erinnerung an unsere Sternenkinder

Gedenken an im Mutterleib und bei der Geburt verstorbene Kinder



Gedenken an im Mutterleib und bei der Geburt verstorbene Kinder bei der Trauerstele Petersberg und in der Basilika. Mit anschließendem Abendessen.

■ Sa 24.10.2026, 17.00 bis 20.00 Uhr
Leitung: Walter Hechenberger,
Pastoralreferent
Heike Szymkowiak,
Ehrenamtliche Mitarbeiterin
Treffpunkt: KLVHS Petersberg Basilika,
Petersberg 2, Erdweg
Gebühr für das Abendessen 14,50 €
Anmeldung: Dachauer Forum,
Telefon 08131 99688-0 oder
www.dachauer-forum.de
In Kooperation mit
der KLVHS Petersberg

Weihnachten ohne Dich

Für Trauernde

In der für Trauernde oft schweren Zeit um Weihnachten laden wir ein zum Gespräch, zur Gemeinschaft, zum Abendessen und Gottesdienst. Übernachtung im Haus möglich. Information dazu unter Telefon 08138 9133-0
■ So 20.12.2026, 18.00 bis 22.00 Uhr
Leitung: Walter Hechenberger,
Pastoralreferent und Team
Ort: KLVHS Petersberg,
Unteres Haus, großer Saal,
Von-Soden-Weg 1, Erdweg
Gebühr: 10,00 €, 14,50 € Abendessen
Anmeldung: Dachauer Forum,
Telefon 08131 99688-0 oder
www.dachauer-forum.de
In Kooperation mit TaBOR

Mit Gottes Segen in ein neues Jahr

Kraft tanken

Der Segen Gottes soll Menschen, die trauern, Kraft spenden für das neue Jahr. Beginn ist ein gemeinsamer Gottesdienst in der Basilika, anschließend essen wir gemeinsam zu Mittag. Danach wird Gelegenheit sein zum Gespräch und Austausch, einem Spaziergang im Freien, Kaffee, Tee und Kuchen. Zum Abschluss kommen wir für eine Segensfeier wieder in die Basilika.

■ Sa 09.01.2027, 10.00 bis 15.30 Uhr
Leitung: Walter Hechenberger,
Pastoralreferent, Leiter Trauerpastoral
im Dekanat Dachau
Ort: KLVHS Petersberg, Oberes Haus,
Raum Pater Hugolin,
Petersberg 2, Erdweg
Gebühr: 10,00 €
25,00 € Verpflegung inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen
Anmeldung: Dachauer Forum,
Telefon 08131 99688-0 oder
www.dachauer-forum.de
In Kooperation mit TaBOR

Karsamstag

Warten auf Auferstehung

Weihnachten ist für uns Trauernde alles andere als leicht. Aber wie ist es eigentlich mit Ostern? Mit der Karwoche? Mit all dem, was da passiert? Der Karsamstag ist der Tag zwischen Tod und Auferstehung. Also genau der richtige Tag, um als trauernde Menschen zusammen zu kommen. Wir beginnen am Petersberg im Oberen Haus, werden zusammen sein, uns mit dem „Warten auf das neue Leben“ beschäftigen, in der Basilika der „Auferstehung“ näherkommen und mit einem Abendessen abschließen.
■ Sa 27.03.2027, 14.00 bis 19.00 Uhr
Leitung: Walter Hechenberger,
Pastoralreferent, Leiter Trauerpastoral
im Dekanat Dachau und
ehrenamtliche Mitarbeiter:innen
der Trauerseelsorge
Ort: KLVHS Petersberg, Oberes Haus,
Raum Pater Hugolin,
Petersberg 2, Erdweg
Gebühr: 10,00 €
25,00 € Verpflegung inkl. Kaffee,
Kuchen, Abendessen
Anmeldung: Dachauer Forum,
Telefon 08131 99688-0 oder
www.dachauer-forum.de
In Kooperation mit
der KLVHS Petersberg

Emmausgang mit Trauernden

Wanderung mit Impulsen



Zerrissen, gebückt und gebrochen – sich auf den Weg machen. Im Nachempfinden der Emmausgeschichte und im Nachgehen in der Gemeinschaft wird Trauer als ein Prozess erlebbar und heilsam.

Wir beginnen mit einem kurzen Impuls im Bildungshaus, feiern zusammen mit der Gemeinde Gottesdienst, essen gemeinsam zu Mittag, und machen uns dann auf den Weg.

Nach Kaffee und Kuchen werden wir den Tag in der Basilika beschließen. Bitte an wetterfeste Kleidung denken!

■ So 11.04.2027, 10.00 bis 16.30 Uhr
Leitung: Walter Hechenberger, Pastoralreferent, Leiter Trauerpastoral im Dekanat Dachau

Ort: KLVHS Petersberg, Oberes Haus, Raum Emmeran Scharl, Petersberg 2, Erdweg
Gebühr: 10,00 €

25,00 € Verpflegung
inkl. Mittagessen, Kaffee, Kuchen
Anmeldung: Dachauer Forum,
Telefon 08131 99688-0 oder
www.dachauer-forum.de
In Kooperation mit TaBOR

Damit Trauer heilsam bleibt

Fortsetzungseminar

Ein offenes Seminar für Trauernde, die bereits das Seminar „Damit Trauer heilsam wirkt“ mitgemacht haben. Wir wollen hinschauen und ins Gespräch kommen, was sich auf unserem Trauerweg getan hat.

■ Di 08.06.2027, 16.30 Uhr bis

Do 10.06.2027, 13.00 Uhr

Leitung: Walter Hechenberger, Pastoralreferent, Leiter Trauerpastoral im Dekanat Dachau

Regina Schaich, Dipl. Sozialpädagogin (FH) Trauerbegleiterin

Johannes Seibold, Gemeindefereferent

Ort: KLVHS Petersberg Oberes Haus
Raum Paulus, Petersberg 2, Erdweg

Seminargebühr: 90,00 €

(Frühbucher bei Anmeldung

bis 14.04.2027: 75,00 €)

128 € Verpflegung und Unterkunft

Anmeldung: KLVHS Petersberg,

klvhs@der-petersberg.de,

Telefon 08138 9313-0

In Kooperation mit

der KLVHS Petersberg und TaBOR

Trauer er-gehen

Tageswanderung mit Trauernden

Die eigene Trauer kann nicht nur im Gespräch Platz haben, auch im miteinander gehen oder im alleine gehen kann Trauer kann Trauer im wahrsten Sinne des Wortes ergangen werden. Wir beginnen mit einem gemeinsamen Frühstück, haben insgesamt ca. 4 Stunden Wanderung vor uns, kehren mittags ein, Rückfahrt mit der Bahn, Abschluss mit einem Gedenken in der Basilika.

■ Sa 19.06.2027, 08.30 bis 16.00 Uhr

Leitung: Walter Hechenberger, Pastoralreferent, Leiter Trauerpastoral im Dekanat Dachau

Ref.: Anja Obermüller,

ehrenamtliche Mitarbeiterin,

Pädagogin und Yogalehrerin

Ort: KLVHS Petersberg, Unteres Haus,

Von-Soden-Weg 1, Erdweg

Gebühr: 10,00 €, Frühstück 11,00 €

Das Mittagessen in der Gaststätte ist selbst zu finanzieren.

Anmeldung: Dachauer Forum,

Telefon 08131 99688-0 oder

www.dachauer-forum.de

In Kooperation mit

der KLVHS Petersberg

Oasen-Nacht für Menschen in Trauer

Mit Tanz und Musik in Einklang kommen



Geschichten erzählen, Lieder singen oder Liedern lauschen am Lagerfeuer, Schweigen oder Reden. Zur Musik in Bewegung kommen, Schritt für Schritt vertraut werden mit leichten Tänzen verschiedener Herkunft.

Mit Barbara Schulte-Büttner erleben wir Tanz als Bindeglied zur Vergangenheit und als Katalysator aller Gefühle des Lebens. Musik und Tanz bringen Leib und Seele in Einklang.

■ Sa 03.07.2027, 15.30 Uhr bis

So 04.07.2027, 13.00 Uhr

Leitung: Walter Hechenberger, Pastoralreferent, Leiter Trauerpastoral im Dekanat Dachau

Ref.: Barbara Schulte-Büttner,

Bewegungspädagogin, Tanz-

pädagogin, Trauerbegleiterin

Ort: KLVHS Petersberg, Oberes Haus,

Raum Paulus, Petersberg 2, Erdweg

Seminargebühr: 140,00 €

86,00 € Verpflegung und Unterkunft

Anmeldung: KLVHS Petersberg,

klvhs@der-petersberg.de,

Telefon: 08138 9313-0

In Kooperation mit

der KLVHS Petersberg



Wissen und Weiterbildung

Ehrenamtliche Mitarbeit in der Kranken- und Trauerseelsorge

Qualifizierungskurs 2026



Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die lernen wollen, Kranke und Trauernde zu besuchen und sie seelsorglich zu begleiten.

Im Mittelpunkt von Seelsorge steht die Sorge um jeden Menschen in all seinen Lebensbereichen. Seelsorge will in den schweren Abschnitten des Lebens begleiten, trösten und ermutigen. In Zeiten von Verlust, Krankheit und Sterben können Fragen nach Sinn, Halt und Gelingen des Lebens in besonderer Weise aufbrechen. Seelsorge schafft Raum für eine wertschätzende Auseinandersetzung.

Der Qualifizierungskurs beinhaltet neben dem Eröffnungstag einen Kennenlern- und Auswahlabend, ca. 16 wöchentlich stattfindende Kurseinheiten, einen Praxisteil sowie ein Zwischentreffen und einen Abschlusstag. Den genauen Ablauf und Informationen finden Sie unter www.traueram-berg.de. Bitte beachten Sie dort den Punkt „Bewerbung“. →

Sa 26.09.2026, 10.00 bis 17.00 Uhr
Leitung: Martina Schlüter, Leitung Krankenhausseelsorge und Krankenpastoral im Landkreis Dachau
Walter Hechenberger, Pastoralreferent, Leiter Trauerpastoral im Dekanat Dachau
Ort: Pfarrheim St. Michael, , Arnbacher Str. 13, Schwabhausen
Gebühr 100,00 €
Anmeldung: Martina Schlüter, martina.schlueter@helios-gesundheit.de,
Telefon 08131 7667810
Walter Hechenberger, whechenberger@ebmuc.de,
Telefon 0151 20200423
In Kooperation mit Krankenhausseelsorge Helios Amper Kliniken Dachau und Markt Indersdorf und TaBOR, dem kirchlichen Angebot für Trauernde im Landkreis Dachau



Weitere Angebote für Trauernde im Landkreis Dachau

AGUS Selbsthilfegruppe in Dachau



Nach dem Tod eines nahen Angehörigen, Freundes oder Bekannten durch Suizid fällt es schwer in den Alltag zurück zu gehen. Alles ist von dem Moment an anders. Wir sind selbst Betroffene und suchen das Gespräch mit Menschen, die Ähnliches erleben mussten. Gemeinsam wollen wir unsere Erfahrungen austauschen, uns gegenseitig Kraft geben und wieder Hoffnung finden, den Alltag zu bewältigen und das Leben zu bejahen.

■ Di 15.09.2026
■ Di 06.10.2026
■ Di 10.11.2026
■ Di 01.12.2026
■ Di 12.01.2027
■ Di 02.02.2027
■ Di 02.03.2027
■ Di 06.04.2027
■ Di 04.05.2027
■ Di 01.06.2027
■ Di 06.07.2027

jeweils 19.30 bis 21.00 Uhr
Leitung: Claudia und Roswitha
Ort: Dachauer Forum, forum4, Ludwig-Ganghofer-Str. 4, Dachau
Gebührenfrei
Ansprechpartnerinnen:
Claudia und Roswitha,
Telefon 0177 1820175

Gib deiner Trauer Zeit und Raum

Gesprächsrunde

Gesprächsrunde mit Geschichten, Gedichten und Impulsen in Dachau für Menschen, die um einen anderen trauern. Nach dem Tod eines nahestehenden Menschen ist es oft so, dass erst nach einer Zeit des Funktionierens die Gefühle der Trauer körperlich und seelisch spürbar werden. Wie geht es mir in einer für mich „ver-rückten“ Welt, in der der Verstorbene nicht mehr greifbar ist? Was ist mit der Sehnsucht, den Erinnerungen, Schmerz, Wut, Tränen? Wie lebe ich weiter?

All diesen Themen sowie dem Austausch und der Begegnung geben wir Raum im geschützten Rahmen einer Trauergruppe.

■ Mi 23.09.2026
■ Mi 21.10.2026
■ Mi 18.11.2026
■ Mi 16.12.2026
■ Mi 13.01.2027
■ Mi 03.02.2027
■ Mi 03.03.2027
■ Mi 31.03.2027
■ Mi 28.04.2027
■ Mi 19.05.2027
■ Mi 09.06.2027
■ Mi 07.07.2027
■ Mi 04.08.2027

jeweils 19.00 bis 21.00 Uhr
Leitung: Karin Kunze, Dipl. Soziologin und Trauerbegleiterin
Ort: Dachauer Forum, Ludwig-Ganghofer-Str. 4, Dachau
Gebühr 7,00 €
Anmeldung: Karin Kunze,
Telefon 0163 1856856

Grundseminar zur Hospiz-Idee



Was brauchen Sterbende? Was hilft Angehörigen? Wie können wir begleiten – offen, achtsam, mitfühlend? Das Grundseminar zur Hospiz-Idee bietet Raum für Austausch, persönliche Fragen und neues Wissen. Im Mittelpunkt stehen Erfahrungen, Haltungen und grundlegende Aspekte im Umgang mit Sterben, Tod und Trauer – vermittelt durch die Koordinatorinnen des Elisabeth-Hospiz-Vereins Dachau sowie Fachreferent:innen aus Medizin, Psychologie, Seelsorge und Recht. Eingeladen sind alle, die sich mit diesen Themen auseinandersetzen möchten – sei es aus persönlichem, familiärem oder beruflichem Anlass. Das Seminar ist zugleich Voraussetzung für eine spätere mögliche ehrenamtliche Tätigkeit in der Hospizbegleitung. Ein Kurs, der berührt, stärkt und verbindet. Dem Leben bis zuletzt begegnen. Der Kurs ist offen für alle Interessierten, Kurstage jeweils dienstags Abend, nicht in den Ferien.
Leitung:
Martina Gröschner
Silvia Feustel
Christine Bauer
Koordinatorinnen Elisabeth-Hospizverein Dachau e.V.
Ort: Caritas Altenheim Marienstift , großer Saal, Schillerstr. 40, Dachau
Gebühr für Nichtmitglieder: 50,00 €, Mitglieder: 40,00 € →

Anmeldung:
Elisabeth-Hospizverein Dachau e.V.,
Martina Gröschner,
Telefon 08131 298-1006 oder
0151 16743713 oder
Elisabethhospiz@caritasmuechen.org
Veranstalter ist der Elisabeth-Hospizverein Dachau e. V.

Kurs Herbst 2026 – Dachau Termine:

- 06.10.2026, 19.00 bis 21.30 Uhr
Die Hospiz-Idee
Was brauchen Sterbende und ihre Angehörigen?
Ref.: Koordinatorinnen (Palliativfachkraft), Elisabeth-Hospiz-Verein Dachau
- 13.10.2026, 19.00 bis 21.30 Uhr
Trauer ist Notwendig
Ref.: Walter Hechenberger, Pastoralreferent
- 20.10.2026, 19.00 bis 21.30 Uhr
Palliativmedizin
Ref.: SAPV Dachau
- 27.10.2026, 19.00 bis 21.30 Uhr
Eigene Einstellung zu Sterben, Tod und Trauer
Ref.: Koordinatorin (Palliativfachkraft), Elisabeth-Hospiz-Verein Dachau
- 10.11.2026, 19.00 bis 21.30 Uhr
Vorsorge durch Patientenverfügung, Vollmacht und Betreuungsverfügung
Ref.: Hiltrud Linnenbach, Betreuungsstelle des LRA Dachau
- 17.11.2026, 19.00 bis 21.30 Uhr
Sprechen mit schwerkranken und sterbenden Menschen
Ref.: Bernadette Raischl, Coaching, Diplom-Psychologin
- 24.11.2026, 19.00 bis 21.30 Uhr
Erfahrungen aus der Hospizbegleitung
Ref.: Koordinatorinnen (Palliativfachkraft), Elisabeth-Hospiz-Verein Dachau
→

Kurs Frühjahr 2027 – Franziskuswerk Schönbrunn

■ ab Dienstag, 26.01. 2027, 7 Treffen
jeweils 19.00 bis 21.30 Uhr
Ort: Franziskuswerk, Bürgerhaus W5,
Werkstättenweg 5, Schönbrunn
Termine und Themen werden noch bekannt gegeben, siehe auch
www.hospizvereindachau.de/
aktuelles/kurse

Trostkoffer

Unterstützung für Familien im Trauerfall

Ein Angebot der Trauerpastoral im Landkreis Dachau und der Notfallseelsorge für Familien mit Kindern von 3 – 12 Jahren



Der Trostkoffer ist bestückt mit Fachliteratur für Erwachsene und Bilder- und Sachbüchern für Kinder zum Thema Trauer und Tod und enthält Anregungen für Abschiedsrituale. Außerdem ist ein sogenannter „BuddyBär“ im Koffer – ein Plüschteddy, der Trost spenden soll und in der Familie verbleibt.

Der Trostkoffer wird individuell für den Trauerfall zusammengestellt und kann entweder in Dachau oder am Petersberg ausgeliehen werden. Zur vereinbarten Zeit wird er wieder zur Ausgabestation zurückgebracht.

Die Bücher wurden zum großen Teil durch Spenden von Bürger:innen des Landkreises Dachau mit Unterstützung der Buchhandlung Subtext zusammengetragen. Die BuddyBären sind eine freundliche Spende der Herzkammer Stiftung.

Kontakt und Reservierung für den Trostkoffer:

Dachau:
Barbara Niedermeier
BNiedermeier@ebmuc.de
Telefon 0151 28716307
Abholort Koffer nach Reservierung:
Pfarrbüro St. Jakob, Pfarrstr. 7,
85221 Dachau

Petersberg:
Walter Hechenberger
WHechenberger@ebmuc.de
Telefon 0151 20200423
Abholort Koffer nach Reservierung:
KLVHS Petersberg, Büro im Oberen Haus
Petersberg 2, 85253 Erdweg



Dr. Birgitta Unger- Richter
(Heimatspflegerin) und
Julius Fogelstaller
(Integrationsbeauftragter)
sprechen mit ihren Gästen
über das Ankommen und
das Zuhause sein.

Miteinander Leben

Geschichten von Menschen
im Landkreis Dachau

Alle bisherigen Gespräche zum Nachhören und jeden
Monat eine neue Folge:

[www.landratsamt-
dachau.de/podcast](http://www.landratsamt-dachau.de/podcast)



Und überall, wo es Podcasts
gibt:



FAMILIE UND PARTNERSCHAFT



Familie und Partnerschaft



Mit Baby aktiv

Gruppenangebote und Elternbildung in der Baby- und Kleinkindphase

Das erste Jahr mit einem Baby ist ein ganz besonderes Jahr, meist aufregend und schön. Das Baby entdeckt spielerisch sich und seine Umgebung und Eltern sehen sich mit neuen Situationen und Fragen konfrontiert. In dieser Familienphase und der Kleinkindzeit haben wir eine Vielzahl von Bildungsangeboten für Sie und Ihr Baby.

Offener Babytreff in Dachau

Alles rund ums Baby fürs erste Lebensjahr

■ Mo 28.09.2026, 09.00 bis 10.30 Uhr und weitere Termine in Dachau.
Ort: Bürgertreff-Ost , Ernst-Reuter-Platz 1, Dachau
Siehe Seite 147
In Kooperation mit KoKi – Netzwerk frühe Kindheit, Dachau

Offener Babytreff in Karlsfeld

Alles rund ums Baby fürs erste Lebensjahr

■ Do 01.10.2026, 09.30 bis 11.00 Uhr und weitere Termine in Karlsfeld
Ort: Pfarrheim St. Josef, Schulstraße 4, Karlsfeld
Siehe Seite 173
In Kooperation mit KoKi – Netzwerk frühe Kindheit, Dachau

Sinneswiese für Familien mit Babies zwischen 3. und 8. Monat

Eine intensive Zeit mit deinem Kind



Die Sinneswiese (nach Sonja Heinecker) bietet Müttern und Vätern mit ihren Babys zwischen 3. und 8. Lebensmonat spielerische Begleitung und viele Ideen für zu Hause! Durch Informationen zur frühkindlichen Entwicklung underspüren der Bedürfnisse wird die Beziehung zwischen Eltern und Kind gestärkt und vertieft. Im Spiel werden die Kleinen sanft gefördert und Anregungen zum momentanen Entwicklungsschritt gegeben. Es wird Raum und Platz geschaffen die ganz eigene Persönlichkeit des Kindes kennen zu lernen, Antworten zur Entwicklung zu bekommen, sich mit anderen Mütter/Vätern auszutauschen und die Kinder untereinander „anbandeln“ zu lassen. Termine stehen noch nicht fest. Diese finden Sie zu gegebener Zeit auf unserer Homepage: www.dachauer-forum.de/Familie und Partnerschaft/Mit Baby aktiv
Information: Ariane Gorbach-Hölzle, gorbach-hoelzle@web.de

Elternwerkstatt 2026 – 2027



Online-Angebote für Eltern von Kindern zwischen 0 und 3 Jahren.

Die Veranstaltungen sind gebührenfrei. Anmeldung für alle Vorträge: www.dachauer-forum.de/themen/familie-partnerschaft/mit-baby-aktiv oder per Scan des QR-Codes:



In Kooperation mit KoKi – Netzwerk frühe Kindheit, Landratsamt Dachau.



Kinder bedürfnisorientiert erziehen

Zwischen Halt geben und Wünsche erfüllen



An diesem Abend widmen wir uns dem Unterschied von bedürfnisorientierter und wunschorientierter Erziehung. Wie können Eltern eine Haltung entwickeln und Kindern Struktur und Halt durch Führung geben. Ein gutes Bauchgefühl ist bedeutsam!

■ Do 22.10.2026, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ref.: Heidi Schels, Dipl. Soz. Päd. (FH), Familientherapeutin
Anmeldung: siehe oben „Elternwerkstatt“ bis 21.10.2026

www.dachauer-forum.de 08131 99688-0

Einschlafen – Durchschlafen aber wie???

Kindlichen Schlaf besser verstehen
Schlafen – das ist in den ersten Lebensjahren eines Kindes oft ein bestimmendes Thema im Familienalltag. Es gibt eine Flut an Ratgeberbüchern und Tipps, trotzdem ist es für Eltern oft nicht leicht, hier den für Familien passenden Weg zu finden. In diesem Vortrag geben wir Ihnen einen Überblick über den kindlichen Schlaf, alterstypische Schwierigkeiten sowie Ansätze und Strategien in Richtung ruhiger Nächte. Es bleibt Zeit auch Fragen zu beantworten.

■ Di 08.12.2026, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ref.: Julia Hoffmann, Beraterin Fachstelle Kinder-, Jugend- und Familienberatung Caritas Dachau
Anmeldung: siehe „Elternwerkstatt“ bis 07.12.2026

Mental Load meistern



Raum für dich und dein Familienleben schaffen

Eltern sein ist aufregend, aber auch anstrengend – besonders, wenn der Kopf voller To-dos, Sorgen und unausgesprochener Erwartungen ist. Wie behält man den Überblick, ohne sich selbst aus den Augen zu verlieren? Wie verteilt man Aufgaben fair und findet trotzdem Zeit für sich? Woher kommt das Gefühl, alles allein tragen zu müssen und wie spreche ich es in der Familie an? Impulse, Austausch in Kleingruppen und konkrete Übungen – ohne erhobenen Zeigefinger, dafür mit viel Verständnis, das soll dieser Online-Abend ermöglichen.

■ Do 18.02.2027, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ref.: Ines Schicht, Sozialpädagogin, Mediatorin, Kinderhausleiterin
Anmeldung: siehe „Elternwerkstatt“ bis 17.02.2027

Alleinerziehend – aber nicht allein!



Ressourcen erkennen – Entlastung gewinnen

Sie erziehen Ihr Kind nach einer Trennung und wünschen sich mehr Entlastung im Alltag? Unterstützung beginnt oft näher, als man denkt! In diesem Online-Workshop werfen Sie einen Blick auf Ihr persönliches Unterstützungsnetzwerk und entdecken vorhandene Ressourcen. Mithilfe einer individuellen Netzwerkkarte machen Sie sichtbar, wer Sie stärkt und begleitet. Schritt für Schritt werden Sie durch den Prozess geführt und erhalten Raum für Reflexion sowie den Austausch mit anderen getrennt erziehenden Eltern.

■ Mi 21.04.2027, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ref.: Vanessa Böck, psychologische Beraterin, EKP Leiterin
Anmeldung: siehe „Elternwerkstatt“, vorherige Seite oben links
bis 21.04.2027

Eingewöhnung in Kita und Kindergarten

Gut vorbereitet in einen neuen Lebensabschnitt



Ein großer Schritt für die ganze Familie: die Eingewöhnung in der Tagesbetreuung steht kurz bevor. Da tauchen viele Fragen auf: Wie läuft eine Eingewöhnung ab? Was bedeutet „nach dem Berliner Modell“? Wie kann man ein Kind vorbereiten? Wie ist das mit Schlafen, Stillen, Essen, Trockensein

zum Kita-Start? In diesem Vortrag bekommen Sie alltagspraktische Tipps wie diese neue Lebensphase gelingen kann.

■ Do 17.06.2027, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ref.: Christina Mesarosch, Dipl. Soz. Päd. (FH), systemische Familientherapeutin
Anmeldung: siehe „Elternwerkstatt“, vorherige Seite oben links
bis 15.06.2027

Mit Papa im Wald

Ein Erlebnismachmittag für Väter und Kinder von 1,5 – 3 Jahren

Wir werden an diesem Nachmittag gemeinsam den Wald entdecken. Hierfür treffen wir uns an der Kapelle Geiselwies. Der Wald bietet viele Möglichkeiten für Klein und Groß zu entdecken, zu bauen und zu erleben. Wir werden gemeinsam an diesem Nachmittag mit verschiedenen Spielen und Übungen den Wald erforschen und begreifen lernen. Aber es wird ebenso genug Zeit zum selbsterkunden und beobachten sein. Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung (unter Bemerkungen) die Anzahl der teilnehmenden Kinder bekannt.

■ Termin 1: Sa 17.04.2027
■ Termin 2: Sa 19.06.2027
jeweils 15.00 bis 17.30 Uhr
Ref.: Alexander Geurtzen, Erlebnispädagoge
Treffpunkt: Kapelle Geiselwies, Geiselwieser Straße, Sittenbach, kurz vor der Kapelle befindet sich ein kleiner Parkplatz
Gebührenfrei
Anmeldung: www.dachauer-forum.de
In Kooperation mit der KoKi – Netzwerk frühe Kindheit, Dachau

Abgeschaut von der Natur

Erlebnistage für Väter mit Kindern von 4 bis 7 Jahre



Fliegen, Bauen, Schwimmen – lauter Dinge, die uns die Technik möglich macht. Aber vorgemacht hat es uns Menschen die Natur. Mit Experimenten, Spielen und Basteleien erforschen wir, was wir von Pflanzen und Tieren abschauen können. Und nebenbei merken wir vielleicht, was wir uns von Kindern oder Vätern abschauen (können). Über ihre Erfahrungen kommen die Väter auch untereinander ins Gespräch.

■ Fr 11.06.2027, 15.00 Uhr bis
So, 13.06.2027, 14.00 Uhr
Leitung: Josef Söldner, Gemeindefereferent im Ruhestand
Leitung: Jürgen Bauer, Bildungsreferent Petersberg
Ort: KLVHS Petersberg Oberes Haus, Petersberg 2, Erdweg
Pensionskosten:
Erwachsene 115 €
Kinder bis 12 Jahre 72 €
Kinder bis 6 Jahre 47 €
Bei den Pensionskosten (einfaches Mehrbettzimmer, Dusche/WC auf dem Gang) werden nur Erwachsene und das älteste Kind berechnet.
Die Seminargebühr pro Familie (150 €) wird nicht berechnet, nur die Pensionsgebühr.
Spenden sind möglich!
Anmeldung: KLVHS Petersberg, www.der-petersberg.de/seminare,
Telefon 08138/9313-0
In Kooperation mit KLVHS Petersberg

Die Bücherwichtel



Bilderbücher erleben mit allen Sinnen

Offene Treffen für Familien mit Kindern zwischen 18 Monaten und 3 Jahren. Ich bin nicht zu klein für die Bücherei und für Bücher erst recht nicht! Die Stadtbücherei Dachau möchte Sie einladen, mit Ihren Kindern den Spaß an Büchern zu entdecken. Wir werden Fingerspiele, Reime, Spiellieder und Bewegungsspiele kennenlernen, allernhand basteln und natürlich jede Stunde ein Bilderbuch genauer betrachten. Teilnahmebegrenzung 8 Kinder (jeweils mit 1 Begleitperson pro Kind). Kein Anspruch auf regelmäßige Teilnahme!

■ Fr 02.10.2026, 09.00 bis 09.45 Uhr
■ Fr 02.10.2026, 10.00 bis 10.45 Uhr
■ Fr 06.11.2026, 09.00 bis 09.45 Uhr
■ Fr 06.11.2026, 10.00 bis 10.45 Uhr
■ Fr 04.12.2026, 09.00 bis 09.45 Uhr
■ Fr 04.12.2026, 10.00 bis 10.45 Uhr
Bitte achten Sie immer auf aktuell angekündigte Termine auf unserer Homepage <http://open.dachau.de>
Leitung: Susanne Lill, Team Leseförderung der Stadtbücherei
Ort: Stadtbücherei Hauptstelle, , Max-Mannheimer-Platz 3, Dachau
Gebührenfrei
Anmeldung unbedingt erforderlich: Persönlich in der Hauptstelle der Stadtbücherei oder unter
Telefon 08131 754840.
In Kooperation mit der Stadtbücherei Dachau



Eltern-Kind-Programm (EKP)®



Gemeinsam spielen, lachen, Welt entdecken für Eltern und ihre Kinder vom Baby bis zum Kindergartenalter.

Sie sind seit kurzem Eltern?

Sie suchen Kontakt und Austausch mit anderen Familien? Sie möchten Ihr Kind vielseitig und altersgerecht fördern? Sie suchen Anregungen für den Familienalltag? Sie haben Fragen zu Erziehungs- und Familienthemen? In unseren EKP®-Gruppen können Sie gemeinsam mit Ihrem Kind singen, spielen, werkeln, forschen, die Welt entdecken mit allen Sinnen und viel Spaß. So fördert das EKP® ganzheitlich die Entwicklung der kindlichen Basiskompetenzen, stärkt die Eltern-Kind-Beziehung und unterstützt die Vernetzung junger Familien. Auch Kinder mit Behinderung können teilnehmen, sofern der Gruppenraum dafür geeignet ist. Weil gemeinsam die beste Zeit ist!

Besuchen Sie eine unserer vielen Gruppen des Eltern-Kind-Programms (EKP)® im Landkreis Dachau – auch ganz in Ihrer Nähe! Wir freuen uns auf Sie im EKP®!



Verantwortlich:
Szilvia Jördens,
Telefon 08131 99688-0,
joerdens@dachauer-forum.de

So funktioniert das EKP®:

Wöchentliche Gruppentreffen

- vom Baby bis zum Kindergartenalter
- mit 5 – 9 Müttern/Vätern und ihren Kindern (Geschwister willkommen)
- für 1,5 – 2 Stunden
- Gruppenleitung durch unsere qualifizierten EKP®-Leiterinnen

Zusatztreffen:

je ein Elterntreff und ein Familientreff

Ein Trimester umfasst 10 Gruppentreffen und 2 Zusatztreffen.

Gebühr: für jeweils 12 Treffen 90,00 €



Mini-EKP® – für Familien mit Babys im ersten Lebensjahr

Wir haben in zahlreichen Orten das Mini-Eltern-Kind-Programm (Mini-EKP®).

In diesen Gruppen geht es um Fragestellungen und Themen, die Familien in dieser Lebensphase beschäftigen. Lieder und Spiele orientieren sich an den Bedürfnissen von Kindern im ersten Lebensjahr.

Die Gruppentreffen dauern 1,5 Std.

Im Mittelpunkt stehen

- der angeleitete Erfahrungsaustausch
- Beobachtungshilfen über Verhaltens- und Entwicklungsschritte des Kindes im ersten Lebensjahr
- Altersgemäße Spiel- und Bewegungsanregungen

Ein Trimester umfasst 10 Gruppentreffen und 2 Zusatztreffen.

Gebühr: für jeweils 12 Treffen 90,00 €

EKP® plus

Für Familien mit Kindergartenkindern



Ihr Kind ist im Kindergarten und Sie wollen mit ihm weiter an einer Eltern-Kind-Gruppe teilnehmen um in Kontakt miteinander zu bleiben, zu Themen des Jahreskreises zu singen, spielen, kreativ zu sein, einfach weiter EKP® zu erleben? Dann sind Sie richtig im EKP® plus.

Gebühr: 60,00 € für 8 Treffen nachmittags einmal im Monat Geschwisterkinder bis ca. 6 Jahren können gern teilnehmen.

EKP®-Frauengruppe

Sie wollen in der Zeit nach dem Eltern-Kind-Programm etwas nur für sich tun?

Dann sind Sie richtig in der EKP®-Frauengruppe

5 Treffen am Abend

Im Vordergrund stehen Gespräche zu aktuellen Themen, die Frauen bewegen. Außerdem werden kreatives Gestalten, Entspannung und vor allem Spaß nicht zu kurz kommen.

Gebühr: 37,50 € für 5 Treffen

Bei Interesse fragen Sie Ihre EKP®-Leiterin.

EKP®-Leiterinnen gesucht

Aufgrund der großen Nachfrage suchen wir neue engagierte Gruppenleiterinnen für unsere EKP®-Gruppen.

Wir bieten eine Qualifizierung zur EKP®-Leiterin, Bezahlung auf Honorarbasis und päd. Begleitung und vielfältige Fortbildungsmöglichkeiten.

Sie haben Erfahrung mit Kleinkindern und evtl. pädagogische Vorkenntnisse und möchten gerne Berufstätigkeit und Familie verbinden? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Kontakt: Szilvia Jördens
Telefon 08131 99688-0
joerdens@dachauer-forum.de



Entdeckungsreisen für Familien



Erlebnismittage für Eltern, Großeltern und Kinder von 1 – 9 Jahren bei Ihnen vor Ort

Für alle Eltern mit Kindern und auch Großeltern mit Enkel, die Spaß an gemeinsamen Erlebnissen haben und eine gemeinsame wertvolle Zeit aktiv und kreativ gestalten wollen. Mit Bastel- und Erlebnismittagen bieten wir ein vielseitiges Programm.

Die Angebote werden von unseren qualifizierten Eltern-Kind-Programm-Leiterinnen (EKP)® durchgeführt. Anmeldung bei der Leiterin vor Ort. Gebühr: Erwachsene 6,00 €, Gebühr pro Kind 3,00 €, Eine begleitende zweite Eltern- oder Großelternperson ist gebührenfrei (außer mehrteilige Workshops, Gebühr siehe Veranstaltung). Mit freundlicher Unterstützung der Erzdiözese München und Freising, Sonderförderung Familie. Alle aktuellen Angebote finden Sie unter www.dachauer-forum.de/themen/familie-partnerschaft/entdeckungsreisen



Verantwortlich:
Szilvia Jördens,
Fachbereichsleiterin
Familienbildung

Unterwegs mit den Tieren der Nacht

Entdeckungsreise für Familien mit Kindern ab 4 Jahren

Was passiert, wenn die Sonne untergeht und die Nacht erwacht? Wir begeben uns zusammen auf eine spannende Entdeckungstour und lernen die geheimen Bewohner der Nacht kennen. Gemeinsam erforschen wir, welche Tiere am Obergrashof mit der Dämmerung erwachen. Vielleicht gelingt es uns Biber, Eulen und vor allem Fledermäuse bei ihrer nächtlichen Nahrungssuche aufzuspüren und zu begleiten! Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung, gutes Schuhwerk. Bitte beachten Sie, dass die Wege nicht kinderwagengeeignet sind und Babys besser in Tragetüchern getragen werden.

■ Sa 12.09.2026, 18.30 bis 21.00 Uhr
Leitung: Anke Simon, Waldpädagogin
Treffpunkt: Umwelthaus am Obergrashof Dachau, Obergrashof 1, Dachau
Gebühr ein Erwachsener: 6,00 €, Gebühr pro Kind: 3,00 €
Die zweite begleitende Eltern- oder Großelternperson ist gebührenfrei.
Anmeldung: www.dachauer-forum.de
Bitte geben Sie unter Bemerkungen an mit wievielen Kindern Sie teilnehmen.
Anmeldung bis 11.09.2026
In Kooperation mit dem Verein Dachauer Moos

Auf der Suche nach den Weihnachtshelden

Entdeckungsreise für Familien mit Kindern ab 4 Jahren



Gemeinsam mit Robin Rotkehlchen genießen wir die staade Zeit. Welche Tiere trifft er auf seiner Reise? Und wie findet er den wahren Sinn von Weihnachten und wird damit zum Weihnachtsheld? Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung und gutes Schuhwerk. Bitte beachten Sie, dass die Wege nicht kinderwagengeeignet sind und Babys besser in Tragetüchern getragen werden.

■ Sa 12.12.2026, 14.00 bis 16.30 Uhr
Leitung: Anke Simon, Waldpädagogin
Treffpunkt: Umwelthaus am Obergrashof Dachau, Obergrashof 1, Dachau
Gebühr ein Erwachsener: 6,00 €, Gebühr pro Kind: 3,00 €
Die zweite begleitende Eltern- oder Großelternperson ist gebührenfrei.
Anmeldung: www.dachauer-forum.de
Bitte geben Sie unter Bemerkungen an mit wievielen Kindern Sie teilnehmen.
Anmeldung bis 11.12.2026
In Kooperation mit dem Verein Dachauer Moos

Weitere Entdeckungsreisen bieten wir auch in Dachau Hl. Kreuz, siehe Seite 142 und Karlsfeld, siehe Seite 173 an.



Familie aktiv

Familienbildung und Elternbildung in der Kita- und Schulphase

Hier finden Sie Familienangebote und Spezielles nur für Eltern.

elternbriefe

Tipps und Ideen für junge Eltern mit Kindern von 0 – 9 Jahre

Ratlos, weil das Baby schreit und schreit und keine Nacht durchschläft? Hilfe in solchen Nöten versprechen Müttern und Vätern die Elternbriefe du + wir. Nähere Informationen erhalten Eltern beim Elternbriefe du + wir e.V., Mainzer Str. 47, 53179 Bonn, sowie im Internet unter www.elternbriefe.de

Familie aktiv

Elternforum – Raum für Begegnung

Online-Angebote für Eltern von Kindern im Kindergarten- und Schulalter. Alle Angebote gebührenfrei
Anmeldung für alle Vorträge:
www.dachauer-forum.de/themen/familie-partnerschaft/familie-aktiv
oder per Scan des QR-Codes



In Kooperation mit dem Amt für Kinder, Jugend und Familie im Landratsamt Dachau

Lernen? Logisch!

Sie möchten Ihr Kind beim Lernen gezielt unterstützen?

In diesem Online-Workshop lernen Sie praxiserprobte Lern- und Gedächtnistechniken kennen, die helfen, Wissen besser aufzunehmen, langfristig zu speichern und sicher abzurufen. Außerdem erfahren Sie, wie Konzentration gefördert, Aufschieben überwunden und Prüfungsangst reduziert werden kann. Anschauliche Übungen und alltagstaugliche Tipps geben Ihnen wertvolle Impulse, um Ihr Kind auf dem Weg zu selbstständigem und erfolgreichem Lernen zu begleiten.

■ Di 10.11.2026, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ref.: Vanessa Böck,
Psychologische Beraterin, EKP Leiterin
Anmeldung: siehe oben „Elternforum“
bis 09.11.26

Aufwachsen im KI-Zeitalter



Orientierung und Werte für eine digitale Zukunft



Künstliche Intelligenz ist längst Teil des Familienalltags: in Suchmaschinen, Lern-Apps, Streamingdiensten, Spielzeugen, Sprachassistenten und sozialen Medien. Der Vortrag gibt Eltern eine verständliche Orientierung: Was ist KI eigentlich, wo begegnet sie Kindern, welche Chancen und Risiken bringt sie mit sich – und wie können Familien Kinder dabei begleiten, kritisch, kreativ und verantwortungsvoll mit KI aufzuwachsen?

■ Fr 22.01.2027, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ref.: Prof. Dr. Susanna Endres,
Professorin für Pädagogik,
Katholische Stiftungshochschule
München
Anmeldung: siehe oben „Elternforum“
bis 21.01.2027

Beginnt jetzt der Ernst des Lebens?



Was bedeutet Schulreife und wie kann ich mein Kind gut auf den Schulstart vorbereiten?

Viele Eltern fragen sich vor der Einschulung: Ist mein Kind wirklich bereit für die Schule? Welche Fähigkeiten sind wichtig und wie kann ich mein Kind sinnvoll unterstützen?

In diesem Vortrag erfahren Sie, was unter Schulreife verstanden wird und welche Faktoren für einen gelungenen Schulstart bedeutsam sind. Dabei betrachten wir nicht nur das Kind, sondern auch Familie und Umfeld als wichtige Bestandteile des Übergangs in die Schule. Neben fachlichen Impulsen gibt es ausreichend Zeit für Fragen und Austausch.

■ Do 11.03.2027, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ref.: Christina Mesarosch,
Dipl. Soz. Päd. (FH) systemische
Familientherapeutin
Anmeldung: siehe „Elternforum“
vorherige Seite oben links bis 10.03.2027

Voll normal?



Über den richtigen Umgang mit Pubertierenden

Sie sind 12, 13, 14 Jahre alt und keine Kinder mehr, aber auch noch lange nicht erwachsen. Alles ändert sich plötzlich, sowohl in der körperlichen Entwicklung als auch in der Seele der Heranwachsenden – manchmal so schnell, dass weder die Kinder noch ihre Eltern mitkommen.

Wie sollen Eltern mit dem „Heiß und Kalt“ der Pubertät umgehen, wann ist es wichtig, da zu sein, wann sollte man sich zurückhalten? Was ist denn „normal“?

■ Di 04.05.2027, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ref.: Anette Frankenberger, Systemische Paar- und Familientherapeutin
Anmeldung: siehe „Elternforum“
vorherige Seite oben links bis 03.05.2027

Finanzielle Resilienz in der Familie stärken



Kinder sicher im Umgang mit Geld begleiten



Wie können Eltern ihre Kinder und Jugendlichen auf einen verantwortungsvollen Umgang mit Geld vorbereiten? Welche Rolle spielen dabei die eigenen Einstellungen und Gewohnheiten rund um Finanzen? Und wie gelingt es Familien, auch in finanziell herausfordernden Zeiten handlungsfähig zu bleiben? Der Vortrag zeigt, wie Eltern finanzielle Resilienz aufbauen, offen über Geld sprechen und ihre Kinder Schritt für Schritt zu einem verantwortungsvollen Umgang mit Finanzen begleiten können. Ziel ist es, finanzielle Kompetenzen zu stärken und Überschuldungsrisiken frühzeitig vorzubeugen.

■ Di 06.07.2027, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ref.: Tina Teresa Koch,
Dipl. Sozialpädagogin,
Projektleitung Schuldenprävention
Caritas Zentrum Dachau
Anmeldung: siehe „Elternforum“
vorherige Seite oben links
bis 05.07.2027



Mit Oma und Opa ins Museum

Museumsbesuche für Kinder ab 5 Jahren und ihre Großeltern

Mit vielen neuen Veranstaltungen geht das generationenübergreifende Programm in die nächste Runde. Wieder sind Omas und Opas, gerne aber auch Eltern, eingeladen, gemeinsam mit ihren Enkeln bzw. Kindern die Museen zu entdecken, über Kunst und Kultur zu sprechen und dabei selbst aktiv zu werden. Jedes Mal wird etwas hergestellt, das man mit nach Hause nimmt, und es gibt eine Kleinigkeit zu essen und zu trinken.

Gebühr inkl. Material pro Erwachsener mit bis zu zwei Kindern: 15,00 €, jede zusätzliche Person: 5,00 €
Im Abonnement: 3 Veranstaltungen nach Wahl: 35,00 €
Anmeldung: bis 1 Werktag vor der Veranstaltung unter Telefon 08131 5675-13, verwaltung@dachauer-galerien-museen.de

Veranstalter: Zweckverband Dachauer Galerien und Museen unterstützt vom Dachauer Forum

Entdecke den Feinschmecker in Dir!

Nach einem kurzen Rundgang durch die Ausstellung über unsere Sinne testen wir unseren Geschmackssinn. Dabei schmecken wir verschiedene Lebensmittel und erforschen unsere Vorlieben. Mal sehen, ob Oma und Opa die gleichen Dinge gut schmecken wie ihren Enkelkindern! Natürlich bereiten wir auch eine Kleinigkeit zum Mitnehmen vor!

■ Do 08.10.2026, 16.00 bis 18.15 Uhr
Ref.: Rosemarie Schreiner, zertifizierte Gästeführerin der Stadt Dachau
Ort: Bezirksmuseum Dachau, Augsburgstr. 3, Dachau

Vom Geschichten erzählen und Bilder gestalten



Gemeinsam wollen wir die Sonderausstellung der Künstlergruppe „Die Scholle“ entdecken. Spielerische Impulse laden dazu ein, Details in den Gemälden zu finden und genauer hinzuschauen. Im anschließenden Workshop gestalten wir aus verschiedenen Materialien ein kleines Bilderbuch mit eigener Geschichte.

■ Do 12.11.2026, 16.00 bis 18.15 Uhr
Ref.: Tayama Ramos da Silva Nielsen, Museumspädagogin der Dachauer Galerien und Museen
Ort: Gemäldegalerie , Konrad-Adenauer-Str. 3, Dachau

Weihnachtswerkstatt

Pssst! Streng geheim!

In der Weihnachtswerkstatt geht es emsig zu: Aus Wolle, Holz und Glittermaterialien stellen wir kleine Geschenke her. Aber mehr dürfen wir natürlich noch nicht verraten. Nur so viel: Eine kleine Stärkung mit Lebkuchen und Kinderpunsch gibt es auch!

■ Do 10.12.2026, 16.00 bis 18.15 Uhr
Ref.: Kira Fritsch, Museumspädagogin der Dachauer Galerien und Museen
Ort: Bezirksmuseum Dachau, Augsburgstr. 3, Dachau

Komm mit ins Reich der Sinne!

An verschiedenen Stationen in der Ausstellung „SINNE“ probieren wir unsere Wahrnehmung aus und machen neue Erfahrungen. Nach einer Stärkung gestaltet jede/r ein eigenes Fühlbild, das die gemachten Eindrücke auf besondere Weise festhält.

■ Do 14.01.2027, 16.00 bis 18.15 Uhr
Ref.: Adelgunde Weissmüller, Museumspädagogin der Dachauer Galerien und Museen
Ort: Bezirksmuseum Dachau, Augsburgstr. 3, Dachau

Komm mit auf eine Zeitreise!

In der Gemäldegalerie begeben wir uns auf eine spannende Entdeckungstour von der Vergangenheit in die heutige Zeit. Gemeinsam schauen wir, welche Werke heutige Künstler:innen zu den historischen Bildern der Künstlerkolonie Dachau entwickelt haben. Im Anschluss an unsere Zeitreise stellen wir mit unterschiedlichsten Materialien ein eigenes Bild oder Objekt her.

■ Do 18.02.2027, 16.00 bis 18.15 Uhr
Ref.: Kira Fritsch, Museumspädagogin der Dachauer Galerien und Museen
Ort: Gemäldegalerie , Konrad-Adenauer-Str. 3, Dachau

Auf den Spuren unserer Kleidung

Von der früheren Tracht zur heutigen Mode



Bei einem Rundgang durch die Trachtenabteilung kommen wir über unterschiedliche Kleidungskonventionen und Trends ins Gespräch. Im Anschluss machen wir uns selbst ans Werk und kreieren aus Tonpapier kleine Trachtenstücke. Mit Hilfe einer fotografisch optischen Täuschung werden wir uns die Stücke „anziehen“ und für eine Karte als schöne Erinnerung fotografieren.

■ Do 11.03.2027, 16.00 bis 18.15 Uhr
Ref.: Verena Grenier, Museumspädagogin der Dachauer Galerien und Museen
Ort: Bezirksmuseum Dachau, Augsburgstr. 3, Dachau

Zeit für Märchen

Beim Betrachten der Tierbilder in der Gemäldegalerie tauchen wir in eine zauberhafte Welt voller Geschichten ein. Auch im Bezirksmuseum geht die spannende Spurensuche weiter. Dabei hören wir auch von einer geheimnisvollen, bösen Fee. Natürlich werden wir auch selbst kreativ: Jedes Kind gestaltet einen eigenen Feen- oder Zauberstab zum Mitnehmen.

■ Do 08.04.2027, 16.00 bis 18.15 Uhr
Ref.: Adelgunde Weissmüller,
Museumspädagogin der Dachauer
Galerien und Museen
Ort: Bezirksmuseum Dachau,
Augsburger Str. 3 und
Gemäldegalerie Dachau,
Konrad-Adenauer-Str. 3, Dachau

Baumforscher:innen aufgepasst!

Heute wollen wir uns die Bäume auf den Bildern und in unserer Umgebung aus einer neuen Perspektive anschauen. Wer tummelt sich alles in der Baumkrone und wie geht es im Stamm und den Wurzeln weiter? Im Innenhof experimentieren wir selbst mit Samen, Körnern und anderen Naturmaterialien.

■ Do 13.05.2027, 16.00 bis 18.15 Uhr
Ref.: Tayama Ramos da Silva Nielsen,
Museumspädagogin der
Dachauer Galerien und Museen
Ort: Gemäldegalerie ,
Konrad-Adenauer-Str. 3, Dachau

Ein farbenfrohes Blütenmeer



Zusammen gehen wir in der Gemäldegalerie auf Blumenentdeckungsreise. Wir wollen im Frühsommer unseren Blick für all die schönen Formen und Farben unserer heimischen Blüten schärfen. Im Anschluss lassen wir unserer Kreativität freien Lauf und bringen kleine, bunte Trockensträuße auf Karten an.

■ Do 10.06.2027, 16.00 bis 18.15 Uhr
Ref.: Verena Grenier,
Museumspädagogin der
Dachauer Galerien und Museen
Ort: Gemäldegalerie ,
Konrad-Adenauer-Str. 3, Dachau

Ein kreatives Picknick am Künstlerweg

Die Dachauer Maler:innen hat es schon immer raus in die Natur gezogen. Heute machen wir es ihnen nach und gestalten auf einem Spaziergang entlang des Künstlerwegs mehrere kleine Kunstwerke. Und natürlich darf die Stärkung bei so einem Kunst-Picknick auch nicht fehlen.

■ Do 08.07.2027, 16.00 bis 18.15 Uhr
Ref.: Ann-Jasmin Ullrich,
Museumspädagogin der
Dachauer Galerien und Museen
Treffpunkt: Gemäldegalerie,
Konrad-Adenauer-Str. 3, Dachau
(anschließend Künstlerweg)



Paare-Männer-Frauen

Seminare rund um Kommunikation und Partnerschaft

Damit die Liebe länger bleibt und Paare sich besser verstehen, damit Persönlichkeiten und Kooperationsbereitschaften wachsen. In den Seminaren entwickeln Sie Ihre wertschätzende Haltung sich selbst und anderen gegenüber weiter und kommunizieren klarer. Eine Gesprächskultur nachhaltig zu verbessern braucht Zeit und Raum – für sich selbst und fürs Miteinander.

Männer unter sich

Männergruppe

Uns Männern tut es gut, mal unter uns zu sein. Dabei ist es viel leichter, offen und ehrlich über alles zu reden, was uns bewegt und beschäftigt, klarer zu werden, was ich in meinem Leben will und was ich dafür tun kann. Für jeden einzelnen ist Raum, seine persönlichen Themen anzusprechen. Unsere Gruppe trifft sich regelmäßig und wir freuen uns sehr, wenn Neue dazukommen. Die Teilnehmer treffen sich an mehreren Abenden und einem Wochenende pro Halbjahr, die Termine werden gemeinsam vereinbart. →

Kurs 1: Herbst 2026

■ ab Mo 14.09.2026,
19.30 bis 21.30 Uhr
11 Treffen
Gebühr: ab 10 Teilnehmer 132,00 €
■ Am Montag, 12.10.2026 findet das 30-jährige Bestehen im Pfarrheim Dachau Mariä Himmelfahrt statt.

Kurs 2: Frühjahr 2027

■ ab Mo 08.02.2027,
19.30 bis 21.30 Uhr
13 Treffen
Gebühr: ab 10 Teilnehmer 156,00 €
Leitung: Reinhard Neuhofer,
Psychodrama- und
Männergruppenleiter
Ort: Dachauer Forum,
EG Besprechungsraum,
Ludwig-Ganghofer-Str. 4, Dachau
Anmeldung: Reinhard Neuhofer,
Telefon 0178 1844202
reinhard.neuhofer@gmx.de

M&M – Mut und Miteinander

Selbsthilfegruppe für Frauen



M&M – Mut und Miteinander ist eine Selbsthilfegruppe der Frauenhilfe-Frauennotruf Dachau e.V. für Frauen, die häusliche Gewalt oder belastende Beziehungserfahrungen erlebt haben oder sich in einer schwierigen Lebenssituation befinden. In einem geschützten und wertschätzenden Rahmen bieten wir Raum für Austausch, gegenseitige Unterstützung und neue Perspektiven. Die Gruppe wird von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen begleitet und ist kein therapeutisches oder professionelles Beratungsangebot →

■ Di 08.12.2026, 4 Treffen,
jeweils 19.00 bis 20.30 Uhr
Leitung: Marina Langmesser-Peter,
Vorstand Frauenhilfe-Frauennotruf
Dachau e.V.
Ort: Dachauer Forum,
EG Besprechungsraum,
Ludwig-Ganghofer-Str. 4, Dachau
Eine Mitgliedschaft im Verein
mit einem Mitgliedsbeitrag in Höhe
von 25,00 € jährlich ist erforderlich.
Information und Anmeldung:
Telefon 08131 26399

EPL – Gesprächstraining für junge Paare

Damit die Liebe bleibt – Ein Partner- schaftliches Lernprogramm

Das Kommunikationstraining für Paare bis etwa 5 Jahren Beziehungsdauer. 4 Paare, 2 Trainer:innen, 6 Einheiten – entwickelt vom Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e.V.

- persönliche Paargespräche professionell begleitet führen
- Meinungsverschiedenheiten konstruktiv lösen
- die Gesprächskultur nachhaltig verbessern

■ Fr 19.02.2027, 18.30 Uhr bis
So 21.02.2027, 13.00 Uhr
Kurszeiten:
Fr 18.30 Uhr bis 21.30 Uhr
Sa 09.00 Uhr bis 18.00 Uhr
So 09.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Ref.: Diana Kühnlein-Spielmannleitner
Ort: Dachauer Forum, forum4,
Ludwig-Ganghofer-Str. 4, Dachau
Gebühr: pro Paar 140,00 €
Ermäßigung in Einzelfällen auf Anfrage
Anmeldung:
Kommunikationskurse für Paare,
paarkommunikation@eomuc.de
Telefon 089 21371549
In Kooperation mit dem Fachbereich
Partnerschaft-Ehe-Familie-Alleinerziehende im Erzbischöflichen Ordinariat München

Übungsgruppe GFK

Dranbleiben. Üben. Weitergehen.



Eine Übungsgruppe für Menschen, die die Gewaltfreie Kommunikation in ihren Alltag integrieren möchten und das Vertrauen einer Gruppe als Lernort für Wachstum schätzen. Impulse und Inputs zur Vertiefung und anschließender praktischer Umsetzung anhand konkreter Anliegen. Erwünscht sind Vertrautheit mit den GFK-Grundlagen sowie die Absicht an 8 Abenden teilzunehmen. 14-tägig Dienstag (Feiertage, Schulferien ausgenommen). Termine stehen noch nicht fest. Diese finden Sie zu gegebener Zeit auf unserer Homepage: [www.dachauer-forum.de/Familie und Partnerschaft/Paare-Männer-Frauen](http://www.dachauer-forum.de/Familie%20und%20Partnerschaft/Paare-M%C3%A4nner-Frauen) Bei Interesse bitte vorab um Erstkontakt zur Klärung von Fragen und Erwartungen bei der Referentin Karen Pajung
Telefon 08131 97188 oder karen.pajung@mnet-online.de

GESUNDHEIT UND GEDÄCHTNIS



Gesundheit und Gedächtnis

Gesundheit ist ein hohes Gut, Gesundheit ist der Inbegriff von Wohlbefinden. Hier finden Sie Bewegungs- und Entspannungskurse und Info-Veranstaltungen rund um Gesundheit. Besonders auch für Seniorinnen und Senioren Gedächtnistraining und Senioren aktiv. Seien Sie willkommen!



Gesundheitskurse und Tanz

Gesund und vital mit Qigong in der Naturheilpraxis González

Gesundheitskurs

„Vollkommene Gesundheit eines Menschen setzt körperliche, geistige und emotionale Ausgeglichenheit voraus.“ *Hippokrates*
Qigong ist eine sehr alte chinesische Bewegungs-Kunst zur Förderung der Gesundheit. Durch langsame, harmonische, meditative Bewegungen lernen wir die Atmung zu spüren und gezielt die Energie – das „Qi“ – zu den Organen zu führen, die sie benötigen. Eine kurze Meditation rundet die Stunde ab. Dehnübungen bringen Körper, Geist und Seele wieder in Schwung, sodass wir für den Rest der Woche gestärkt sind. →

- Kurs 1: Mo 31.08.2026, 10 Treffen, 09.00 bis 10.00 Uhr
- Kurs 2: Do 03.09.2026, online 10 Treffen, 09.00 bis 10.00 Uhr
Leitung: Dr. rer. nat. Priscila González, Heilpraktikerin, Qigong-Kursleiterin
Ort: Naturheilpraxis González, Jägerstr. 11 b, Karlsfeld
Gebühr je Teilnehmer:in (ab 5 Teilnehmer:innen) 120,00 €, Plätze limitiert
Anmeldung: Naturheilpraxis Dr. Priscila González
Telefon 0171 1643555
info@heilpraxis-gonzalez.de

Gymnastik – und Fitnesskurse

Gymnastik für die nicht mehr gesunde Wirbelsäule

Kurs am Vormittag:

- Di 15.09.2026, 12 Treffen, 09.30 bis 10.30 Uhr

Kurs am Abend

- Do 17.09.2026, 12 Treffen, 18.00 bis 19.00 Uhr

Bauch-Beine-Po

- Mi 16.09.2026, 12 Treffen, 19.00 bis 20.00 Uhr



Zumba

- Do 17.09.2026, 12 Treffen, 19.00 bis 20.00 Uhr
Leitung: Barbara Lehrberger, staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin
Ort: Caritas-Zentrum Dachau, Landsberger Str. 11, Dachau 
Gebühr: pro Kurs/je 12 Treffen 70,00 €
Anmeldung: Barbara Lehrberger, Telefon 08131 668551

Infoabend zum MBSR Kurs im Dachauer Forum

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Bei dieser Veranstaltung erhalten Interessierte am MBSR-Achtsamkeitskurs nähere Informationen zu allen Inhalten und Aspekten des Kurses, der am 05.10.2026 beginnt und sich über acht Wochen erstreckt. Sie lernen, neben der Kursleiterin, auch beispielhafte Übungen kennen, um einen Einblick zu bekommen, was Sie im Kurs erwartet.

- Mi 16.09.2026, 19.00 bis 20.30 Uhr
Ref.: Birgitta Kalz, Dipl. Soz.päd, zertifizierte MBSR-Lehrerin
Ort: Dachauer Forum, Seminarraum forum4, Ludwig-Ganghofer-Str. 4, Dachau
Gebührenfrei
Anmeldung: www.dachauer-forum.de

MBSR-Kurs im Dachauer Forum

Stressbewältigung durch Achtsamkeit



Wir leben in unruhigen und herausfordernden Zeiten, in denen sich äußerlich oft nur wenig verändern lässt. Und dennoch können wir wählen, welche innere Haltung wir dazu einnehmen. MBSR (engl. Mindfulness Based Stress Reduction) ist ein wissenschaftlich fundiertes Übungsprogramm, das von Jon Kabat-Zinn entwickelt →

wurde. Es verbindet bewährte Meditationsformen und Körperübungen in Ruhe und Bewegung mit Erkenntnissen aus der modernen Psychologie sowie der Gehirn- und Stressforschung. In einer wohlwollenden, annehmenden Haltung üben wir, im gegenwärtigen Augenblick innezuhalten und automatisierte, oft einengende Denk- und Verhaltensmuster bewusster wahrzunehmen. So kann ein innerer Raum entstehen, in dem sich neue Handlungsmöglichkeiten zeigen können und sich das eigene Leben Schritt für Schritt neu ausrichten darf – hin zu mehr innerer Stabilität und Lebensfreude. MBSR entfaltet seine gesundheitsfördernde Wirkung besonders dann, wenn es regelmäßig geübt und in den Alltag integriert wird. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Dieser Kurs wird von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

- Mo 05.10.2026, 8 Treffen, 18.30 bis 21.00 Uhr und zusätzlich
- So 22.11.2026, 10.00 bis 16.00 Uhr
Ref.: Birgitta Kalz, Dipl. Soz.päd, zertifizierte MBSR-Lehrerin
Ort: Dachauer Forum, Seminarraum forum4, Ludwig-Ganghofer-Str. 4, Dachau
Gebühr: 360,00 €, 6 bis 8 Teilnehmer:innen
Anmeldung: www.dachauer-forum.de

Feldenkrais

Den Körper erspüren – Wohlfühltag Gesundheitstage am Petersberg

Die Feldenkrais-Methode – benannt wurde sie nach ihrem Begründer, dem Physiker Dr. Moshe Feldenkrais, die er in den 1950er Jahren entwickelte. Durch die Feldenkrais-Methode haben wir die Möglichkeit unsere Bewegungsmuster, die körperliche Beschwerden im Alltag hervorrufen aufzuspüren, lindern und lösen zu können. Neue Bewegungsabläufe können sich durch einen Lernprozess entwickeln und zu mehr Leichtigkeit, körperlicher Flexibilität und Wahrnehmungsfähigkeit im Lebensalltag führen und Ihre Haltung verbessern. Dadurch haben wir die Chance, alte Gewohnheiten und chronische Beschwerden oder Schmerz zu vermindern und zu lösen. Ablauf einer Feldenkrais-Stunde: Sie werden sich achtsam und langsam meistens am Boden nach Bewegungsangeboten und Selbstbeobachtung mit vielen Pausen zum Wahrnehmen bewegen. Ganz unabhängig vom Alter und körperlicher Verfassung kann jede/jeder teilnehmen. Neugierig geworden? Matten und Decken vorhanden, bitte bequeme Kleidung und großes Handtuch mitbringen.

■ Termin 1: Mo 12.10.2026, 10.00 bis 17.00 Uhr
Ort: KLVHS Petersberg Unteres Haus Raum Dorothee, Von-Soden-Weg 1, Erdweg
■ Termin 2: Mo 21.06.2027, 10.00 bis 17.00 Uhr
Ort: KLVHS Petersberg Oberes Haus Raum Pater Hugolin, Petersberg 2, Erdweg
Leitung: Adele May
Gebühr: 55,00 €, Kosten für Tagesverpflegung 27,00 €
Anmeldung: www.dachauer-forum.de (Anmeldefrist siehe Homepage bitte beachten)

Die Kraft der Langsamkeit

Qigong-Tag Gesundheitstage am Petersberg



Mit Qigong erlernen Sie fließende meditative Bewegungen, die Ihnen helfen Ihre eigene Mitte zu stärken. Die Übungen lassen Sie den Körper in seiner Ganzheit wahrnehmen, wirken harmonisierend und entspannend, aber auch muskelstärkend. Blockaden werden spürbar und sanft „durchgearbeitet“. Dadurch kann wieder neue Lebensenergie fließen, Entspannung und innere Ruhe kehren ein. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Taichi-Schuhe, Strickjacke, Decke.

■ Termin 1: Mo 19.10.2026, 09.30 bis 17.00 Uhr
■ Termin 2: Do 11.03.2027, 09.30 bis 17.00 Uhr
Leitung: Kerstin Boehr
Ort: KLVHS Petersberg Unteres Haus Raum Bruder Klaus/Dorothee, Von-Soden-Weg 1, Erdweg
Seminargebühr: 55,00 €, Kosten für Tagesverpflegung 27,00 €
Anmeldung: www.dachauer-forum.de (Anmeldefrist siehe Homepage bitte beachten)

Augen Qigong für lebendiges Sehen

Besser sehen Gesundheitstage am Petersberg.



An diesem Tag bekommen Sie einen Einblick, wie Sie mit einfachen Qigong- und Sehubungen Verspannungen und Blockaden im Körper lösen und so Ihre Sehpotenziale stärken und neu erwecken. Gleichzeitig aktivieren wir unsere Lebensenergie und die Selbstheilungskräfte.

Dieser Kurs ist an alle gerichtet, die am PC arbeiten, bei Kurz- oder Weitsichtigkeit, trockenen Augen etc. und natürlich an alle, die ihre Sehkraft lange erhalten und verbessern möchten. Bitte mitbringen: rutschfeste Socken oder weiche Schuhe für drinnen, Kleidung/Schuhe für Aufenthalt im Freien (wetterbedingt), Trinkwasser.

■ Termin 1: Fr 20.11.2026, 09.30 bis 16.30 Uhr
■ Termin 2: Sa 20.03.2027, 09.30 bis 16.30 Uhr
Leitung: Anita Bayer, zertifizierte Qigong-Kursleiterin, Heilpraktikerin
Ort: KLVHS Petersberg Oberes Haus Raum Pater Hugolin, Petersberg 2, Erdweg
Seminargebühr: 55,00 €, Kosten für Tagesverpflegung 27,00 €
Anmeldung: www.dachauer-forum.de (Anmeldefrist siehe Homepage bitte beachten)

Entspannungstag mit Klangschalen

Zeit für Klänge – Zeit für mich Gesundheitstage am Petersberg

Zeit für sich selber zu haben ist ein Geschenk. Diese Zeit mit den Klängen obertonreicher Klangschalen zu verbringen führt meist in tiefe Entspannung und zu innerer Ruhe. Schenken Sie sich einen Tag Zeit zum Entspannen und Genießen und erleben Sie in Leichtigkeit die wohltuende und harmonisierende Wirkung der Klangschalen auf Körper, Geist und Seele. Sie haben Gelegenheit, den Klängen zu lauschen und die Schwingungen der Klangschalen auf dem Körper wahrzunehmen. Wissenswertes Informationen runden den Tag ab. Tagesworkshop, ca. 2 Stunden Pause.

■ Do 18.03.2027, 09.30 bis 17.00 Uhr
Leitung: Elisabeth Stadler
Ort: KLVHS Petersberg Oberes Haus Raum Pater Hugolin, Petersberg 2, 85253 Erdweg
Seminargebühr: 65,00 €, Kosten für Tagesverpflegung 27,00 €
Anmeldung: www.dachauer-forum.de (Anmeldefrist siehe Homepage bitte beachten)



Gedächtnistraining und mehr

Körperlich und geistig fit bleiben – Freude und Spaß in einer Gruppe erleben – das finden Sie in den Gedächtnistrainingskursen bei Ihnen vor Ort. Sie erleben wirkungsvolle Übungen, gezielte Bewegungsangebote und einen guten Austausch – und vor allem keinen Leistungsdruck!

Kursangebot für Körper, Geist und Seele



Körperlich und geistig fit bleiben Freude und Spaß in einer Gruppe erleben

- Wirkungsvolle Übungen bringen Ihre Gehirnzellen in Schwung. Direkt umsetzbare Merktechniken erleichtern Ihnen den Alltag und halten Sie mit Spaß geistig fit.
- Durch gezieltes Bewegungstraining und vielfältige Koordinationsübungen steigern Sie Ihr körperliches Wohlbefinden.
- Der Austausch in der Gruppe gibt Ihnen inspirierende Anregungen für Ihr Leben.
- Es wird kein Leistungsdruck ausgeübt, der gemeinsame Spaß steht im Vordergrund.

Gestaffelte Kursgebühren

bei 5 – 8 Personen pro Treffen 7,00 €
bei 9 – 12 Personen pro Treffen 6,00 €
Einstieg bzw. kostenlose Schnupperstunde für Einsteiger jederzeit möglich.

Das Kursangebot finden Sie in Dachau:

M. Himmelfahrt, Hl. Kreuz, Caritas-Zentrum

im Landkreis:

Karlsfeld, Markt Indersdorf, Vierkirchen



Qigong und Gedächtnistraining für Jung und Alt

Ein (halber) Wohlfühltag für Körper, Geist und Seele



Wussten Sie, dass ein gutes Gedächtnis eng mit Bewegung verbunden ist? An diesem Tag werden wir mit Koordinations- und Bewegungsspielen Spaß haben, mit Wahrnehmungsübungen unsere Aufmerksamkeit fördern und mit lustigen Rätseln unserer Kreativität und Phantasie freien Lauf lassen. Parallel dazu helfen uns die fließenden Bewegungen des Qigong, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen und die Lebenskraft zu stärken. Qigong ist ein Teil der traditionellen chinesischen Medizin und kann von Menschen jeden Alters ausgeführt werden. Bitte kleine Brotzeit und bequeme Schuhe oder Socken mitbringen.

■ Termin 1: Sa 31.10.2026, 10.00 bis 14.30 Uhr

■ Termin 2: Sa 13.03.2027, 10.00 bis 14.30 Uhr

Leitung: Henriette Ostermann, Gedächtnistrainerin BVGT
Leitung: Cornelia Queng-Gotzmann, ausgebildete Lerntherapeutin und Qigonglehrerin

Ort: Caritas-Zentrum Dachau, Cafeteria, Landsberger Str. 11, Dachau

Gebühr 35,00 €

Anmeldung: www.dachauer-forum.de



Senioren aktiv

Senioren aktiv bietet Menschen in der 3. Lebensphase die Möglichkeit, Gemeinschaft zu erleben, neue Interessen zu entdecken und aktiv am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen. Das Dachauer Forum schafft dafür vielfältige Angebote, die Begegnung, Bildung und Bewegung miteinander verbinden.

Informationen finden Sie auf www.dachauer-forum.de/themen/gesundheit-gedaechtnis/senioren-aktiv

Ehrenamt im Senioren-/Pflegeheim

Gesprächskreis

Sie sind in einem Senioren-/Pflegeheim ehrenamtlich tätig oder liebäugeln mit dem Gedanken? Oder Sie wollen sich einfach mal unverbindlich über die verschiedenen Möglichkeiten informieren? Dann freue ich mich auf Sie! Geplant sind Themen, die für die Begegnung mit den jeweiligen Menschen von Bedeutung sind. Daneben bleibt Zeit für Ihre Fragen, den Austausch von Erfahrungen und Ideen sowie den Umgang mit besonderen Herausforderungen.

■ Termin 1: Mo 19.10.2026, 19.00 bis 20.30 Uhr

■ Termin 2: Mo 15.03.2027, 19.00 bis 20.30 Uhr
Leitung: Diakon Sascha Miller, Leitung der Seniorenpastoral im Landkreis Dachau →

Ort: Caritas Altenheim Marienstift,
Schillerstr. 40, Dachau
Gebührenfrei
Anmeldung: Sascha Miller,
Telefon 0151 26563321
SMiller@eomuc.de
In Kooperation mit
der Evang. Erwachsenenbildung

Smartphonekurse

Wisch und weg? Grundkurs

Fürs Smartphone ist es nie zu spät – Grundbegriffe und erste Schritte



Für Menschen, die nicht mit dem Smartphone aufgewachsen sind, ist das eigene Smartphone oft ein „schwarzes Kastl“, das sie überfordert. Deshalb fangen wir hier ganz von vorne an: wir erklären Grundlegendes, zeigen die Funktionen des Smartphones, erklären die Handhabung der Messengerdienste, wie WhatsApp, gehen auf Navigieren und Fotografieren ein und schließen mit dem Thema Sicherheit ab. Es gibt Zeit für Fragen und für Wiederholungen. Die Teilnehmer:innen sollten ihr funktionstüchtiges Smartphone (Android) mitbringen, damit ausprobiert und geübt werden kann!

■ Mi 23.09.2026, 5 Treffen,
14.30 bis 16.00 Uhr
Ref.: Volker Koch und
Heike Ehrenberger,
Digitalbegleiter:in →

Ort: Dachauer Forum,
Seminarraum forum4
Ludwig-Ganghofer-Str. 4, Dachau
Gebühr: 55,00 €
Anmeldung: www.dachauer-forum.de

Wisch und weg? Aufbaukurs

Fürs Smartphone ist es nie zu spät Anleitung zum Weiterwischen

Nach dem Kurs „Wisch und weg? Grundbegriffe und erste Schritte“ könnte sich Ihr Smartphone zu einem hilfreichen Begleiter entwickelt haben. Doch natürlich tauchen weitere Fragen auf: Wie komme ich sicher ins Internet? Wofür brauche ich die ganzen Google-Anwendungen? Wie kann ich im Internet einkaufen? Und vielleicht sogar bezahlen? Wie kann ich einen WhatsApp Status oder ein Profilbild einstellen? Wie kann ich nachschauen, wann die S-Bahn fährt? Und warum soll ich mich mit künstlicher Intelligenz beschäftigen? Diese und einige Fragen mehr werden im Kurs beantwortet. Wichtig: Dieser Kurs richtet sich an Nutzer von Android-Geräten (Samsung, Huawei, Google...), die bereits mit der grundlegenden Nutzung vertraut sind und ihre Kenntnisse jetzt auffrischen, erweitern und vertiefen möchten. Die Teilnehmer:innen sollten ihr funktionstüchtiges Smartphone (Android) mitbringen, damit ausprobiert und geübt werden kann!

Der Kurs ist weder für Einsteigende noch für iPhone Nutzer:innen geeignet.

■ Mi 11.11.2026, 5 Treffen,
14.30 bis 16.00 Uhr
Ref.: Volker Koch und
Heike Ehrenberger,
Digitalbegleiter:in
Ort: Dachauer Forum, Bildungscafe,
Ludwig-Ganghofer-Str. 4, Dachau
Gebühr: 55,00 €
Anmeldung: www.dachauer-forum.de

Wisch und weg? Kompaktkurs

Ein Abend – ein Thema



Veranstaltungsreihe mit fünf Abenden
Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus.
In dieser Workshop-Reihe wird das iPhone bzw. Smartphone (Android) aufgeräumt. Wie und wo können Inhalte sinnvoll gespeichert werden, was wird gebraucht, was kann eigentlich weg? Diese Workshop-Reihe richtet sich an Nutzer:innen, die bereits mit der grundlegenden Handhabung vertraut sind und ihre Kenntnisse jetzt auffrischen, erweitern und vertiefen möchten. Bringen Sie ihr funktionsfähiges Smartphone mit Android Betriebssystem oder iPhone mit. Abende können einzeln oder gesamt gebucht werden! Gebühr pro Person, pro Abend 9,00 €
Anmeldung: www.dachauer-forum.de

Bezahlen mit dem Smartphone

(für Android und iPhone)

■ Mi 11.11.2026, 18.00 bis 19.30 Uhr
Ref.: Volker Koch und Heike Ehrenberger,
Digitalbegleiter:in
Ort: Dachauer Forum,
Seminarraum forum4,
Ludwig-Ganghofer-Str. 4, Dachau
→

Klar Schiff auf dem Smartphone

Aufräumen, Speichern, Löschen

■ Termin 1: Di 17.11.2026 für iPhone
18.00 bis 19.30 Uhr
Ref.: Sven Rössner und
Emanuel Berger, Digitalbegleiter
■ Termin 2: Fr 27.11.2026 für Android
18.00 bis 19.30 Uhr
Ref.: Elke Lamprecht,
Digitalbegleiterin
Ort: Dachauer Forum,
Seminarraum forum4,
Ludwig-Ganghofer-Str. 4, Dachau

KI im Alltag- Keine Angst

(für Android und iPhone)

■ Mi 25.11.2026, 18.00 bis 19.30 Uhr
Ref.: Volker Koch und
Heike Ehrenberger, Digitalbegleiter
Ort: Dachauer Forum,
Seminarraum forum4,
Ludwig-Ganghofer-Str. 4, Dachau

Whats App

Vom Mitteilen zum Teilen
(für Android und iPhone)

■ Mi 02.12.2026, 18.00 bis 19.30 Uhr
Ref.: Elke Lamprecht,
Digitalbegleiterin
Ort: Dachauer Forum,
Seminarraum forum4,
Ludwig-Ganghofer-Str. 4, Dachau

Angebote in der Aktionswoche des Projekts Digitalbegleiter:in

Die Aktionswoche des Projekts „Digitalbegleiter:innen“ der KEB München und Freising ist eine jährliche Initiative, bei der ehrenamtliche Helfer Senior:innen den sicheren Umgang mit Smartphones, Tablets und neuen Technologien wie KI erklären. Zahlreiche Kreisbildungswerke der Erzdiözese, darunter das Dachauer Forum, beteiligen sich mit Workshops an diesen Aktionswochen. Gefördert durch die Kath. Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising.

Wisch und weg? Übungsnachmittag

Üben, Wiederholen und Fachsimpeln

Sie haben vielleicht schon einen Wisch und Weg?-Kurs besucht, aber die Inhalte doch nicht mehr so parat, wie Sie es gerne hätten? Oder es haben sich Fragen ergeben oder neue Entwicklungen, die Sie gerne mit einem Digitalbegleiter diskutiert hätten? Wir haben Zeit für Sie und besprechen alles in kleinen Runden. Bringen Sie bitte Ihr funktionsfähiges Smartphone (egal ob Android oder iPhone) mit!

■ Mi 28.10.2026, 15.00 bis 17.00 Uhr
Moderation: Elke Lamprecht
Ref.: Richard Hörmann, Ursula Althof, Christa Fischle, Mary Treder
Digitalbegleiter:innen
Ort: Dachauer Forum, Seminarraum forum4, Ludwig-Ganghofer-Str. 4, Dachau
Gebührenfrei
Anmeldung: www.dachauer-forum.de

Wischen und Swipen

Mit Mobilitäts-Apps öffentlich unterwegs



In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Mobilitäts-Apps kennen. Sie erfahren, wie „swipen“ geht, oder wie Sie den DB Navigator nutzen. Bringen Sie ihr funktionsfähiges iPhone oder Smartphone mit, es wird direkt geübt.

■ Do 29.10.2026, 18.00 bis 19.30 Uhr
Ref.: Elke Lamprecht und Thomas Kreitmair,
Digitalbegleiter:in
Ort: Dachauer Forum, Seminarraum forum4, Ludwig-Ganghofer-Str. 4, Dachau
Gebührenfrei
Anmeldung: www.dachauer-forum.de

Digital-Sprechstunden:

Bei Fragen und Problemen rund um das Smartphone: Kommen Sie zu uns in die Sprechstunde. Ausgebildete Digitalbegleiter:innen beantworten Fragen, helfen und unterstützen. Die gebührenfreien Sprechstunden finden in folgenden Orten statt. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

■ Sprechstunde Dachau

Immer am letzten Dienstag im Monat
Ort: Caritas-Zentrum Dachau
Anmeldung:
Büro Caritas Treffpunkt 50+
Telefon 08131 298 1150
oder Treffpunkt50plus@caritasmuenchen.org

■ Sprechstunde Altomünster

Immer am ersten Mittwoch im Monat
Ort: Rathaus Altomünster, Sitzungssaal
Anmeldung: Elke Lamprecht,
lamprecht@dachauer-forum.de
oder Telefon 0176 32994705

■ Sprechstunde Markt Indersdorf

Immer am letzten Montag im Monat
Ort: Caritas Außenstelle Indersdorf
Anmeldung: Elke Lamprecht,
lamprecht@dachauer-forum.de
oder Telefon 0176 32994705

■ Sprechstunde Vierkirchen

Termin auf Anfrage
Ort: wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Anmeldung:
Nachbarschaftshilfe Vierkirchen
Telefon 08139 931410

Werden auch Sie Digitalbegleiter:in



Sind Sie gern digital unterwegs und haben keine Berührungsängste mit Computer oder Smartphones? Würden Sie gerne dazu beitragen, dass mehr Senior:innen Zugang dazu finden und so an gesellschaftlichen Entwicklungen teilhaben? Wir suchen freiwillig Engagierte, die Senior:innen auf ihrem Weg ins Netz unterstützen, sei es in der Einzelberatung oder in Kursen. Dazu bilden wir Sie kostenlos zur Digitalbegleiterin oder zum Digitalbegleiter aus.

Weitere Infos dazu finden Sie unter www.dachauer-forum.de oder bei Elke Lamprecht, lamprecht@dachauer-forum.de. Der Kurs ist ein Projekt der Bildungswerke Garmisch-Partenkirchen, Bad Tölz, Miesbach, Mühldorf, Landshut, Rosenheim, Fürstenfeldbruck, Berchtesgadener Land und Dachau. In Zusammenarbeit mit der Erzdiözese München und Freising und der KEB München und Freising.





Seniorenbegleitung und weitere Veranstaltungen

Hier finden Sie den Qualifizierungskurs Seniorenbegleitung und weitere Veranstaltungen

Seniorenbegleitung

Qualifizierung mit dem Schwerpunkt Demenz

Unter dem Motto „Perspektiven im Alter“ bietet das Dachauer Forum in Kooperation mit der Fachstelle Demografie Managen des Landratsamtes Dachau und der Caritas Dachau eine Qualifizierung zur Seniorenbegleitung mit dem Schwerpunkt Demenz an. Der Kurs ist ausgerichtet nach den Vorgaben des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege und dem Schulungskonzept zur Erbringung von Leistungen gemäß § 45a SGB XI. Die Absolvent:innen können im Helferkreis der Caritas eingesetzt und dort ihre Leistungen abrechnen oder nach einer Registrierung bei der Fachstelle für Demenz und Pflege Oberbayern als ehrenamtlich tätige Einzelperson (ohne Anbindung an eine Einrichtung) tätig werden und von der Pflegeversicherung direkt eine Aufwandsentschädigung erhalten. Denn: Helfen ist gut – qualifiziert helfen ist besser!

→

Termine:

■ Sa 10.10.2026, 09.00 bis 14.30 Uhr
Einführung Betreuung Pflegebedürftiger

Ref.: Annette Arand,
Dipl. Sozialpäd. (FH)

■ Do 22.10.2026, 17.00 bis 19.30 Uhr
Notfallhandeln und Krankheitsbilder im Alter

Ref.: Annette Arand,
Dipl. Sozialpäd. (FH)

■ Do 12.11.2026, 17.00 bis 20.45 Uhr
Kommunikation lässt sich lernen

Ref.: Claudia Coduro-Schreiber,
Dipl. Sozialpäd. (FH)

■ Do 19.11.2026, 17.00 bis 18.30 Uhr
Wissenswerte rechtliche Grundlagen
Einführung in die Pflegeversicherung

Ref.: Inge Hasselbrink,
Caritas Dachau

■ Sa 21.11.2026, 09.00 bis 12.45 Uhr
Umgang mit Demenzzkranken
Beschäftigungsmöglichkeiten,
auf geht's in die Praxis!

Ref.: Maria Gingelmaier,
Lehrerin für Pflegeberufe, Supervisorin

■ Do 26.11.2026, 17.00 bis 19.30 Uhr
Situation pflegender Angehöriger
Umgang mit Pflegehilfsmitteln

Ref.: Gabriele Kuhn,
Dipl. Sozialpäd. (FH)

■ Do 03.12.2026, 17.00 bis 18.30 Uhr
Praktikumsauswertung
Leitung: Martina Tschirge,
Dipl. Sozialpäd. (FH)

■ Sa 05.12.2026, 09.00 bis 14.30 Uhr
Erledigung von hauswirtschaftlichen
Tätigkeiten

Hygiene, Reinigung und Ernährung
Ref.: Birgit Mellert,
Meisterin in der Hauswirtschaft,
Familienpflegerin

■ Do 10.12.2026, 17.00 Uhr
Zertifikatsverleihung
im Landratsamt Dachau

→

Kursleitung: Martina Tschirge
Ort: Dachauer Forum,
Seminarraum forum4,
Ludwig-Ganghofer-Str. 4, Dachau
Gebühr: 70,00 €
inkl. Unterlagen und Getränke
Anmeldung: www.dachauer-forum.de

Betreuungsrecht

Fortbildung für Senorenbegleiter:innen



Jetzt regeln was später wichtig ist. In diesem Vortrag werden die Aufgaben der Betreuungsstelle und des Betreuungsgerichts vorgestellt. Wie verläuft die Antragsstellung und wie ist der Ablauf eines Betreuungsverfahrens. Auch die häufigsten Fragen und Irrtümer zur rechtlichen Betreuung werden beleuchtet.

■ Mo 18.01.2027, 17.00 bis 19.00 Uhr
Ref.: Hiltrud Linnenbach,
Dipl. Soz. Päd. (FH)
Ort: Dachauer Forum,
Seminarraum forum4,
Ludwig-Ganghofer-Str. 4, Dachau
Gebührenfrei
Anmeldung: www.dachauer-forum.de

Einsamkeit und psychische Erkrankungen im höheren Erwachsenenalter

Vortrag der Beratungsstelle für seelische Gesundheit im Alter der Caritas Landkreis Dachau



In diesem Vortrag der Beratungsstelle für seelische Gesundheit im Alter der Caritas im Landkreis Dachau wird ein Überblick über psychische Erkrankungen im höheren Erwachsenenalter, Symptome, Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten gegeben. Das Thema Einsamkeit spielt dabei eine zentrale Rolle und hat erhebliche Auswirkungen auf die psychische Gesundheit. Nach dem Vortrag gibt es die Möglichkeit offene Anliegen zu klären und Fragen zu stellen. Wir möchten „zusammen Perspektiven für mehr wir“ schaffen, gegen Einsamkeit und für mehr Wohlbefinden. Diese Veranstaltung ist für alle Interessierten und für alle ausgebildeten Seniorenbegleiter:innen geeignet.

■ Do 04.03.2027, 18.00 bis 19.30 Uhr
Ref.: Lena Maurer und
Sophia Njomu-Hehl,
Gerontopsychiatrische Fachberatungsstelle im sozialpsychiatrischen Dienst der Caritas Dachau
Kooperation:
Caritas im Landkreis Dachau
Ort: Dachauer Forum,
Seminarraum forum4,
Ludwig-Ganghofer-Str. 4, Dachau
Gebührenfrei
Anmeldung: www.dachauer-forum.de

Tag der Regionen am Petersberg 2026



Viele Stimmen – eine Zukunft: mitreden –
mitgestalten – mitmachen im Dachauer Land



Samstag, 3. Oktober 9.30 bis 17 Uhr
Informationen, Aktionen und Begegnungen
für Kinder und Erwachsene

Weitere Informationen:
www.tdr-petersberg.de



Spaß und Bewegung für jede Altersgruppe:

Gesundheitslauf

Samstag, 3. Oktober 11 Uhr

Die Gesundheitsregion^{plus} veranstaltet in
Kooperation mit der SG Indersdorf Ihren
traditionellen Gesundheitslauf.



Premiere im Jahr 2026

Erstmals wird ein Wanderpokal für die größte
Teilnehmergruppe verliehen.

Ausgezeichnet wird die Gruppe mit den meisten Teilnehmenden –
als Zeichen für Engagement, Teamgeist und starken Zusammenhalt.



Weitere Infos und Anmeldung
[www.dachauplus.de/
anmeldung-gesundheitslauf-2026](http://www.dachauplus.de/anmeldung-gesundheitslauf-2026)

KUNST UND KULTUR



Kunst und Kultur

Kunst und Kultur eröffnen neue Perspektiven, fördern den Austausch und laden dazu ein, die Welt mit offenen Augen zu entdecken. Mit unserem vielfältigen Angebot – Studium im Forum, Studienfahrten und Exkursionen, neue kreative Inseln, Literatur, Poetischer Herbst sowie Kulturelles im Landkreis Dachau – schaffen wir Räume für Inspiration, Begegnung und gemeinsames Erleben. Lassen Sie sich anregen, Neues zu entdecken oder auszuprobieren und Kultur in ihren vielfältigen Facetten zu erleben.



Studienfahrten und Exkursionen

Vertiefen und Lernen on tour

Besonders spannend wird es für Sie, wenn Sie zu den Bildungsangeboten ergänzend auch vor Ort mehr sehen, hören und erfahren. Das bieten Exkursionen im Landkreis Dachau und begleitende Studienfahrten und Exkursionen im politischen und kulturellen Bereich.

Kulturelles im Landkreis Dachau

Der Tag des offenen Denkmals®

NetzWERKE: Denkmale und Infrastruktur

Denkmale erzählen Geschichten – oft sind sie stille Zeugen der Infrastruktur vergangener Zeiten. Im Landkreis Dachau wird das Motto der Deutschen Stiftung Denkmalschutz „NetzWERKE – Denkmale und Infrastruktur“ auf vielfältige Weise lebendig. Spannende Führungen laden dazu ein, besondere Orte wie den Wasserturm, das Zollhäusl oder den Kräutergarten näher kennenzulernen. Auch ehemalige Schulen wie die heutige Kulturschranne in Dachau und die Dorfschulen in Langenpettenbach und Unterweikertshofen öffnen ihre Türen für Besucher. Ein besonderes Erlebnis bietet zudem eine Kurzführung zum beeindruckenden Kanalsystem in Dachau – einem außergewöhnlichen Verkehrsweg mit Geschichte.

Die Informationen zu den Angeboten im Landkreis Dachau finden Sie auf der Homepage des Dachauer Landratsamts.

■ So 13.09.2026, 10.00 bis 18.00 Uhr
Koordination: Dr. Birgitta Unger-Richter
Treffpunkt:

jeweils vor Ort
Gebührenfrei
Keine
Anmeldung
notwendig



Museum und ...



An vier Samstagen im Jahr bieten die Dachauer Galerien und Museen Erwachsenen und Jugendlichen einen inspirierenden Nachmittag zu wechselnden Themen. Wir starten in einer unserer Ausstellungen und besuchen anschließend einen besonderen Ort, ein Geschäft oder eine Werkstatt, wo wir einen Blick hinter die Kulissen werfen. Immer schlagen wir eine Brücke von der Tradition in die Gegenwart. Ein Programm für Erwachsene und Kinder in Begleitung!

Für alle Veranstaltungen gilt:
Gebühr: 15,00 Euro inkl. Eintritt,
Führung und kleiner Stärkung
Anmeldung:
bis 3 Werktage vor der Veranstaltung
Telefon 08131 5675-13 oder
verwaltung@dachauer-galerien-museen.de

Apotheke

Im Bezirksmuseum erfahren wir, wie sich der Beruf vom Bader zum heutigen Apotheker entwickelt hat. Im Anschluss gewährt uns Maximilian Lernbecher in der nah gelegenen Oberen Apotheke bei einem Tee Einblicke in die Arbeit des Apothekers, bevor wir unseren eigenen wohltuenden Erkältungstee für zuhause mischen.

■ Sa 14.11.2026, 14.00 bis 17.00 Uhr
Ref.: Ilona Huber,
zertifizierte Gästeführerin in Stadt und Landkreis Dachau
Treffpunkt: Bezirksmuseum Dachau,
Augsburger Str. 3, Dachau

Candiserie

Ein Feuerwerk für Ihre Sinne



Heute dreht sich alles um unsere Sinne! Nach einem Rundgang durch die Sonderausstellung im Bezirksmuseum und einer kleinen Stärkung, besuchen wir die Konfiserie. Dort erwartet uns die Inhaberin Isabel Seeber für einen spannenden Blick hinter die Kulissen.

■ Sa 20.02.2027, 14.00 bis 17.00 Uhr
Ref.: Verena Grenier,
Museumspädagogin der Dachauer Galerien und Museen
Treffpunkt: Bezirksmuseum Dachau,
Augsburger Str. 3, Dachau

Rahmen Glück



An diesem Samstag sind wir zu Gast in der Werkstatt von Johannes Glück, der uns interessante Einblicke in das Handwerk des Rahmenmachers geben wird. Bevor wir uns in die Museumswerkstatt begeben und eigene kleine Rahmen gestalten, statten wir der Gemäldegalerie einen Besuch ab und lassen uns von historischen Bilderahmen inspirieren.

■ Sa 24.04.2027, 14.00 bis 17.00 Uhr
Ref.: Kira Fritsch, Museumspädagogin der Dachauer Galerien und Museen
Treffpunkt: Gemäldegalerie , Konrad-Adenauer-Str. 3, Dachau

Keramik

Im Fokus steht heute das Handgemachte: In der Gemäldegalerie erkunden wir, wie unterschiedlich Künstler:innen und Kunsthandwerker:innen ihre Hände als Werkzeug nutzen. Danach besuchen wir die nah gelegene Keramikwerkstatt von Alice Homann und erhalten Einblicke, wie sie aus einem Stück Ton einen farbigen Becher fertigt. Zurück in der Museumswerkstatt nutzen wir nun unsere eigenen Hände und gestalten etwas aus selbst trockenem Ton, das im Anschluss mit nach Hause genommen werden kann.

■ Sa 03.07.2027, 14.00 bis 17.00 Uhr
Ref.: Ann-Jasmin Ullrich, Museumspädagogin der Dachauer Galerien und Museen
Treffpunkt: Gemäldegalerie , Konrad-Adenauer-Str. 3, Dachau

Museum miteinander

Führungen durch Ausstellungen in mehreren Sprachen



Ausstellungen in Dachauer Museen kennen lernen und das mit einer zweisprachigen Führung. Ein Angebot für Menschen aus anderen Herkunftsländern, um den Ort des Museums als Freizeitmöglichkeit zu eröffnen. Die Führungen dauern zwischen 60 und 120 Minuten und finden in unterschiedlichen Ausstellungen statt. Gefördert durch die Stadt Dachau, Bereich Integration und der Erzdiözese München und Freising aus den Fördermitteln für Geflüchtete.

Natur im Bild – zeitgenössische Kunst und Spaziergang entlang des Künstlerwegs



Fortbildung für Kulturdolmetscher:innen

Was hat die Künstler:innen schon vor 100 Jahren so an Dachau interessiert? Zu Beginn schauen wir zwei Bilder in der Gemäldegalerie an und spazieren dann gemeinsam entlang des Künstlerwegs durch die Altstadt und an der Amper. Dabei sprechen wir über die Geschichten hinter den Bildern und Maler:innen und was wir →

in der Natur entdecken. Diese Veranstaltung wird in einfacher Sprache umgesetzt und richtet sich an Menschen mit Migrationsgeschichte.

■ Mi 30.09.2026, 15.30 bis 17.30 Uhr
Ref.: Ann-Jasmin Ullrich
Ort: Gemäldegalerie und Künstler:innenweg , Konrad-Adenauer-Str. 3, Dachau
Gebühr: ab 12 Jahre 3,00 €
Anmeldung erforderlich: sauer@dachauer-forum.de
In Kooperation mit dem Zweckverband der Dachauer Galerien und Museen

Sinne Entdecken

(deutsch – ukrainisch)



Während der Führung durch die Ausstellung in einfachem Deutsch und auf Ukrainisch stehen die Sinne wie Riechen, Fühlen, Schmecken, Hören und Sehen im Mittelpunkt. Kommen Sie mit auf die Entdeckungsreise! Diese Veranstaltung wird in einfacher Sprache umgesetzt und richtet sich an Menschen mit Migrationsgeschichte.

■ Do 19.11.2026, 15.00 bis 16.30 Uhr
Ref.: Ann-Jasmin Ullrich
Übersetzung: Tetyana Conk
Ort: Bezirksmuseum Dachau, Augsburger Str. 3, Dachau
Gebühr ab 12 Jahre 3,00 €
Anmeldung erforderlich: sauer@dachauer-forum.de

Leben in Dachau

Früher und heute

Im Bezirksmuseum lernen wir das frühere Leben und den damit verbundenen Alltag in Dachau und Umgebung kennen. In einem Rundgang durch das Museum schauen wir uns einen alten Umzugswagen, einen Webstuhl und die traditionelle Kleidung an, dabei geht es auch um Bräuche und Handwerk. Sicher gibt es viele Gemeinsamkeiten und Unterschiede zu den Herkunftsländern zu entdecken. Diese Veranstaltung wird in einfacher Sprache umgesetzt und richtet sich an Menschen mit Migrationsgeschichte.

■ Fr 14.05.2027, 09.30 bis 11.00 Uhr
Ref.: Ilona Huber, zertifizierte Gästeführerin in Stadt und Landkreis Dachau
Ort: Bezirksmuseum Dachau, Augsburger Str. 3, Dachau
Gebühr ab 12 Jahre 3,00 €
Anmeldung erforderlich: sauer@dachauer-forum.de

Kunst im Forum

An dieser Stelle möchten wir uns herzlich bei **Alfred Ullrich** für die vielfältigen Ausstellungen, die er in den letzten Jahren in unsere Geschäftsstelle gebracht hat, bedanken. Wir wünschen ihm alles Gute. Das Format Kunst im Forum wird nicht fortgeführt.

Kreative Inseln im Dachauer Forum **NEU**

Entdecken, ausprobieren, gestalten: Die Räume des Dachauer Forum verwandeln sich in kreative Inseln voller Kunst, Kultur und Inspiration. Unterschiedliche künstlerische Formate und Techniken laden dazu ein, selbst aktiv zu werden. Egal, welche Ausdrucksform – hier steht das eigene Ausprobieren und Gestalten im Mittelpunkt. Gemeinsam mit Künstler:innen und Kulturschaffenden können Sie Techniken kennenlernen, Ideen entwickeln und Ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich: Alle Interessierten, unabhängig von Alter oder Erfahrung, sind herzlich willkommen.

Intuitives Ausdrucks malen – lernen loszulassen

Raus aus dem Alltag, hinein in Dein Mal-Abenteuer. Ohne zu bewerten oder zu vergleichen oder die Sorge, „nicht das Richtige“ zu malen. Jede:r kann malen. Keine Vorkenntnisse nötig! Nach einer kurzen Hinführung in den gemeinsamen Malraum wird mit Gouache Farben auf großformatigem Papier gemalt. Für das leibliche Wohl zwischendurch mit Kaffee/Tee und Kuchen ist gesorgt. Wenn vorhanden bringen Sie bitte Ihre eigene Staffelei mit. →

Termin 1:

Wir sammeln Farben für den Winter – Einzeltermin

■ Fr 18.09.2026 oder 02.10.2026, 15.00 bis 19.00 Uhr
Gebühr inkl. Material 72,00 €

Termin 2:

Wir sammeln Farben für den Winter – Blockreihe an drei Tagen

■ Mo 02.11.2026 bis Mi 04.11.2026, 10.00 bis 16.00 Uhr
Gebühr inkl. Material 325,00 €

Termin 3:

Lassen Sie sich vom Pinsel (ver-)führen – Blockreihe an zwei Tagen

■ Sa 06.03.2027 und So 07.03.2027 oder
■ Sa 20.03.2027 und So 21.03.2027, 10.00 bis 15.00 Uhr
Gebühr inkl. Material 195,00 €

Termin 4:

Mal-Zeit nur für dich an drei Sommer-Freitagen

■ Fr 11.06.2027, 3 Treffen, 15.00 bis 19.00 Uhr
Weitere Termine:
18.06.2027, 25.06.2027
Gebühr inkl. Material 216,00 €
Ref.: Ref.: Anette Hoor, Kunsttherapeutin, Malbegleiterin und Künstlerin.

Für inhaltliche Rückfragen können Sie direkt mit der Referentin Kontakt aufnehmen. Kontaktdaten bitte beim Dachauer Forum erfragen.
Ort für alle Termine:
Dachauer Forum,
Seminarraum forum4,
Ludwig-Ganghofer-Str. 4, Dachau
Anmeldung: www.dachauer-forum.de



Die Kunst, ein altes Weib zu werden

Kreativtag für Frauen aller Altersstufen – übereinander, voneinander und miteinander lernen



„Jung bleiben um jeden Preis“, „Anti-Aging“ – unsere Gesellschaft tut sich schwer mit dem Thema Altern. Der Workshop lädt ein, dem eigenen Älterwerden mutig ins (zunehmend faltenumkränzte) Auge zu blicken: Welche Vorstellungen und Ängste über das Alter trage ich mit mir herum? Habe ich vielleicht auch Wunschträume und Visionen für diese Lebensphase? Wie möchte ich mein Leben als älter werdende Frau gestalten? Für jüngere Frauen, die sich auf ihre dritte Lebensphase bewusst vorbereiten möchten; für „mittelalte“ Frauen, die sich gerade mit den Veränderungen, die das Älterwerden mit sich bringt, anfreunden müssen; für ältere Frauen, die ihre Erfahrungen an Jüngere weitergeben möchten und offen für Neues sind. Material wird gestellt. Bitte bequeme Kleidung, eine Brotzeit und Getränke mitbringen.

■ Sa 24.10.2026, 10.00 bis 17.00 Uhr
Ref.: Helga Mattern, Kunsttherapeutische Beraterin (A.K.T.)
Ort: Dachauer Forum, forum4,
Ludwig-Ganghofer-Str. 4, Dachau
Gebühr 48,00 €
Anmeldung: www.dachauer-forum.de

Arabische Kalligraphie

Workshop für Frauen



Sich als Frau eine Auszeit gönnen, für eine kurze Zeit aus dem Alltag ausbrechen, sich kreativ betätigen, sich mit anderen Frauen austauschen und zudem noch Einblick in eine andere Kultur bekommen – dies ermöglicht der Kalligraphie-Workshop. Hanan Said-Masud widmet sich seit vielen Jahren mit großer Leidenschaft der Kalligraphie in ihrer Muttersprache Arabisch. In diesem Workshop gibt sie eine Einführung in die Kalligraphie und die arabische Schrift und gibt jedem die Möglichkeit dies selbst auszuprobieren und eigene Werke zu gestalten.

■ Do 11.03.2027, 19.00 bis 21.00 Uhr
Ref.: Hanan Said-Masud
Ort: Dachauer Forum,
Seminarraum forum4,
Ludwig-Ganghofer-Str. 4, Dachau
Gebühr inkl. Materialkosten 15,00 €
Anmeldung: www.dachauer-forum.de

Studium im Forum



Mit Lust lebenslang lernen

Das Studium im Forum ist das Herzstück der kulturellen Erwachsenenbildung im Dachauer Forum. Die Studentinnen und Studenten beschäftigen sich in der nachberuflichen Phase in den verschiedenen Studiengängen intensiv mit regionaler und überregionaler Kulturgeschichte. Das Studium im Forum spricht den ganzen Menschen an, mit seinen Lebenserfahrungen, mit dem Wunsch nach lebenslangem Lernen und mit der Freude am Austausch mit Gleichgesinnten in der Gruppe. Das Studium findet im Pfarrsaal St. Peter, St. Peter-Straße 5, 85221 Dachau statt. Veranstaltungszeit 9.30 – 12.00 Uhr. Studiengebühr: Die Gebühr beträgt 220,00 € pro Semester bei Anmeldung für den gesamten Studiengang. Bei einzeln gebuchten Semestern beträgt die Gebühr 250,00 €.



Studiengang: Dinge, die die Welt beweg(t)en

Eine Kulturgeschichte der Ideen, Erfindungen und Einflüsse

Dieser Studiengang wirft einen ungewöhnlichen Blick auf die Kulturgeschichte, indem er alltägliche Gegenstände in den Mittelpunkt stellt, die einst weltweit bahnbrechende Veränderungen auslösten. Dinge wie Münzen, die weit mehr als nur Zahlungsmittel waren, der Pflug, der die Landwirtschaft grundlegend veränderte, der Kinematograph als Ursprung des Films oder die Dampflokomotive, die die Industrialisierung voranbrachte und das Reisen revolutionierte – all diese Objekte lassen Geschichte lebendig werden. Die Vorlesungen laden dazu ein, das frühere Staunen über diese Erfindungen neu zu entdecken und nachzuvollziehen, welche Entwicklungen daraus hervorgingen. Oder wissen Sie, wie die Brille auf die Nase gekommen ist?

1. Semester

Symbole der Macht und weitreichende Erfindungen – Antike und Mittelalter

2. Semester

Entdeckungen und Umbrüche - Frühe Neuzeit

3. Semester

Aufbruch in die Moderne – 18. Und 19. Jahrhundert

4. Semester

Technik, Trends und Globalisierung – 20. Jahrhundert und Gegenwart

Kurstage Mittwoch und Freitag

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie den Mittwochskurs oder den Freitagskurs besuchen möchten.

■ Start:

Gruppe 1: 16.09.2026,

Gruppe 2: 18.09.2026

Kursleitungen:

Dr. Annegret Braun und Hanni Zeller (Mi), Petra Wetzstein (Fr)

Studiengang: Geniale Geister

Neue Erkenntnisse und alte Weisheiten

Es sind Menschen, die die Welt gestalten. In diesem Studiengang, der die Fortführung des Studiengangs „Helle Köpfe“ ist, werden prägende Persönlichkeiten vorgestellt. Sie haben mit ihren Ideen, ihren Erkenntnissen oder ihrer Kunst Wegweisendes für die Kultur der westlichen Welt geleistet. Dieser Studiengang, der bereits vor zehn Jahren durchgeführt wurde und großen Anklang fand, ist überarbeitet worden. Neue geniale Geister, neue Dozent:innen machen den Studiengang auch für diejenigen interessant, die ihn bereits besucht haben. Unter den bereits dargestellten Philosophen, Künstlern, Dichtern, Staatsmännern und Naturwissenschaftlern befinden sich nun auch andere Persönlichkeiten und mehr weibliche geniale Geister, wie Hildegard von Bingen, Eugénie Brazier, die erste Dreisterneköchin der Welt, und Margaret Hamilton, die Frau, die die Mondlandung möglich machte.

1. Semester

Geniale Geister in der Antike und im Mittelalter

2. Semester

Geniale Geister in der frühen Neuzeit

3. Semester

Geniale Geister im 19. Jahrhundert

4. Semester

Geniale Geister im 20. Jahrhundert

Kurstag Donnerstag

■ Start: 24.09.2026

Kursleitungen:

Ursula Arzberger und Dr. Annegret Braun

Studiengang: Lebenswelten

Menschsein in Heimat, Familie, Arbeit und Kultur

Die Welt ist sehr komplex geworden und stellt die Gesellschaft vor große Herausforderungen. Die Lebensbezüge sind vielfältig und wandeln sich schnell. Heute wird große Flexibilität erwartet und wo wir wohnen und arbeiten, ändert sich oft mehrmals im Leben. Die Arbeitswelt fordert uns heraus, weil sie sich ständig neuen Technologien und gesellschaftlichem Wandel anpassen muss. Die Globalisierung stellt uns vor Fragen, mit denen wir uns in unserem Alltag auseinandersetzen müssen. Auch Familienverbände ändern sich – und das, was man unter Familie versteht. In diesem Studiengang haben wir die Komplexität unserer Gesellschaft auf die vier Lebensbezüge Heimat, Familie, Arbeit und Kultur heruntergebrochen. Jedes Thema wird ein Semester lang unter historischen, kunst- und kulturwissenschaftlichen Aspekten betrachtet. Mit der Auseinandersetzung dieser Themen in Geschichte und Gegenwart möchten wir die komplexe Welt mehr verstehen.

1. Semester

Heimat – erleben, verlieren, finden

2. Semester

Familie – Eltern und Kinder in gesellschaftlichem Wandel

3. Semester

Arbeit – von Arbeitsstrukturen und individueller Freiheit

4. Semester

Kultur – Die Vielfalt kultureller Ausdrucksformen

Kurstag: Freitag

■ Start: 25.09.2026

Kursleitung: Petra Wetzstein

Alle Anmeldungen und Infos beim
Dachauer Forum
Telefon 08131 99688-0
info@dachauer-forum.de
www.dachauer-forum.de



Gesamtstudienleitung
Dr. Annegret Braun



Studienorganisation
Lena Sauer



Ansprechperson
für Interessenten
und Teilnehmer:innen:
Carolin Connerth

Warum Studium im Forum?

Das sagen unsere Studierenden:

Seit 2008, so lange bin ich tatsächlich schon „Studentin im Forum“, öffnet sich mir immer wieder neu ein Fenster in die große unbekannte Welt: Wenn motivierte und kompetente Dozentinnen und Dozenten aus ihrem Fachgebiet einen Vortrag halten und anschließend mit uns angeregt diskutieren bzw. unsere Fragen beantworten. Der Blick über den Tellerrand erweitert und verändert mein Welt- und Wertebild, macht mir Spaß und regt mich und die Gruppe zum kritischen Weiterdenken an. Er macht mir meine Verantwortung als politische Person bewusst und bestärkt mich, für die freiheitliche Vielfalt und die demokratische Lebensform in unserem Land einzutreten. Und dazu ist es nie zu spät.

Angelika Affeldt



**Studium
im Forum**
SCHNUPPER
VORLESUNG

Museums-Nachmittage

Begleitprogramm zum Studium im Forum 2026/2027

Dr. Angela Opel bietet den Studierenden im Dachauer Forum besondere Exkursionen zu Museen und Ausstellungen an.

Anmeldung: www.dachauer-forum.de



Kunst-Krimis

Von Raub und Attentat bis Erpressung und Fälschung

Wo Objekten ein Wert beigemessen wird – ideell oder materiell – wecken sie Begehrlichkeiten. Wo diese Begehrlichkeiten nicht mit legalen Mitteln befriedigt werden können, versucht mancher, sie mit illegalen Mitteln zu erlangen. Kunst wird aber auch auf verschiedene Arten ideologisiert, was sowohl zu Zerstörung als auch Aneignung (Kunstraub) führen kann. Die Führung zeigt Kunstwerke, die gefälscht oder (fast) zerstört wurden, erklärt welche Bedeutung Kunstraub im Rahmen des ius belli/Kriegsrechts hatte, welche Raubkunst Napoleon für sein Bad passend fand und warum Sammler auch manchmal vor Bestechung und Erpressung nicht zurück schreckten.

■ Mi 07.10.2026, 15.00 bis 16.30 Uhr
Termin vorbehaltlich

Ref.: Dr. phil. Angela Maria Opel
Ort: Alte Pinakothek München 
Barer Str. 27, München

Gebühr: 18,00 € zzgl. Eintritt 9,00 €, ermäßigt 6,00 € vor Ort zu bezahlen

Das Bauhaus

Malerei, Skulptur und Design



Entstanden als bildungspolitisches Experiment wurde das „Staatliche Bauhaus“ zur einflussreichsten Ausbildungsstätte in den Bereichen Architektur, Kunst und Design. Noch bis heute werden die modernistischen Strömungen in Kunst, Design und Architektur z. T. grundlegend geprägt von Ideen und Lösungen, die Künstler:innen von Gropius bis Breuer, von Kandinsky bis Mohly-Nagy in diesem Labor der Moderne entwickelten.

■ Do 05.11.2026, 15.00 bis 16.30 Uhr
Termin vorbehaltlich

Ref.: Dr. phil. Angela Maria Opel
Ort: Pinakothek der Moderne 
Barer Str. 40, München

Gebühr: 18,00 € zzgl. Eintritt 10€, ermäßigt 6 € vor Ort zu bezahlen

Liaisons françaises

Französische Malerei in Bayern: von Claude Lorrain bis François Boucher

Frankreich war stets eine wichtige Bezugsgröße in der bayerischen Geschichte, Politik und Kultur. Davon zeugt auch die Gemäldesammlung der Alten Pinakothek – mit früh erworbenen Gemälden von Claude Lorrain und Nicolas Poussin oder mit Portraits, die französische Maler im Dienste der Wittelsbacher gefertigt haben. Ausgehend von einem aktuellen Erschließungs- und Forschungsprojekt wagt die Ausstellung einen neuen Blick auf diesen besonderen Sammlungsbestand. Deutlich wird dabei, dass sich die Betrachtungsweisen und die Vorstellungen von einer „französischen Kunst“ im Lauf der Zeit wandelten – und dass auch ihre museale Präsentation eine Geschichte hat.

■ Mi 09.12.2026, 15.00 bis 16.30 Uhr
Termin vorbehaltlich

Ref.: Dr. phil. Angela Maria Opel
Ort: Alte Pinakothek München 
Barer Str. 27, München
Gebühr: 18,00 € zzgl. Eintritt 9 €, ermäßigt 6 € vor Ort zu bezahlen

Barcelona moderna

Von Gaudi bis Picasso

Um 1900 entwickelte sich Barcelona zu einem der dynamischsten Kulturzentren Europas. Zwischen industriellem Aufbruch, dem rasanten Wachstum der Stadt und sozialen Konflikten entstand hier der katalanische Modernisme – eine außergewöhnliche Kunstbewegung, die Architektur, Malerei, Design und Literatur umfasste. Die Ausstellung widmet sich erstmals in Deutschland diesem einzigartigen kulturellen Umfeld, indem sie die künstlerischen Entwicklungen der Stadt zwischen 1880 und 1914 beleuchtet. Rund 140 Gemälde, Grafiken, Objekte,



Möbel und Architekturmodelle zeigen die stilistische Bandbreite dieser Epoche und verorten sie in Barcelonas gesellschaftlichem und historischem Kontext.

■ Do 14.01.2027, 15.00 bis 16.30 Uhr
Termin vorbehaltlich

Ref.: Dr. phil. Angela Maria Opel

Ort: Kunsthalle der Hypo Kulturstiftung

♿, Theatinerstr. 8, München

Gebühr 18,00 € zzgl. Eintritt 18 €,

ermäßigt 14 € vor Ort zu bezahlen

Der Blaue Reiter

Über die Welt hinaus



Das Lenbachhaus besitzt – dank der Schenkung Gabriele Münters und der Bernhard und Elly Koehler Stiftung – die weltweit größte Sammlung zur Kunst des Blauen Reiter, einer der bedeutendsten Künstlergruppen der klassischen Moderne. Mit über 240 Arbeiten eröffnet die Ausstellung neue Perspektiven auf eine der bedeutendsten Bewegungen der europäischen Avantgarde und zeigt, wie aktuell ihre Fragen nach Emanzipation, ästhetischer Praxis und gattungsübergreifenden Innovationen auch heute sind.

■ Do 04.02.2027, 14.45 bis 16.15 Uhr
Termin vorbehaltlich

Ref.: Dr. phil. Angela Maria Opel

Ort: Lenbachhaus

♿, Luisenstr. 33, München

Gebühr: 18,00 € zzgl. Eintritt 10 €,

ermäßigt 6 € vor Ort zu bezahlen

Kronen, Kreuze und Bezoare

Die Kleinodien der Schatzkammer der Münchner Residenz



Die weltberühmte, heute über 1200 Einzelstücke zählende Sammlung von Juwelen und Goldschmiedewerken, Email-, Kristall- und Elfenbeinarbeiten der Münchner Residenz ist das Ergebnis einer jahrhundertelangen Sammel Leidenschaft der bayerischen Herrscher. Im frühen 19. Jahrhundert kamen die Kroninsignien des neu geschaffenen Königreichs Bayern und eine Reihe hervorragender mittelalterlicher Kunstwerke aus säkularisiertem Dom- und Klosterbesitz dazu.

■ Do 18.03.2027, 15.00 bis 16.30 Uhr
Termin vorbehaltlich

Ref.: Dr. phil. Angela Maria Opel

Ort: Schatzkammer der Residenz

München, Residenzstr. 1, München

Gebühr: 18,00 € zzgl. Eintritt 10 €,

ermäßigt 9 € vor Ort zu bezahlen

WISSEN UND WEITERBILDUNG



Wissen und Weiterbildung

Lebenslanges Lernen in einer Lernenden Organisation

Das Dachauer Forum legt großen Wert auf die Qualifizierung und Fortbildung seiner Referent:innen und der haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen. Alle Fortbildungen sind für qualifizierte Haupt- und Ehrenamtliche gebührenfrei.



Weiterbildung für Mitarbeiter:innen und Referent:innen

Für Bildungsbeauftragte, Gedächtnistrainer:innen, Seniorenbegleiter:innen, EKP®-Leiter:innen, Referent:innen in der KZ-Gedenkstätte, Referent:innen im Bereich Religion, Sinn und Orientierung und Kirchenführer:innen

Botanischer Garten München-Nymphenburg

Ein Dankeschön für alle Bildungsbeauftragten



Prof. Dr. Gerhard Haszprunar nimmt alle Bildungsbeauftragten mit in den Botanischen Garten München und beleuchtet dabei Aspekte zum Miteinander von Pflanze, Tier und Mensch. Egal ob es um Bestäubung und Fraß, mehr Diversität im Garten, was gegen die Sommerhitze wirklich hilft, oder warum „Knöllchen“ für manche Pflanzen von Vorteil sind, geht zu allem werden wir Beispiele in diesem beeindruckenden Garten finden. Im Anschluss daran kehren wir im Restaurant Poseidon ein und lassen dort diesen Ausflug ausklingen.

■ Sa 12.09.2026, 10.00 bis 14.00 Uhr
Ref.: Prof. Dr. Gerhard Haszprunar
Leitung: Madeleine Schenk
Treffpunkt: Botanischer Garten München-Nymphenburg, Menzinger Str. 61, München
Führung gebührenfrei; die Kosten für das Mittagessen trägt jede:r Teilnehmende selbst.

Bildungsstammtisch im Herbst

Anregung zur Bildungsarbeit
Fortbildungsveranstaltung und Erfahrungsaustausch für Bildungsbeauftragte.

■ Termin 1:

Di 10.11.2026, 19.30 bis 21.30 Uhr
Ort: Adolf-Hölzel-Haus , Ernst-Reuter-Platz 1, Dachau

■ Termin 2:

Mi 11.11.2026, 19.30 bis 21.30 Uhr
Ort: Klosterwirt Schönbrunn , Viktoria-von-Butler-Str. 2, Schönbrunn
Leitung: Madeleine Schenk, Geschäftsführerin
Prof. Dr. Gerhard Haszprunar, 1. Vorsitzender Dachauer Forum

Bildungsstammtisch im Frühjahr

Anregung zur Bildungsarbeit
Fortbildungsveranstaltung und Erfahrungsaustausch für Bildungsbeauftragte.

■ Termin 1:

Mi 14.04.2027, 19.30 bis 21.30 Uhr
Ort: Adolf-Hölzel-Haus , Ernst-Reuter-Platz 1, Dachau

■ Termin 2:

Do 22.04.2027, 19.30 bis 21.30 Uhr
Ort: Klosterwirt Schönbrunn , Viktoria-von-Butler-Str. 2, Schönbrunn
Leitung: Madeleine Schenk, Geschäftsführerin, Prof. Dr. Gerhard Haszprunar, 1. Vorsitzender Dachauer Forum

Mitgliederversammlung Dachauer Forum

■ Do 18.03.2027, 19.00 bis 22.00 Uhr
Leitung: Madeleine Schenk, Geschäftsführerin, Prof. Dr. Gerhard Haszprunar, 1. Vorsitzender Dachauer Forum
Ort: Pfarrheim Sielenbach , Aichacher Str. 3, Sielenbach

Für Kirchenführer:innen und Referent:innen im theologischen Bereich – Fortbildungen



Verantwortliche Leiterin:
Susanne Deininger,
Theologische Mitarbeiterin
deininger@dachauer-forum.de

Warum dieses Patronat?

Fortbildung für Kirchenführer:innen

Warum hat unsere Kirche genau dieses Patronat? Manche Patronate sind zeitlos; andere sind durchaus abhängig von den aktuellen Zeitzusammenhängen und quasi „Mode“ in gewissen Zeiträumen. Warum wurden damals gerade bei uns diese Schutzheiligen für unsere Kirchen gewählt? Wir spüren verschiedenen Patronaten in unserem Landkreis nach.

■ Fr 29.01.2027, 18.00 bis 19.30 Uhr
Ref.: Susanne Deininger, Pastoralreferentin und theologische Mitarbeiterin im Dachauer Forum
Ort: KLVHS Petersberg, Oberes Haus, Petersberg 2, Erdweg KLVHS Petersberg



Ausbildungstag für Kirchenführer:innen

Kompakte Grundlagen für Neueinsteiger:innen



**Kirchen
führungen
im Landkreis
Dachau**

Haben Sie Lust, sich als Kirchenführer oder Kirchenführerin ausbilden zu lassen? Unsere Kirchen im Landkreis sind schließlich wahre Schätze. Es lohnt sich, sie Besuchern angemessen zu erschließen. An diesem kompakten Ausbildungstag bekommen Sie die wichtigsten Grundlagen, um einfach mal anzufangen: Eine kleine kunstgeschichtliche Einführung, Hinweise zu nützlichen Quellen, pädagogische Grundlagen zur Frage „Wie baue ich eine Kirchenführung gut auf?“ und „Wie gehe ich mit Gruppen um?“, sowie etwas zum Thema „Kirche als liturgischer und spiritueller Ort“. Weitere Fortbildungsangebote können sich anschließen.

■ Sa 27.02.2027, 09.00 bis 17.00 Uhr
Ref.: Dr. Birgitta Unger-Richter,
Kreisheimatpflegerin
Ref.: Susanne Deininger,
Pastoralreferentin und theologische
Mitarbeiterin im Dachauer Forum
Ref.: Sascha Rotschiller,
stellv. Direktor KLVHS Petersberg
Ort: wird noch bekannt gegeben

Theologie im Fernkurs



Für alle, die dem christlichen Glauben theologisch auf den Grund gehen wollen.

Studieren im Baukastensystem (Basiswissen, Grundkurs, Aufbaukurs) mit Lehrbriefen und maßgeschneiderter Begleitung im Erzbistum oder über die Domschule Würzburg.

Angepasst an die eigenen Zielsetzungen: aus persönlichem Interesse, für ehrenamtliche Tätigkeiten oder mit beruflichen Zielen (Religionslehrer:in i.K, Gemeindereferent:in, Diakon). Ausführliche Informationen zu Kursaufbau, Voraussetzungen und Kosten finden Sie unter www.fernkurs-wuerzburg.de



Für EKP®-Leiter:innen

Verantwortliche Leitung
bei allen Fortbildungen:



Szilvia Jördens,
Telefon 08131 99688-0
oder [joerdens@
dachauer-forum.de](mailto:joerdens@dachauer-forum.de)
Fachbereichsleitung

Familie und Partnerschaft, EKP®
Gebührenfrei für EKP-Leiterinnen

EKP® mit den Kleinsten

Grundkurs für das Mini-EKP®



Das EKP® verjüngt sich! Zunehmend wünschen Eltern mit Kindern unter einem Jahr eine Teilnahme an einer Eltern-Kind-Gruppe. Für die Leiter:in bedeutet dies, sich auf die jüngeren Kinder und ihre Eltern mit dem passenden Angebot einzustellen. Wir werden uns deshalb an diesem Tag mit folgenden Fragen beschäftigen:

- Die Entwicklungsschritte des Babys/ Kleinkindes bis zum 18. Monat.
- Wie können Eltern diese Schritte begleiten? Was können wir im EKP® dazu beitragen?
- Welche Grundbedürfnisse hat das Baby/Kleinkind? Was bedeutet das für die EKP®-Gruppe? Haben Sie schon gute Erfahrungen mit etwas gemacht? Dann bitte Idee mitbringen.
- Altersgemischte Gruppen – Babys und Kleinkinder in einer Gruppe – wie kann das gelingen? →

Mit kurzen Einführungen und theoretischen Grundlagen wollen wir so praktisch wie möglich arbeiten. Das Seminar bietet eine gute Basis für alle Leiter:innen, die mit 1 ½ jährigen Kindern oder noch jünger beginnen und für das Mini-EKP®.

■ Sa 17.10.2026, 09.00 bis 17.00 Uhr
Ref.: Claudia Gritzki,
Sozialpädagogin (B.A.)
Leitung: Szilvia Jördens,
Fachbereichsleitung Familienbildung
Ort: Dachauer Forum,
Seminarraum forum4,
Ludwig-Ganghofer-Str. 4, Dachau
Anmeldung: www.dachauer-forum.de
In Kooperation mit
mit dem Brucker Forum, KBW Freising
und Münchner Bildungswerk

Aus der EKP® Praxis

Einstimmung auf die Adventszeit



Die vorweihnachtliche Zeit ist voller Magie – besonders für die Kleinsten! In diesem Praxis-Workshop packen wir gemeinsam die Schatzkiste für eure EKP®-Stunden vor Weihnachten. Gemeinsam erleben: wir tauchen ein in stimmungsvolle Rituale, Musik, Spiele und beliebte Kniereiter rund um den Advent. Kreativ werden: wir basteln gemeinsam kleine Ideen, die sich leicht umsetzen lassen. Praxis-Tipps: jede Menge Inspiration und direkt anwendbare Ideen für eure eigenen Gruppenstunden. →

Materialkosten: 5,00 €, bitte in bar mitbringen;
■ Do 19.11.2026, 19.30 bis 21.30 Uhr
Ref.: Annika Schwarz, EKP®-Leiterin
Leitung: Szilvia Jördens,
Fachbereichsleitung Familienbildung
Ort: Dachauer Forum,
Seminarraum forum4,
Ludwig-Ganghofer-Str. 4, Dachau
Anmeldung: www.dachauer-forum.de

Aus der EKP® Praxis

Von Wichteln und Zwergen

Wir lernen Ideen für mehrere Gruppentreffen im EKP® kennen rund um das Thema Zwerge. Wir erleben ein Zwerge Theater, stellen Zwerge aus verschiedenen Materialien her (Filz, Holz, Karton), erfahren und singen Lieder, Fingerspiele und Reime und bekommen Anregungen für aktive Bewegungsstunden.

Materialkosten: 5,00 €, bitte in bar mitbringen;
■ Di 12.01.2027, 19.30 bis 21.30 Uhr
Ref.: Patricia Mezger, EKP®-Leiterin
Leitung: Szilvia Jördens,
Fachbereichsleitung Familienbildung
Ort: Pfarrheim St. Peter Dachau ,
St.-Peter-Str. 5, Dachau
Anmeldung: www.dachauer-forum.de

Für den EKP® Alltag

Die Rolle der Mutter im Wandel der Zeit



Die Rolle der Mutter hat sich im Laufe der Zeit erheblich gewandelt. Heute sind Mütter zunehmend berufstätig und haben mehr vielfältige Rollen, zusätzlich zur Fürsorge für die Familie. Die Erwartung, alle Rollen perfekt auszufüllen, führt bei den Müttern oftmals zu Überforderung und Stress. Eigene Bedürfnisse und Wünsche werden hinten angestellt. Wie könnt ihr als Gruppenleitung die Mütter für ihre Bedürfnisse sensibilisieren und ihnen Wege zur Selbstfürsorge zeigen?

■ Di 23.02.2027, 19.30 bis 21.30 Uhr
Ref.: Ariane Gorbach-Hölzle,
Familienkinderkrankenschwester
Leitung: Szilvia Jördens,
Fachbereichsleitung Familienbildung
Ort: Dachauer Forum,
Seminarraum forum4,
Ludwig-Ganghofer-Str. 4, Dachau

EKP® Selbstfürsorge Workshop Teil 1

Gönn dir Zeit für dich! – Selbstreflexion

Im hektischen Arbeits- und Familienleben müssen wir funktionieren und vergessen dabei uns selbst. An sich zu denken könnte bedeuten einen Spaziergang zu machen, Inseln der Ruhe aufzusuchen oder sich im Kreise der Gleichgesinnten fortzubilden. In dieser zweiteiligen Fortbildungsreihe wird es dir möglich sein deine Ressourcen zu aktivieren und gestärkt deinem Alltag und deinen Mitmenschen zu begegnen. Mit Musik, Bewegung, Vorstellungskraft und Kreativität werden wir über uns selbst stehen und das Glück einladen, bei uns zu verweilen. Ihr könnt auch nur einen Teil besuchen.

■ Di 09.03.2027, 19.30 bis 21.30 Uhr
Ref.: Christina Körner, pädagogische Mitarbeiterin im Dachauer Forum
Leitung: Szilvia Jördens,
Fachbereichsleitung Familienbildung
Ort: Dachauer Forum,
Seminarraum forum4,
Ludwig-Ganghofer-Str. 4, Dachau
Anmeldung: www.dachauer-forum.de

EKP® Selbstfürsorge Workshop Teil 2

Gönn dir Zeit für dich! – Das DU



Selbstfürsorge beginnt beim Ich – entfaltet sich jedoch im Du. In diesem Workshop erkunden wir mit Musik, →

Bewegung und Kreativität, wie Beziehungen uns spiegeln und stärken können. Durch achtsame Impulse und Übungen entwickeln wir ein Gespür für die Balance zwischen eigenen Bedürfnissen und denen unseres Gegenübers – für mehr Verbundenheit und innere Klarheit.

■ Do 15.04.2027, 19.30 bis 21.30 Uhr
Ref.: Christina Körner, pädagogische Mitarbeiterin im Dachauer Forum
Leitung: Szilvia Jördens,
Fachbereichsleitung Familienbildung
Ort: Dachauer Forum,
Seminarraum forum4,
Ludwig-Ganghofer-Str. 4, Dachau
Anmeldung: www.dachauer-forum.de

EKP® – Kontaktstellentreffen

Informationen –

Planung und Austausch

■ Mo 28.06.2027, 18.30 bis 20.30 Uhr
Leitung: Szilvia Jördens,
Fachbereichsleitung Familienbildung
Ort: Dachauer Forum,
Seminarraum forum4,
Ludwig-Ganghofer-Str. 4, Dachau
Anmeldung: www.dachauer-forum.de

EKP® – Abschlusstreffen

Begegnen – Erleben – Austauschen

■ Do 08.07.2027, 19.00 bis 22.00 Uhr
Leitung: Szilvia Jördens,
Fachbereichsleitung Familienbildung
Ort: Pfarrheim St. Peter Dachau ,
St.-Peter-Str. 5, Dachau
Anmeldung: www.dachauer-forum.de

Fortbildung Tageseltern



Fortbildungen im Auftrag der Fachstelle Kindertagespflege des Amtes für Kinder, Jugend und Familie des Landratsamts Dachau

Als Tageseltern nehmen Sie eine verantwortungsvolle Aufgabe wahr. Sie sorgen im Rahmen Ihrer Tätigkeit dafür, den Ihnen anvertrauten Kindern gute Entwicklungschancen zu bieten. Um dieser Aufgabe gerecht zu werden, bieten wir Ihnen im Auftrag der Fachstelle Kindertagespflege im Landkreis Dachau regelmäßige Fortbildungen an. Die Termine können auch der Homepage entnommen werden.



Verantwortliche Leitung:
Szilvia Jördens,
Telefon 08131 99688-0
oder joerdens@
dachauer-forum.de

Coaching in der Kindertagespflege (3 UE)

Handlungssicherheit bewahren und erweitern

Im Coaching können wir Themen, die im Alltag nicht lösbar sind und/oder das berufliche Handeln erschweren, klären. Fallbesprechungen und zielgerichtete Aufgaben, die dem Selbstmanagement dienen, unterstützen uns darin, individuelle Lösungen für die jeweiligen Anliegen zu finden. Ziel ist es, das Selbstvertrauen zu stärken, neue Denk- und Handlungsoptionen kennenzulernen und das berufliche Handeln zufriedener und erfolgreicher zu gestalten.

■ Di 29.09.2026, 19.00 bis 21.30 Uhr
Ref.: Dr. Christine Weindel-Wörl,
Dipl. Pädagogin, Supervisorin
Ort: Dachauer Forum,
Seminarraum forum4,
Ludwig-Ganghofer-Str. 4, Dachau
Information und Anmeldung:
Kindertagespflege@lra-dah.bayern.de
In Kooperation mit dem Amt für Jugend
und Familie im Landkreis Dachau

Erste-Hilfe-Kurs (9 UE)

für Tagespflegepersonen

Organisation in Notfällen, Maßnahmen der Herz-Lungen-Wiederbelebung, Schock und Lagertechniken, Fallsimulation relevanter Notfälle.

■ Termine 2027 können der Homepage entnommen werden.

Für Seniorenbegleiter:innen-

Betreuungsrecht

Fortbildung für Seniorenbegleiter:innen



Jetzt regeln was später wichtig ist. In diesem Vortrag werden die Aufgaben der Betreuungsstelle und des Betreuungsgerichts vorgestellt. Wie verläuft die Antragsstellung und wie ist der Ablauf eines Betreuungsverfahrens. Auch die häufigsten Fragen und Irrtümer zur rechtlichen Betreuung werden beleuchtet.

■ Mo 18.01.2027, 17.00 bis 19.00 Uhr
Ref.: Hiltrud Linnenbach,
Dipl. Soz. Päd. (FH)
Ort: Dachauer Forum,
Seminarraum forum4,
Ludwig-Ganghofer-Str. 4, Dachau
Gebührenfrei
Anmeldung: www.dachauer-forum.de

Einsamkeit und psychische Erkrankungen im höheren Erwachsenenalter



Vortrag der Beratungsstelle für seelische Gesundheit im Alter der Caritas Landkreis Dachau.

In diesem Vortrag der Beratungsstelle für seelische Gesundheit im Alter der Caritas im Landkreis Dachau wird ein Überblick über psychische Erkrankungen im höheren Erwachsenenalter, Symptome, Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten gegeben. Das Thema Einsamkeit spielt dabei eine zentrale Rolle und hat erhebliche Auswirkungen auf die psychische Gesundheit. Nach dem Vortrag gibt es die Möglichkeit offene Anliegen zu klären und Fragen zu stellen. Wir möchten „zusammen Perspektiven für mehr wir“ schaffen, gegen Einsamkeit und für mehr Wohlbefinden. Diese Veranstaltung ist für alle Interessierten und für ausgebildete Seniorenbegleiter:innen.

■ Do 04.03.2027, 18.00 bis 19.30 Uhr
Ref.: Lena Maurer,
Sophia Njomu-Hehl,
Gerontopsychiatrische Fachberatungsstelle am Sozialpsychiatrischen Dienst der Caritas Dachau
Ort: Dachauer Forum,
Seminarraum forum4,
Ludwig-Ganghofer-Str. 4, Dachau
Anmeldung: www.dachauer-forum.de
In Kooperation mit
der Caritas im Landkreis Dachau

ANGEBOTE DER GEMEINDEN UND MITGLIEDER

Bildungsangebote ganz in Ihrer Nähe

Das Dachauer Forum bietet auch im Ortsprogramm die Vielfalt der Themen. Unterstützt durch die Geschäftsstelle präsentieren hier die 56 Mitgliedseinrichtungen im Dachauer Forum passgenaue Angebote vor Ort. Dieses örtliche Programm wird von den Bildungsbeauftragten organisiert. Das örtliche Programm verantworten Pfarreien, Verbände und Einrichtungen, darunter auch das Franziskuswerk Schönbrunn, die KLVHS Petersberg und Caritas-Treffpunkt 50+.



ALTOMÜNSTER – ST. ALTO

Im Pfarrverband Altomünster



Bildungsbeauftragte:
Angela Loibl
Telefon 08254 2606



Martina Kraus
Telefon 08254 997431

Veranstalter ist der Pfarrgemeinderat

PC-Kenntnisse sind erwünscht.

Bitte mitbringen: Schreibzeug

■ Sa 17.10.2026 und Sa 24.10.2026

Jeweils 10.00 bis 13.00 Uhr

Ref.: Manfred Wegele

Ort: Museumsforum Altomünster,

St.-Birgittenhof 6, Altomünster

Gebühr: 20,00 €

Anmeldung:

Angela Loibl,

Telefon 08254 2606 und

VHS Altomünster,

Telefon 08254 2462

In Kooperation mit der VHS Altomünster

und dem MHV Altomünster

Ahnenforschung für Fortgeschrittene

Aufbaukurs

Die beiden Ahnenforscherkurse werden mit einem Aufbaukurs fortgesetzt. Die Teilnehmer können über ihre Forschung berichten und Fragen stellen.

Bitte mitbringen: Schreibzeug

■ Sa 21.11.2026, 10.00 bis 13.00 Uhr

Ref.: Manfred Wegele

Ort: Museumsforum Altomünster,

St.-Birgittenhof 6, Altomünster

Gebühr 10,00 €

Anmeldung:

Angela Loibl,

Telefon 08254 2606 und

VHS Altomünster,

Telefon 08254 2462

In Kooperation mit

der VHS Altomünster und

dem MHV Altomünster

Gesellschaft und Geschichte

Ahnenforschung für Anfänger

Einführungskurs



Die Geschichte unserer Vorfahren interessiert immer mehr Menschen. Sie sehen sich aber großen Anfangsproblemen gegenüber. Diesem Umstand will der zweiteilige Einführungskurs Abhilfe schaffen. Er richtet sich an Anfänger, aber auch an Fortgeschrittene. Manfred Wegele, Vorsitzender des Bayerischen Landesvereins für Familienkunde e.V., führt in die Grundlagen der Familienforschung ein. Am Ende sind die Teilnehmer befähigt, die richtigen Archive zu finden, die alten Schriften zu lesen und schließlich Stammbäume zu erstellen. →

Religion, Sinn und Orientierung

Jeden Sonntag Kirchenführung

Orte des Glaubens, der Kunst und Begegnung

Gruppenführung durch qualifizierte Kirchenführer:innen

■ So 14.00 bis 15.00 Uhr

Ort: Pfarrkirche Altomünster, St.-Birgittenhof 3, Altomünster
Gebührenfrei

Anmeldung: für Gruppen im Pfarrbüro, Telefon 08254 8235

Für Einzelpersonen keine Anmeldung erforderlich

Weltgebetstag der Frauen

Gebet verfasst von einem Internationalen Komitee



Für Gerechtigkeit und Frieden – 100 Jahre Weltgebetstag

■ Fr 05.03.2027, 19.00 bis 21.00 Uhr

Ort: wird in der Presse bekanntgegeben

Gebührenfrei

In Kooperation mit der Evangelischen Kirche

Altofest

Patrozinium für den Gründer des Ortes und des Klosters Altomünster im 8. Jahrhundert

Den Festgottesdienstbesuchern wird die Hirnschale, die Reliquie des heiligen Altos aufgelegt.

Messe: 10.00 Uhr,

Andacht: Uhrzeit steht noch nicht fest

■ Di 09.02.2027, 10.00 bis 11.00 Uhr

Ort: Pfarrkirche Altomünster, St.-Birgittenhof 3, Altomünster

Birgittenfest

Festgottesdienst zum Todestag der heiligen Birgitta von Schweden im Jahre 1373

Birgitta gründete den Orden des Allerheiligsten Erlösers, auch Birgittenorden genannt. Festgottesdienst mit anschließendem Dämmerstücken. Genauer Termin und die Uhrzeit wird rechtzeitig bekanntgegeben.

Ort: Pfarrkirche Altomünster, St.-Birgittenhof 3, Altomünster



Familie und Partnerschaft

Eltern-Kind-Programm Altomünster



Gemeinsam spielen, lachen, Welt entdecken für Eltern und ihre Kinder vom Baby bis zum Kindergartenalter.



Kontaktstelle:
Gabriele Czepera
Telefon 0151 56381230,
Ort: Altes Schulhaus,
VHS-Bewegungsraum,
An der Schultreppe 4, Altomünster

Gebühr je Kursteil für 12 Treffen
90,00 € (5–9 Familien).

Die Gebühr beinhaltet 10 Gruppentreffen, einen Elterntreff und einen Familientreff.

Antrag auf Gebührenübernahme bei KOKI-Netzwerk frühe Kindheit möglich.

An über 20 Orten im Landkreis Dachau werden eine Vielzahl von EKP®-Gruppen angeboten – auch ganz in Ihrer Nähe.

Neue Kurse starten an unterschiedlichen Wochentagen ab **September 2026**.

Aktuelle Kurse finden Sie jederzeit auf unserer Homepage unter www.dachauer-forum.de/orte oder bei der oben genannten EKP®-Kontaktstelle.

Nähere Informationen zu den Inhalten der EKP®-Kurse finden Sie hier im Programmheft auf Seite 74

Waldweihnacht an der Altoquelle

Besinnliche Wanderung zur Altoquelle



Am Samstag, 19.12.2026 veranstaltet die Kolpingsfamilie wieder die alljährliche Waldweihnacht. Von dort machen wir uns auf den Weg durch den Wald zur Altoquelle. Unterwegs hören wir an verschiedenen Stationen eine Geschichte. Beim Rückweg ist es schon dunkel und es werden Laternen benötigt. Wer möchte, kann eine eigene Laterne mitbringen. Herzliche Einladung an alle Kinder, Eltern und Großeltern.

■ Sa 19.12.2026, 16.00 bis 18.00 Uhr
Treffpunkt: Am Wegkreuz der Familie Pettinger „Pletzer“, Zum Altobrünnl 25, Altomünster
Gebührenfrei

In Kooperation mit der Kolpingsfamilie

Gesundheit und Gedächtnis

Digitalsprechstunde

Sprechstunde in Altomünster

In die Digital-Sprechstunde können Senior:innen mit ihren individuellen Fragen zum Smartphone oder Tablet kommen. Ausgebildete Digitalbegleiter:innen beantworten Fragen, helfen und unterstützen. Die Themen können von den „Einstellungen“ über WhatsApp zur Bilderverwaltung und vielen weiteren Aspekten gehen.

Termine:

■ Mi 05.08.2026

■ Mi 02.09.2026

■ Mi 07.10.2026

■ Mi 04.11.2026

jeweils 14.00 bis 16.30 Uhr

Ref.: Ursula Ciancio,

Cornelia Strömer,

Digitalbegleiterinnen

Ort: Rathaus, Sitzungssaal,

St. Altohof 1, Altomünster

Gebührenfrei

Anmeldung: Elke Lamprecht,

Telefon 0176 32994705

In Kooperation mit dem Seniorenbeirat, Gemeinde Markt Altomünster

Fit und beweglich

Präventive Gymnastik „Golden 60“



Gelenkschonende Übungen, Stärkung der Muskulatur, Koordinationsübungen sowie Elemente von Pilates sind Bestandteile unserer Übungszeit. Qigong fließt mit in die Stunde ein.

■ Kurs 1: Fr 18.09.2026

7 Treffen, 08.45 bis 09.45 Uhr

■ Kurs 2: Fr 22.01.2027

15 Treffen, 08.45 bis 09.45 Uhr

Leitung: Gertraud Schmerer, Übungsleiterin des DOSB mit B-Lizenz

Ort: Altes Schulhaus Altomünster, An der Schultreppe 4, Altomünster

Gebühr für 7 Treffen: 42,00 €

Gebühr für 15 Treffen: 90,00 €

Anmeldung:

Angela Loibl,

Telefon 08254 2606

Informationen zum Kurs:

Gertraud Schmerer,

Telefon 08254 2663 oder

gertraud.schmerer@gmail.com

Geschichte und Ernährung nach Hildegard von Bingen

Wie passen ihre Ansichten in unsere Zeit



Hildegard von Bingen war Benediktinerin, Äbtissin, Dichterin und Komponistin und wird treffend mit dem Titel Universalgelehrte beschrieben. Sie war eine Persönlichkeit, die durch eigene Denkansätze neue Impulse setzte und uns dadurch einen weiten Blickwinkel eröffnete. Dies auch in Bezug auf eine gesunde Ernährung. Doch passen ihre Ernährungsansichten in unser heutiges Leben? In diesem Vortrag beschäftigt sich die Referentin mit dieser Frage.

■ Di 23.02.2027, 19.00 bis 21.00 Uhr

Ref.: Birgit Mellert, Meisterin Haus-

wirtschaft und Familienpflegerin

Ort: Museumsforum Altomünster, St.-Birgittenhof 6, Altomünster

Gebühr: 7,00 €

Anmeldung:

Angela Loibl,

Telefon 08254 2606 und

VHS Altomünster,

Telefon 08254 2462

In Kooperation mit

der VHS Altomünster und

MHV Altomünster

Kunst und Kultur

Gestalten mit Weidenruten

Mit Erwachsenen zu verschiedenen Jahreszeiten

Wir werden selber kreativ und lernen eine alte Werktechnik kennen: das Weidenflechten. Für Haus und Garten gestalten wir dekorative Weidenobjekte. Die Referentin bringt das gesamte Material und Werkzeug mit. Bitte in Arbeitskleidung kommen. Wenn vorhanden, kleine Gartenschere mitbringen und beschriften.

■ Sa 06.03.2027, 13.00 bis 16.00 Uhr

Ref.: Maria Steinhauser

Ort: Am Hof der Familie

Kraus „Wackerl“, Schauerschor 1, Altomünster

Gebühr: 17,00 €,

zzgl. Materialgebühr 10,00 €

Anmeldung:

Angela Loibl,

Telefon 08254 2606 und

VHS Altomünster,

Telefon 08254 2462

In Kooperation mit

der VHS Altomünster



Wir sind auf Instagram!
www.instagram.com/dachauer.forum

AMPERMOCHING – ST. PETER

Im Pfarrverband
Röhrmoos-Hebertshausen
Bildungsbeauftragte:
Sandra Adelsperger
Telefon 0179 7280036



Veranstalter ist der Pfarrgemeinderat

Familie und Partnerschaft

Eltern-Kind-Programm Ampermoching



Gemeinsam spielen, lachen,
Welt entdecken für Eltern und
ihre Kinder vom Baby bis zum
Kindergartenalter.



Kontaktstelle:
Kristina
Heintz-von-Löbbecke
ekp-ampermoching@
dachauer-forum.de,
Ort: Pfarrhof, Purthofer Straße 7,
Ampermoching

Gebühr je Kursteil für 12 Treffen
90,00 € (5–9 Familien).
Die Gebühr beinhaltet 10 Gruppen-
treffen, einen Elterntreff und einen
Familientreff.
Antrag auf Gebührenübernahme
bei KOKI-Netzwerk frühe Kindheit
möglich. →

An über 20 Orten im Landkreis
Dachau werden eine Vielzahl von
EKP®-Gruppen angeboten – auch
ganz in Ihrer Nähe.
Neue Kurse starten an unterschied-
lichen Wochentagen ab **September
2026**.

Aktuelle Kurse finden Sie jederzeit
auf unserer Homepage unter
www.dachauer-forum.de/orte
oder bei der oben genannten
EKP®-Kontaktstelle.
Nähere Informationen zu den Inhalten
der EKP®-Kurse finden Sie hier im
Programmheft auf Seite 74

Gesundheit und Gedächtnis

Gesundheitskurse Ampermoching

Leitung und Anmeldung:
Manuela Mautner,
Telefon 08139 996990
Staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin
Kursort: Pfarrheim,
Purthofer Straße 7, Ampermoching

Gebühr pro Kurs für 18 Treffen: 144 €
bei mindestens 10 Teilnehmenden
Bezahlung per Sepa- Lastschriftmandat

Die Kurse finden auch in den Herbst-
und Faschingsferien statt. An Weih-
nachten und der ersten Osterferien-
woche finden keine Kurse statt.

Seniorengymnastik auf dem Stuhl



Stuhlgymnastik ist eine gute Möglich-
keit, im Alter fit zu bleiben. Inhalt der
Stunde ist die Beweglichkeit zu ver-
bessern, leichtes Herz-Kreislauf-Train-
ing, Kräftigung des Bewegungsappa-
rates, Dehnübungen, Koordinations-
übungen, Gleichgewichtsübungen
und Gedächtnistraining.
Wir werden auf dem Stuhl mit und
ohne Kleingeräte üben.
Mitzubringen ist ein Handtuch.

■ Kurs 1: Mo 31.08.2026,
10.00 bis 10.45 Uhr
■ Kurs 2: Mo 08.02.2027,
10.00 bis 10.45 Uhr

Rückenschule/ Wirbelsäulengymnastik

Zur Dehnung, Kräftigung und Ent-
spannung der Muskulatur. Bitte eine
Gymnastikunterlage mitbringen.

Kurs am Abend 16.15 Uhr
■ Kurs 1: Mo 31.08.2026,
16.15 bis 17.15 Uhr
■ Kurs 2: Mo 08.02.2027,
16.15 bis 17.15 Uhr
Kurs am Abend 17.15 Uhr
■ Kurs 1: Mo 31.08.2026,
17.15 bis 18.15 Uhr
■ Kurs 2: Mo 08.02.2027,
17.15 bis 18.15 Uhr

Rückenschule/ Wirbelsäulen- und Beckenbodengymnastik

Zur Dehnung, Kräftigung und Ent-
spannung der Muskulatur. Bitte eine
Gymnastikunterlage mitbringen.

Kurs am Abend 18.15 Uhr
■ Kurs 1: Mo 31.08.2026,
18.15 bis 19.15 Uhr
■ Kurs 2: Mo 08.02.2027,
18.15 bis 19.15 Uhr

Bauch – Beine – Po / Workout Gymnastik

Workout-Gymnastik zur Straffung und
Kräftigung der Problemzonen. Bitte
eine Gymnastikunterlage mitbringen.

Kurs am Abend 19.15 Uhr
■ Kurs 1: Mo 31.08.2026,
19.15 bis 20.10 Uhr
■ Kurs 2: Mo 08.02.2027,
19.15 bis 20.10 Uhr

Fitness – Core-Training für Herren

Fitness- und Kräftigungszirkel,
gezielte Übungen für Bauch, Rücken,
Beine, Verbesserung des Herz-Kreis-
lauf-Systems.

Kurs am Abend 20.10 Uhr
■ Kurs 1: Mo 31.08.2026,
20.10 bis 21.00 Uhr
■ Kurs 2: Mo 08.02.2027,
20.10 bis 21.00 Uhr

Bauch – Beine – Po / Pilates Gymnastik

Workout-Gymnastik zur Straffung und
Kräftigung der Problemzonen. Bitte
eine Gymnastikunterlage mitbringen.

Kurs am Morgen 08.15 Uhr
■ Kurs 1: Di 01.09.2026,
08.15 bis 09.10 Uhr
■ Kurs 2: Di 09.02.2027,
08.15 bis 09.10 Uhr

Rückenschule/Wirbelsäulen- und Beckenbodengymnastik

Zur Dehnung, Kräftigung und Entspannung der Muskulatur. Bitte eine Gymnastikunterlage mitbringen.

Kurs am Morgen 09.10 Uhr

■ Kurs 1: Di 01.09.2026, 09.10 bis 10.10 Uhr

■ Kurs 2: Di 09.02.2027, 09.10 bis 10.10 Uhr

Rückenschule/Wirbelsäulengymnastik mit dem Pezziball



Zur Dehnung, Kräftigung und Entspannung der Muskulatur. Bitte eine Gymnastikunterlage mitbringen.

Kurs am Vormittag 10.10 Uhr

■ Kurs 1: Di 01.09.2026, 10.10 bis 11.05 Uhr

■ Kurs 2: Di 09.02.2027, 10.10 bis 11.05 Uhr

Rückenschule/Wirbelsäulengymnastik für Herren

Zur Dehnung, Kräftigung und Entspannung der Muskulatur. Bitte eine Gymnastikunterlage mitbringen.

Kurs am Vormittag 11.05 Uhr

■ Kurs 1: Di 01.09.2026, 11.05 bis 12.00 Uhr

■ Kurs 2: Di 09.02.2027, 11.05 bis 12.00 Uhr

BERGKIRCHEN

Mit den Pfarreien
Bergkirchen – St. Johann Baptist
Kreuzholzhausen – Hl. Kreuz
Im Pfarrverband Hand in Hand
Bergkirchen-Schwabhausen
Bildungsbeauftragte: N.N.

Veranstalter ist der Pfarrgemeinderat

Aktuelle Veranstaltungshinweise
finden Sie auf der Homepage unter
www.dachauer-forum.de/Orte



DACHAU – ST. JAKOB

In der Stadtkirche Dachau



Bildungsbeauftragter:
Stefan Ambrosi
Telefon 08131 86410

Veranstalter ist der Pfarrgemeinderat

Familie und Partnerschaft

Eltern-Kind-Programm Dachau – St. Jakob



Gemeinsam spielen, lachen,
Welt entdecken für Eltern und
ihre Kinder vom Baby bis zum
Kindergartenalter.



Kontaktstelle:
Sylvia Haas
Telefon 08131 95377
ekp-st.jakob@
dachauer-forum.de

Ort: Pfarrheim St. Jakob,
Pfarrplatz 2, Dachau

Gebühr je Kursteil für 12 Treffen
90,00 € (5–9 Familien).
Die Gebühr beinhaltet 10 Gruppen-
treffen, einen Elterntreff und einen
Familientreff.

Antrag auf Gebührenübernahme
bei KOKI-Netzwerk frühe Kindheit
möglich.

An über 20 Orten im Landkreis
Dachau werden eine Vielzahl von
EKP®-Gruppen angeboten – auch
ganz in Ihrer Nähe.

Neue Kurse starten an unterschied-
lichen Wochentagen ab **September
2026.** →

Aktuelle Kurse finden Sie jederzeit
auf unserer Homepage unter
www.dachauer-forum.de/orte
oder bei der oben genannten
EKP®-Kontaktstelle.
Nähere Informationen zu den Inhalten
der EKP®-Kurse finden Sie hier im
Programmheft auf Seite 74



Gesundheit und Gedächtnis

Qigong in Prittlbach – das besondere Energietraining

Qigong ist ein fernöstliches Ent-
spannungsverfahren. Die ganzheit-
liche Wirksamkeit der Heilmethode
ist schnell spürbar. Qigong regt den
Energiefluss im Körper an, steigert
das Wohlbefinden und aktiviert die
Selbstheilungskräfte auf natürliche
Weise. Der ganze Körper wird gekräf-
tigt und gelockert. Mit etwas Übung
gelangen Sie zu einer erstaunlichen
Beweglichkeit und Elastizität. Im
Herbst wollen wir Qigong für die
Wirbelsäule machen. Eine wohlige
Entspannungseinheit im Liegen oder
Sitzen rundet den Kurs ab. Bitte
bequeme Kleidung, warme Socken
und eine Unterlage mitbringen.

Kurs am Abend

■ Kurs 1: Mo 21.09.2026,
19.00 bis 20.15 Uhr

■ Kurs 2: Mo 11.01.2027,
19.00 bis 20.15 Uhr →

Kurs am Morgen

■ Kurs 1: Di 22.09.2026,
09.00 bis 10.15 Uhr
■ Kurs 2: Di 12.01.2027,
09.00 bis 10.15 Uhr
Leitung: Petra Ross,
Entspannungstrainerin
Ort: Hans-Köchl-Haus,
Kirchstraße 12, Prittlbach
Gebühr für 10 Treffen: 75,00 €
Information:
Petra Ross, Telefon 08131 668995
Anmeldung: www.dachauer-forum.de

Hatha Yoga/Yoga der Energie

Den Geist zur Ruhe führen, inneres Wohlbefinden erfahren, den Körper kräftigen und die eigene Quelle der Lebensenergie entdecken. Yoga hilft auf körperlicher, energetischer und mentaler Ebene Spannungen und Blockaden zu lösen. Im Yoga der Energie werden die Haltungen und Übungsfolgen schrittweise und präzise aufgebaut und den individuellen Bedürfnissen der Übenden angepasst. Diese werden durch Atemlenkungen ergänzt.

■ Kurs 1: Do 01.10.2026, 10 Treffen,
19.30 bis 20.30 Uhr

■ Kurs 2: Do 14.01.2027, 9 Treffen,
19.30 bis 20.30 Uhr
Leitung: Andrea Wilms,
Yogalehrerin BDY/EYU
Ort: Hans-Köchl-Haus,
Kirchstraße 12, Prittlbach
Gebühr für 10 Treffen: 60,00 €
Gebühr für 9 Treffen: 54,00 €
Anmeldung: Andrea Wilms,
andrea_wil@web.de

SENIORENCREIS ST. JAKOB

Miteinander – füreinander
Bildungsbeauftragte:
Birgit Gstaltmeyr
Carola Romig
Veranstaltungsort:
Pfarrheim St. Jakob,
Pfarrplatz 2, Dachau
Alle Veranstaltungen
sind gebührenfrei

Seniorenkreis St. Jakob

Miteinander – füreinander



Jeden 1. Mittwoch im Monat geselliges Miteinander und abwechslungsreiches Rahmenprogramm.

Informationen zu den Themen finden Sie im Schaukasten und auf der Homepage der Pfarrei www.stadtkirche-dachau.de

■ jeweils von 14.00 bis 16.00 Uhr
Bildungsbeauftragte:
Carola Romig und Birgit Gstaltmeyr
Ort: Pfarrheim St. Jakob 
Pfarrplatz 2, Dachau
Alle Veranstaltungen
sind gebührenfrei

DACHAU – MARIÄ HIMMELFAHRT

In der Stadtkirche Dachau
Bildungsbeauftragte:



Christine
Kreitmair-Biener



Rosa Jackwerth
Telefon 08131 736102



Rita Peichl
Telefon 08131 83324

Veranstalter ist der Pfarrgemeinderat

Gesellschaft und Geschichte

Wie soziale Medien unsere Demokratie herausfordern

Journalismus und Nachrichten im Wandel

Das Aufkommen von Social Media ermöglicht es populistischen Akteuren, ihre Botschaften direkt und ungefiltert zu verbreiten. Für Nachrichtenmedien wird es dagegen immer schwerer, zahlende Kunden zu gewinnen. Was bedeuten diese Entwicklungen für die Konsumenten von Nachrichten?

■ Do 01.10.2026, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ref.: León Kottmann, Politikjournalist und Master in Medienmanagement
Ort: Kirchensaal an der Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt 
Am Heideweg 1, Dachau-Süd
Gebühr: 7,00 €
Anmeldung: www.dachauer-forum.de

Umwelt und Natur

Chronobiologie

Die Zeit und das Leben



Leben existiert in der Zeit und ist nur mit der Zeit zu verstehen. Wir lösen das Ei-Henne-Problem und bekommen einen Einblick in die Biorhythmik der Tages-, Monats- und Jahreszeiten. Leben wir als Lerchen oder Nachtigallen nach den Mondphasen oder hat uns die Frühjahrsmüdigkeit fest im Griff?

■ Do 04.03.2027, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ref.: Prof. Dr. Gerhard Haszprunar
Ort: Kirchensaal an der Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt 
Am Heideweg 1, Dachau-Süd
Gebühr: 7,00 €
Anmeldung: www.dachauer-forum.de

Religion, Sinn und Orientierung

Das theologische Gespräch – Anhand der Sonntagslesungen



Fragen zum Text – Inhalte verstehen – Übersetzung ins heute

Leitung: Pfarrer Johannes Serz
Ort: Pfarrheim Mariä Himmelfahrt 
Gröbenrieder Str. 13, Dachau
Gebührenfrei
Information und Anmeldung:
www.dachauer-forum.de

Begriffe aus der Bibel zeitgemäß verstehen,

z. B. Gnade, Opfer, Sünde, Strafe
■ Di 15.09.2026,
19.00 bis 20.30 Uhr

Offenes Gespräch - aktuelle Fragen aus dem Teilnehmerkreis

■ Di 20.10.2026,
19.00 bis 20.30 Uhr

Die Feier der Eucharistie

■ Di 17.11.2026,
19.00 bis 20.30 Uhr

Maria verstehen und verehren

■ Di 15.12.2026,
19.00 bis 20.30 Uhr

Christliche Kontemplation

Einführung in Schweigen – Sitzen – Achtsamkeit

Kontemplation ist der westliche Begriff für das, was im Osten Meditation genannt wird. Viele Menschen suchen Zugang zu einer Innerlichkeit. Es kann z. B. die Sehnsucht nach Stille sein oder der Wunsch nach mehr Gelassenheit im Alltag, nach innerem Frieden oder spiritueller-religiöser Erfahrung. Sitzen im Schweigen bezieht den ganzen Menschen ein. Körper, Atem und Geist werden geordnet, koordiniert und in ihrer Einheit erfahren. Jeden Donnerstag, außer Feiertage und Ferien.

■ Kurs 1:

Do 17.09.2026, 13 Treffen,
20.00 bis 21.15 Uhr

■ Kurs 2:

Do 14.01.2027, 25 Treffen,
20.00 bis 21.15 Uhr
Ref.: Alfred Krämer
Ort: Pfarrhaus Mariä Himmelfahrt 
Am Heideweg 3, Dachau-Süd
Gebührenfrei
Information und Anmeldung:
Alfred Krämer, Telefon 08131 84844

Hilfe, ich weiß nicht, was ich sagen soll

Vortrag



Wie wir mit Trauernden und anderen Menschen mit schwerer Belastung umgehen und umgehen können.

■ Do 22.10.2026, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ref.: Walter Hechenberger,
Leitung Trauerpastoral im Dekanat Dachau, Pastoralreferent
Ort: Kirchensaal an der Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt 
Am Heideweg 1, Dachau-Süd
Gebühr: 7,00 €
Anmeldung: www.dachauer-forum.de

Wüstenzeit-Gotteszeit



Einer biblischen Urlandschaft auf der Spur

Die Wüste ist ein zentrales Motiv in der Geschichte des Volkes Israel. Nomadisches Leben in der Steppe und Wüste prägt die Glaubens-Ur-Geschichten um Abraham, Isaak und Jakob. 40 Jahre Wüstenerfahrung nach dem Auszug aus Ägypten machen den Stamm des Mose zum Volk Israel, das aus der Wüste Jahwe – den „ich bin da“ – mitbringt. Wüste ist bei allem Mangel und aller Gefahr immer auch ein Ort der Gotteserfahrung- ein spiritueller Ort voller Schönheit, Weite und Stille. Und Wüste kann auch ein Ort der inneren Erfahrung sein. Weniger ist eben manchmal mehr – und immer nur in der Fülle zu leben, tut nicht gut
→

und lenkt vom Wesentlichen ab. Wir lassen uns mitnehmen in die Wüste mit vielen Bildern und Impulsen auch für unser Leben.

■ Do 14.01.2027, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ref.: Susanne Deininger,
Pastoralreferentin und theologische Mitarbeiterin im Dachauer Forum
Ort: Kirchensaal an der Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt 
Am Heideweg 1, Dachau-Süd
Gebühr: 7,00 €
Anmeldung: www.dachauer-forum.de

Unglaublich! Wunder in der Bibel



Wie können heutige moderne Menschen Wunder verstehen?

Wenn es um biblische Wunder geht, sagen die Menschen oft: „Das kann ich so gar nicht glauben!“ oder „Das sind ja Märchen für ganz einfache Leute.“ Wie können heutige moderne Menschen Wunder verstehen und glauben? Und was will uns die Bibel damit sagen? Ob wir uns nun wundern sollen oder es wunderbar finden – dieser Frage soll sich dieser Abend nähern.
■ Do 15.04.2027, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ref.: Michael Raz, Pastoralreferent
Ort: Kirchensaal an der Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt 
Am Heideweg 1, Dachau
Gebühr: 7,00 €
Anmeldung: www.dachauer-forum.de

Gesundheit und Gedächtnis

Gedächtnistraining und mehr

Kursangebot für Körper, Geist & Seele

Körperlich und geistig fit bleiben – Freude und Spaß in der Gruppe erleben. Wirkungsvolle Übungen bringen Ihre Gehirnzellen in Schwung. Direkt umsetzbare Merktechniken erleichtern Ihnen den Alltag und halten Sie mit Spaß geistig fit.

Mehr Informationen auf Seite 90



am Montag

■ Kurs 1:

Mo 28.09.2026, 10 Treffen,
09.30 bis 11.00 Uhr

■ Kurs 2:

Mo 11.01.2027, 10 Treffen,
09.30 bis 11.00 Uhr

■ Kurs 3:

Mo 12.04.2027, 5 Treffen,
09.30 bis 11.00 Uhr



am Dienstag

■ Kurs 1:

Di 29.09.2026, 10 Treffen,
10.00 bis 11.30 Uhr

■ Kurs 2:

Di 12.01.2027, 10 Treffen,
10.00 bis 11.30 Uhr

■ Kurs 3:

Di 13.04.2027, 10 Treffen,
10.00 bis 11.30 Uhr

am Donnerstag

■ Kurs 1:

Do 01.10.2026, 10 Treffen,
14.00 bis 15.30 Uhr

■ Kurs 2:

Do 14.01.2027, 10 Treffen,
14.00 bis 15.30 Uhr

■ Kurs 3:

Do 15.04.2027, 5 Treffen,
14.00 bis 15.30 Uhr

Für alle Kurse gilt:

Leitung: Henriette Ostermann,
Gedächtnistrainerin BVGT
Ort: Pfarrheim Mariä Himmelfahrt

Gröbenrieder Str. 13, Dachau

Gebühr für 10 Treffen:

bei 9 bis 12 Teilnehmern: 60,00 €,

bei 5 bis 8 Teilnehmern: 70,00 €

Gebühr für 5 Treffen:

bei 9 bis 12 Teilnehmern: 30,00 €,

bei 5 bis 8 Teilnehmern: 35,00 €

Anmeldung: www.dachauer-forum.de

ANGEBOTE DES SENIORENKREISES MARIÄ HIMMELFAHRT



Bildungsbeauftragte:
Angela Özalp
Telefon 08131 371771

Veranstaltungsort:
Pfarrheim Maria Himmelfahrt,
Gröbenrieder Str. 13
Alle Veranstaltungen
sind gebührenfrei.

Senioren aktiv

Musikalischer Nachmittag mit der Ziach

mit Herrn Riedlbeck

Seniorenachmittag

■ Do 17.09.2026,
14.00 bis 16.00 Uhr

Sigi Heigl spuit auf

Musikalischer Nachmittag

Seniorenachmittag

■ Do 08.10.2026,
14.00 bis 16.00 Uhr

Naturbeobachtungen vor der Haustür

Diavortrag mit Anton Laut

Seniorenachmittag

■ Do 12.11.2026,
14.00 bis 16.00 Uhr

Bretagne

Diavortrag mit Anton Laut

Seniorenachmittag

■ Do 14.01.2027,
14.00 bis 16.00 Uhr



Musik mit Albert Spindler

Seniorenachmittag

■ Do 11.02.2027,
14.00 bis 16.00 Uhr

Die Amper

Diavortrag mit Franz Wallner

Seniorenachmittag

■ Do 11.03.2027,
14.00 bis 16.00 Uhr

Heinz Riedlbeck mit seiner Ziach

Seniorenachmittag

■ Do 08.04.2027,
14.00 bis 16.00 Uhr

ANGEBOTE DES KDFB

Ansprechperson:

Hildegard Eberle

hildegard.eberle@outlook.de

Aktuelle Veranstaltungshinweise
finden Sie auf der Homepage unter
www.dachauer-forum.de/Orte



Wir sind auf Instagram!
www.instagram.com/dachauer.forum

DACHAU / PELLHEIM – ST. URSULA

In der Stadtkirche Dachau
Bildungsbeauftragte:
Monika Schneider
Telefon 08131 668070

Veranstalter ist der Pfarrgemeinderat

Religion, Sinn und Orientierung

Sinn-Momente – was das Leben aufleuchten lässt

Spirituell und kreativ



Die große Frage nach dem Sinn des Lebens ist schwer zu beantworten. Viel leichter ist es, zu schauen: Wann habe ich mein Leben als sinnerfüllt erlebt? Welche strahlenden Momente leuchten auf meinem Lebensweg? Mit Methoden der Biografie-Arbeit sammeln wir Lebensschätze, die vielleicht auch durch dunkle Zeiten tragen können und halten sie im zweiten Teil unter der Anleitung von Christina Körner malerisch fest. Keine künstlerische Vorerfahrung nötig! Dazwischen gibt es eine Kaffee- und Kuchenpause.

■ Sa 17.04.2027, 14.00 bis 18.00 Uhr
Ref.: Susanne Deininger, Theologische Mitarbeiterin im Dachauer Forum
Ref.: Christina Körner, Pädagogische Mitarbeiterin
Ort: Pfarrhaus St. Ursula, Pellheim, Dorfstr.7, Dachau
Gebühr: 25,00 €
Anmeldung: www.dachauer-forum.de

DACHAU / MITTERNDORF ST. NIKOLAUS

In der Stadtkirche Dachau
Bildungsbeauftragte:
Manuela Klausnitz
Telefon 0176 54794017



Veranstalter ist der Pfarrgemeinderat Dachau St. Jakob

Gesellschaft und Geschichte

Vergessene Frauen im Widerstand gegen das NS-Regime

Vier Agentinnen aus Churchills Geheimarmee



Widerstandskämpferinnen im KZ Dachau. Im Juli 1940 ordnete der britische Premierminister Winston Churchill den Aufbau der Special Operations Executive (SOE) an. →

Diese Spezialeinheit wurde später als „Churchills Geheimarmee“ bekannt. Ihr Auftrag bestand darin, Widerstandsgruppen in den von Nazi-Deutschland besetzten Ländern gezielt zu unterstützen – mithilfe gut ausgebildeter britischer Agenten sowie strategischer Geld- und Waffenlieferungen. Der Vortrag erzählt die Lebensgeschichten von vier Frauen, die als Agentinnen für die SOE ausgebildet und eingesetzt wurden. Zugleich zeigt er, wie die SOE entstand, wie sie organisiert war und welche Rolle sie im verdeckten Widerstand gegen das nationalsozialistische Europa spielte.

■ Di 20.04.2027, 19.30 bis 21.30 Uhr
Ref.: Angelika Eisenmann
Ort: Pfarrheim Mitterndorf, großer Saal , Heinrich-Nicolaus-Str. 3, Dachau
Gebühr: 10,00 €
Anmeldung: www.dachauer-forum.de

Religion, Sinn und Orientierung

Mit Oma und Opa Glauben lernen

Zugänge zu religiöser Bildung und Begleitung



Wenn die Großeltern in der Nähe sind, sind sie oft stark in die Kinderbetreuung eingebunden. Aufpassen ist dabei nicht alles: Vorlesen, Spazierengehen – und vielleicht ein gelegentlicher Blick in die Kirche oder auf den Friedhof? So werden Oma und Opa zu wichtigen Personen gerade auch für die Glaubensvermittlung. Aber Religion ist stetig im Wandel, Gebete aus der eigenen Kindheit klingen heute manchmal seltsam im Ohr der Enkel und ihr Zugang zum Glauben ist ein anderer. Hier gibt es Tipps, die helfen können, dass sich die Generationen gut befruchten können: Wie bete ich richtig mit meinen Enkeln? Wie kann ich ihnen gut erklären, was eine Kirche ist und was im Gottesdienst geschieht? Welche Kinderbibeln sind empfehlenswert? Welche Filme oder Onlineplattformen haben etwas zu bieten? Welche Bräuche sind hilfreich? – und vieles mehr.

■ Mo 01.03.2027, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ref.: Susanne Deininger, Pastoralreferentin und theologische Mitarbeiterin im Dachauer Forum
Ort: Pfarrheim Mitterndorf, großer Saal , Heinrich-Nicolaus-Str. 3, Dachau
Gebühr: 7,00 €
Anmeldung: www.dachauer-forum.de

Gesundheit und Gedächtnis

Der Weg zum Pflegegrad

Vom Antrag bis zur Leistung

Die gesetzliche Pflegeversicherung wurde im Jahr 1995 nach dem Prinzip einer Teilkaskoversicherung (= Zuschuss zur Pflege) eingeführt und zuletzt durch die Pflegestärkungsgesetze (PSG) mit Wirkung zum 01.01.2017 reformiert. Der Zugang zu den Leistungen der Pflegeversicherung ist für viele Menschen allerdings eine Herausforderung. Ab wann kann ich einen Pflegegrad beantragen? Ab wann gelte ich als pflegebedürftig? Wo beantrage ich einen Pflegegrad? Wie läuft das Einstufungsverfahren durch den Medizinischen Dienst ab? Im Rahmen dieser Veranstaltung werden die Pflegeberaterinnen des Pflegestützpunktes Dachau zu diesen Themen informieren und Fragen beantworten.

■ Di 17.11.2026, 19.00 bis 20.30 Uhr
Ref.: Anke Wolf, Leitende Pflegeberaterin Pflegestützpunkt LK Dachau
Ort: Pfarrheim Mitterndorf, großer Saal
Heinrich-Nicolaus-Str. 3, Dachau
Gebühr: 7,00 €
Anmeldung: www.dachauer-forum.de

Geschichte und Ernährung nach Hildegard von Bingen

Wie passen ihre Ansichten in unsere Zeit

Hildegard von Bingen war Benediktinerin, Äbtissin, Dichterin und Komponistin, und wird treffend mit dem Titel Universalgelehrte beschrieben. Sie war eine Persönlichkeit, die durch eigene Denkansätze neue Impulse setzte und uns dadurch einen weiten Blickwinkel eröffnete. Dies auch in Bezug auf eine gesunde Ernährung. Doch passen ihre Ernährungsansichten in unser heutiges Leben? In diesem Vortrag beschäftigt sich die Referentin mit dieser Frage.

■ Di 12.01.2027, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ref.: Birgit Mellert, Meisterin Hauswirtschaft und Familienpflegerin
Ort: Pfarrheim Mitterndorf, großer Saal
Heinrich-Nicolaus-Str. 3, Dachau
Gebühr: 10,00 €
Anmeldung: www.dachauer-forum.de



DACHAU – HL. KREUZ

In der Stadtkirche Dachau



Bildungsbeauftragte:
Barbara Asselborn
Telefon 08131 20393



Gabi Haszprunar
Telefon 08131 26944

Veranstalter ist der Pfarrgemeinderat

Siehe auch Veranstaltungen
in Dachau-St. Peter

Umwelt und Natur

Freitags um Fünf

Fleischfressende Pflanzen



Weltweit gibt es mehr als 860 Arten von fleischfressenden Pflanzen, die sich mit unterschiedlichsten Fallentypen Insekten und andere Kleintiere als Zubrot zum Überleben auf nährstoffarmen Standorten fangen. Es gibt Kannenfallen, Klebefallen, Klapp-, Saug- und Reusenfallen. →

Im Vortrag werden alle Fallentypen erklärt und einige der spektakulärsten Arten an ihren natürlichen Wuchsorten gezeigt.

■ Fr 05.03.2027, 17.00 bis 18.30 Uhr
Ref.: PD Dr. Andreas Fleischmann
Ort: Pfarrheim Hl. Kreuz
Sudetenlandstr. 67, Dachau
Gebühr: 8,00 €
In Kooperation mit SNSB Botanische Staatssammlung

Freitags um Fünf

Chronobiologie – Die Zeit und das Leben

Leben existiert in der Zeit und ist nur mit der Zeit zu verstehen. Wir lösen das Ei-Henne-Problem und bekommen einen Einblick in die Biorhythmik der Tages-, Monats- und Jahreszeiten. Leben wir als Lerchen oder Nachtigallen nach den Mondphasen oder hat uns die Frühjahrsmüdigkeit noch fest im Griff?

■ Fr 23.04.2027, 17.00 bis 18.30 Uhr
Ref.: Prof. Dr. Gerhard Haszprunar
Ort: Pfarrheim Hl. Kreuz
Sudetenlandstr. 62, Dachau
Gebühr: 8,00 €

Religion, Sinn und Orientierung

Ökumenischer Bibel-Gesprächskreis



Jeden 3. Mittwoch im Monat, außer in den Schulferien.

■ Mi 16.09.2026, 11 Treffen, 19.00 Uhr
Leitungsteam:

Edeltraud Krebs, Uwe Lehmann

Ort: Evang. Gemeindehaus
der Gnadenkirche Dachau,
Anton-Günther-Str. 1, Dachau
Gebührenfrei

In Kooperation mit Heilig Kreuz,
Evang. Gnadenkirche, Evang. Podium

Auftanken – Atempause im Alltag

Spirituelle Impulse und Gespräche

Offen für alle Altersgruppen –
einfach spontan vorbeikommen.

■ In der Regel jeden 1. Mittwoch
im Monat, außer Fastenzeit und
Schulferien.

■ Mi 06.10.2026, 6 Termine
Leitungsteam:

Edeltraud Krebs,
Angelika Affeldt, Katechetin,
Caro Vogt

Ort: Evang. Gemeindehaus
der Gnadenkirche Dachau,
Anton-Günther-Str. 1, Dachau
Gebührenfrei

Anmeldung:

Caro Vogt, Telefon 0179 6596369,
Edeltraud Krebs, Telefon 08131 13216,
Angelika Affeldt, Telefon 08131
6167746

Nähere Informationen:

www.dachauer-forum.de/Orte
In Kooperation mit Heilig Kreuz,
St. Peter, Evang. Gnadenkirche,
Evang. Podium

Ökumenische Exerzitien im Alltag

Stille und Ruhepunkte finden



Kennen Sie die Sehnsucht, den Alltags-
betrieb zu unterbrechen, um Stille und
Ruhepunkte zu finden?

Die „Ökumenischen Exerzitien im All-
tag“ bieten Raum für diese Sehnsucht.
Es geht um die Übung, das eigene, ganz
normale Leben in den Blick zu nehmen
und sensibel zu werden für Gottes
Wirken darin. Wir laden Sie herzlich
zu diesem vierwöchigen spirituellen
Weg ein!

■ Mi 17.02.2027, 5 Termine

Leitungsteam:

Angelika Affeldt, Caro Vogt,
Edeltraud Krebs, Katrin Ludwig
Ort: Evangelische Gnadenkirche
Dachau, Gemeindesaal,
Anton-Günther-Str. 1, Dachau
Gebührenfrei

Anmeldung:

Caro Vogt,
Telefon 0179 6596369 (St. Peter),
Edeltraud Krebs,
Telefon 08131 13216 (Heilig Kreuz),
Angelika Affeldt,
Telefon 08131 6167746 (Gnadenkirche)
Nähere Informationen:
www.dachauer-forum.de/Orte
In Kooperation mit Hl. Kreuz, St. Peter,
Evang. Gnadenkirche, Evang. Podium

Familie und Partnerschaft

Eltern-Kind-Programm Dachau Hl. Kreuz



Gemeinsam spielen, lachen,
Welt entdecken für Eltern und
ihre Kinder vom Baby bis zum
Kindergartenalter.



Kontaktstelle:

Vanessa Böck
Telefon 0160 2541377
ekp-hl.kreuz@
dachauer-forum.de

Ort: Pfarrheim Hl. Kreuz, Hildegard-
zimmer, Sudetenlandstr. 67, Dachau

Gebühr je Kursteil für 12 Treffen
90,00 € (5 – 9 Familien).

Die Gebühr beinhaltet 10 Gruppen-
treffen, einen Elterntreff und einen
Familientreff.

Antrag auf Gebührenübernahme
bei KOKI-Netzwerk frühe Kindheit
möglich.

An über 20 Orten im Landkreis
Dachau werden eine Vielzahl von
EKP®-Gruppen angeboten – auch
ganz in Ihrer Nähe.

Neue Kurse starten an unterschied-
lichen Wochentagen ab **September
2026**.

Aktuelle Kurse finden Sie jederzeit
auf unserer Homepage unter
www.dachauer-forum.de/orte
oder bei der oben genannten
EKP®-Kontaktstelle.

Nähere Informationen zu den Inhalten
der EKP®-Kurse finden Sie hier im
Programmheft auf Seite 74

Wir basteln ein Lebkuchenhaus



Sie wollten immer schon wissen, wie
ein Lebkuchenhaus entsteht? Bei uns
können Sie das unter Anleitung aus-
probieren! Kommen Sie zusammen
mit Ihren Kindern oder auch allein.
Der Grundbaustoff Lebkuchen ist
schon vorbereitet, dann sind Ihrer
Phantasie keine Grenzen mehr gesetzt.
Wir freuen uns auf Sie! Begrenzte Teil-
nehmerzahl.

■ So 22.11.2026, 14.00 bis 17.00 Uhr
Ref.: Ralf A. Kurtze, M. A.
Ort: Pfarrsaal Hl. Kreuz ,
Sudetenlandstr. 67, Dachau
Gebühr pro Lebkuchenhaus: 15,00 €
Anmeldung: Fr. Kurtze-Herzog,
Telefon 08131 454730
Anmeldefrist bis 12.11.2026

Entdeckungsreisen für Eltern, Großeltern und Kinder von 1 – 9 Jahren



Für alle Eltern mit Kindern und auch Großeltern mit Enkel, die Spaß an gemeinsamen Erlebnissen haben und eine gemeinsame wertvolle Zeit aktiv und kreativ gestalten wollen. Mit Bastel- und Erlebnismittagen bieten wir ein vielseitiges Programm.

Bauchkribbeln und Wutgewitter

Entdeckungsreise zum Thema Gefühle

Entdeckungsreise für Familien mit Kindern ab 4 Jahren bis 6 Jahren.

Kinder im Kindergartenalter erleben täglich viele starke Gefühle, können diese aber oft noch nicht benennen. In dieser Entdeckungsreise erkunden Kinder gemeinsam mit einem Eltern- oder Großeltern teil spielerisch ihre Gefühlswelt. Ziel dieser Reise ist die Förderung der emotionalen Kompetenz, die Eltern-Kind-Bindung und sprachlicher Ausdruck

■ Sa 17.10.2026, 09.30 bis 12.00 Uhr
Leitung: Vanessa Böck,
EKP Leiterin, Psychologische Beraterin,
Ort: Pfarrheim Hl. Kreuz ,
Sudetenlandstr. 67, Dachau
Gebühr ein Erwachsener: 6,00 €,
Gebühr pro Kind: 3,00 €
Die zweite begleitende Eltern- oder Großelternperson ist gebührenfrei.
Anmeldung: www.dachauer-forum.de
Bitte geben Sie unter Bemerkungen an, mit wievielen Kindern Sie teilnehmen.
Anmeldefrist: bis 16.10.2026

Der Löwe in mir

Entdeckungsreise zum Thema Mut

Entdeckungsreise für Familien mit Kindern ab 4 Jahren bis 6 Jahren
Die kleine Maus aus dem Bilderbuch „Der Löwe in dir“ fühlt sich oft klein und ängstlich. Gemeinsam greifen wir diese Geschichte auf und begeben uns auf eine spielerische Reise zu unseren Stärken. Ziel dieser Reise ist die Entwicklung von Mut und Selbstvertrauen und das Entdecken der eigenen Stärken.

■ Sa 21.11.2026, 09.30 bis 12.00 Uhr
Leitung: Vanessa Böck,
EKP Leiterin, Psychologische Beraterin,
Ort: Pfarrheim Hl. Kreuz ,
Sudetenlandstr. 67, Dachau
Gebühr ein Erwachsener: 6,00 €,
Gebühr pro Kind: 3,00 €
Die zweite begleitende Eltern- oder Großelternperson ist gebührenfrei.
Anmeldung: www.dachauer-forum.de
Bitte geben Sie unter Bemerkungen an mit wievielen Kindern Sie teilnehmen.
Anmeldefrist: bis 20.11.2026



Gesundheit und Gedächtnis

Senioren aktiv

Gymnastik für Junggebliebene



jeden Mittwoch, außer in den Ferien

■ Mi 16.09.2026, 13 Treffen,
09.00 bis 10.00 Uhr
Leitung: Rita Strobl
Ort: Pfarrsaal Hl. Kreuz ,
Sudetenlandstr. 67, Dachau
Gebühr pro Treffen: 2,00 €

Treff der Junggebliebenen (TJG)

■ Monatliches Treffen für Senioren
Für alle Veranstaltungen gilt:
Ort: Pfarrsaal Hl. Kreuz ,
Sudetenlandstr. 67, Dachau
Gebührenfrei
Anmeldung: Simone Wester
simonewester71@gmail.com

Vortrag von Susanne Deininger

■ Fr 11.09.2026, 14.00 bis 16.00 Uhr
Ref.: Susanne Deininger,
Pastoralreferentin und theologische
Mitarbeiterin im Dachauer Forum

Gedächtnistraining mit Elke Lamprecht

■ Fr 09.10.2026, 14.00 bis 16.00 Uhr
Ref.: Elke Lamprecht,
Gedächtnistrainerin BVGT

Kunst und Kultur

Offener Damentreff Kreuz und Quer

Wir laden alle interessierten Damen ein
Wir treffen einander jeden 2. Mittwoch im Monat zu Führungen, Vorträgen, Besichtigungen und beschließen den Tag in einer nahegelegenen Gaststätte bei Kaffee und Kuchen und guten Gesprächen.

Eine Anmeldung dazu ist zwingend erforderlich, da immer nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen vergeben werden kann.

Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Gebührenfrei, sollten für einzelne Termine Gebühren anfallen, die bei Programmdruck noch nicht feststanden, werden diese bei Anmeldung bekannt gegeben.

Anmeldung: Barbara Asselborn,
Telefon 08131 20393 oder
Gabriele Haszprunar,
Telefon 08131 26944

Sinne

Unsere Sinne sind das Tor zur Welt

Durch Sehen, Hören, Riechen, Schmecken und Tasten erschließen wir uns unsere Umwelt, knüpfen Erinnerungen und orientieren uns im Alltag. Wie selbstverständlich wir diese Fähigkeiten nutzen, wird uns oft erst dann bewusst, wenn sie eingeschränkt sind oder fehlen.

Anschauliche Modelle vermitteln grundlegende Einblicke in die Funktionsweise unserer Sinnesorgane.

■ Fr 18.09.2026, 10.30 bis 12.00 Uhr
Ref.: Ilona Huber,
zertifizierte Gästeführerin
in der Stadt Dachau
Ort: Bezirksmuseum Dachau,
Augsburger Str. 3, Dachau

Ein verborgener Ort



Der königliche Garten von Schloss Fürstenried
Nur mit Anmeldung

■ Mi 14.10.2026, 13.30 bis 15.00 Uhr
Ref.: Doris Fuchsberger

Prunkuhren

Prunkvolle Uhren im Bayerischen Nationalmuseum
Nur mit Anmeldung

■ Mi 11.11.2026, 13.30 bis 15.00 Uhr
Ref.: M.A Kremer, Kunsthistorikerin und Uhrmachermeisterin
Ort: Bayerisches Nationalmuseum , Prinzregentenstr. 3, München

Oh du fröhliche?

Überraschende, zwiespältige, ungewöhnliche und traditionelle Geschichten zur Weihnachtszeit.

Zu dieser Veranstaltung laden wir auch alle interessierten Herren herzlichst ein.

■ Mi 09.12.2026, 13.30 bis 15.00 Uhr
Ref.: Irina Wanka, Österr. Schauspielerin
Ort: Pfarrheim Hl. Kreuz , Sudetenlandstr. 62, Dachau
Gebühr: 12,00 €
inkl. Kaffee und Kuchen

Vergessene Welten

Lost Places entdecken



Agnes Hörter beschäftigt sich mit alten, verfallenen Gebäuden und deren Geschichten. Sie hat den ganz besonderen Blick auf vergessene Orte. Die atmosphärischen Fotos nehmen Sie mit auf eine Reise in die Vergangenheit. Dabei versprühen die verlassenen Orte nicht nur ihren brüchigen Charme, sondern erzählen auch von ihrer früheren Bedeutung. Zu dieser Veranstaltung laden wir auch interessierte Herren herzlich ein.

■ Mi 13.01.2027, 13.30 bis 15.00 Uhr
Ref.: Agnes Hörter
Ort: Pfarrsaal Hl. Kreuz , Sudetenlandstr. 67, Dachau
Gebühr: 12,00 €
inkl. Kaffee und Kuchen

Kirche im Duett

Zweimal St. Nikolaus in Neuried

Was für ein spannender Gegensatz: Die frisch restaurierte Dorfkirche mit Kunstwerken aus Gotik bis Barock und der spannende Neubau des Pfarrzentrums mit einem faszinierenden Kirchenraum, der von der raffinierten Lichtführung und der hochwertigen Innenarchitektur lebt.

■ Mi 10.03.2027, 13.30 bis 15.00 Uhr
Ref.: Ina Pauli

Reise in die Welt der exotischen Gewürze



Gewürze aus aller Welt begleiten uns täglich, sie verfeinern Speisen und Getränke und bereichern mit ihrem speziellen Geschmack und Duft viele Bereiche unseres Lebens. Wie selbstverständlich nutzen wir heute die aus fernen Ländern stammenden, früher sehr teuren und kostbaren Gewürze. Dazu zählen Vanille, Zimt, Kardamom, Piment und Pfeffer. Ebenfalls exotischer Herkunft sind Ingwer und Chili, die inzwischen auch bei uns im Freien kultiviert werden können.

■ Mi 14.04.2027, 13.30 bis 15.00 Uhr
Ref.: Dr. Ehrentraud Bayer

Viele Tiere

Je nach Wetterlage führt uns Prof. Dr. Gerhard Haszprunar, langjähriger Direktor der Zoologischen Staatssammlung, durch den Tierpark Hellabrunn oder die Zoologische Staatssammlung.

■ Mi 09.06.2027, 13.30 bis 15.00 Uhr
Ref.: Prof. Dr. Gerhard Haszprunar

Zwischen Rauch und Rausch

Ein Stadtviertel entwickelt sich

Sendlinger Höhe, Schwanthalerhöhe, Westend, so viel auf einmal? Weit gefehlt! Alle drei Namen bezeichnen dasselbe Gelände, südlich der Eisenbahn, umschlungen von Gleisen, im Osten begrenzt von der Theresienwiese.

Bis zum Bau der Eisenbahn Mitte des 19. Jahrhunderts ziemlich abgelegen, siedeln sich mit der Industrialisierung lauter ruß- und dreckmachende Betriebe an. Diese brauchen Arbeiter und folglich werden ganz viele Wohnungen benötigt und das Westend wird ein Arbeiterviertel mit einer großen Anzahl von Genossenschaftswohnungen und einer bis heute höchst erfolgreichen Brauerei. Schließlich wird das Messegelände direkt hinter der Bavaria gebaut. Konsum und Kommerz finden jetzt das ganze Jahr über statt, sowohl „unten“, auf der Wiesen, als auch „oben“ bei zahlreichen Messen und Ausstellungen. Inzwischen ist die Luft deutlich besser, die Messe um-, dafür das Verkehrsmuseum eingezogen. Manch alte Fabrik existiert nicht mehr, aber an den alten Plätzen hat sich viel buntes Leben und eine sehr lebendige Kunstszene entwickelt.

■ Mi 14.07.2027, 13.30 bis 15.00 Uhr
Ref.: Sibylle Reinicke

Freitags um Fünf

Geburt-Hochzeit-Tod Ein Leben in der Antike

Die Antike ist uns vor allem wegen der Höchstleistungen in Politik, Literatur, Architektur und Städtebau präsent. Dabei wird gern übersehen, wie schwierig es war, in antiken Gesellschaften alltäglich durch das Leben zu kommen. Anhand eines Lebenslaufes von der Geburt über die Hochzeit bis zum Tod soll gezeigt werden, wie prekär die Existenz damals war. Es soll darum gehen, eindringlich die Schattenseiten zu zeigen, die das Leben eines einfachen Menschen seinerzeit hatte. In Vielem sind uns die damaligen Menschen ganz fremd.

■ Fr 13.11.2026, 17.00 bis 18.30 Uhr
Ref.: Prof. Dr. Martin Zimmermann
Ort: Pfarrsaal Hl. Kreuz ,
Sudetenlandstr. 67, Dachau
Gebühr: 8,00 €
In Kooperation mit
der LMU München

Freitags um Fünf

Faszination Weltmeere



Unterwegs auf dem Forschungsschiff Hoher Druck, Kälte und ewige Finsternis machen die Tiefsee zu einem Lebensraum der Extreme. Trotzdem sind die Tiefen unserer Ozeane Heimat für viele verschiedene Lebensformen, von denen der Großteil noch unbekannt ist. Meeresbiologische Forschungsexpeditionen ermöglichen es uns, diese faszinierende Welt zu untersuchen. Vom Nordwestpazifik über den tropischen Atlantik bis zum ewigen Eis des Südlichen Ozeans: In diesem Vortrag erfahren Sie mehr über den spannenden Alltag an Bord eines Expeditionsschiffes und erhalten Einblicke in die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse.

■ Fr 22.01.2027, 17.00 bis 18.30 Uhr
Ref.: Dr. Franziska Bergmeier
Ort: Pfarrheim Hl. Kreuz ,
Sudetenlandstr. 67, Dachau
Gebühr: 8,00 €
In Kooperation mit
der LMU München

DACHAU – BÜRGERTREFF OST

Bürgertreff Ost e.V. 
Ernst-Reuter-Platz 1a, 85221 Dachau
Ansprechperson: Sabine Spiegl
Telefon 08131 6677855
info@buergertreff-ost.de

Familie und Partnerschaft

Offener Baby-Treff Bürgertreff Ost

Alles rund ums Baby fürs erste Lebensjahr



Im Baby-Treff können Sie mal wieder entspannen und mit anderen ins Gespräch kommen über all die vielen Fragen zum Alltag mit Ihrem Baby, z.B. Schlafen, Beikost, Blähungen, Krankheiten, Entwicklung ... Für alle, die praktische Tipps rund ums Baby und Kontakt zu anderen Müttern/Vätern suchen. Auch Großeltern sind herzlich willkommen.

■ Mo 28.09.2026
■ Mo 19.10.2026
■ Mo 02.11.2026
■ Mo 23.11.2026
■ Mo 07.12.2026
■ Mo 21.12.2026

jeweils 09.00-10.30 Uhr
Leitung: Ariane Gorbach-Hölzle,
Familienkinderkrankenschwester
Ort: Bürgertreff Ost ,
Ernst-Reuter-Platz 1a, Dachau
Gebührenfrei
Anmeldung: gorbach.hoelzle@web.de
In Kooperation mit KoKi-Netzwerk
frühe Kindheit, Dachau

DACHAU – ST. PETER

In der Stadtkirche Dachau



Bildungsbeauftragte:
Patricia Mezger
Telefon 08131 28123



Bildungsbeauftragte:
Susanne
Schulz-Kroenert
Telefon 0173 6669589

Ansprechpartnerin für
Senioren-Veranstaltungen:
Christa Vogelmeier
Telefon 08131 10567

Veranstalter ist der Pfarrgemeinderat

Siehe auch Veranstaltungen
in Dachau – Hl. Kreuz

Religion, Sinn und Orientierung

Auf dem Weg nach Bethlehem

Damals und heute

Ob in Gottesdiensten oder Krippendarstellungen: Wir sehen im Advent viele unterschiedliche biblische Personen oder hören von ihnen. Gleichzeitig sind auch wir heute immer neu unterwegs nach Bethlehem. Mit Hilfe von biblischen Erzählfiguren begegnen wir den Menschen von damals. Vielleicht erkennen wir uns in Ihnen wieder? Denn vielleicht bin auch ich ein wenig wie Maria, ein König, ein Hirte, ein Engel?

■ Di 24.11.2026, 14.00 bis 15.00 Uhr
Ref.: Susanne Deininger,
Pastoralreferentin und theologische
Mitarbeiterin im Dachauer Forum
Ort: Pfarrsaal St. Peter ,
St.-Peter-Str. 5, Dachau
Gebührenfrei

Anmeldung: www.dachauer-forum.de
In Kooperation mit
dem Seniorenclub St. Peter



Weihnachten – neu geglaubt

Die Weihnachtserzählung des Evangelisten Lukas ist mit der historischen Realität unvereinbar: das betrifft Jahr und Tag, Ort und Umstände. Dennoch enthält die „erzählende (narrative) Theologie“ des Evangelisten Wahrheit, d.h. Reflexionen über den aufgestandenen Christus. Während sich Matthäus vor allem an Judenchristen wendet und Jesus als den vorhergesagten Messias betont, liegt beim Arzt Lukas der Akzent auf hellenistisch denkenden Heidenchristen, die durch den Glauben geheilt werden sollen. Diese aber sehen „Gottessöhne“ als gezeugt. Johannes schließlich will, dass ALLE Menschen „aus Gott geboren werden“, damit sie wahre „Kinder Gottes“ werden. Fazit: Es geht nicht darum, was vor über 2000 Jahren „wirklich“ passiert ist. Entscheidend ist, dass Gott in jedem Menschen geboren werden will – dann gibt es „ewige Weihnacht“.

■ Fr 04.12.2026, 19.30 bis 22.00 Uhr
Ref.: Prof. Dr. Gerhard Haszprunar
Ort: Pfarrheim St. Peter. Großer Saal 
St.-Peter-Str. 5, Dachau
Gebühr: 10,00 €, bar an der Abendkasse zu entrichten (7,00 € Vortragsgebühr, 3,00 € für den gemütlichen Teil)
Anmeldung: www.dachauer-forum.de oder dah.bildungstpeter@gmail.com oder Susanne Schulz-Kroenert, Telefon 0173 6669589

Salz der Erde und Stadt auf dem Berg



Zwei biblische Bilder für eine Kirche der Zukunft



Wie muss die Kirche sein, damit sie Zukunft hat? Was macht „Kirche“ aus? Zwei Bibelstellen können uns Leitbilder sein für diese Fragen: Die Gleichnisse vom Salz der Erde und vom Sauerteig – und das Bild von der Stadt auf dem Berg. Beide beschreiben Grundsätzliches, das Kirche-Sein ausmacht. Wir spüren diesen Bibelstellen nach und finden ihre Spuren wieder in den Gemeinden von Petrus und Paulus, aber auch in den Texten des II. Vatikanischen Konzils. Lassen wir uns davon anregen, die Zukunft unserer Gemeinden neu in den Blick zu nehmen!

■ Di 26.01.2027, 19.00 bis 20.30 Uhr
Ref.: Susanne Deininger, Pastoralreferentin und theologische Mitarbeiterin im Dachauer Forum
Ort: Pfarrheim St. Peter. Großer Saal 
St.-Peter-Str. 5, Dachau
Gebühr: 7,00 €, gebührenfrei für Mitglieder EKP-Frauengruppe St. Peter und Mitglieder der Frauenrunde St. Peter
Anmeldung: Susanne Schulz-Kroenert
Telefon: 0173 6669589 oder dah.bildungstpeter@gmx.de oder www.dachauer-forum.de

Unglaublich! – Wunder in der Bibel



Wie können heutige moderne Menschen Wunder verstehen?

Wenn es um biblische Wunder geht, sagen Menschen oft: „Das kann ich so gar nicht glauben!“ Oder: „Das sind ja Märchen für ganz einfache Leute.“ Wie können heutige moderne Menschen Wunder verstehen und glauben? Und was will uns die Bibel damit sagen? Ob wir uns nun wundern sollen oder es wunderbar finden – dieser Frage soll sich dieser Abend nähern. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

■ Mi 24.02.2027, 19.00 bis 20.30 Uhr
Ref.: Michael Raz, Pastoralreferent
Ort: Pfarrheim St. Peter. Großer Saal 
St.-Peter-Str. 5, Dachau
Gebühr: 7,00 €, gebührenfrei für Mitglieder EKP-Frauengruppe St. Peter und Mitglieder der Frauenrunde St. Peter
Anmeldung: Susanne Schulz-Kroenert, Telefon: 0173 6669589 oder dah.bildungstpeter@gmx.de oder www.dachauer-forum.de

Familie und Partnerschaft

Eltern-Kind-Programm Dachau, St. Peter



Gemeinsam spielen, lachen, Welt entdecken für Eltern und ihre Kinder vom Baby bis zum Kindergartenalter.



Kontaktstelle:
Patricia Mezger
Telefon 08131 28123
ekp-st.peter@dachauer-forum.de

Ort: Pfarrheim St. Peter 
St.-Peter-Straße 5, Dachau

Gebühr je Kursteil für 12 Treffen 90,00 € (5–9 Familien). Die Gebühr beinhaltet 10 Gruppentreffen, einen Elterntreff und einen Familientreff. Antrag auf Gebührenübernahme bei KOKI-Netzwerk frühe Kindheit möglich. An über 20 Orten im Landkreis Dachau werden eine Vielzahl von EKP®-Gruppen angeboten – auch ganz in Ihrer Nähe. Neue Kurse starten an unterschiedlichen Wochentagen ab **September 2026**.

Aktuelle Kurse finden Sie jederzeit auf unserer Homepage unter www.dachauer-forum.de/orte oder bei der oben genannten EKP®-Kontaktstelle. Nähere Informationen zu den Inhalten der EKP®-Kurse finden Sie hier im Programmheft auf Seite 74

Entdeckungsreisen für Eltern, Großeltern und Kinder von 1–9 Jahren



Für alle Eltern mit Kindern und auch Großeltern mit Enkel, die Spaß an gemeinsamen Erlebnissen haben und eine gemeinsame wertvolle Zeit aktiv und kreativ gestalten wollen. Mit Bastel- und Erlebnismittagen bieten wir ein vielseitiges Programm.



Aktuelle Termine für Entdeckungsreisen finden Sie unter www.dachauer-forum.de/themen/familie-partnerschaft/entdeckungsreisen

Gesundheit und Gedächtnis

Tanz Dich frei

Offener Tanzkreis



Wir sind ein offener Tanzkreis und tanzen einfache Kreistänze (Folkloretänze aus aller Welt, meditative und liturgische Tänze). Vorkenntnisse oder Tanzpartner:innen sind hierfür nicht erforderlich. Jeder der Freude an Tanz und Bewegung zu schöner Musik hat und dabei die wohltuende Kraft der Gemeinschaft erfahren möchte ist herzlich eingeladen. Jeden ersten Freitag im Monat, wenn nicht anders angegeben.

Termine

- Fr 02.10.2026
- Fr 06.11.2026
- Fr 04.12.2026
- Fr 08.01.2027
- Fr 05.02.2027
- Fr 05.03.2027
- Fr 02.04.2027
- Fr 07.05.2027
- Fr 04.06.2027
- Fr 09.07.2027

jeweils 17.30 bis 19.00 Uhr

Leitung und Information:

Barbara Bayer,
zertifizierte Kreistanzpädagogin
Ort: Pfarrheim St. Peter ,
St.-Peter-Str. 5, Dachau
Gebühr pro Treffen: 5,50 €
Anmeldung: Barbara Bayer,
Telefon 08131 79553 oder
kommen Sie einfach vorbei.

Kräuterküche

Es muss nicht immer Salz sein

Die Verwendung von Kräutern in der Küche bietet eine wunderbare Möglichkeit, Gerichte zu verfeinern und den Geschmack auf natürliche Weise zu intensivieren. Sie erfahren, wie man frische und getrocknete Kräuter optimal einsetzt, um Geschmack und Farbe zu intensivieren, ohne auf Salz zurückzugreifen. Lernen Sie die Vielfalt der Kräuter kennen und entdecken Sie neue Geschmackshorizonte.

Im Anschluss probieren wir die neuen Erkenntnisse gleich mit einem Aufstrich aus. Der Vortrag wird von der Frauenrunde St. Peter veranstaltet.

■ Fr 16.10.2026, 19.00 bis 22.00 Uhr

Ref.: Birgit Mellert,

Meisterin Hauswirtschaft und
Familienpflegerin

Ort: Pfarrsaal St. Peter ,

St.-Peter-Str. 5, Dachau

Gebühr: 7,00 €,

bar an der Abendkasse zu zahlen

Anmeldung:

dah.bildungstpeter@gmx.de;

Kontakt: Susanne Schulz-Kroenert,

Telefon 0173 6669589 oder

persönlich im Pfarrheim St. Peter.

Anmeldefrist bis 09.10.2026

Kunst und Kultur

Räuchern in den Rauh Nächten

Geschichten über die Rauh Nächte und weitere Bräuche



Die Rauh Nächte sind eine mystische Zeit, geprägt von Ritualen, Weissagungen und Bräuchen. Um sie ranken sich Mythen und Legenden, die teilweise viele Jahrhunderte alt sind. Einer der vielen Bräuche ist das Räuchern mit Kräutern und Harzen, welcher wieder mehr Bedeutung gewinnt. An dem heutigen Abend werden verschiedene Räucherstoffe vorgestellt und veräuchert. Neben den Düften begleiten uns Geschichten über die Rauh Nächte und weitere Bräuche aus dieser magischen Zeit. Bei Anmeldung vor Ort ist die Veranstaltungsgebühr bar an der Abendkasse zu entrichten.

■ Fr 11.12.2026, 19.00 bis 20.00 Uhr

Ref.: Sonja Holzmüller

Ort: Pfarrheim St. Peter,

Großer Saal

St.-Peter-Str. 5, Dachau

Gebühr: 14,00 €

Anmeldung:

Susanne Schulz-Kroenert,

Telefon 0173 6669589 oder

dah.bildungstpeter@gmx.de oder
www.dachauer-forum.de

Anmeldefrist bis 07.12.2026

DACHAU – TREFFPUNKT 50+

Caritas-Treffpunkt aktiv und sozial
ab der Lebensmitte

Ort: Landsberger Str. 11 
85221 Dachau,



Ansprechperson:
Alexandra Schäfer
Telefon 08131 298-1150
Telefax 08131 298-1004

treffpunkt50plus@caritasmuenchen.org

Bitte beachten Sie auch das
aktuelle Programm!

www.caritas-nah-am-naechsten.de

Gefördert durch
die Große Kreisstadt Dachau

Ort und Anmeldung für Veranstaltungen:

Falls keine anderen Angaben gemacht
sind, finden alle Veranstaltungen im
Caritas-Zentrum , Landsberger Str. 11,
85221 Dachau statt.

Eine Anmeldung ist für alle Veranstaltungen
erforderlich im Büro Treffpunkt 50+,
Telefon 08131 298-1150 oder per Mail
treffpunkt50plus@caritasmuenchen.org

Gesundheit und Gedächtnis

Gymnastik für Beweglichkeit und Kraft



■ Jeden Montag, 09.00 bis 10.00 Uhr
Leitung: Elisabeth Kaiser,
Lehrerin für Bewegung, Körper-
erfahrung und Fitness (BVV)
Gebühr pro Treffen: 4,50 €

Yoga für einen gesunden Rücken

Durch regelmäßige Yogaübungen
mobilisieren wir die Wirbelsäule und
stärken die Muskulatur. Die gleichsam
sanften und kraftvollen Bewegungs-
abläufe wirken nicht nur wohltuend
bei Verspannungen und Beschwerden
im Rücken, sie steigern auch gleich-
zeitig die Beweglichkeit sowie die Vi-
talität und bringen unser Körper-Geist-
Seele System in die Balance.

■ Jeden Montag, 11.00 bis 12.00 Uhr
Leitung: Kornelia Kutschera-Bastian
Gebühr pro Treffen: 7,00 €

Hatha-Yoga I

■ Jeden Montag, 18.00 bis 19.00 Uhr
Leitung: Kornelia Kutschera-Bastian
Gebühr pro Treffen: 7,00 €

Hatha-Yoga II

■ Jeden Montag, 19.30 bis 20.30 Uhr
Leitung: Kornelia Kutschera-Bastian
Gebühr pro Treffen: 7,00 €

Qigong

Mit Atem-, Bewegungs- und Medita-
tionsübungen.

■ Jeden Mittwoch, 09.15 bis 10.15 Uhr
Leitung: Cornelia Queng-Gotzmann,
ausgebildete Lerntherapeutin und
Qigonglehrerin
Gebühr pro Treffen: 5,20 €

Qigong für Neueinsteiger und Fortgeschrittene

Mit Atem-, Bewegungs- und Medita-
tionsübungen.

■ Jeden Mittwoch, 10.45 bis 12.00 Uhr
Leitung: Cornelia Queng-Gotzmann,
ausgebildete Lerntherapeutin und
Qigonglehrerin
Gebühr pro Treffen: 6,00 €

Gymnastik für Beweglichkeit und Kraft

■ Jeden Mittwoch, 15.45 bis 16.45 Uhr
Leitung: Elisabeth Kaiser, Lehrerin
für Bewegung, Körpererfahrung und
Fitness (BVV)
Gebühr pro Treffen: 4,50 €

Stuhlgymnastik

■ Jeden Donnerstag,
14.00 bis 15.00 Uhr
Leitung: Ljuba de Groot
Gebühr pro Treffen: 4,50 €

Fit & Beweglich

■ Jeden Donnerstag.,
15.00 bis 16.00 Uhr
Leitung: Ljuba de Groot
Gebühr pro Treffen: 4,50 €

Pilates

■ Jeden Freitag, 10.15 bis 11.15 Uhr
Leitung: Diana Cvijanovic,
Heilpraktikerin und Trainerin für Tanz,
Pilates, Faszientraining und Präven-
tions- und Gesundheitssport
Gebühr pro Treffen: 6,50 €

Herzmeditation



Die Herzmeditation beruhigt und gibt
deinem Herz Raum, Weite und Kraft.
Dies ist eine Meditation mit einfachen
und sich wiederholenden Bewegun-
gen bei schöner Musik. Zum Ende
darfst du entspannt liegen und den
verschiedenen Klangschalen lauschen.
Dies unterstützt deinen Körper beim
Auftanken neuer Lebensenergie und
Lebensfreude.

■ Jeden 1. Samstag im Monat,
14.00 bis 15.00 Uhr
Genaue Termine bitte
bei Anmeldestelle anfragen.
Leitung: Karin Müller
Gebühr pro Treffen: 6,00 €

Gedächtnistraining und mehr

■ Zweimal im Monat.
Genaue Termine bitte bei
der Anmeldestelle anfragen.
Leitung: Elke Lamprecht,
Gedächtnistrainerin BVGT
Gebühr: 6,00 €

Yoga Tag

Yoga ist nicht nur eine körperliche Übung. Es ist ein ganzheitlicher Ansatz, der Atem-Körper-Geist in Einklang bringt. Durch die Praxis von Asanas, Pranayama und Meditation werden wir „still“ und finden in innerer Achtsamkeit ein erhöhtes Bewusstsein für das eigene Sein.

■ Sa 07.11.2026, 09.30 bis 16.30 Uhr
Leitung: Kornelia Kutschera-Bastian
Gebühr 65,00 €

Kunst und Kultur

Offener Singkreis

Singen verbindet Menschen und schafft Lebensfreude. Unter diesem Motto startet der Treffpunkt 50+ seinen Singkreis. Jeder, der Freude am Singen hat, ist herzlich eingeladen.

■ Jeden 2. Montag im Monat,
15.00 bis 16.30 Uhr
Leitung: Christa Kurz
Gebührenfrei

Elfenzitherkurs

■ Jeden Donnerstag,
13.30 bis 15.00 Uhr
Leitung: Siegfried Bradl
Gebühr: 8,00 €

Führung durch die Borstei in München

Die Borstei, eine denkmalgeschützte Wohnsiedlung aus den 1920er Jahren besteht aus über 70 mehrgeschossigen Häusern, welche sich um wunderschöne, von außen nicht erkennbare Gärten und Höfe gruppieren. Auf Schritt und Tritt begegnet man in der Borstei zahlreichen Kunstwerken (Skulpturen und Wandmalereien). Unsere Führung →

stellt Ihnen die Konzeption und Geschichte der kunst- und kulturhistorisch bedeutsamen Siedlung vor und bringt Ihnen ihre Besonderheiten nahe.

■ Mi 21.10.2026, 09.30 bis 15.00 Uhr
Ref.: Sonja Bertz
Treffpunkt: Bahnhof Dachau,
am Kiosk, Bahnhofplatz 1, Dachau
Gebühr: 21,00 €, Gebühr mit
Deutschlandticket 16,00 €
zuzüglich Fahrtkosten



Dachauer Erzählcafé

mit den Chaoscityriders



Im Erzählcafé berichten die Vereinsmitglieder von ihrer Reise zur Rallye, von Pannen, Glücksmomenten und Begegnungen auf Tausenden von Kilometern. Sie erzählen, wie sie zum „fahrenden Litfaßsäulen-Bus“ kamen und warum aus Spaß irgendwann eine Mission wurde: Menschen in Dachau zu unterstützen.

■ Sa 24.10.2026, 14.00 Uhr
Ref.: Vereinsmitglieder
der Chaos Cityriders
Leitung und Moderation:
Alfons Vogelmeier
Gebühr: 4,00 €

Dachauer Erzählcafé

mit Dr. Brigitta Unger-Richter



Dr. Birgitta Unger-Richter ist seit 2012 Kreisheimatpflegerin im Landkreis Dachau. Sie studierte in München Kunstgeschichte und Neuere Deutsche Literatur. In Dachau arbeitete sie beim Zweckverband Dachauer Galerien und Museen. Dort war sie im Bereich Museumspädagogik und freiberuflich als Kuratorin tätig.

■ Sa 21.11.2026, 14.00 Uhr
Ref.: Dr. Birgitta Unger-Richter,
Kreisheimatpflegerin
Leitung und Moderation:
Alfons Vogelmeier
Gebühr: 4,00 €

Dachauer Erzählcafé

mit Julia Dietrich

Was für Julia Dietrich mit 12 Jahren als Hobby begann, sollte sie in den verschiedensten Facetten und Situationen ihr ganzes bisheriges Leben begleiten. Durch eine Freundin kam Julia zur Bereitschaftsjugend des BRK Treutlingen und hatte dort die ersten Berührungspunkte mit Notfallmedizin und ehrenamtlichem Engagement.

■ Sa 16.01.2027, 14.00 Uhr
Ref.: Julia Dietrich
Leitung und Moderation:
Alfons Vogelmeier
Gebühr: 4,00 €

Sprachkurse

English on Monday



■ Jeden Montag, 15.30 bis 17.00 Uhr
Leitung: Susan Lauterwasser
Gebühr: pro Treffen 6,50 €

Weitere Veranstaltungen

Digitalsprechstunde

In die Digital-Sprechstunde können Senior:innen mit ihren individuellen Fragen zum Smartphone oder Tablet kommen. Ausgebildete Digitalbegleiter:innen beantworten Fragen, helfen und unterstützen. Die Themen können von den „Einstellungen“ über WhatsApp zur Bilderverwaltung und vielen weiteren Aspekten gehen.

■ Jeden letzten Dienstag im Monat,
14.00 bis 16.00 Uhr
Ref.: Qualifizierte
Digitalbegleiter:innen
Gebührenfrei

Reparaturcafé – Reparieren statt Wegwerfen

Nicht jeder Defekt muss das Ende bedeuten. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich helfen! Unsere Helfer bemühen sich, Ihre defekten Geräte wieder instand zu setzen.

■ Jeden 2. Freitag im Monat,
14.00 bis 16.00 Uhr
Gebührenfrei

DACHAU – GEMEINDE-CARITAS

Angebote der Gemeinde Caritas für ehrenamtlich Engagierte im sozialcaritativen Bereich
Landsberger Str. 11, 
85221 Dachau



Ansprechperson:
Renate Jatzek
Telefon 08131 298-1130
renatejatzek@caritasmuenchen.org

Aktuelle Veranstaltungshinweise finden Sie auf der Homepage unter www.dachauer-forum.de/Orte

DACHAU – ALTENHEIM MARIENSTIFT

Schillerstraße 40 
85221 Dachau
Kontakt:
Telefon 08131 5692-0
marienstift-dachau@caritasmuenchen.org

Alle Veranstaltungen sind gebührenfrei und finden im Marienstift statt. Weitere Veranstaltungshinweise finden Sie auf der Homepage unter www.dachauer-forum.de/Orte

Kunst und Kultur

Virtuelle Stadtführung Zeitreise – Die Theresienwiesn

Von der Hochzeit bis zum heutigen Oktoberfest



Auf der Theresienwiese findet seit 1810 alljährlich das Oktoberfest, das größte Volksfest der Welt statt. Aber wie kam das 42 Hektar große Gelände zu seinem Namen und welche Geschichte erzählen die Schau-steller und Fahrgeschäfte auf der heutigen Wiesn. Eine Präsentation von Bildern von früher und heute.
■ Do 01.10.2026,
10.00 bis 11.00 Uhr
Ref.: Wolfgang Kernl

Virtuelle Stadtführung Rund um den Odeonsplatz

Einer der geschichtsträchtigsten Plätze in München

Nicht mehr so gut zu Fuß, aber trotzdem was erleben. Mit einer virtuellen Stadtführung die besten Ecken Münchens erkunden – eine Präsentation von Bildern von früher und heute.

■ Do 26.11.2026,
10.00 bis 11.00 Uhr
Ref.: Wolfgang Kernl

DACHAU – EVANG. ALTENHEIM

Friedrich-Meinzolt-Haus 
Festsaal,
Ludwig-Ernst-Straße 12,
85221 Dachau
Ansprechperson:
Christine Siemens
Telefon 08131 3338-0

Alle Veranstaltungen sind gebührenfrei. Weitere Termine finden Sie auch auf der Homepage unter www.dachauer-forum.de/orte

Religion, Sinn und Orientierung

Auf dem Weg nach Bethlehem

Damals und heute

Ob in Gottesdiensten oder Krippen-darstellungen: Wir sehen im Advent viele unterschiedliche biblische Personen oder hören von ihnen. Gleichzeitig sind auch wir heute immer neu unterwegs nach Bethlehem. Mit Hilfe von biblischen Erzählfiguren begegnen wir den Menschen von damals. Vielleicht erkennen wir uns in Ihnen wieder? Denn vielleicht bin auch ich ein wenig wie Maria, ein König, ein Hirte, ein Engel ...?

■ Mi 09.12.2026, 15.00 Uhr
Ref.: Susanne Deininger,
Pastoralreferentin und theologische Mitarbeiterin im Dachauer Forum



Kunst und Kultur

Virtuelle Stadtführung St. Peter – Dom

Die älteste und traditionsreichste
Pfarrei Münchens



Nicht mehr so gut zu Fuß, aber trotzdem was erleben. Mit einer virtuellen Stadtführung die besten Ecken Münchens erkunden – eine Präsentation von Bildern von früher und heute.

■ Mi 07.10.2026, 15.00 Uhr
Ref.: Wolfgang Kernl

Virtuelle Stadtführung Zeitreise – Karl Valentin und Co.

Münchner Originale stellen sich vor
In der Ära, die von Kaiserreich, Erstem Weltkrieg, Weimarer Republik und Nationalsozialismus geprägt war, lebten und wirkten zahlreiche prominente Künstler und Zeitgenossen in München und Deutschland. Eine Auswahl wird in diesem Vortrag vorgestellt.

■ Mi 27.01.2027, 15.00 Uhr
Ref.: Wolfgang Kernl

Wissen und Weiterbildung

Was blüht mir 2027?

Wünsche – Erwartungen –
Sehnsüchte zum Jahreswechsel



**Geschlossene Veranstaltung
für Ehrenamtliche
des Friedrich-Meinzolt-Haus.**

Jahreswechsel ist oft mit dem Wunsch nach Neuanfang verbunden. Wir hoffen, dass dies oder das im neuen Jahr besser wird, fassen gute Vorsätze, setzen uns Ziele. Das Angebot lädt ein, sich in Entspannung und kreativer Gestaltung mit Farben und anderen Materialien auf das neue Jahr einzustimmen. Es richtet sich an alle, die sich Zeit nehmen möchten, um mal wieder innezuhalten und herauszufinden, was ihnen noch blühen könnte. Das Malen-Können spielt keine Rolle.

■ Do 12.11.2026, 13.30 Uhr
Ref.: Helga Mattern,
Kunsttherapeutische Beraterin (A.K.T.)

ERDWEG

Mit den Pfarreien
Arnbach – St. Nikolaus
Eisenhofen – St. Alban
Erdweg – St. Paul
Großberghofen – St. Georg
Hirtlbach – St. Valentin
Kleinberghofen – St. Martin
Unterweikertshofen – St. Gabeus
Walkertshofen – Mariä Himmelfahrt
Welshofen – St. Peter

Pfarrbüro Erdweg 
Pater-Cherubin-Str. 1,
85253 Erdweg,
Telefon 08138 66670,
Telefax 08138 666715,
pv-erdweg@erzbistum-muenchen.de



Vorsitzender des
Arbeitskreises
„Bildung“
im Pfarrverband:
Matthias Tittel,
Telefon 08138 92404



Veranstalter ist der Pfarrgemeinderat

Gesellschaft und Geschichte

Ludwig Thoma, der „Zerrissene“

Literarischer Genius und
antisemitischer Polemiker



Ludwig Thoma (1867 – 1921) lebte einige Zeit als Rechtsanwalt in Dachau, bevor er später als gefeierter Satiriker des Simplicissimus und erfolgreicher Schriftsteller bekannt wurde. Mit seinen realistischen und zugleich bissigen Schilderungen des Alltags und der politischen Ereignisse seiner Zeit prägte er die bayerische Literatur maßgeblich und zählt zu ihren bedeutendsten Autoren. Doch Thoma war mehr als ein humorvoller Beobachter gesellschaftlicher Verhältnisse: In seinen frühen Werken vertrat er liberale Ideen und übte scharfsinnige Gesellschaftskritik, während er in den letzten Lebensjahren für den Miesbacher Anzeiger Hetzartikel verfasste, die durch antisemitische und antidemokratische Tendenzen auffielen. Wie lässt sich dieses komplexe Spannungsfeld erklären? Die Ambivalenz seines Schaffens erschwert eine eindeutige Einordnung. Dieser Vortrag lädt dazu ein, Ludwig Thoma in all seinen facettenreichen Widersprüchen kennenzulernen und sein Leben sowie sein Werk kritisch zu hinterfragen.

■ Mi 21.10.2026, 19.30 bis 21.30 Uhr
Ref.: Angelika Eisenmann
Ort: Pfarrzentrum Erdweg, Kleiner Saal
Pater-Cherubin-Str. 1, Erdweg
Gebühr: 7,00 €
Anmeldung: Johanna Dobmeier,
Telefon 08138 8414

Religion, Sinn und Orientierung

Bibeltexte im Gespräch



Historisch, Wirkgeschichte und Alltagsrelevanz

- Mi 16.09.2026
- Mi 28.10.2026
- Mi 18.11.2026
- Mi 13.01.2027
- Mi 17.02.2027
- Mi 21.04.2027
- Mi 12.05.2027
- Mi 16.06.2027
- Mi 14.07.2027

jeweils 19.00 bis 20.30 Uhr

Ref.: Melanie Nierhoff

Ort: Pfarrzentrum Erdweg,
Pater-Cherubin-Str. 1, Erdweg

Gebühr: 7,00 €

Anmeldung: Johanna Dobmeier,
Telefon 08138 8414

Mit Oma und Opa Glauben lernen

Zugänge zu religiöser Bildung und Begleitung



Wenn die Großeltern in der Nähe sind, sind sie oft stark in die Kinderbetreuung eingebunden. Aufpassen ist dabei nicht alles: Vorlesen, Spazierengehen – und vielleicht ein gelegentlicher Blick in die Kirche oder auf den Friedhof? So werden Oma und Opa zu wichtigen Personen gerade auch für die Glaubensvermittlung. Aber Religion ist stetig im Wandel, Gebete aus der eigenen Kindheit klingen heute manchmal seltsam im Ohr der Enkelkinder. Hier gibt es Tipps, die helfen können, dass die Generationen gut zum Thema Glauben kommunizieren. Wie bete ich richtig mit meinen Enkeln? Wie kann ich ihnen gut erklären, was eine Kirche ist und was im Gottesdienst geschieht? Welche Kinderbibeln sind empfehlenswert? Welche Filme oder Onlineplattformen haben etwas zu bieten? Welche Bräuche sind hilfreich? Und vieles mehr.

■ Do 25.02.2027, 18.30 bis 20.00 Uhr
Ref.: Frau Susanne Deininger,
Pastoralreferentin und theologische Mitarbeiterin im Dachauer Forum
Ort: Haus der Dorfgemeinschaft Unterweikertshofen
Schulbergstr. 14, Unterweikertshofen
Gebühr: 7,00 €
Anmeldung: Anne-Marie Karrer,
Telefon 08135 939502
bis 20.02.2027

Familie und Partnerschaft

Eltern-Kind-Programm Erdweg



Gemeinsam spielen, lachen, Welt entdecken für Eltern und ihre Kinder vom Baby bis zum Kindergartenalter.



Kontaktstelle:
Ursula Singer,
Telefon 08254 758,
ekp-erdweg@
dachauer-forum.de,
Ort: Pfarrzentrum Erdweg,
Pater-Cherubin-Str. 1

Gebühr je Kursteil für 12 Treffen 90,00 € (5–9 Familien).
Die Gebühr beinhaltet 10 Gruppentreffen, einen Elterntreff und einen Familientreff.
Antrag auf Gebührenübernahme bei KOKI-Netzwerk frühe Kindheit möglich.

An über 20 Orten im Landkreis Dachau werden eine Vielzahl von EKP®-Gruppen angeboten – auch ganz in Ihrer Nähe.
Neue Kurse starten an unterschiedlichen Wochentagen ab **September 2026**.

Aktuelle Kurse finden Sie jederzeit auf unserer Homepage unter www.dachauer-forum.de/orte oder bei der oben genannten EKP®-Kontaktstelle.
Nähere Informationen zu den Inhalten der EKP®-Kurse finden Sie hier im Programmheft auf Seite 74

Gesundheit und Gedächtnis

Die Leistungen der Pflegeversicherung

Was steht mir zu und wie nutze ich es optimal?

Ein Pflegegrad wurde bewilligt – und plötzlich tauchen viele Fragen auf. Welche Leistungen der Pflegeversicherung kann ich jetzt eigentlich in Anspruch nehmen? Wie stelle ich die richtigen Anträge? Und wie lassen sich die Angebote so kombinieren, dass sie den Alltag wirklich erleichtern? In diesem Vortrag geben die Mitarbeiterinnen des Pflegestützpunktes einen verständlichen Überblick über:

- die wichtigsten Leistungsarten der Pflegeversicherung
- Voraussetzungen und Antragswege
- praktische Tipps zur optimalen Nutzung und Kombination der Leistungen
- Unterstützungsmöglichkeiten für Pflegebedürftige und Angehörige

Der Vortrag schafft Klarheit, zeigt konkrete Handlungsschritte auf und hilft dabei, die eigenen Ansprüche sicher und selbstbewusst wahrzunehmen.

■ Di 20.10.2026, 14.00 bis 15.30 Uhr
Ref.: Anke Wolf,
Leitende Pflegeberaterin Pflegestützpunkt Landkreis Dachau
Ort: Pfarrhof Großberghofen, Walkertshofener Str. 14
Gebührenfrei
Veranstaltung im Rahmen des Seniorenachmittags Großberghofen.

Neurokinetik

Das bewegte Gehirntraining



Neurokinetik fördert die individuelle Hirnleistungsfähigkeit und die kognitive Gesundheit durch Aus- und Neubildung neuronaler Netzwerke (Neuroplastizität). Dies geschieht vor allem durch motivierende, komplexe und herausfordernde Bewegungsübungen, die sowohl motorische Kompetenzen, als auch das Sinnessystem umfassend trainieren. Neben all diesen Vorteilen macht es meistens auch noch sehr viel Spaß!

■ Di 20.10.2026, 5 Treffen, jeweils 16.00 bis 17.00 Uhr
Ref.: Elke Lamprecht, Gedächtnistrainerin BVGT
Ort: Pfarrhof Welshofen, Saal Handenzhofener Str. 4, Erdweg-Welshofen
Gebühr: 35,00 € für 5 Treffen
Anmeldung: Elisabeth Bramberger, Telefon 08135 991803, bis 13.10.2026
In Kooperation mit dem Pfarrgemeinderat Welshofen

Neurokinetik für Klein und Groß

Miteinander, voneinander und übereinander lernen.

Neurokinetik, das bewegte Gehirntraining, fördert die individuelle Hirnleistungsfähigkeit und die kognitive Gesundheit durch Aus- und Neubildung neuronaler Netzwerke. Dies geschieht durch motivierende, komplexe und herausfordernde Bewegungsübungen. Diese Übungen machen nicht nur →

Kindern, sondern auch Erwachsenen sehr viel Spaß und können gemeinsam ausgeübt werden. Für Eltern oder Großeltern, gefühlt oder biologisch, mit Kind im Grundschulalter. Einfach überraschen lassen!

■ Fr 23.10.2026, 16.00 bis 18.00 Uhr
Ref.: Elke Lamprecht, Gedächtnistrainerin BVGT
Ort: Haus der Dorfgemeinschaft Unterweikertshofen Schulbergstr. 14, Unterweikertshofen
Gebühr, Erwachsene: 7,00 €
Gebühr pro Kind: 3,00 €
Die zweite begleitende Eltern- oder Großelternperson ist gebührenfrei.
Anmeldung: Anne-Marie Karrer, Telefon 08135 939502, bis 19.10.2026

Kräuterküche

Es muss nicht immer Salz sein

Die Verwendung von Kräutern in der Küche bietet eine wunderbare Möglichkeit, Gerichte zu verfeinern und den Geschmack auf natürliche Weise zu intensivieren. Sie erfahren, wie man frische und getrocknete Kräuter optimal einsetzt, um Geschmack und Farbe zu intensivieren, ohne auf Salz zurückzugreifen. Lernen Sie die Vielfalt der Kräuter kennen und entdecken Sie neue Geschmackshorizonte.

■ Di 19.01.2027, 19.00 bis 20.30 Uhr
Ref.: Birgit Mellert, Meisterin Hauswirtschaft und Familienpflegerin
Ort: Pfarrheim Kleinberghofen St.-Martin-Str. 19a, Erdweg-Kleinberghofen
Gebühr: 7,00 €
Anmeldung: Brigitte Glück, Telefon 0151 61250237
In Kooperation mit dem Verein Schönes Dorf e.V. Kleinberghofen

Wisch und weg? kleiner Einstieg

Workshop kompakt

Digitalbegleiter:innen bieten eine flexible Sprechstunde im Pfarrheim im Rahmen einer Bildungsveranstaltung am Abend oder im Seniorenclub an. Es kann ein bestimmtes Thema, auf Anfrage z.B. Nutzung von Whats App mit dem Smartphone sein. Bitte eigenes Smartphone mitnehmen.

■ Di 09.03.2027 und Di 06.04.2027
Jeweils 19.00 bis 20.30 Uhr
Ref.: Elke Lamprecht, Gedächtnistrainerin BVGT
Ort: Pfarrhof Großberghofen, Walkertshofener Str. 14
Gebühr pro Termin und Teilnehmer:in: 10,00 €
Anmeldung: Matthias Tittel Telefon 0151 20171230 oder pv-erdweg@erzbistum-muenchen.de

Birgits Vorratsküche vom Garten in den Mund

Ideen für die Verwendung von angebauten Lebensmitteln

Obst und Gemüse im Garten oder auf dem Balkon anbauen. Bohnen, Tomaten und Kürbis sind nur drei der beliebten Arten. Wie können Sie verarbeitet und haltbar gemacht werden. Und auch der Genuss einzelner Produkte darf an diesem Abend nicht fehlen.

■ Mi 10.03.2027, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ref.: Birgit Mellert, Meisterin Hauswirtschaft und Familienpflegerin
Ort: Pfarrheim Eisenhofen Kirchenstr. 4, Erdweg-Eisenhofen
Gebühr: 7,00 €
Anmeldung: Monika Schöngruber, Telefon 08138 1881 bis 09.03.2027
In Kooperation mit dem Obst- und Gartenbauverein Eisenhofen-Hirlebach

Eine Stunde für den Rücken

Mit einfachen Übungen beweglich werden und bleiben



Die Wirbelsäule ist das zentrale Element unseres Skeletts. Sie unterstützt unseren aufrechten Gang und schützt in ihrem Inneren die Nerven des Rückenmarks. Einfache und schonende Übungen helfen ihnen, ihre Wirbelsäule beweglich zu halten und sie in ihren Funktionen zu unterstützen. Zusätzlich können so Verspannungen und Verklebungen gelöst sowie Muskeln und Bindegewebe aktiviert werden. Ganz nebenbei wird die Darmpassage angeregt. Die Übungen, die Sie in diesem Kurs erlernen, sind einfach in der Ausübung und Durchführung, für jeden geeignet und gut in den Alltag zu integrieren.

■ Di 16.03.2027, 19.00 bis 21.00 Uhr
Ref.: Dr. Susanne Heinzinger, Ernährungswissenschaftlerin, Trainerin C allround fitness
Ort: Pfarrhof Welshofen, Saal Handenzhofener Str. 2, Erdweg-Welshofen
Gebühr: 7,00 €
Anmeldung: Elisabeth Bramberger, Telefon 08135 991803 bis 12.03.2027
In Kooperation mit dem Pfarrgemeinderat Welshofen

Kunst und Kultur

Von Kühen, Pferden und Heiligen

Mörtelplastiken und Haustafeln im Dachauer Land



Vielleicht sind Ihnen auch schon besondere Schmuckelemente an Dachauer Bauernhäusern aufgefallen? Wir haben sie zwei Handwerkerkünstlern zu verdanken, die im 19. Jahrhundert tätig waren: Von Bartholomäus Ostermair aus Metzenried bei Altomünster stammen plastische Darstellungen aus Gips, darunter Tiere und Heilige, die viele Stallgebäude im Dachauer und Aichacher Land schmückten. Lorenz Strasser aus Walkertshofen schuf die bekannten Haustafeln mit Inschriften, Segenssprüchen und Heiligendarstellungen, die bis heute an vielen Hausfassaden im Dachauer Land zu finden sind. Kreisheimatpflegerin Dr. Birgitta Unger-Richter stellt die Künstler und Beispiele aus ihrem Werk vor – darunter auch Haustafeln aus der näheren Umgebung von Kleinberghofen.

■ Di 13.10.2026, 19.00 Uhr
Ref.: Birgitta Unger-Richter, Kreisheimatpflegerin
Ort: Pfarrheim Kleinberghofen
St.-Martin-Str. 19a, Erdweg-Kleinberghofen
Gebührenfrei, Spenden erwünscht
Anmeldung: Brigitte Glück,
Telefon 0151 61250237

Räuchern in den Rauh Nächten

Die Rauh Nächte sind eine mystische Zeit, geprägt von Ritualen, Weissagungen und Bräuchen

Um die Rauh Nächte ranken sich Mythen und Legenden, die teilweise viele Jahrhunderte alt sind. Einer der vielen Bräuche ist das Räuchern mit Kräutern und Harzen, welcher wieder mehr Bedeutung gewinnt. An diesem Abend werden verschiedene Räucherstoffe vorgestellt und verräuchert. Neben den Düften begleiten uns Geschichten über die Rauh Nächte und weitere Bräuche aus dieser magischen Zeit.

■ Do 12.11.2026, 18.30 bis 20.00 Uhr
Ref.: Sonja Holzmüller
Ort: Haus der Dorfgemeinschaft Unterweikertshofen
Schulbergstr. 14, Unterweikertshofen
Gebühr 14,00 €
Anmeldung: Anne-Marie Karrer,
Telefon 08135 939502
bis 09.11.2026

Paradeisl, Barbarazweige und Christkindlmärkte

Adventsbräuche im Landkreis Dachau

In unserem Landkreis gibt es vielfältige Bräuche im Advent. Unsere Kreisheimatpflegerin lädt Sie zu Bildern und spannenden Geschichten ein. Dazu gibt es Kaffee und Kuchen.

■ Sa 14.11.2026, 14.00 bis 17.00 Uhr
Ref.: Dr. Birgitta Unger-Richter, Kreisheimatpflegerin
Ort: Pfarrhof Welshofen, Saal Handenzhofener Str. 4, Erdweg-Welshofen
Gebühr :7,00 €
Anmeldung: Christa Willibald,
Telefon 08135 8642
bis 07.11.2026

Aufgewachsen in den 60er und 70er Jahren

Die Ära des Wandels und der Gegensätze



Wer in dieser Zeit aufgewachsen ist, erinnert sich häufig an eine Mischung aus Freiheit, Gemeinschaft und Einfachheit. Es war eine Epoche, in der nicht alles sofort verfügbar war – aber genau das machte vieles wertvoller und intensiver. Bei dieser Zeitreise in die Vergangenheit geht es neben den geschichtlichen Ereignissen auch um Raritäten und kulinarische Besonderheiten.

■ Mi 14.04.2027, 19.00 bis 20.30 Uhr
Ref.: Birgit Mellert, Meisterin Hauswirtschaft und Familienpflegerin
Ort: Pfarrzentrum Erdweg, Kleiner Saal Pater-Cherubin-Str. 1, Erdweg
Gebühr: 7,00 €
Anmeldung: Johanna Dobmeier,
Telefon 08138 8414
In Kooperation mit dem Pfarrgemeinderat Welshofen

GIEBING – ST. MICHAEL

Im Pfarrverband
Fahrenzhausen-Haimhausen
Bildungsbeauftragte:



Ingeborg Chrubasik
Telefon 08137 5453



Gertraud Resch
Telefon 08137 5855

Veranstalter ist der Pfarrgemeinderat

Aktuelle Veranstaltungshinweise finden Sie auf der Homepage unter www.dachauer-forum.de/Orte

Sie finden uns
auf YouTube.



HAIMHAUSEN – ST. NIKOLAUS

Im Pfarrverband
Fahrenzhausen-Haimhausen
Bildungsbeauftragte:
Dr. Angela Kirchhelle
Telefon 0176 31681721

Veranstalter ist der Pfarrgemeinderat

**Beachten Sie bitte auch das
Programm der Pfarrei Giebing**

Religion, Sinn und Orientierung

Unglaublich! Wunder in der Bibel



**Wie können heutige moderne
Menschen Wunder verstehen?**



Wenn es um biblische Wunder geht, sagen Menschen oft: „Das kann ich so gar nicht glauben!“ Oder: „Das sind ja Märchen für ganz einfache Leute.“ Wie können heutige moderne Menschen Wunder verstehen und glauben? Und was will uns die Bibel damit sagen? Ob wir uns nun wundern sollen oder es wunderbar finden – dieser Frage soll sich dieser Abend nähern.

■ Do 08.10.2026, 19.00 bis 20.30 Uhr
Ref.: Michael Raz, Pastoralreferent
Ort: Pfarrsaal Haimhausen,
Pfarrstr. 6, Haimhausen
Gebühr: 7,00 €
Anmeldung: Angela Kirchhelle
angela.kirchhelle@gmx.de,
Telefon 0176 31681721, bis 06.10.2026

Letzte Hilfe

Vortrag



Die Veranstaltung richtet sich an ALLE Menschen, die sich über die Themen rund um das Sterben, den Tod und Palliativversorgung informieren wollen. Vermittelt wird Basiswissen und Orientierung sowie einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Menschlichkeit, die auch in der Familie und in der Nachbarschaft möglich ist. Es wird Grundwissen an die Hand gegeben und ermutigt, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Bitte kleine Brotzeit mitbringen.

■ Do 19.11.2026, 17.00 bis 21.30 Uhr
Ref.: Martina Gröschner
Koordinatorin Elisabeth-Hospizverein
Dachau e.V.

Ort: Pfarrheim Haimhausen,
Pfarrstr. 6, Haimhausen
Gebührenfrei
Anmeldung: pv-fahrenzhausen-haim-
hausen@ebmuc.de bis 05.11.2026
In Kooperation mit der BKK Energie

Auf dem Weg nach Bethlehem

Damals und heute

Ob in Gottesdiensten oder Krippen-
darstellungen: Wir sehen im Advent
viele unterschiedliche biblische Per-
sonen oder hören von ihnen. Gleich-
zeitig sind auch wir heute immer neu
unterwegs nach Bethlehem. Mit Hilfe
von biblischen Erzählfiguren begeg-
nen wir den Menschen von damals. →

Vielleicht erkennen wir uns in Ihnen
wieder? Denn vielleicht bin auch ich
ein wenig wie Maria, ein König, ein
Hirte, ein Engel ...?

■ Do 10.12.2026, 19.00 bis 20.30 Uhr
Ref.: Susanne Deininger,
Pastoralreferentin und theologische
Mitarbeiterin im Dachauer Forum
Ort: Pfarrsaal Haimhausen,
Pfarrstr. 6, Haimhausen
Gebühr: 7,00 €
Anmeldung: Angela Kirchhelle
angela.kirchhelle@gmx.de,
Telefon 0176 31681721
bis 08.12.2026

Den Glauben ins Gespräch bringen

Wer ist der Heilige Geist für uns? Gottes federzarte und sturm wilde Seite in der Welt.

Könnten Sie erklären, wer und wie der
Heilige Geist ist? Selbst Christen aus
unseren Kerngemeinden fällt das oft
schwer. Und dabei ist er immer gegen-
wärtig und wird in jedem Kreuzzeichen
benannt und bekannt. Wir lernen die-
sen wichtigen, aber für viele schwer
verständlichen Aspekt Gottes wieder
neu kennen, begegnen ihm in Wort
und Bild und versuchen seine Spuren
in unserer Welt zu entdecken.

■ Do 04.03.2027, 19.00 bis 20.30 Uhr
Ref.: Susanne Deininger,
Pastoralreferentin und theologische
Mitarbeiterin im Dachauer Forum
Ort: Pfarrsaal Haimhausen,
Pfarrstr. 6, Haimhausen
Gebühr: 7,00 €
Anmeldung: Angela Kirchhelle
angela.kirchhelle@gmx.de,
Telefon 0176 31681721
bis 02.03.2027

Familie und Partnerschaft

Eltern-Kind-Programm Haimhausen



Gemeinsam spielen, lachen,
Welt entdecken für Eltern und
ihre Kinder vom Baby bis zum
Kindergartenalter.

Kontaktstelle:
Bettina Hammerschmidt
Telefon 0176 61392878
ekp-haimhausen@dachauer-forum.de
Ort: Kinderhaus St. Nikolaus Pfarrstr.8

Gebühr: je Kursteil für 12 Treffen
90,00 € (5–9 Familien).
Die Gebühr beinhaltet 10 Gruppen-
treffen, einen Elterntreff und einen
Familientreff.

Antrag auf Gebührenübernahme
bei KOKI-Netzwerk frühe Kindheit
möglich.

An über 20 Orten im Landkreis
Dachau werden eine Vielzahl von
EKP®-Gruppen angeboten – auch
ganz in Ihrer Nähe.

Neue Kurse starten an unterschied-
lichen Wochentagen ab **September
2026**.

Aktuelle Kurse finden Sie jederzeit
auf unserer Homepage unter
www.dachauer-forum.de/orte
oder bei der oben genannten
EKP®-Kontaktstelle.
Nähere Informationen zu den Inhalten
der EKP®-Kurse finden Sie hier
im Programmheft auf Seite 74

Gestalten mit Weidenruten

Mit Erwachsenen zu verschiedenen Jahreszeiten.



Wir werden selber kreativ und lernen eine alte Werktechnik kennen: das Weidenflechten. Für Haus und Garten gestalten wir dekorative Weidenobjekte. Die Referentin bringt das gesamte Material und Werkzeug mit. Bitte in Arbeitskleidung kommen und wenn vorhanden, kleine Gartenschere mitbringen und beschriften.

■ Sa 20.02.2027, 09.00 bis 12.00 Uhr
Ref.: Maria Steinhauser
Ort: Pfarrsaal Haimhausen,
Pfarrstr. 6, Haimhausen
Gebühr: 27,00 €
Gebühr beinhaltet 10,00 € Materialkosten
Anmeldung: Angela Kirchhelle
angela.kirchhelle@gmx.de,
Telefon 0176 31681721 bis 10.02.2027

HEBERTSHAUSEN – ZUM ALLERHEILIGSTEN WELTERLÖSER

Im Pfarrverband
Röhrmoos-Hebertshausen
Bildungsbeauftragte: N.N.

Veranstalter ist der Pfarrgemeinderat

**Aktuelle Veranstaltungshinweise
finden Sie auf der Homepage unter
www.dachauer-forum.de/Orte**

Familie und Partnerschaft

Eltern-Kind-Programm Hebertshausen



Gemeinsam spielen, lachen,
Welt entdecken für Eltern und
ihre Kinder vom Baby bis zum
Kindergartenalter.



Kontaktstelle:
Annika Schwarz
Telefon 0151 22909663
ekp-hebertshausen@
dachauer-forum.de

Ort: Pfarrheim Hebertshausen
Korbinianweg 8, Hebertshausen

Gebühr: je Kursteil für 12 Treffen
90,00 € (5–9 Familien).
Die Gebühr beinhaltet 10 Gruppen-
treffen, einen Elterntreff und einen
Familientreff.
Antrag auf Gebührenübernahme
bei KOKI-Netzwerk frühe Kindheit
möglich. →

An über 20 Orten im Landkreis
Dachau werden eine Vielzahl von
EKP®-Gruppen angeboten – auch
ganz in Ihrer Nähe.
Neue Kurse starten an unterschied-
lichen Wochentagen ab **September
2026**.

Aktuelle Kurse finden Sie jederzeit
auf unserer Homepage unter
www.dachauer-forum.de/orte
oder bei der oben genannten
EKP®-Kontaktstelle.
Nähere Informationen zu den Inhalten
der EKP®-Kurse finden Sie hier im
Programmheft auf Seite 74

HILGERTSHAUSEN – ST. STEPHAN

In der Pfarreiengemeinschaft Tandern
Bildungsbeauftragte: N.N.



Bildungsbeauftragte
für Senioren:
Monika Breitsameter
Telefon 08250 1745

Veranstalter ist der Pfarrgemeinderat

**Aktuelle Veranstaltungshinweise
finden Sie auf der Homepage unter
www.dachauer-forum.de/Orte**

Familie und Partnerschaft

Eltern-Kind-Programm Hilgertshausen



Gemeinsam spielen, lachen,
Welt entdecken für Eltern und
ihre Kinder vom Baby bis zum
Kindergartenalter. →



Kontaktstelle:
Daniela Denk
Telefon 08250 1399
ekp-hilgertshausen@
dachauer-forum.de,
Ort: Mesnerhaus Hilgertshausen,
Kirchgasse 3, Hilgertshausen

Gebühr: je Kursteil für 12 Treffen
90,00 € (5–9 Familien).
Die Gebühr beinhaltet 10 Gruppen-
treffen, einen Elterntreff und einen
Familientreff.
Antrag auf Gebührenübernahme
bei KOKI-Netzwerk frühe Kindheit
möglich.

An über 20 Orten im Landkreis
Dachau werden eine Vielzahl von
EKP®-Gruppen angeboten – auch
ganz in Ihrer Nähe.
Neue Kurse starten an unterschied-
lichen Wochentagen ab **September
2026**.

Aktuelle Kurse finden Sie jederzeit
auf unserer Homepage unter
www.dachauer-forum.de/orte
oder bei der oben genannten
EKP®-Kontaktstelle.
Nähere Informationen zu den Inhalten
der EKP®-Kurse finden Sie hier im
Programmheft auf Seite 74

JETZENDORF

Mit den Pfarreien
Jetzendorf – St. Johannes,
Steinkirchen – St. Anna
Im Pfarrverband
Jetzendorf / Steinkirchen
Bildungsbeauftragter Jetzendorf:
Matthias Wenger,
MWenger@ebmuc.de



Bildungsbeauftragter
Steinkirchen:
Peter Schemitsch,
Telefon 08137 7301

Veranstalter ist der Pfarrgemeinderat

Gesellschaft und Geschichte

Demokratie heute

Der demokratische Dialog lebt von niederschwelligem Austausch und kritischer Diskussion. Die folgenden Angebote werden finanziert im Rahmen des Zukunftsprojektes der KEB Bayern „Demokratiebotschafter“.



Vermeintliche Alternative?

Der Aufstieg einer Partei, deren Demokratie-Fähigkeit in Frage steht

Welche Themen und Strategien hat diese alternative Partei in die deutschen Parlamente gebracht? Was waren ihre Ursprünge, wie hat sie sich entwickelt? Sind Forderungen nach einem Parteienverbot gerechtfertigt?

■ Mo 19.10.2026, 19.00 Uhr
Ref.: Nanette Nadolski, Dipl. Betriebswirtin und Kommunikationsberaterin
Ort: Pfarrheim Jetzendorf,
Schulstr. 7, Jetzendorf
Gebührenfrei, Spende erwünscht.
Anmeldung: Peter Schemitsch
peter_schemitsch@t-online.de

Die Neue Rechte

Impulsfilm und Gespräch

Zur Entstehung der „neuen Rechten“ und deren modernes Auftreten in der Öffentlichkeit ab dem Jahre 2004.

■ Do 19.11.2026, 19.00 Uhr
Ref.: Josef Pröll, Filmemacher
Ort: Pfarrheim Steinkirchen
Hauptstr. 26 a, Steinkirchen
Gebührenfrei, Spende erwünscht.
Anmeldung: Peter Schemitsch
peter_schemitsch@t-online.de

Widerspruch lässt sich trainieren!

Wie sind Stammtisch-Parolen aufgebaut und wie kann ich darauf reagieren?

Welche Reaktionsmöglichkeiten habe ich bei Provokationen im Bekanntenkreis? Wann muss ich reagieren, wann nicht? Eine Rhetorik-Box zum Ausprobieren und Mitmachen. Johanna Lamprecht (Jahrgang 1999) ist engagiert in der kirchlichen Jugendarbeit. →

■ Do 18.02.2027, 19.00 Uhr
Ref.: Johanna Lamprecht,
studierte industrielle Nachhaltigkeit
und arbeitet im Energie-Management
Ort: Pfarrheim Jetzendorf,
Schulstr. 7, Jetzendorf
Gebührenfrei, Spende erwünscht.
Anmeldung: Peter Schemitsch
peter_schemitsch@t-online.de

Sicherheitspolitische Wende?

Innere und äußere Sicherheit in stürmischen Zeiten

Welche Reaktionen muss die deutsche Gesellschaft in Hinblick auf die globalen Herausforderungen zeigen? Was bedeutet Verteidigungsfähigkeit im Inneren? Auf welche Partner können wir uns noch verlassen?

■ Di 16.03.2027, 19.00 Uhr
Ref.: Johann Langenegger,
Generalleutnant a.D.
Ort: Pfarrheim Steinkirchen
Hauptstr. 26 a, Steinkirchen
Gebührenfrei, Spende erwünscht.
Anmeldung: Peter Schemitsch
peter_schemitsch@t-online.de



Gemeinsam und solidarisch handeln

Demokratie in Verein und Verband



Vereine und Verbände leisten für die demokratische Gesellschaft mehr als sie selbst oft meinen. Wie können sie das öffentlicher machen? Welche Strategien einer besseren Vernetzung gibt es?

■ Mo 19.04.2027, 19.00 Uhr
Ref.: Prof. Dr. Gerhard Haszprunar
Ort: Pfarrheim Jetzendorf,
Schulstr. 7, Jetzendorf
Gebührenfrei, Spende erwünscht.
Anmeldung: Peter Schemitsch
peter_schemitsch@t-online.de

Die Würde des Menschen ist unantastbar!

Sind Menschenrechte heute noch universell einforderbar?

Menschenrecht und Menschenwürde sind die Basis demokratischen Denkens. Sie werden weltweit aber in Frage gestellt. Sind sie nur temporäre westliche Erscheinungen oder muss man auf ihre Durchsetzung beharren?

■ Di 11.05.2027, 19.00 Uhr
Ref.: Dr. Norbert Göttl, Bezirksamtsleiter a.D.
Ort: Pfarrheim Steinkirchen,
Hauptstr. 26 a, Steinkirchen
Gebührenfrei
Spende erwünscht.
Anmeldung: Peter Schemitsch,
peter_schemitsch@t-online.de

KARLSFELD

Mit den Pfarreien
St. Anna und St. Josef
Im Pfarrverband Karlsfeld



Bildungsbeauftragte
St. Anna:
Heidmarie Hofer
Telefon 08131 91673

Rose Wagner
Telefon 08131 58791

Veranstalter ist der Pfarrgemeinderat

Familie und Partnerschaft

Eltern-Kind-Programm Karlsfeld



Gemeinsam spielen, lachen,
Welt entdecken für Eltern und
ihre Kinder vom Baby bis zum
Kindergartenalter.



Kontaktstelle St. Anna:

Sylvia Haas
Telefon 08131 95377,
ekp-st.anna@
dachauer-forum.de,

Ort: Pfarrheim St. Anna,
Krenmoosstraße 7, Karlsfeld



Kontaktstelle St. Josef:

Teresa Golik
Telefon 0176 84616651,
ekp-st.josef@
dachauer-forum.de,

Ort: Pfarrheim St. Josef,
Schulstr. 4, Karlsfeld →

Gebühr: je Kursteil für 12 Treffen
90,00 € (5–9 Familien).
Die Gebühr beinhaltet 10 Gruppen-
treffen, einen Elterntreff und einen
Familientreff.
Antrag auf Gebührenübernahme
bei KOKI-Netzwerk frühe Kindheit
möglich.
An über 20 Orten im Landkreis
Dachau werden eine Vielzahl von
EKP®-Gruppen angeboten – auch
ganz in Ihrer Nähe.
Neue Kurse starten an unterschied-
lichen Wochentagen ab **September
2026**.

Aktuelle Kurse finden Sie jederzeit
auf unserer Homepage unter
www.dachauer-forum.de/orte
oder bei der oben genannten
EKP®-Kontaktstelle.
Nähere Informationen zu den Inhalten
der EKP®-Kurse finden Sie hier im
Programmheft auf Seite 74

Offener Baby-Treff Karlsfeld

Alles rund ums Baby fürs erste Lebensjahr

Im Baby-Treff können Sie mal wieder
entspannen und mit anderen ins Ge-
spräch kommen über all die vielen
Fragen zum Alltag mit Ihrem Baby,
z. B. Schlafen, Ernährung, Erziehung,
Entwicklung. Für alle, die praktische
Tipps rund ums Baby und Kontakt zu
anderen Eltern suchen, unabhängig
welcher Konfession. Auch Großeltern
sind herzlich willkommen. Bitte eige-
ne Unterlage mitbringen.

Termine 2026:

- Do 01.10.2026
- Do 15.10.2026
- Do 29.10.2026
- Do 12.11.2026
- Do 26.11.2026
- Do 10.12.2026
- Do 17.12.2026

Termine 2027:

- Do 14.01.2027
- Do 28.01.2027
- Do 18.02.2027
- Do 04.03.2027
- Do 18.03.2027
- Do 08.04.2027
- Do 22.04.2027
- Do 13.05.2027
- Do 03.06.2027
- Do 17.06.2027
- Do 01.07.2027
- Do 15.07.2027
- Do 29.07.2027

Jeweils 09.30 bis 11.00 Uhr

Leitung: Tanja Mainka
Ort: Pfarrheim St. Josef,
Schulstr. 4, Karlsfeld
Gebührenfrei

Anmeldung: Tanja Mainka,
tanja.mainka89@gmx.de
Telefon 0171 3811340

In Kooperation mit KoKi –
Netzwerk frühe Kindheit, Dachau

Gesundheit und Gedächtnis

Entdeckungsreisen für Eltern, Großeltern und Kinder von 1–9 Jahren



Für alle Eltern mit Kindern und auch
Großeltern mit Enkel, die Spaß an
gemeinsamen Erlebnissen haben und
eine gemeinsame wertvolle Zeit aktiv
und kreativ gestalten wollen. Mit Bas-
tel- und Erlebnismachmittagen bieten
wir ein vielseitiges Programm.

Rhythmus ist in – Rhythmische Spiele mit Stöcken

Bewegungsübungen, einfache Rhythmusfolgen



Entdeckungsreise für Familien mit
Kindern ab 7 bis 12 Jahren.
Gemeinsam entdecken ein Elternteil
und Kind die Welt von Rhythmus,
Bewegung und Musik. Mit Stöcken,
spielerischen Übungen und abwechs-
lungsreichen Spielen fördern wir Takt-
gefühl, Konzentration und Koordina-
tion. Vorkenntnisse sind nicht erfor-
derlich – im Mittelpunkt stehen Freu-
de an der Bewegung, rhythmischem
Gemeinschaftserlebnis und die ge-
meinsame Zeit von Eltern und Kind.

→

■ Mo 02.11.2026, 09.00 bis 13.00 Uhr
 Leitung: Christina Körner,
 Pädagogische Mitarbeiterin
 im Dachauer Forum
 Ort: Pfarrheim St. Josef,
 Schulstr. 4, Karlsfeld
 Gebühr ein Erwachsener: 6,00 €,
 Gebühr pro Kind: 3,00 €
 Die zweite begleitende Eltern- oder
 Großelternperson ist gebührenfrei.
 Anmeldung: www.dachauer-forum.de
 Bitte geben Sie unter Bemerkungen an
 mit wievielen Kindern Sie teilnehmen.

Gesundheit und Gedächtnis

Gedächtnistraining und mehr Ein Kursangebot für Körper, Geist und Seele



Körperlich und geistig fit bleiben, Freude und Spaß in einer Gruppe erleben
 – Wirkungsvolle Übungen bringen Ihre Gehirnzellen in Schwung. Direkt umsetzbare Merktechniken erleichtern Ihnen den Alltag und halten Sie mit Spaß geistig fit.
 – Durch gezieltes Bewegungstraining und vielfältige Koordinationsübungen steigern Sie Ihr körperliches Wohlbefinden.
 – Der Austausch in der Gruppe gibt Ihnen inspirierende Anregungen für Ihr Leben.
 – Es wird kein Leistungsdruck ausgeübt, der gemeinsame Spaß steht im Vordergrund. →

■ Kurs 1: Do 01.10.2026, 10 Treffen, 10.00 bis 11.30 Uhr
 ■ Kurs 2: Do 14.01.2027, 10 Treffen, 10.00 bis 11.30 Uhr
 ■ Kurs 3: Do 15.04.2027, 5 Treffen, 10.00 bis 11.30 Uhr
 Leitung: Henriette Ostermann,
 Gedächtnistrainerin BVGT
 Ort: TSV Eintracht Karlsfeld,
 Jahnstraße 15, Karlsfeld
 Gebühr für 10 Treffen
 Vereinsmitglieder 50,00 €,
 Gebühr für 10 Treffen
 Nichtmitglieder 70,00 €
 Gebühr für 5 Treffen
 Vereinsmitglieder 25,00 €,
 Gebühr für 5 Treffen
 Nichtmitglieder 35,00 €
 Anmeldung: TSV Eintracht Karlsfeld,
 Telefon 08131 6120710

Senioren aktiv

TREFFPUNKT 60



Bildungsbeauftragte
 St. Josef und
 Treffpunkt 60
 Rosi Ruböder,
 Telefon 08131 92487

Heimatomuseum Karlsfeld Sonderausstellung

NaturWandel in Karlsfeld – Treffpunkt 60



Von den Öden Gründen zur Naturlandschaft. Führung Ilse Oberbauer, anschl. Einkehr.

■ Di 08.09.2026, 10.00 Uhr

Monatstreffen

Rumänien – Treffpunkt 60

Multimedia-Produktion: Bilderreise von Barbara u. Cyriakus Wimmer zu den schönsten Städten Siebenbürgens, den Moldauklöstern, ins Donaudelta und in die Hauptstadt Bukarest.

■ Di 29.09.2026, 14.00 Uhr

Monatstreffen

Nah. Am Nächsten

Das Caritas Zentrum stellt sich vor – Treffpunkt 60

Ref.: Renate Jatzek,
 Caritas-Zentrum Dachau

■ Di 27.10.2026, 14.00 Uhr

Monatstreffen

Der Jakobsweg in Frankreich Via Podiensis – Treffpunkt 60

Von Le Puy-en-Velay bis Saint-Jean-Pied-de-Port. Neue Multivisionsschau von Fam. Weinmann, Karlsfeld.

■ Di 26.01.2027, 14.00 Uhr



LANGENPETTENBACH – ST. MICHAEL

Im Pfarrverband Indersdorf



Bildungsbeauftragte:
Theresia Trischberger
Telefon 08136 9776



Angela Obesser
Telefon 0157 54130759

Veranstalter ist der Pfarrgemeinderat

**Aktuelle Veranstaltungshinweise
finden Sie auf der Homepage unter
www.dachauer-forum.de/Orte**



Gesellschaft und Geschichte

Aufgewachsen in den 60er und 70er Jahren

Die Ära des Wandels und der Gegensätze



Wer in dieser Zeit aufgewachsen ist, erinnert sich häufig an eine Mischung aus Freiheit, Gemeinschaft und Einfachheit. Es war eine Epoche, in der nicht alles sofort verfügbar war – aber genau das machte vieles wertvoller und intensiver. Bei dieser Zeitreise in die Vergangenheit geht es neben den geschichtlichen Ereignissen auch um Raritäten und kulinarische Besonderheiten.

■ Di 17.11.2026, 19.00 bis 20.00 Uhr
Ref.: Birgit Mellert, Meisterin Hauswirtschaft und Familienpflegerin
Ort: Gasthaus Gschwendtner Langenpettenbach
Schrobenhauser Str. 13, Markt Indersdorf
Gebühr: 7,00 €
Anmeldung: Theresia Trischberger, Telefon 0176 47331068 oder Angela Obesser, Telefon 0157 54130759

Familie und Partnerschaft

Eltern-Kind-Programm Langenpettenbach



Gemeinsam spielen, lachen, Welt entdecken für Eltern und ihre Kinder vom Baby bis zum Kindergartenalter.



Kontaktstelle St. Anna:

Sylvia Haas
Telefon 08131 95377
ekp-st.anna@dachauer-forum.de,

Ort: Pfarrheim, Michelsberg 6, Langenpettenbach

Gebühr je Kursteil für 12 Treffen 90,00 € (5–9 Familien).
Die Gebühr beinhaltet 10 Gruppentreffen, einen Elterntreff und einen Familientreff.
Antrag auf Gebührenübernahme bei KOKI-Netzwerk frühe Kindheit möglich.
An über 20 Orten im Landkreis Dachau werden eine Vielzahl von EKP®-Gruppen angeboten – auch ganz in Ihrer Nähe.
Neue Kurse starten an unterschiedlichen Wochentagen ab **September 2026**.

Aktuelle Kurse finden Sie jederzeit auf unserer Homepage unter www.dachauer-forum.de/orte oder bei der oben genannten EKP®-Kontaktstelle.
Nähere Informationen zu den Inhalten der EKP®-Kurse finden Sie hier im Programmheft auf Seite 74

Gesundheit und Gedächtnis

KI im Alltag – Keine Angst

Künstliche Intelligenz einfach erklärt



In diesem Workshop wird erklärt, was KI überhaupt ist und wo sie uns im Alltag sogar eine Hilfestellung sein kann. Anhand eines praktischen Beispiels wird die Anwendung von KI demonstriert und im Anschluss können die Teilnehmer:innen an ihren eigenen Geräten KI ausprobieren und noch offene Fragen stellen. Bitte bringen Sie Ihr Smartphone, Tablet oder Laptop mit, damit die KI ausprobiert werden kann.

■ Do 04.03.2027, 19.00 bis 20.30 Uhr
Ref.: Volker Koch, Digitalbegleiter
Ref.: Heike Ehrenberger, Digitalbegleiterin
Ort: Gasthaus Gschwendtner Langenpettenbach
Schrobenhauser Str. 13, Markt Indersdorf
Gebühr: 7,00 €
Anmeldung: Theresia Trischberger, Telefon 0176 47331068 oder Angela Obesser, Telefon 0157 54130759

MARKT INDERSDORF – MARIÄ HIMMELFAHRT

Mit den Pfarreien Indersdorf –
Mariä Himmelfahrt
Langenpettenbach – St. Michael
Niederroth – St. Georg
Westerholzhausen – St. Korbinian
Im Pfarrverband Indersdorf



Bildungsbeauftragte:
Sigrid Vogel
Telefon 0172 9480011



Karl Widmann
Telefon 08136 9565

indersdorf@dachauer-forum.de
Veranstalter ist der Pfarrgemeinderat

Gesellschaft und Geschichte

Ein Königsmörder in Indersdorf

Vortrag

1208 tötete Pfalzgraf Otto IV. von
Scheyern den Wittelsbacher König
Philipp.

■ Mi 27.01.2027, 19.00 Uhr
Ref.: Prof. Dr. Wilhelm Liebhart
Ort: Heimatmuseum Markt Inders-
dorf, Seminarraum, Marienplatz 1 – 3,
Markt Indersdorf
Gebühr: 7,00 €
Anmeldung: Karl Widmann,
Telefon 08136 9565

Aufgewachsen in den 60er und 70er Jahren

Die Ära des Wandels und der Gegensätze



Wer in dieser Zeit aufgewachsen ist,
erinnert sich häufig an eine Mischung
aus Freiheit, Gemeinschaft und Ein-
fachheit. Es war eine Epoche, in der
nicht alles sofort verfügbar war – aber
genau das machte vieles wertvoller
und intensiver.

Bei dieser Zeitreise in die Vergangen-
heit geht es neben den geschicht-
lichen Ereignissen auch um Raritäten
und kulinarische Besonderheiten.

■ Mi 07.04.2027, 19.30 Uhr
Ref.: Birgit Mellert,
Meisterin Hauswirtschaft
und Familienpflegerin
Ort: Pfarrheim Indersdorf,
kleiner Pfarrsaal, EG,
Wasserturmweg 10, Markt Indersdorf
Gebühr: 7,00 €
Anmeldung: Karl Widmann,
Telefon 08136 9565

Religion, Sinn und Orientierung

Der Tag des offenen Denkmals®

Offene Kirchen im Pfarrverband



Am „Tag des offenen Denkmals®“ sind
alle Kirchen des Pfarrverbandes Inders-
dorf in der Zeit von 12 Uhr bis 18 Uhr
zur Besichtigung geöffnet:

Klosterkirche und Marktkirche in In-
dersdorf; Pfarrkirchen Langenpetten-
bach, Niederroth, Westerholzhausen;
außerdem die Kirchen in Ainhofen,
Albersbach, Arnzell, Glonn, Ottmars-
hart und Straßbach.

Die großen und kleinen Kirchen – zum
Teil bedeutende Kunstwerke – geben
Zeugnis von der Lebendigkeit des
Glaubens der vergangenen Jahrhun-
derte bis in unsere Gegenwart hinein.
In der Klosterkirche wird zum Tag des
offenen Denkmals eine Führung an-
geboten:

■ So 13.09.2026, 15.00 bis 16.00 Uhr
Ort: Klosterkirche Mariä Himmelfahrt
Markt Indersdorf,
Marienplatz 1, Markt Indersdorf
Gebührenfrei

Offene Kirche im Advent

Advent am Kloster

Die „Offene Kirche“ am 2. Advent-
samstag lädt im Rahmen der Veran-
staltung „Advent am Kloster“ beson-
ders ein in Ruhe zu schauen, nachzu-
denken, zu hören, zu staunen – und
zu beten. →

■ Sa 05.12.2026, 15.00 bis 18.00 Uhr
Ort: Klosterkirche Mariä Himmelfahrt
Markt Indersdorf,
Marienplatz 1, Markt Indersdorf
Gebührenfrei

Augustiner-Chorherrenmuseum Markt Indersdorf

Führung



Das im ehemaligen „Mesnerhaus“ er-
richtete Museum zeigt die wechselvol-
le Geschichte der Augustiner-Chorher-
ren von der Gründung des Stiftes bis
zu seiner Aufhebung, sowie der nach-
folgenden Nutzung durch die Orden
der Salesianerinnen und der Barm-
herzigen Schwestern; außerdem der
Hilfsorganisation UNRRA in den Jahren
unmittelbar nach dem Zweiten Welt-
krieg. Führungen im Kreuzgang sind
derzeit leider nicht möglich.
Wegen möglicher Änderungen bitte
Tagespresse beachten.

Termine:

■ So 10.01.2027
■ So 04.04.2027
■ So 23.05.2027
jeweils 13.30 bis 14.30 Uhr
Ort: Eingang Augustiner-Chorherren-
Museum
Marienplatz 2, Markt Indersdorf
Gebühr: 10,00 €,
beinhaltet Eintritt ins Museum
Anmeldung:
Keine Anmeldung erforderlich.
Nähere Informationen
bei Christel Böller,
Telefon 08136-5015

Klosterkirche Indersdorf

Führung

Die spätbarocke Klosterkirche Mariä Himmelfahrt ist immer einen Besuch wert. Sie wurde zusammen mit dem Augustiner Chorherrenstift im Jahre 1120 von Otto IV, von Wittelsbach gegründet. Einige frühe Wittelsbacher sind hier beerdigt. Die prächtige Roko-koausstattung entstand unter Propst Gelasius Morhardt. Wegen möglicher Änderungen bitte Tagespresse, Anhänge in der Klosterkirche und Homepage des Pfarrverbandes beachten.

■ So 10.01.2027, 15.00 bis 16.00 Uhr

■ So 04.04.2027, 15.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Klosterkirche Mariä Himmelfahrt Markt Indersdorf,

Marienplatz 1, Markt Indersdorf

Anmeldung:

Keine Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Eingang der Klosterkirche

Gebühr: 3,00 €

Marktkirche St. Bartholomäus

Führung

Die St. Bartholomäus geweihte Marktkirche ist der älteste Kirchenstandort in Indersdorf. Urkundlich erwähnt zuerst als St. Laurentiuskirche, erfuhr sie später eine Umwidmung. Nach der Gründung des Augustiner Chorherrenstifts verlor sie zwar an Bedeutung, blieb aber das Zentrum der Hofmark Indersdorf. Wegen möglicher Änderungen bitte Tagespresse, Anhänge in der Klosterkirche und Homepage des Pfarrverbandes beachten.

■ So 23.05.2027, 15.00 Uhr

Ort: Marktkirche St. Bartholomäus Bartholomäusweg 3,

Markt Indersdorf

Gebühr: 3,00 €

Anmeldung:

Keine Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: am Kircheneingang

Geistliche Angebote

Vorträge, Besinnungstage, geistliche Führungen, Treffen nach den Gottesdiensten, Kindergottesdienste, Pfarrwallfahrten, Pilgerreise.

Wir bitten Sie, auf die Veröffentlichungen in den Kirchen, auf der Homepage des Pfarrverbandes und der Presse zu achten.

Familie und Partnerschaft

Eltern-Kind-Programm Indersdorf



Gemeinsam spielen, lachen, Welt entdecken für Eltern und ihre Kinder vom Baby bis zum Kindergartenalter.



Kontaktstelle:
Monika Ritscher
Telefon 0176 41714582
ekp-indersdorf@
dachauer-forum.de

Ort: Pfarrheim Indersdorf,
Am Wasserturmweg 10, Indersdorf

Gebühr je Kursteil für 12 Treffen
90,00 € (5–9 Familien).

Die Gebühr beinhaltet 10 Gruppentreffen, einen Elterntreff und einen Familientreff.

Antrag auf Gebührenübernahme bei KOKI-Netzwerk frühe Kindheit möglich.

An über 20 Orten im Landkreis Dachau werden eine Vielzahl von EKP®-Gruppen angeboten – auch ganz in Ihrer Nähe.

Neue Kurse starten an unterschiedlichen Wochentagen ab **September 2026**. →

Aktuelle Kurse finden Sie jederzeit auf unserer Homepage unter www.dachauer-forum.de/orte oder bei der oben genannten EKP®-Kontaktstelle.

Nähere Informationen zu den Inhalten der EKP®-Kurse finden Sie hier im Programmheft auf Seite 74

Büchereifete

Für Groß und Klein



Wir laden Sie herzlich ein zu unserer Bücherei-Fete für Groß und Klein. Wir stellen Ihnen unsere neuen Medien vor und außerdem gibt es unser Bücherei-Café und einen kleinen Bücher-Flohmarkt. Für die Kinder bieten wir eine Vorlesecke und Schminken an. Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Keine Anmeldung erforderlich.

■ Di 24.11.2026, 18.30 bis 20.00 Uhr
Es werden neue Bücher und Medien für Erwachsene vorgestellt, dazu gibt es Punsch und Plätzchen.

■ Sa 28.11.2026, 15.00 bis 17.00 Uhr
Es werden neue Bücher und Medien für Kinder vorgestellt, mit Vorlesen und Basteln.

Die Termine für das Frühjahr 2027 standen zum Erscheinungstermin des neuen Programmheftes noch nicht fest. Bitte achten Sie auf aktuelle Pressemitteilungen der Heimatzeitung.

Ort: Bücherei Markt Indersdorf,
Wittelsbacherring 15, Markt Indersdorf
Gebührenfrei

Gesundheit und Gedächtnis

Digital-Sprechstunde

Sprechstunde in Markt Indersdorf



In die Digital-Sprechstunde können Senior:innen mit ihren individuellen Fragen zum Smartphone oder Tablet kommen. Ausgebildete Digitalbegleiter:innen beantworten Fragen, helfen und unterstützen. Die Themen können von den „Einstellungen“ über WhatsApp zur Bilderverwaltung und vielen weiteren Aspekten gehen.

Termine:

■ Mo 31.08.2026

■ Mo 28.09.2026

■ Mo 26.10.2026

■ Mo 30.11.2026

■ Mo 28.12.2026

jeweils 14.00 bis 16.00 Uhr

Ref.: Sven Rössner, Digitalbegleiter

Ort: Caritas Außenstelle Indersdorf

Am Bahnhof 2, Markt Indersdorf

Gebührenfrei

Anmeldung: Elke Lamprecht,

Telefon 0176 32994705

Gedächtnistraining und mehr



Ein Kursangebot für Körper, Geist und Seele

Körperlich und geistig fit bleiben

Freude und Spaß in einer Gruppe erleben

- Wirkungsvolle Übungen bringen Ihre Gehirnzellen in Schwung. Direkt umsetzbare Merktechniken erleichtern Ihnen den Alltag und halten Sie mit Spaß geistig fit.
- Durch gezieltes Bewegungstraining und vielfältige Koordinationsübungen steigern Sie Ihr körperliches Wohlbefinden.
- Der Austausch in der Gruppe gibt Ihnen inspirierende Anregungen für Ihr Leben.
- Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, der gemeinsame Spass steht im Vordergrund.

■ Kurs 1: Di 29.09.2026, 8 Treffen

■ Kurs 2: Di 09.02.2027, 8 Treffen

Die Kurse finden 14 tägig,

jeweils von 14.00 bis 15.30 Uhr statt.

Leitung: Henriette Ostermann,

Gedächtnistrainerin BVGT

Ort: Caritas Tagesstätte Maria

Gschwendtner Haus, Gruppenraum 1,

Am Bahnhof 2, Markt Indersdorf

Gebühr: 56,00 €

(bei 5 – 8 Teilnehmer:innen)

48,00 €

(bei 9 – 12 Teilnehmern)

Anmeldung: Karl Widmann,

Telefon 08136 9565

indersdorf@dachauer-forum.de

Der Weg zum Pflegegrad

Vom Antrag bis zur Leistung

Die gesetzliche Pflegeversicherung wurde im Jahr 1995 nach dem Prinzip einer Teilkaskoversicherung (= Zuschuss zur Pflege) eingeführt und zuletzt durch die Pflegestärkungsgesetze (PSG) mit Wirkung zum 01.01.2017 reformiert. Der Zugang zu den Leistungen der Pflegeversicherung ist für viele Menschen allerdings eine Herausforderung. Ab wann kann ich einen Pflegegrad beantragen? Ab wann gelte ich als pflegebedürftig? Wo beantrage ich einen Pflegegrad? Wie läuft das Einstufungsverfahren durch den Medizinischen Dienst ab? Im Rahmen dieser Veranstaltung werden die Pflegeberaterinnen des Pflegestützpunktes Dachau zu diesen Themen informieren und Fragen beantworten.

■ Di 16.02.2027, 19.00 Uhr

Ref.: Anke Wolf,

Leitende Pflegeberaterin Pflegestützpunkt LK Dachau

Ort: Pfarrheim Indersdorf,

kleiner Pfarrsaal, EG,

Wasserturmweg 10, Markt Indersdorf

Gebühr: 7,00 €

Anmeldung: Karl Widmann,

Telefon 08136 9565



Kunst und Kultur

Von Kühen, Pferden und Heiligen

Mörtelplastiken und Haustafeln im Dachauer Land



Bartholomäus Ostermaier und Lorenz Strasser haben wir charakteristische Schmuckelemente am Dachauer Bauernhaus des 19. Jahrhunderts zu verdanken. Von Bartholomäus Ostermaier, auch „Saubartl“ genannt, stammen plastische Darstellungen aus Gips, darunter Tiere und Heilige, die viele Stallgebäude im Dachauer und Aichacher Land schmückten. Lorenz Strasser hingegen schuf die bekannten Haustafeln mit Inschriften, Segensprüchen und Heiligendarstellungen, die bis heute an vielen Hausfassaden im Dachauer Land zu finden sind. Wer waren diese Künstler und wie sehen ihre Werke aus? Kreisheimatpflegerin Dr. Birgitta Unger-Richter stellt sie und Beispiele aus ihrem Werk vor.

■ Di 19.01.2027, 19.00 Uhr

Ref.: Dr. Birgitta Unger-Richter,

Kreisheimatpflegerin

Ort: Pfarrheim Indersdorf, kleiner

Pfarrsaal, EG, Wasserturmweg 10,

Markt Indersdorf

Gebühr: 7,00 €

Anmeldung: Karl Widmann,

Telefon 08136 9565

NIEDERROTH – ST. GEORG

Im Pfarrverband Indersdorf



Bildungsbeauftragter:

Gregor Martin

Telefon 08136 8081249

Veranstalter ist der Pfarrgemeinderat

Aktuelle Veranstaltungshinweise finden Sie auf der Homepage unter www.dachauer-forum.de/Orte

Familie und Partnerschaft

Eltern-Kind-Programm Niederroth



Gemeinsam spielen, lachen, Welt entdecken für Eltern und ihre Kinder vom Baby bis zum Kindergartenalter.



Kontaktstelle:

Maria Eder,

Telefon 08136 6162

ekp-niederroth@

dachauer-forum.de,

Ort: Pfarrhof, Indersdorfer Straße 5, Arnbach

Gebühr je Kursteil für 12 Treffen

90,00 € (5 – 9 Familien).

Die Gebühr beinhaltet 10 Gruppentreffen, einen Elterntreff und einen Familientreff.

Antrag auf Gebührenübernahme bei KOKI-Netzwerk frühe Kindheit

möglich. →

An über 20 Orten im Landkreis Dachau werden eine Vielzahl von EKP®-Gruppen angeboten – auch ganz in Ihrer Nähe. Neue Kurse starten an unterschiedlichen Wochentagen ab **September 2026**.



Aktuelle Kurse finden Sie jederzeit auf unserer Homepage unter www.dachauer-forum.de/orte oder bei der oben genannten EKP®-Kontaktstelle. Nähere Informationen zu den Inhalten der EKP®-Kurse finden Sie hier im Programmheft auf Seite 74

ODELZHAUSEN ST. BENEDIKT



Bildungsbeauftragte
Odelzhausen:
Theresa Wegele
Telefon 08134 5371

Mit den Pfarreien
Odelzhausen – St. Benedikt
Einsbach – St. Margareta
Sittenbach – St. Laurentius
Pfaffenhofen – St. Michael
Egenburg – St. Stephan
Im Pfarrverband Odelzhausen

Veranstalter ist der Pfarrgemeinderat

Gesellschaft und Geschichte

Demokratie heute: Sicherheitspolitische Wende?

Innere und äußere Sicherheit in stürmischen Zeiten

Welche Reaktionen muss die deutsche Gesellschaft in Hinblick auf die globalen Herausforderungen zeigen? Was bedeutet Verteidigungsfähigkeit im Inneren? Auf welche Partner können wir uns noch verlassen?

■ Fr 13.11.2026, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ref.: Johann Langenegger,
Stellvertretender Inspekteur
des Heeres a.D.
Ort: Pfarrheim St. Benedikt 
Saal, Benefiziumsweg 1, Odelzhausen
Gebühr: 7,00 €
Anmeldung: Theresa Wegele,
Telefon 08134 5371 oder
theresa.we@web.de
In Kooperation mit
dem Veteranenverein

Umwelt und Natur

Kochen für den kleinen Haushalt

Ideen für Speisenplanung, Einkauf, Resteverwertung und Rezepte



Viele Menschen wohnen im Alter alleine oder als Paar in einem Haushalt. Auch mit kleinem Geldbeutel und wenig Aufwand lassen sich ausgewogene und schmackhafte Gerichte zubereiten. In diesem Vortrag erfahren Sie Wichtiges zur Speiseplanung und zum Einkauf. Es gibt wertvolle Tipps und Tricks zur Resteverwertung und Vorratshaltung. Dieser Vortrag richtet sich an Alleinstehende, Paare oder ältere Menschen, die sich noch selbst versorgen.

■ Do 05.11.2026, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ref.: Birgit Mellert,
Meisterin Hauswirtschaft und
Familienpflegerin
Ort: Pfarrheim St. Benedikt
Odelzhausen 
Benefiziumsweg 1, Odelzhausen
Gebühr: 7,00 €
Anmeldung: Theresa Wegele,
Telefon 08134 5371 oder
theresa.we@web.de
In Kooperation mit
der kfd Odelzhausen

Religion, Sinn und Orientierung

Hilfe, ich weiß nicht, was ich sagen soll

Vortrag

Wie wir mit Trauernden und anderen Menschen mit schwerer Belastung umgehen und umgehen könnten.

■ Mi 23.09.2026, 19.30 bis 21.30 Uhr
Ref.: Walter Hechenberger,
Dekanatsbeauftragter für Trauer-
pastoral im Dekanat Dachau,
Pastoralreferent
Ort: Mehrflexgebäude,
Gemeinschaftsraum 
Hauptstr. 54, Egenburg
Gebührenfrei
Anmeldung erforderlich:
Theresa Wegele,
Telefon 08134 5371 oder
theresa.we@web.de
In Kooperation mit kfd Odelzhausen

Den Glauben ins Gespräch bringen

Wohin gehen wir nach dieser Welt?



Christlicher Auferstehungsglaube für Menschen von heute. Himmel, Fegefeuer, Hölle ... was sagen uns die jahrhundertalten Jenseitsvorstellungen heute noch? Was glauben wir Christen eigentlich gemäß der katholischen Theologie? Im gemeinsamen Gespräch spüren wir unserem Glauben nach und deuten die alten Bilder neu für unsere Zeit. →

■ Do 22.10.2026, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ref.: Susanne Deininger,
Pastoralreferentin und theologische
Mitarbeiterin im Dachauer Forum
Ort: Pfarrheim St. Benedikt
Odelzhausen 
Benefiziumsweg 1, Odelzhausen
Gebühr: 7,00 €
Anmeldung: Theresa Wegele
Telefon 08134 5371 oder
theresa.we@web.de

Opfer in der katholischen Kirche



Ein Abend mit der Bibel

„Der Herr nehme das Opfer an aus deinen Händen.“ So beten wir manchmal nach der Gabenbereitung. Aber wir haben in der Bibel auch Beispiele, wo Opfer nicht angenommen wurden: von Kain (mit schlimmen Folgen für seinen Bruder), von Abraham (zum Glück für seinen Sohn Isaak) und von Saul (nur kennt kaum einer diese Stelle). Und was bezwecken wir mit unseren Opfern? Soll Gott uns dafür etwas geben (möglicherweise Vergebung)? Und war der Opfertod Jesu wirklich notwendig? Wollte Gott den Tod seines Sohnes? Viele Fragen für einen Abend mit der Bibel.

■ Di 19.01.2027, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ref.: Michael Raz, Pastoralreferent
Ort: Pfarrheim St. Benedikt
Odelzhausen 
Benefiziumsweg 1, Odelzhausen
Gebühr: 7,00 €
Anmeldung: Theresa Wegele
Telefon 08134 5371 oder
theresa.we@web.de

Jesus der Jude

Blick auf den jüdischen Jesus
Professor David Flusser,* 1917 Wien, gestorben 2000 Jerusalem, Jude, Religionswissenschaftler und Neutestamentler hat das neue Testament besonders im Blick auf den jüdischen Jesus ausgelegt und stark gemacht. Pfarrer Josef Mayer lernte Prof. Flusser 1985 persönlich kennen und ist dieser Spur bewußt nachgegangen. Die im Tora- und Talmudstudium erworbenen Kenntnisse setze Flusser zum Studium antiker, griechischer und auch arabischer Texte sowie der Schriftrollen vom Totem Meer ein. Er gilt als Pionier der wissenschaftlichen Erforschung des Christentums in Israel. Das katholische Bibelwerk Stuttgart hat dieses Thema zur Zeit auch besonders herausgehoben.

■ Fr 12.03.2027, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ref.: Pfr. Josef Mayer, Theologe,
Pfarrer im Pfarrverband Odelzhausen
Ort: Pfarrheim St. Benedikt
Odelzhausen 
Benefiziumsweg 1, Odelzhausen
Gebührenfrei
Anmeldung: Theresa Wegele
Telefon 08134 5371 oder
theresa.we@web.de
In Kooperation mit dem KAB und kfd



Kirchenführung Pfarrkirche St. Benedikt

In der Pfarrkirche St. Benedikt in Odelzhausen sind Kirchenführungen nach Absprache möglich.
Anmeldung: Peter Freitag,
Telefon 08134 6795,
epifreitag@t-online.de

Familie und Partnerschaft

Eltern-Kind-Programm Odelzhausen



Gemeinsam spielen, lachen,
Welt entdecken für Eltern und
ihre Kinder vom Baby bis zum
Kindergartenalter.



Kontaktstelle:
Corinna Brandmair
Telefon 0175 4013908
ekp-odelzhausen@
dachauer-forum.de

Ort: Kath. Pfarrheim Odelzhausen 
Benefiziumsweg 1, Odelzhausen

Gebühr je Kursteil für 12 Treffen
90,00 € (5-9 Familien).
Die Gebühr beinhaltet 10 Gruppen-
treffen, einen Elterntreff und einen
Familientreff.
Antrag auf Gebührenübernahme
bei KOKI-Netzwerk frühe Kindheit
möglich.
An über 20 Orten im Landkreis
Dachau werden eine Vielzahl von
EKP®-Gruppen angeboten – auch
ganz in Ihrer Nähe.
Neue Kurse starten an unterschied-
lichen Wochentagen ab **September
2026**.

Aktuelle Kurse finden Sie jederzeit
auf unserer Homepage unter
www.dachauer-forum.de/orte
oder bei der oben genannten
EKP®-Kontaktstelle.
Nähere Informationen zu den Inhalten
der EKP®-Kurse finden Sie hier im
Programmheft auf Seite 74

Gesundheit und Gedächtnis

Wirbelsäulengymnastik

für alle

■ Kurs 1: Do 24.09.2026, 9 Treffen,
■ Kurs 2: genaues Startdatum steht
noch nicht fest
jeweils 10.00 bis 11.00 Uhr
Leitung: Petra Martin,
Gesundheitsreferentin
Ort: Pfarrheim St. Benedikt
Odelzhausen 
Benefiziumsweg 1, Odelzhausen
Gebühr für 9 Treffen: 67,50 €
Anmeldung: Petra Martin,
Telefon 0172 8924383 oder
pm@martin-petra.de

Wirbelsäulengymnastik für Männer

■ Kurs 1: Mi 07.10.2026, 12 Treffen,
■ Kurs 2: Mi 17.02.2027, 12 Treffen
jeweils 08.10 bis 09.10 Uhr
Leitung: Andrea Praml,
Gesundheitsreferentin
Ort: Kath. Pfarrheim Odelzhausen 
Benefiziumsweg 1, Odelzhausen
Gebühr für 12 Treffen: 90,00 €
Anmeldung: Andrea Praml,
Telefon 08145 8385 oder
ancoprامل@gmail.com

Wirbelsäulengymnastik für Frauen

■ Kurs 1 Mi 07.10.2026, 12 Treffen,
■ Kurs 2: Mi 17.02.2027, 12 Treffen
jeweils 09.15 bis 10.15 Uhr
Leitung: Andrea Praml,
Gesundheitsreferentin
Ort: Kath. Pfarrheim Odelzhausen 
Benefiziumsweg 1, Odelzhausen
Gebühr für 12 Treffen: 90,00 €
Anmeldung: Andrea Praml,
Telefon 08145 8385 oder
ancoprامل@gmail.com

Yoga

■ Kurs 1: Mi 07.10.2026, 12 Treffen,
■ Kurs 2: Mi 17.02.2027, 12 Treffen,
jeweils 10.20 bis 11.35 Uhr
Leitung: Andrea Praml,
Gesundheitsreferentin
Ort: Kath. Pfarrheim Odelzhausen ,
Benefiziumsweg 1, Odelzhausen
Gebühr für 12 Treffen,
à 75 Minuten: 114,00 €
Anmeldung: Andrea Praml,
Telefon 08145 8385
ancoprامل@gmail.com

Sturzprophylaxe

Für den täglichen Gebrauch



Sturzprophylaxe mit kleinen Übungen.

■ Mi 13.01.2027, 14.30 bis 15.30 Uhr
Leitung: Simone Huß,
Physiotherapeutin
Ort: Pfarrheim St. Benedikt ,
Benefiziumsweg 1, Odelzhausen
Gebühr: 7,00 €
Mitglieder des Seniorenclubs
gebührenfrei
Anmeldung: Theresa Wegele
Telefon 08134 5371
theresa.we@web.de
In Kooperation mit
dem Seniorenclub Odelzhausen

Kunst und Kultur

Gestalten mit Weidenruten

Mit Erwachsenen zu verschiedenen Jahreszeiten.

Wir werden selber kreativ und lernen eine alte Werktechnik kennen: das Weidenflechten. Für Haus und Garten gestalten wir dekorative Weidenobjekte. Die Referentin bringt das gesamte Material und Werkzeug mit. Bitte in Arbeitskleidung kommen, wenn vorhanden kleine Gartenschere mitbringen und beschriften.

■ Sa 06.03.2027, 09.00 bis 12.00 Uhr
Ref.: Maria Steinhauser
Ort: Pfarrheim St. Benedikt
Odelzhausen ,
Benefiziumsweg 1, Odelzhausen
Gebühr: 27,00 €
Materialkosten 10,00 €
Anmeldung erforderlich:
Theresa Wegele,
Telefon 08134 5371
theresa.we@web.de
Anmeldefrist bis 20.02.2027
In Kooperation mit kfd,
Gartenbauverein Odelzhausen

Palmbuschen, Graberlschaun und Oarpecka

Osterbräuche im Landkreis Dachau



Kreisheimatpflegerin Birgitta Unger-Richter stellt Bräuche von Palmsonntag bis Ostermontag in einem Bildervortrag vor. Sie referiert über die Hintergründe der Bräuche, ihre Entwicklung und aktuelle Ausprägungen.

Dazu gehört auch Kurioses rund um den Osterhasen und bunte Ostereier.

■ Di 16.03.2027, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ref.: Dr. Birgitta Unger-Richter,
Kreisheimatpflegerin
Ort: Pfarrheim St. Benedikt
Odelzhausen ,
Benefiziumsweg 1, Odelzhausen
Gebühr: 7,00 €
Anmeldung erforderlich:
Theresa Wegele,
Telefon 08134 5371
theresa.we@web.de

Wissen und Weiterbildung

KI im Alltag – Keine Angst

Künstliche Intelligenz einfach erklärt



In diesem Workshop wird erklärt, was KI überhaupt ist und wo sie uns im Alltag sogar eine Hilfestellung sein kann. Anhand eines praktischen Beispiels wird die Anwendung von KI demonstriert und im Anschluss können die Teilnehmer:innen an ihren eigenen Geräten KI ausprobieren und noch offene Fragen stellen. Bitte mitbringen: Smartphone, Tablet oder Laptop.
■ Do 18.02.2027, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ref.: Volker Koch, Digitalbegleiter
Ort: Pfarrheim St. Benedikt
Odelzhausen ,
Benefiziumsweg 1, Odelzhausen
Gebühr: 7,00 €
Anmeldung erforderlich:
Theresa Wegele
Telefon 08134 5371
theresa.we@web.de

PPAFFENHOFEN A.D.GLONN ST. MICHAEL UND EGENBURG-ST. STEPHAN

Im Pfarrverband Odelzhausen
Bildungsbeauftragte:
Verena Preisinger
Telefon 0176 96107456

Veranstalter ist der Pfarrgemeinderat

**Aktuelle Veranstaltungshinweise
finden Sie auf der Homepage unter
www.dachauer-forum.de/Orte.**



PETERSHAUSEN

Mit den Pfarreien
Petershausen – St. Laurentius,
Kollbach – St. Martin
Im Pfarrverband Petershausen –
Vierkirchen – Weichs



Bildungsbeauftragter:
Josef Mittl
Telefon 08137 1075

Veranstalter ist der Pfarrgemeinderat

Familie und Partnerschaft

Eltern-Kind-Programm Petershausen



Gemeinsam spielen, lachen,
Welt entdecken für Eltern und
ihre Kinder vom Baby bis zum
Kindergartenalter.



Kontaktstelle:
Szilvia Jördens
Telefon 08131 996 880
joerdens@
dachauer-forum.de

Ort: Pfarrheim Petershausen,
Kirchstr./Pfarrangerweg 1

Gebühr je Kursteil für 12 Treffen
90,00 € (5 – 9 Familien).
Die Gebühr beinhaltet 10 Gruppen-
treffen, einen Elterntreff und einen
Familientreff.

Antrag auf Gebührenübernahme
bei KOKI-Netzwerk frühe Kindheit
möglich.

An über 20 Orten im Landkreis
Dachau werden eine Vielzahl von
EKP®-Gruppen angeboten – auch
ganz in Ihrer Nähe.

Neue Kurse starten an unterschied-
lichen Wochentagen ab **September
2025**.

Aktuelle Kurse finden Sie jederzeit
auf unserer Homepage unter
www.dachauer-forum.de/orte
oder bei der oben genannten
EKP®-Kontaktstelle.
Nähere Informationen zu den Inhalten
der EKP®-Kurse finden Sie hier im
Programmheft auf Seite 74

Gesundheit und Gedächtnis

Seniorenclub St. Laurentius

jeden 2. Mittwoch im Monat
von 14.00 bis 16.00 Uhr



Nachmittagsveranstaltung für
Senioren mit Kaffee und Kuchen.
Keine Anmeldung erforderlich.

■ Mi 09.09.2026, 14.00 bis 16.00 Uhr
Ort: Pfarrheim Petershausen,
Pfarrangerweg 1, Petershausen
Gebührenfrei
Kaffee und Kuchen
zum Selbstkostenpreis

PIPINSRIED – ST. DIONYSIUS

In der Pfarreiengemeinschaft Tandern



Bildungsbeauftragte:
Rosa Asam
Telefon 0151 67147189

Elfriede Heilmaier
Telefon 08254 1675

Veranstalter ist der Pfarrgemeinderat

Religion, Sinn und Orientierung

Der Tag des offenen Denkmals®

Offene Kirchen in Pipinsried



Am „Tag des offenen Denkmals®“ lädt
die Kirche St. Dionysius in Pipinsried
zur Besichtigung ein. Entdecken Sie
die künstlerische Gestaltung unserer
Pfarrkirche und die „Frohe Botschaft“
dahinter. Voraussichtlich wird keine
Führung angeboten. Infoblätter wer-
den vor Ort sein. →

■ So 13.09.2026, 12.00 bis 17.00 Uhr
Ort: Pfarrkirche St. Dionysius,
Pipinsried
Gebührenfrei
Anmeldung:
keine Anmeldung erforderlich
Kontakt: Rosa Asam,
Telefon 0151 67147189

Einfach leben! – einfach leben?

Impulse zum Franziskusjahr

Franz von Assisi wurde im Italieni-
schen oft sehr prägnant „poverello“
(der Arme) genannt. Sein Leben war
von größter Einfachheit und Beschei-
denheit gekennzeichnet und seine
Lebensweisheiten sind schlicht und
zugleich von großer Tiefe. Im franzis-
kanischen Jubiläumsjahr lohnt es
sich, auf das Leben des heiligen Fran-
ziskus zu schauen und geistliche Im-
pulse aus der franziskanischen Tradi-
tion zu bedenken. Gemeinsam wollen
wir überlegen, wie wir im franziskani-
schen Sinn „einfach leben“ können.

■ Di 15.09.2026, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ref.: Pfarrer Dr. Christian Hartl,
Leiter Exerzitienhaus
St. Paulus Leithofen
Ort: Pfarrheim Pipinsried ♿,
Pfarrstraße, Altomünster-Pipinsried
Gebührenfrei
Anmeldung: Rosa Asam,
Telefon 0151 67147189 oder
Elfriede Heilmaier,
Telefon 08254 1675
Anmeldefrist bis 12.09.2026

Lectio Divina



Bibel lesen mit Herz und Verstand



Bibellesen als ein immer wieder neues Hören der Geschichte Gottes mit den Menschen und Entdecken von wertvollen Impulsen für das eigene Leben. Die alte Bibellesemethode „Lectio Divina“ hilft dabei, das Wort Gottes sowohl mit dem Verstand als auch mit dem Herzen zu lesen. Wir brauchen dafür nur eine Bibel und Freude am Lesen und die Neugier auf die Botschaft der Texte. Nach diesem Abend können wir die klaren und einfachen Schritte für das private Bibellesen und auch für ein Bibelgespräch in einer Gruppe anwenden.

■ Termin und Referent:in werden noch bekannt gegeben, Bibelreferentin, Diözese Augsburg
Ort: Pfarrheim Pipinsried , Pfarrstraße, Pipinsried
Gebührenfrei
Anmeldung: Rosa Asam, Telefon 0151 67147189 oder Elfriede Heilmaier, Telefon 08254 1675
Anmeldefrist bis 01.10.2026

Kann man denn den Hl. Martin wirklich feiern – er war doch Soldat und hat Waffen benutzt?

Impulsvortrag mit Austausch

Soldatischer Dienst aus kirchlicher Sicht und Militärseelsorge im Spannungsfeld zwischen absoluter Friedfertigkeit, der Bergpredigt und dem seelsorglichen Dienst für Menschen, die Waffen nutzen.

■ Mi 14.10.2026, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ref.: Militärdekan Jürgen Eckert
Ort: Pfarrheim Pipinsried , Pfarrstraße, Pipinsried
Gebührenfrei
Anmeldung: Rosa Asam, Telefon: 0151 67147189 oder Elfriede Heilmaier, Telefon: 08254 1675
Anmeldefrist bis 11.10.2026
In Kooperation mit dem Krieger-, Soldaten- und Reservistenverein Pipinsried

Spirituelлер Missbrauch

Was ist das eigentlich?



Seit einiger Zeit ist immer wieder von spirituellem Missbrauch die Rede – in der katholischen Kirche, aber auch in vielen anderen christlichen Gemeinschaften. Wann spricht man eigentlich von spirituellem Missbrauch? Woran kann man missbräuchliches Verhalten erkennen? Die Grenze ist oft fließend. Diese Veranstaltung informiert grundsätzlich und schärft den Blick auf dieses schwierige Thema. →

■ Do 15.10.2026, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ref.: Regina Nagel, Religionspädagogin, Wirtschaftspsychologin und Autorin
Moderatorin: Susanne Deininger, Pastoralreferentin und theologische Mitarbeiterin im Dachauer Forum
Online-Angebot
Gebühr: 7,00 €
Anmeldung: www.dachauer-forum.de
Anmeldefrist bis 15.10.2026

Red Wednesday

Die Welt in Rot für verfolgte, diskriminierte, bedrohte Christen



Mit dem „Red Wednesday“ macht das internationale katholische Hilfswerk KIRCHE IN NOT auf das Schicksal von Millionen verfolgten, unterdrückten und bedrohten Christen weltweit aufmerksam. Wir wollen dazu einen besonderen Abend gestalten.

■ Mi 18.11.2026, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ort: Pfarrheim und Pfarrkirche Pipinsried , Pfarrstraße, Pipinsried
Gebührenfrei
Information: Rosa Asam, Telefon 0151 67147189 oder Elfriede Heilmaier, Telefon: 08254 1675

Meditation mit Musik im Advent

Lesung

Sr. Gabriele Konrad liest besinnliche Texte. Mit musikalischer Begleitung. Kommen Sie einfach vorbei.

■ Di 01.12.2026, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ref.: Sr. M. Gabriele Konrad, Generaloberin
Ort: Pfarrheim Pipinsried , Pfarrstraße, Pipinsried
Gebührenfrei
Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Wann man vom Teufel spricht

Theologische Zugänge zu einer umstrittenen Gestalt

Dass es das Böse in der Welt gibt, ist unumstritten. Wir sehen jeden Tag Nachrichten, die davon erzählen und erfahren es manchmal auch am eigenen Leib. Aber gibt es „den Bösen“? Wie auch immer wir ihn nennen: Teufel, Satan, Höllenfürst ... Was versteht die Kirche und die Theologie eigentlich unter dem Teufel? Und was hat das mit der Hölle zu tun? Wir nähern uns dieser umstrittenen Anti-Figur unseres Glaubens an, indem wir in die Bibel schauen, in die Geschichte und in die aktuelle Theologie.

■ Mi 27.01.2027, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ref.: Susanne Deininger, Pastoralreferentin und theologische Mitarbeiterin im Dachauer Forum
Ort: Pfarrheim Pipinsried , Pfarrstraße, Pipinsried
Gebühr: 7,00 €
Anmeldung: Elfriede Heilmaier, Telefon 08254 1675 oder Rosa Asam, Telefon 0151 67147189

Nigeria

Leben, Glaube, Kultur



Pfarrer Amos Emberga Mbachie, gebürtiger Nigerianer und Priester in Pipinsried, erzählt in seinem Vortrag aus seiner Heimat.

■ Mi 14.04.2027, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ref.: Pfarrer Amos Emperga Mbachie
Ort: Pfarrheim Pipinsried ,
Pfarrstraße, Pipinsried
Gebührenfrei
Anmeldung: Rosa Asam,
Telefon 0151 67147189
oder Elfriede Heilmaier,
Telefon 08254 1675

Familie und Partnerschaft

Eltern-Kind-Programm Pipinsried



Gemeinsam spielen, lachen, Welt entdecken für Eltern und ihre Kinder vom Baby bis zum Kindergartenalter.

Kontaktstelle:
Brigitte Spengler
Telefon 08254 994364
ekp-pipinsried@dachauer-forum.de
Ort: Pfarrheim Pipinsried ,
Pfarrstraße, Pipinsried

Gebühr je Kursteil für 12 Treffen 90,00 € (5-9 Familien).
Die Gebühr beinhaltet 10 Gruppentreffen, einen Elterntreff und einen Familientreff.
Antrag auf Gebührenübernahme bei KOKI-Netzwerk frühe Kindheit möglich.
An über 20 Orten im Landkreis Dachau werden eine Vielzahl von EKP®-Gruppen angeboten – auch ganz in Ihrer Nähe.
Neue Kurse starten an unterschiedlichen Wochentagen ab **September 2026**.

Aktuelle Kurse finden Sie jederzeit auf unserer Homepage unter www.dachauer-forum.de/orte oder bei der oben genannten EKP®-Kontaktstelle.
Nähere Informationen zu den Inhalten der EKP®-Kurse finden Sie hier im Programmheft auf Seite 74

Gesundheit und Gedächtnis

Zuhause bleiben bis zuletzt

Wer möchte das nicht gerne?



Anspruchsvoll und auch belastend kann das werden bei schwerer und zum Lebensende führender Krankheit. An diesem Abend wollen wir uns die Möglichkeiten der spezialisierten ambulanten Palliativ-Versorgung (SPAV) anschauen. Was bietet die Betreuungsform an, und was bedeutet sie für den kranken Menschen und seine Angehörigen?

■ Mi 17.02.2027, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ref.: Herbert Michalczyk,
Palliativarzt
Ort: Pfarrheim Pipinsried ,
Pfarrstraße, Pipinsried
Gebührenfrei
Anmeldung: Elfriede Heilmaier,
Telefon 08254 1675 oder
Rosa Asam,
Telefon 0151 67147189

RÖHRMOOS

Mit den Pfarreien
Röhrmoos – St. Johannes d. Täufer,
Großinzemoos – St. Georg
Im Pfarverband
Röhrmoos – Hebertshausen



Bildungsbeauftragte:
Röhrmoos:
Monika Reiter
Telefon 08139 8413



Großinzemoos:
Susanne Müller
Telefon 08139 6067
großinzemoos@
dachauer-forum.de

Veranstalter ist der Pfarrgemeinderat

Religion, Sinn und Orientierung

Franz von Assisi

Inspirationen zum 800. Todestag
Franz von Assisi ist einer der großen europäischen Heiligen. Seine Lebensgeschichte und seine Spiritualität bereichern bis heute zahlreiche Menschen. Mit Bildern, Texten und Hintergründen begegnen wir ihm und gedenken seiner großen Rolle in der Geschichte unserer Kirche zum 800. Todestag.

■ Mo 05.10.2026, 14.00 bis 16.00 Uhr
Ref.: Susanne Deininger,
Pastoralreferentin und theologische Mitarbeiterin im Dachauer Forum
Ort: Pfarrheim Röhrmoos ,
Am Kirchplatz 1, Röhrmoos
Gebührenfrei
In Kooperation mit
dem Seniorenkreis Röhrmoos

Familie und Partnerschaft

Eltern-Kind-Programm Röhrmoos



Gemeinsam spielen, lachen,
Welt entdecken für Eltern und
ihre Kinder vom Baby bis zum
Kindergartenalter.

Kontaktstelle Röhrmoos:

Andrea Richter

Telefon 0171 9019999

ekp-röhrmoos@dachauer-forum.de

Ort: Pfarrheim, Am Kirchplatz 1,
Röhrmoos

Gebühr je Kursteil für 12 Treffen

90,00 € (5 – 9 Familien).

Die Gebühr beinhaltet 10 Gruppen-
treffen, einen Elterntreff und einen
Familientreff.

Antrag auf Gebührenübernahme
bei KOKI-Netzwerk frühe Kindheit
möglich.

An über 20 Orten im Landkreis
Dachau werden eine Vielzahl von
EKP®-Gruppen angeboten – auch
ganz in Ihrer Nähe.

Neue Kurse starten an unterschied-
lichen Wochentagen ab **September
2026**.

Aktuelle Kurse finden Sie jederzeit
auf unserer Homepage unter
www.dachauer-forum.de/orte
oder bei der oben genannten
EKP®-Kontaktstelle.

Nähere Informationen zu den Inhalten
der EKP®-Kurse finden Sie hier im
Programmheft auf Seite 74

Gesundheit und Gedächtnis

Körper, Geist und Seele stärken

Zur inneren Gelassenheit finden – Gesundheitskurs

In dem Kurs werden Elemente aus
Qigong, Tai Chi, Yoga und Gymnastik
gezielt angewandt, um durch fließen-
de Bewegungen in Verbindung mit
ruhiger und gleichmäßiger Atmung ei-
ne Kräftigung von Muskeln, Bändern,
Gelenken und des gesamten Bewe-
gungsapparates zu erzielen. Nach der
Erwärmung des Körpers folgt die Ent-
spannung. Bitte bequeme Kleidung,
eine Gymnastikmatte, eine Decke und
ein kleines Kissen bzw. Handtuch mit-
bringen.

Kurs um 17.00 Uhr

■ Kurs 1:

Do 10.09.2026, 10 Treffen,
17.00 bis 18.00 Uhr

■ Kurs 2:

Do 07.01.2027, 10 Treffen,
17.00 bis 18.00 Uhr

■ Kurs 3:

Do 18.03.2027, 10 Treffen,
17.00 bis 18.00 Uhr

Kurs um 18.15 Uhr

■ Kurs 1:

Do 10.09.2026, 10 Treffen,
18.15 bis 19.15 Uhr

■ Kurs 2:

Do 07.01.2027, 10 Treffen,
18.15 bis 19.15 Uhr

■ Kurs 3:

Do 18.03.2027, 10 Treffen,
18.15 bis 19.15 Uhr

Leitung: Monika Reiter,
Entspannungstrainerin
Ort: Pfarrheim Röhrmoos 
Am Kirchplatz 1, Röhrmoos
Gebühr: 75,00 € für 10 Treffen
Anmeldung: Monika Reiter,
Telefon 08139 8413

Tanz mit – bleib fit



Tanzen Sie gerne? Tanzen ist genau
das Richtige, um geistig, körperlich
und seelisch gesund zu bleiben.
Wir sind ein offener Tanzkreis, tanzen
ohne Partner und der Einstieg ist
jederzeit möglich.

Bei Interesse bietet sich die Gelegen-
heit Polka, Samba, Cha-Cha kennen-
zulernen. Wir freuen uns auf Sie!

■ Mo 14.09.2026, 10 Treffen,

14.00 bis 15.30 Uhr

Leitung: Annemarie Westenrieder

Ort: Pfarrheim Röhrmoos 
Am Kirchplatz 1, Röhrmoos

Gebühr: für 10 Treffen 55,00 €

Anmeldung:

Annemarie Westenrieder,

Telefon 08137 8326

Kunst und Kultur

Ein Paradeisl zum Advent

Ein uralter bayrischer Brauch

Ein Nachmittag mit Geschichten – mal
heiter, mal besinnlich – mit Liedern
und adventlicher Musik.

■ Mi 09.12.2026, 14.00 Uhr

Leitung: Susanne Müller

Ort: Landgasthof Brummer

Großinzemoos,

Indersdorfer Str. 51, Röhrmoos

Gebührenfrei, Spenden erbeten

Faschingskranz

mit der Scheebrunna Danzlmusi



Tanzmeister und Musikanten freuen
sich darauf, die treuen Besucher und
neue Interessenten begrüßen zu
dürfen.

Saalöffnung: 19.00 Uhr

Veranstalter ist der Kulturkreis Röhr-
moos

■ Sa 23.01.2027, 20.00 Uhr

Leitung: Erich und Elisabeth Müller

Ort: Pfarrheim Röhrmoos 

Am Kirchplatz 1, Röhrmoos

Gebühr: 11,00 €

Anmeldung und Tischreservierung:
Erich Müller, Telefon 08139 7803

FRANZISKUSWERK SCHÖNBRUNN GMBH

Kultur & Gesellschaft
Fachdienst für Freizeit
und kulturelle Bildung
Ort: Werkstättenweg 5,
85244 Schönbrunn

**Aktuelle Veranstaltungshinweise
finden Sie auf der Homepage unter
www.dachauer-forum.de/Orte**

SCHWABHAUSEN – ST. MICHAEL

Im Pfarrverband
Bergkirchen-Schwabhausen
Bildungsbeauftragte:
Barbara Ditzel
Telefon 08138 668621



Veranstalter ist der Pfarrgemeinderat

Veranstaltungsort ist das Pfarrheim
Schwabhausen 
wenn nichts anderes angegeben.

Familie und Partnerschaft

Eltern-Kind-Programm Schwabhausen



Gemeinsam spielen, lachen,
Welt entdecken für Eltern und
ihre Kinder vom Baby bis zum
Kindergartenalter.



Kontaktstelle:
Anastasia Rein
[ekp-schwabhausen@
dachauer-forum.de](mailto:ekp-schwabhausen@dachauer-forum.de),
Ort: Pfarrheim St. Michael,
Arnbacher Str. 13, Schwabhausen

Gebühr je Kursteil für 12 Treffen
90,00 € (5 – 9 Familien).
Die Gebühr beinhaltet 10 Gruppen-
treffen, einen Elterntreff und einen
Familientreff.

Antrag auf Gebührenübernahme
bei KOKI-Netzwerk frühe Kindheit
möglich.

An über 20 Orten im Landkreis
Dachau werden eine Vielzahl von
EKP®-Gruppen angeboten – auch
ganz in Ihrer Nähe.

Neue Kurse starten an unterschied-
lichen Wochentagen ab **September
2026.** →

Aktuelle Kurse finden Sie jederzeit
auf unserer Homepage unter
www.dachauer-forum.de/orte
oder bei der oben genannten
EKP®-Kontaktstelle.
Nähere Informationen zu den Inhalten
der EKP®-Kurse finden Sie hier im
Programmheft auf Seite 74

Gesundheit und Gedächtnis

Senioren aktiv

Virtuelle Stadtführung München – Rund um den Marienplatz

Veranstaltung für Senioren



Nicht mehr so gut zu Fuß, aber trotz-
dem was erleben. Mit einer virtuellen
Stadtführung mit Wolfgang Kernl die
besten Ecken Münchens erkunden –
heute rund um den Marienplatz. Eine
Präsentation von Bildern von früher
und heute. Veranstaltung im Rahmen
des Seniorennachmittags mit Kaffee
und Kuchen.

■ Di 01.09.2026, 14.00 bis 16.00 Uhr
Ref. Wolfgang Kernl
Ort: Pfarrheim St. Michael ,
Arnbacher Str. 13, Schwabhausen
Gebührenfrei
Keine Anmeldung erforderlich.

Wenn es draußen finster wird – von Martini bis Lichtmess

Veranstaltung für Senioren

Kirchliche Feste im Jahreskreis struk-
turieren das Leben vieler Christinnen
und Christen und geben dem Jahr
eine besondere geistliche Tiefe. Sie
erinnern an zentrale Ereignisse aus
dem Leben Jesu, sowie an wichtige
Glaubensinhalte und Traditionen der
Kirche. In diesem Vortrag geht es um
die Feste im November, im Advent
und natürlich um Weihnachten. Ver-
anstaltung im Rahmen des Senioren-
nachmittags mit Kaffee und Kuchen.

■ Di 03.11.2026, 14.00 bis 16.00 Uhr
Ref.: Birgit Mellert,
Meisterin Hauswirtschaft und
Familienpflegerin
Ort: Pfarrheim St. Michael ,
Arnbacher Str. 13, Schwabhausen
Gebührenfrei
Keine Anmeldung erforderlich.

Einmaleins und neunmalklug – Gedächtnistraining mit Zahlen und Musik

Veranstaltung für Senioren

Mit Zahlen lässt sich gut Singen und
Dichten - und vielleicht auch ein biss-
chen Rechnen! Auf jeden Fall werden
Sie einen unterhaltsamen Nachmit-
tag erleben, bei dem Sie ganz neben-
bei etwas für Ihre grauen Zellen tun
werden. Veranstaltung im Rahmen des
Seniorennachmittags mit Kaffee und
Kuchen.

■ Di 12.01.2027, 14.00 bis 16.00 Uhr
Ref.: Elke Lamprecht,
Gedächtnistrainerin BVGT
Ort: Pfarrheim St. Michael ,
Arnbacher Str. 13, Schwabhausen
Gebührenfrei
Keine Anmeldung erforderlich.



Von Kühen, Pferden und Heiligen

Mörtelplastiken und Haustafeln im Dachauer Land

Veranstaltung für Senioren

Bartholomäus Ostermair und Lorenz Strasser haben wir charakteristische Schmuckelemente am Dachauer Bauernhaus des 19. Jahrhunderts zu verdanken. Von Bartholomäus Ostermair, auch „Saubartl“ genannt, stammen plastische Darstellungen aus Gips, darunter Tiere und Heilige, die viele Stallgebäude im Dachauer und Aichacher Land schmückten. Lorenz Strasser hingegen schuf die bekannten Haustafeln mit Inschriften, Segensprüchen und Heiligendarstellungen, die bis heute an vielen Hausfassaden im Dachauer Land zu finden sind. Kreisheimatpflegerin Dr. Birgitta Unger-Richter stellt die Künstler und Beispiele aus ihrem Werk vor. Veranstaltung im Rahmen des Seniorennachmittags mit Kaffee und Kuchen.

■ Di 06.04.2027, 14.00 bis 16.00 Uhr
Ref.: Dr. Birgitta Unger-Richter,
Kreisheimatpflegerin

Ort: Pfarrheim St. Michael 
Arnbacher Str. 13, Schwabhausen
Gebührenfrei
Keine Anmeldung erforderlich.

Gymnastik für Beweglichkeit und Kraft

Gesundheitskurs

Beweglichkeit, Kraft, Gleichgewicht, Ausdauer, Koordination und Rhythmus sind wichtig, um gesund, vital und geistig flexibel zu bleiben. Um dieses Ziel zu erreichen, werden wir bei den Kursstunden Übungen aus der Gymnastik, aus dem Yoga und aus Pilates durchführen. Abgerundet werden die Kursstunden mit ausführlichen Dehnungs- und Entspannungsübungen. Alle Übungen können an das jeweilige Fitness-Level angepasst werden. Sehr wichtig ist die Freude →

an der Bewegung und eine entspannte Übungsatmosphäre. Bitte eigene Matte, ein kleines Kopfkissen oder ein kleines Handtuch, eventuell eine Decke für den Entspannungsteil und ein Getränk mitbringen. Socken oder Turnschuhe sind ebenso notwendig.

■ Mo 21.09.2026, 14 Treffen,
18.00 bis 19.30 Uhr
Leitung: Ulrike Tschee,
Lizenzierte Übungsleiterin
Ort: Pfarrheim St. Michael 
Arnbacher Str. 13, Schwabhausen
Gebühr für 14 Treffen: 128,80 €
Anmeldung: www.dachauer-forum.de

Pilates

Ein ganzheitliches Körpertraining



Durch langsame, kontrollierte und bewusste Bewegungen, werden die tief liegenden Muskeln trainiert. Das Training umfaßt Kraftübungen, Stretching und bewußtes Atmen. Dadurch erreichst du eine Verbesserung deiner Kondition; deiner Körperhaltung und deiner Körperwahrnehmung. Gönn dir die Zeit für Dich – stärke deinen Körper und finde deine Balance mit Pilates. Mitzubringen sind: eine Matte, rutschfeste Socken, kleines Handtuch, Getränk und gute Laune.

■ Do 24.09.2026, 14 Treffen,
19.00 bis 20.30 Uhr
Leitung: Ulrike Tschee,
Lizenzierte Übungsleiterin,
Pilatesqualifikation
Ort: Pfarrheim St. Michael 
Arnbacher Str. 13, Schwabhausen
Gebühr für 14 Treffen: 128,80 €
Anmeldung: www.dachauer-forum.de

SIELENBACH – ST. PETRUS

Bildungsbeauftragte: N.N.
Seniorenbeauftragte:
Hedwig Zierer
Telefon 08258 1382
Im Pfarrverband Altomünster
Veranstalter ist der Pfarrgemeinderat
Siehe auch Veranstaltungen
in Altomünster-Wollomoos

**Aktuelle Veranstaltungshinweise
finden Sie auf der Homepage unter
www.dachauer-forum.de/Orte**

TANDERN – ST. PETER UND PAUL

In der Pfarreiengemeinschaft
Tandern



Bildungsbeauftragte:
Dr. Katharina Sedlmair
Telefon 08250 3150621

Hedwig Birkel
Telefon 08250 1524

Veranstalter ist der Pfarrgemeinderat
Beachten Sie bitte auch
die Programme der Pfarreien
Hilgertshausen und Pipinsried.

Religion, Sinn und Orientierung

Rauhnächte

Zeit der Innenschau und des Übergangs

Die Rauhnächte sind eng mit der christlichen Advents- und Weihnachtszeit verknüpft. Wir schauen uns das Brauchtum rund um die Rauhnächte an und begeben uns auf die Suche nach ihren Ursprüngen. Räucherrituale und kreatives Tun helfen uns in diesen winterlich dunklen Nächten bei der Innenschau. So kann der Übergang zu Neuem gelingen. Bitte mitbringen: warme Socken, Getränk, Geld für Mittagessen bzw. eigene Verpflegung, Materialgeld.

■ Sa 21.11.2026, 10.00 bis 16.00 Uhr
Ref.: Sabine Daubner, Donata Kick
Ort: Altes Rathaus Tandern, Stüberl,
Hauptstr. 16, Tandern
Gebühr: 60,00 €
Anmeldung:
www.vhs-hilgertshausen-tandern.de
In Kooperation mit der VHS Tandern

Familie und Partnerschaft

Eltern-Kind-Programm Tandern



Gemeinsam spielen, lachen, Welt entdecken für Eltern und ihre Kinder vom Baby bis zum Kindergartenalter.



Kontaktstelle:
Sabrina Müller
Telefon 08250 6419964
ekp-tandern@
dachauer-forum.de

Ort: Pfarrheim, Hauptstr. 1, Tandern

Gebühr je Kursteil für 12 Treffen
90,00 € (5 – 9 Familien).
Die Gebühr beinhaltet 10 Gruppen-
treffen, einen Elterntreff und einen
Familientreff.

Antrag auf Gebührenübernahme
bei KOKI-Netzwerk frühe Kindheit
möglich.

An über 20 Orten im Landkreis
Dachau werden eine Vielzahl von
EKP®-Gruppen angeboten – auch
ganz in Ihrer Nähe.

Neue Kurse starten an unterschied-
lichen Wochentagen ab **September
2026**.

Aktuelle Kurse finden Sie jederzeit
auf unserer Homepage unter
www.dachauer-forum.de/orte
oder bei der oben genannten
EKP®-Kontaktstelle.

Nähere Informationen zu den Inhalten
der EKP®-Kurse finden Sie hier im
Programmheft auf Seite 74

Gesundheit und Gedächtnis

Gymnastik für Senioren – Sitzgymnastik

Kurs

Gelenkschonende Übungen zur Erhal-
tung der Beweglichkeit, bei der wir
die Muskulatur aufbauen und stärken.
Dehnübungen sowie Koordination
und Konzentrationsübungen sind Be-
standteil unserer Übungszeit. Einstieg
ab Starttermin jederzeit möglich.

■ Kurs 1: Do 17.09.2026, 7 Treffen,
■ Kurs 2: Do 21.01.2027, 15 Treffen,
jeweils 08.30 bis 09.15 Uhr
Leitung: Gertraud Schmerer,
Übungsleiterin des DOSB mit B-Lizenz
Ort: Pfarrheim Tandern,
Hauptstraße 1, Tandern
Gebühr für 7 Treffen: 38,50 €,
zzgl. 1x Raumgebühr 7,50 €
Gebühr für 15 Treffen: 82,50 €,
zzgl. 1x Raumgebühr 7,50 €
Anmeldung: Gertraud Schmerer,
Telefon 08254 2663 oder
gertraud.schmerer@gmail.com

Gesundheitstraining



Training für das Haltungs- und Bewe-
gungssystem. Ein sinnvolles und aus-
gewogenes Trainingsprogramm in dem
nicht nur der Rücken sondern auch
alle Muskelbereiche zum Einsatz kom-
men. Prophylaktisch wird Muskelver-
spannungen und Dysbalancen ent-
gegen gewirkt. Schwungvoll mit Spass
und guter Musik bis zum Cool Down.
Entspannung und Dehnübungen
bilden den Abschluss.

Kurs Beginn 17.45 Uhr

■ Kurs 1: Do 17.09.2026, 7 Treffen,
■ Kurs 2: Do 21.01.2027, 15 Treffen,
Jeweils 17.45 bis 18.30 Uhr

Kurs Beginn 18.45 Uhr

■ Kurs 1: Do 17.09.2026, 7 Treffen,
■ Kurs 2: Do 21.01.2027, 15 Treffen,
Jeweils 18.45 bis 19.30 Uhr
Leitung: Gertraud Schmerer,
Übungsleiterin des DOSB mit B-Lizenz
Ort: Altes Rathaus Tandern,
Hauptstr. 16, Tandern
Gebühr für 7 Treffen: 38,50 €,
zzgl. 1x Raumgebühr 7,50 €
Gebühr für 15 Treffen: 82,50 €,
zzgl. 1x Raumgebühr 7,50 €
Anmeldung: Gertraud Schmerer,
Telefon 08254 2663 oder gertraud.schmerer@gmail.com

VIERKIRCHEN – ST. JAKOBUS

Im Pfarrverband
Petershausen-Vierkirchen-Weichs
Bildungsbeauftragte:
Petra Attenberger,
Telefon 0160 90260767



Elke Lamprecht
Telefon 08139 2258

Veranstalter ist der Pfarrgemeinderat

Umwelt und Natur

Der Boden lebt!

Einblicke in eine unbekannte Welt



Wir treten ihn meist mit Füßen, aber
der Boden ist eine der wichtigsten
Lebensgrundlagen aller Menschen –
und weltweit hochgradig gefährdet.
Der Vortrag bietet eine Einführung in
die Bodenökologie, ein komplexes
Zusammenspiel von Mikroben, Einzel-
lern, Pflanzen, Pilzen und Tieren. Vor-
gestellt werden neben unseren besten
Freunden, den Regenwürmern, auch
die wichtigsten Gruppen jener Boden-
bewohner, die wenig oder kaum be-
kannt sind: Tauchen Sie ein in die fas-
zinierende Welt der Ringel- und Rund-
würmer, der Springschwänze, Saft-
kugler, Hornmilben, Beintaster, Pseu-
do-Skorpione und der Bärtierchen. →

■ Mi 27.01.2027, 19.30 bis 21.00 Uhr
 Ref.: Prof. Dr. Gerhard Haszprunar
 Ort: Pfarrsaal Vierkirchen 
 Gröbmaierstr. 10, Vierkirchen
 Gebühr 7,00 €
 Anmeldung: Petra Attenberger,
 attenberger-petra@t-online.de oder
 Elke Lamprecht,
 Telefon 0176 32994705

Religion, Sinn und Orientierung

Feste im Jahreskreis – Wenn es draußen finster wird

Von Martini bis Lichtmess

Kirchliche Feste im Jahreskreis strukturieren das Leben vieler Christinnen und Christen und geben dem Jahr eine besondere geistliche Tiefe. Sie erinnern an zentrale Ereignisse aus dem Leben Jesu, sowie an wichtige Glaubensinhalte und Traditionen der Kirche. In diesem Vortrag geht es um die Feste im November, im Advent und natürlich um Weihnachten.

■ Mi 07.10.2026, 19.30 bis 21.00 Uhr
 Ref.: Birgit Mellert,
 Meisterin Hauswirtschaft und Familienpflegerin
 Ort: Pfarrsaal Vierkirchen 
 Gröbmaierstr. 10, Vierkirchen
 Gebühr: 7,00 €
 Anmeldung: Petra Attenberger,
 attenberger-petra@t-online.de oder
 Elke Lamprecht,
 Telefon 0176 32994705

Maria Magdalena

Apostolin der Apostel



Maria aus Magdala ist eine beeindruckende starke Frau, die heute Mut machen kann. Sie ist die erste Botin der Auferstehung, gehörte zum engsten Jüngerkreis um Jesu. Papst Franziskus hat das starke Zeichen gesetzt und sie zur „Apostolin der Apostel“ ernannt. Und das, obwohl das Image von Maria Magdalena in der Kirchengeschichte sehr schillernd war, geprägt von Missverständnissen und kaum verschleierte Frauenfeindlichkeit. Wir begegnen dieser wiederentdeckten Heiligen in der Bibel, aber auch in Gemälden und Legenden und kommen einer faszinierenden Frau auf die Spur.

■ Di 12.01.2027, 19.30 bis 21.00 Uhr
 Ref.: Susanne Deininger,
 Pastoralreferentin und theologische Mitarbeiterin im Dachauer Forum
 Ort: Pfarrsaal Vierkirchen 
 Gröbmaierstr. 10, Vierkirchen
 Gebühr: 7,00 €
 Anmeldung: Petra Attenberger,
 attenberger-petra@t-online.de oder
 Elke Lamprecht,
 Telefon 0176 32994705

Familie und Partnerschaft

Eltern-Kind-Programm Vierkirchen



Gemeinsam spielen, lachen, Welt entdecken für Eltern und ihre Kinder vom Baby bis zum Kindergartenalter.



Kontaktstelle:
 Anne Marie Sattler
 Telefon 08139 995842
 ekp-vierkirchen@
 dachauer-forum.de

Ort: Pfarrsaal Vierkirchen 
 Gröbmaierstr. 10, Vierkirchen

Gebühr je Kursteil für 12 Treffen 90,00 € (5–9 Familien).
 Die Gebühr beinhaltet 10 Gruppentreffen, einen Elterntreff und einen Familientreff.
 Antrag auf Gebührenübernahme bei KOKI-Netzwerk frühe Kindheit möglich.
 An über 20 Orten im Landkreis Dachau werden eine Vielzahl von EKP®-Gruppen angeboten – auch ganz in Ihrer Nähe.
 Neue Kurse starten an unterschiedlichen Wochentagen ab **September 2026**.

Aktuelle Kurse finden Sie jederzeit auf unserer Homepage unter www.dachauer-forum.de/orte oder bei der oben genannten EKP®-Kontaktstelle.
 Nähere Informationen zu den Inhalten der EKP®-Kurse finden Sie hier im Programmheft auf Seite 74

Gesundheit und Gedächtnis

Digitalsprechstunde

Sprechstunde in Vierkirchen



In die Digitalsprechstunde können Senior:innen mit ihren individuellen Fragen zum Smartphone oder Tablet kommen. Ausgebildete Digitalbegleiter:innen beantworten Fragen, helfen und unterstützen. Die Themen können von den „Einstellungen“ über Whats-App zur Bilderverwaltung und vielen weiteren Aspekten gehen.
 Ort wird bei Anmeldung bekannt gegeben
 Gebührenfrei
 Information und Anmeldung:
 Nachbarschaftshilfe Vierkirchen,
 Telefon 08139 931410

Die 18 Bewegungen des Taiji Qigong

Qigong ist ein fernöstliches Entspannungsverfahren und gehört zu den Heilmethoden der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Wegen seiner ganzheitlichen Wirksamkeit hat es in unserer westlichen Welt seinen festen Platz in der Gesundheitsvorsorge. Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und eine Unterlage mitbringen.

■ Kurs 1:

Mo 14.09.2026, 10 Treffen,

■ Kurs 2:

Mo 11.01.2027, 10 Treffen,

Jeweils 12.00 bis 13.00 Uhr

Leitung: Cornelia Queng-Gotzmann, ausgebildete Lerntherapeutin und Qigonglehrerin

Ort: Pfarrsaal Vierkirchen ,

Gröbmaierstr. 10, Vierkirchen
Gebühr: 80,00 €

Anmeldung: www.dachauer-forum.de

Hirnturnen

Gedächtnistraining für Fitte



Ein Abend mit vielfältigen Übungen für Ihr Gehirn. Koordination, Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung, Neurokinetik, und vieles mehr wird geboten. Für jeden ist etwas dabei, was auch heißt, jeder kann etwas besser und jeder hat auch schwächere Seiten. Garantiert ohne Leistungsdruck aber mit viel Spaß! Für alle, die ihr Gehirn abwechslungsreich trainieren wollen!

■ Termin 1: Di 13.10.2026

■ Termin 2: Mi 18.11.2026

■ Termin 3: Do 10.12.2026

Jeweils 19.30 bis 21.00 Uhr

Ref.: Elke Lamprecht,

Gedächtnistrainerin BVGT
Ort: Pfarrsaal Vierkirchen ,

Gröbmaierstr. 10, Vierkirchen

Gebühr je Treffen: 7,00 €

Anmeldung: Elke Lamprecht,

Telefon 0176 3299 4705 oder

hirnturnerei@gmx.de

Gedächtnistraining und mehr



Ein Kursangebot für Körper, Geist und Seele

Körperlich und geistig fit bleiben, nette Menschen kennenlernen – Gedächtnistraining ist abwechslungsreich, anregend und informativ! Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

■ Do 15.10.2026, 5 Treffen,

14.30 bis 16.00 Uhr

Ref.: Elke Lamprecht,

Gedächtnistrainerin BVGT

Ort: Pfarrsaal Vierkirchen,

Gröbmaierstr. 10, Vierkirchen ,

Gebühr für 5 Treffen: 35,00 €

Anmeldung: Elke Lamprecht

Telefon 0176 3299 4705 oder

hirnturnerei@gmx.de

Neurokinetik

Das bewegte Gehirntraining

Ziel des Trainings ist die Förderung der individuellen Hirnleistungsfähigkeit und der kognitiven Gesundheit durch Aus- und Neubildung neuronaler Netzwerke (Neuroplastizität). Dies geschieht insbesondere durch motivierende, herausfordernde und komplexe Bewegungsübungen, die sowohl motorische Kompetenzen als auch das Sinnessystem umfassend trainieren.

■ Do 15.10.2026, 5 Treffen,

16.30 bis 17.30 Uhr

Ref.: Elke Lamprecht,

Trainerin für Neurokinetik

Ort: Pfarrsaal Vierkirchen,

Gröbmaierstr. 10, Vierkirchen ,

Gebühr für 5 Treffen: 25,00 €

Information: Elke Lamprecht,

Telefon 0176 32994705

Anmeldung: www.dachauer-forum.de

Tanzen im Sitzen

...denn Musik liegt in der Luft



Die Bewegung zur Musik aktiviert Körper und Geist, fördert die Geschicklichkeit und Reaktion, erhöht die Konzentration und trainiert so auch das Gedächtnis – für Senioren und alle diejenigen, die auch im Sitzen tanzen und Spaß haben wollen!

■ Do 22.10.2026, 14.00 bis 16.00 Uhr

Ref.: Annemarie Westenrieder

Ort: Pfarrsaal Vierkirchen ,

Gröbmaierstr. 10, Vierkirchen

Gebühr: 7,00 €

Anmeldung: Petra Attenberger,

attenberger-petra@t-online.de oder

Elke Lamprecht,

Telefon 0176 32994705



Wir sind auf Instagram!
www.instagram.com/dachauer.forum

WEICHS – ST. MARTIN

Im Pfarrverband Petershausen-
Vierkirchen-Weichs



Bildungsbeauftragte:
Eva Schenkel
Telefon 08136 808643



Annemarie Rieblinger
Telefon 08136 5273

Veranstalter ist der Pfarrgemeinderat

Migration und Integration

Südafrika

Die Regenbogennation



Was die meisten Menschen nicht wissen ist, dass es nicht die großartigen Weine, die erstaunlichen Tiere und die beeindruckende Landschaft sind, die Südafrika so einmalig machen. Die südafrikanische Kultur ist einzigartig wegen ihrer unglaublichen, unverfälschten Vielfalt und der Art und Weise, wie verschiedene Gruppen ihre Traditionen miteinander teilen und feiern. Es ist eine harmonische Mischung aus afrikanischen, europäischen, asiatischen und einheimischen Einflüssen.

■ Di 26.01.2027, 19.00 bis 21.00 Uhr
Ref.: Diane Pohl, Kulturdolmetscherin
Ort: Pfarrheim Weichs, Saal ♿,
Freiherrnstr. 34, Weichs
Gebühr: 8,00 €
Anmeldung: Eva Schenkel
Telefon 08136 808643 oder
j.schlele@gmx.de
Annemarie Rieblinger
Telefon 08136 5273 oder
annemarie.rieblinger@gmx.de

Familie und Partnerschaft

Eltern-Kind-Programm Weichs



Gemeinsam spielen, lachen,
Welt entdecken für Eltern und
ihre Kinder vom Baby bis zum
Kindergartenalter.



Kontaktstelle Weichs:
Iris Nefzger
Telefon 08136 99022
ekp-weichs@
dachauer-forum.de

Ort: Pfarrheim,
Freiherrnstr. 34, Weichs

Gebühr je Kursteil für 12 Treffen
90,00 € (5 – 9 Familien).
Die Gebühr beinhaltet 10 Gruppen-
treffen, einen Elterntreff und einen
Familientreff.
Antrag auf Gebührenübernahme
bei KOKI-Netzwerk frühe Kindheit
möglich.
An über 20 Orten im Landkreis
Dachau werden eine Vielzahl
von EKP®-Gruppen angeboten –
auch ganz in Ihrer Nähe.
Neue Kurse starten an unterschied-
lichen Wochentagen ab **September
2026**.

Aktuelle Kurse finden Sie jederzeit
auf unserer Homepage unter
www.dachauer-forum.de/orte
oder bei der oben genannten
EKP®-Kontaktstelle.
Nähere Informationen zu den Inhalten
der EKP®-Kurse finden Sie hier im
Programmheft auf Seite 74

Kunst und Kultur

Räuchern in den Rauhnächten

Geschichten über die Rauhnächte und weitere Bräuche – Vortrag



Die Rauhnächte sind eine mystische
Zeit, geprägt von Ritualen, Weissagun-
gen und Bräuchen. Um sie ranken sich
Mythen und Legenden, die teilweise
viele Jahrhunderte alt sind. Einer der
vielen Bräuche ist das Räuchern mit
Kräutern und Harzen, welcher wieder
mehr Bedeutung gewinnt. An dem
heutigen Abend werden verschiedene
Räucherstoffe vorgestellt und verräu-
chert. Neben den Düften begleiten
uns Geschichten über die Rauhnächte
und weitere Bräuche aus dieser magi-
schen Zeit.

■ Di 27.10.2026, 19.00 bis 20.30 Uhr
Ref.: Sonja Holzmüller
Ort: Pfarrheim Weichs, Saal ♿,
Freiherrnstr. 34, Weichs
Gebühr: 14,00 €
Anmeldung: Eva Schenkel
Telefon 08136 808643 oder
j.schlele@gmx.de,
Annemarie Rieblinger
Telefon 08136 5273 oder
annemarie.rieblinger@gmx.de

WOLLOMOOS – ST. BARTHOLOMÄUS

Im Pfarrverband Altomünster
Bildungsbeauftragte:
Gertraud Kranzberger
Telefon 08254 8594



Veranstalter ist der Pfarrgemeinderat
Siehe auch Veranstaltungen
in Sielenbach

Umwelt und Natur

Führung durch den Bio-Hühnerstall



Die Bäuerin Marianne Kerle gibt Ein-
blicke in ihren Betrieb.

■ Mi 07.04.2027, 13.30 bis 15.00 Uhr
Ref.: Marianne Kerle
Ort: Hühnerstall von Familie Kerle,
Schulweg 30 (neben dem Sportplatz),
Wollomoos
Gebührenfrei

Religion, Sinn und Orientierung

Die Zeit – und der Umgang der Menschen mit der Zeit

Vortrag im Rahmen
des Seniorenprogramms



Philosophische Gedanken zum Thema
„Zeit“ mit dem pensionierten Lehrer
Michael Grün aus Aichach.

■ Mi 07.10.2026, 14.30 bis 16.00 Uhr
Ref.: Michael Grün
Ort: Pfarrheim Sielenbach ♿,
Aichacher Str. 3, Sielenbach
Gebührenfrei

Kunst und Kultur

Mit Musik geht alles besser

Ein Nachmittag mit Hans Wagner
Gemeinsames Singen macht Freude.

■ Mi 17.02.2027, 14.30 bis 15.30 Uhr
Musiker: Hans Wagner
Ort: Pfarrheim Sielenbach ♿,
Aichacher Str. 3, Sielenbach
Gebührenfrei

KATH. JUGENDSTELLE

Jugendpfleger:in: NN
Gottesackerstraße 17,
85221 Dachau,
Telefon 08131 81845
Fax 08131 350114,
info@jugendstelle-dachau.de,

Aktuelle Veranstaltungshinweise
finden Sie auf der Homepage unter
www.dachauer-forum.de/Orte

KATH. LANDVOLKBEWEGUNG



Bildungsbeauftragte:
Lieselotte Werner
Telefon 08139 6298



Bildungsbeauftragter:
Horst Lachmann
Telefon 08137 92696

www.klb-dachau.de

Aktuelle Veranstaltungshinweise
finden Sie auf der Homepage unter
www.dachauer-forum.de/Orte

JUNGES LANDVOLK



Bildungsbeauftragte:
Renate Riedel
Telefon 08250 928189

jungeslandvolkdah@yahoo.de

Aktuelle Veranstaltungshinweise
finden Sie auf der Homepage unter
www.dachauer-forum.de/Orte



KLVS PETERSBERG

Petersberg 2
85253 Erdweg
Telefon 08138 9313-0
Telefax 08138 9313-22
klvs@der-petersberg.de
www.der-petersberg.de

Aktuelle Informationen und Anmelde-möglichkeiten finden Sie unter: www.der-petersberg.de

Das ausführliche Programmheft der KLVHS wird Ihnen auf Anforderung gerne zugesandt.

Der Petersberg ist ein Ort zum Leben und Glauben, für Seelsorge, Bildung und Begegnung.

Für die Region ist der Petersberg ein Geistliches Zentrum. Die Basilika ist ein Ort des persönlichen Gebets, der gottesdienstlichen Feiern, der geistlichen Konzerte und für Wallfahrten. Für den ländlichen Raum im gesamten Gebiet des Erzbistums ist der Petersberg ein Ort, der durch seine Bildungsangebote die Teilnehmenden in ihrer persönlichen Entwicklung unterstützt und begleitet und ggf. für das Engagement in Kirche und Gesellschaft motiviert und stärkt. Schwerpunkte sind Seminarangebote für Familien, Frauen, sowie für Haupt- und Ehrenamtliche im ländlichen Raum bzw. in der Land-pastoral.



Der Petersberg ist auch ein Ort, der Raum bietet: Raum für Ihre Veranstaltungen. Für Seminare, Klausuren, Gruppen. Anfragen können Sie gerne an unsere kompetenten Mitarbeiter:innen unter belegung@der-petersberg.de richten.

Auf Wunsch unterstützt unser Pädagogisches Team Sie gerne bei der Programmgestaltung oder wir gestalten ein passgenaues Programm bei Ihnen vor Ort.

wir nehmen #bildungspersönlich glauben leben lernen

Highlights aus unserem Bildungsprogramm

10.09.2026	Licht und Schatten Erlebnistage für Väter und Schulkinder
03.10.2026	Tag der Regionen am Petersberg
10.10.2026	Leeres Nest und neue Wege Orientierungstag für Frauen
12.10.2026	Mosaik mal anders – Mosaik-Werkstatt
17.10.2026	Achtsam werden Einführung in Focusing
30.10.2026	Das neue Lieblingsteil! Upcycling von Kleidung
30.10.2026	Ein Hoch auf uns! Ein Seminar für Mutter und Tochter
06.11.2026	Weben – eine Selbsterfahrung Kreative Herbsttage
20.11.2026	Wir bauen unsere eigene Krippe! Vater-Kind-Wochenende
03.12.2026	In der Weihnachtsbäckerei... Petersberger Kinderküche
04.01.2027	Guter Start ins neue Jahr
06.01.2027	Petersberger Neujahrskurs
12.01.2027	„Im Herzen berührt“ – Exerzitien
15.01.2027	Film.Ton.Schnitt. Familienwochenende mit Kindern ab 12 J.
19.02.2027	Kunterbunt und farbenfroh – Kreative Auszeit
25.03.2027	Kar- und Ostertage am Petersberg
12.04.2027	HAGIOS Gesungenes Gebet mit Helge Burggrave
30.04.2027	Das neue Lieblingsteil! – Upcycling
06.05.2027	Mit Sang und Klang Volksmusikstage auf dem Petersberg
12.06.2027	Dem Sinn auf der Spur Logotherapie-Seminar
25.06.2027	Vom Korn zum Brot Handwerkliches Backen im Holzofen



Alle Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage unter www.der-petersberg.de/bildungsprogramm/seminare

UMWELT- UND SCHÖPFUNGSLEITLINIEN IM DACHAUER FORUM

WIR übernehmen Verantwortung für unsere Schöpfung und erklären uns solidarisch mit allen Mitbewohnern der Erde, die guten Willens sind und mit unseren Kindern und Enkeln. Wir wollen Vorbild sein und einfach leben – achtsam und wertschätzend.

WIR führen eine aktive Kommunikation mit unseren Lieferanten, unseren Referenten, Teilnehmern und Netzwerkpartnern. Wir wollen zum Gemeinwohl im Landkreis Dachau beitragen und regionale Kreisläufe fördern.

WIR verpflichten uns unsere Umweltleistungen kontinuierlich zu verbessern. Wir vermeiden Müll und sparen Energie und Ressourcen. Wir verwenden auch in den Veranstaltungen entsprechende Materialien und bevorzugen öffentlich erreichbare Veranstaltungsorte. Wir achten auf Qualität, priorisieren Werte und beteiligen uns an demokratischen Entwicklungen.

WIR verpflichten uns alle Rechtsvorschriften einzuhalten und nach Möglichkeiten darüber hinaus weitergehende Leistungen einzubringen.

WIR beziehen uns auf die Enzyklika LAUDATO SI' von Papst Franziskus und legen besonderen Wert auf Bildungsangebote zur nachhaltigen Entwicklung.

KOOPERATIONSPARTNER

Strukturelle Partner



Volkshochschulen
Dachau Land e.V.



Landkreis Dachau
...beste Gegend.

Gesellschaft und Geschichte

KZ-Gedenkstätte
Dachau

STIFTUNG

BAYERISCHE GEDENKSTÄTTEN



Evangelische Versöhnungskirche
in der KZ-Gedenkstätte Dachau
Protestant Church of Reconciliation
at Buchen Concentration Camp Memorial Site



Max Mannheimer Haus
Studienzentrum
und internationales
Jugendgästehaus



RUNDER TISCH
GEGEN RASSISMUS
DACHAU E.V.

Migration und Integration



Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium des
Innern und für Integration



Landkreis Dachau
...beste Gegend.

KOOPERATIONSPARTNER

Umwelt und Natur



Familie und Partnerschaft



Religion, Sinn und Orientierung



Gesundheit und Gedächtnis

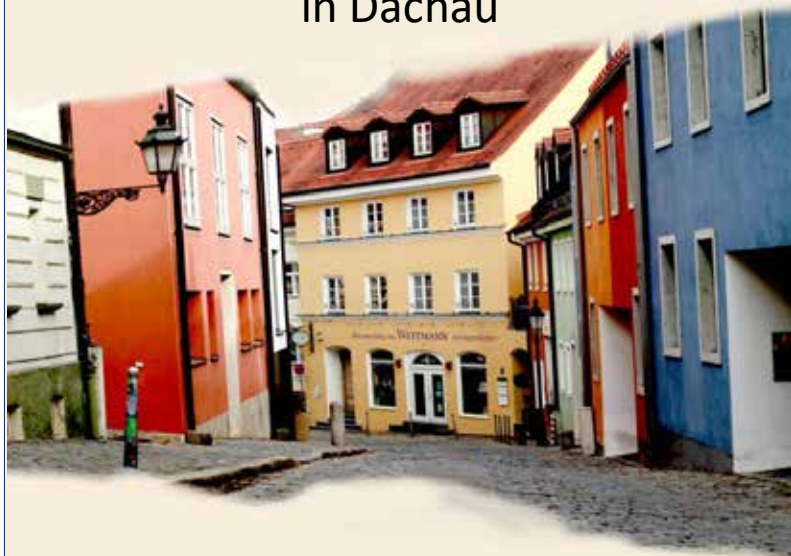


Kunst und Kultur



Entdeckertouren

in Dachau



Stadtführungen sind unsere Spezialität

Erleben Sie Dachau mit all seinen Facetten:

Kultur und Natur,
Geschichte und Gegenwart.

Weitere Informationen unter

www.dachauer-gaestefuehrer.de

Sie wollen nichts verpassen?

Abonnieren Sie unseren Newsletter!



BÜCHEREIEN

Karlsfeld

Gemeindebücherei Karlsfeld,
Rathausstr. 73,
Telefon 08131 99130
buecherei@karlsfeld.de

Gemeindebücherei Markt Indersdorf

Schulzentrum-Hauptschule,
Wittelsbacherring 15,
Telefon 08136 6866

Odelzhausen

Verbandsbücherei,
Dietenhausener Str. 17,
verbandsbuecherei@odelzhausen.de

Petershausen

Gemeindebücherei,
Bahnhofstr. 2,
info@buecherei.petershausen.de

Röhrmoos

Pfarr- und Gemeindebücherei,
Rathausplatz 1,
Telefon 08139 930119

Schwabhausen

Gemeindebücherei,
Ludwig-Thoma-Str. 2,
Telefon 08138 667175
www.buecherei-schwabhausen.de

Tandern

Katholische öffentliche Bücherei,
Hauptstr. 1,
Telefon 08250 225

Vierkirchen

Gemeindebücherei Rathaus
Schulweg 1,
Telefon 08139 9314-23
buecherei@gemeinde.vierkirchen.de

Weichs

Pfarr- und Gemeindebücherei,
Grundschule Fränkinger Straße 9,
Telefon 08136 229898

Altomünster

Gemeindebücherei,
Schultreppe 3 (alte Schule),
Telefon 08254 999767
www.buecherei-altomuenster.de

Bergkirchen

Gemeindebücherei,
Bruggerhaus, Römerstr. 3,
Telefon 08131 2731520

Stadtbücherei Hauptstelle Dachau

Max-Mannheimer-Platz 3,
Telefon 08131 754840
stadtbuecherei@dachau.de

Stadtbücherei Dachau-Ost

Ernst-Reuter-Platz

Stadtbücherei Dachau-Süd

Klagenfurter Platz,
Telefon 08131 754826

Erdweg

Gemeindebücherei Erdweg
im Pfarrzentrum,
Pater-Cherubin-Str. 1,
Telefon 08138 666086
info@buecherei-erdweg.de

Haimhausen

Gemeindebücherei St. Nikolaus
Pfarrstr. 6
www.buecherei-haimhausen.de

Hilgertshausen

Kath. Volksbücherei St. Stephan
im Mesnerhaus
Kirchgasse 3

ANSCHRIFTEN DER MITGLIEDER

1. Pfarreien und Pfarrverbände

Altomünster – St. Alto

St. Birgittenhof 9, 85250 Altomünster,
Telefon 08254 8235
St-Alto.Altomuenster@
erzbistum-muenchen.de

Ampermoching – St. Peter

Sitz des PV-Röhrmoos-Hebertshausen
Purtlhofer Str. 7, 85241 Ampermoching
Telefon 08139 935212
PV-roehrmoos-Hebertshausen@
ebmuc.de

Bergkirchen – St. Johann Baptist

Pfarrverband
Bergkirchen - Schwaibhausen



Hand in Hand

Johann-Michael-Fischer-Str. 4,
85232 Bergkirchen,
Telefon 08131 36170
PV-Bergkirchen@ebmuc.de

Stadtkirche Dachau



mit den Pfarreien:

Dachau – St. Jakob

Pfarrstr. 7, 85221 Dachau,
Telefon 08131 3638-0
st-jakob.dachau@ebmuc.de

Dachau – Mariä Himmelfahrt

Am Heideweg 3, 85221 Dachau,
Telefon 08131 735940
mariae-himmelfahrt.dachau@ebmuc.de

Dachau/Pellheim – St. Ursula

Dorfstr. 7, 85221 Dachau,
Telefon 08131 87859

Dachau/Mitterndorf – St. Nikolaus

Heinrich-Nicolaus-Str. 5,
85221 Dachau,
Telefon 08131 36450
Pfarramt-mitterndorf.dachau@ebmuc.de

Pfarrverband Dachau

Hl. Kreuz – St. Peter mit den Pfarreien:

Dachau – Hl. Kreuz

Sudetenlandstr. 62, 85221 Dachau,
Telefon 08131 32076-0
hl-kreuz.dachau@ebmuc.de

Dachau – St. Peter

St.-Peter-Str. 5, 85221 Dachau,
Telefon 08131 2809920
pfarrbuero@stpeter-dachau.de

Pfarrverband Erdweg



mit den Pfarreien:

Arnbach – St. Nikolaus

Siehe Erdweg

Eisenhofen – St. Alban

Siehe Erdweg

Erdweg – St. Paul

Pater-Cherubin-Str. 1,
85253 Erdweg,
Telefon 08138 66670
PV-erdweg@erzbistum-muenchen.de

Großberghofen – St. Georg

Siehe Erdweg

Hirtlbach – St. Valentin

Siehe Erdweg

Kleinberghofen – St. Martin

Siehe Erdweg

Unterweikertshofen – St. Gabinus

Siehe Erdweg

Walkertshofen – Mariä Himmelfahrt

Siehe Erdweg

Welshofen – St. Peter

Siehe Erdweg

Giebing – St. Michael

Siehe Haimhausen

Haimhausen – St. Nikolaus



Pfarrstr. 4, 85778 Haimhausen,
Telefon 08133 91853-0
St-Nikolaus.Haimhausen@
erzbistum-muenchen.de

Hebertshausen – Zum Allerheiligsten Welterlöser Siehe Ampermoching

Hilgertshausen – St. Stephan

Hauptstr. 9,
86567 Hilgertshausen-Tandern
Telefon 08250 225
pg.tandern@bistum-augsburg.de

Jetzendorf – St. Johannes

Schulstraße 5, 85305 Jetzendorf
Telefon 08137 655
pv-jetzendorf@
erzbistum-muenchen.de

Karlsfeld – St. Anna

Krenmoosstr. 7, 85757 Karlsfeld,
Telefon 08131 59393-3
St-Anna.Karlsfeld@
erzbistum-muenchen.de

Karlsfeld – St. Josef

Schulstr. 4, 85757 Karlsfeld,
Telefon 0811 98187
St-Josef.Karlsfeld@
erzbistum-muenchen.de

Kollbach – St. Martin

Siehe Petershausen

Kreuzholzhausen – Hl. Kreuz

Siehe Bergkirchen

Langenpettenbach – St. Michael

Siehe Markt Indersdorf

**Markt Indersdorf –
Mariä Himmelfahrt**

Marienplatz 4,
85229 Markt Indersdorf,
Telefon 08136 80928-0
PV-Indersdorf@
erzbistum-muenchen.de

Niederroth – St. Georg

Siehe Markt Indersdorf

Odelzhausen – St. Benedikt

Benefiziumsweg 1,
85235 Odelzhausen,
Telefon 08134 555381
PV-Odelzhausen@
erzbistum-muenchen.de

Egenburg – St. Stephan

Siehe Odelzhausen

Einsbach – St. Margareta

Siehe Odelzhausen

Pfaffenhofen/Glonn – St. Michael

Siehe Odelzhausen

Petershausen – St. Laurentius

Kirchstr. 17, 85238 Petershausen,
Telefon 08137 998490
st-laurentius.petershausen@ebmuc.de

Pipinsried – St. Dionysius

Siehe Tandern

**Randelsried –
St. Peter und Paul**

Siehe Altomünster

**Röhrmoos – Großinzemoos –
St. Georg**

Siehe Ampermoching

**Röhrmoos –
St. Johannes d. Täufer**

Siehe Ampermoching

Schwabhausen – St. Michael

Ambacher Str. 15, 85247 Schwabhausen,
Telefon 08138 697248
St-Michael.Schwabhausen@ebmuc.de

Sielenbach – St. Petrus

Aichacher Str. 3, 86577 Sielenbach,
Telefon 08258 242
St-Petrus.Sielenbach@
erzbistum-muenchen.de

Sulzemoos – St. Johann Baptist

Siehe PV Odelzhausen

Sittenbach – St. Laurentius

Siehe Odelzhausen

Steinkirchen – St. Anna

Siehe Jetzendorf

Tandern – St. Peter und Paul

Hauptstr. 1, 86567 Tandern,
Telefon 08250 225
pg.tandern@bistum-augsburg.de

Vierkirchen – St. Jakobus

Pfarrsaal: Gröbmaierstr. 10,
Pfarrbüro: Gröbmaierstr. 12,
85256 Vierkirchen,
Telefon 08139 331
st-jakobus.vierkirchen@ebmuc

Weichs – St. Martin

Freiherrnstr. 34, 85258 Weichs,
Telefon 08136 424
St-Martin.Weichs@
erzbistum-muenchen.de

Westerholzhausen – St. Korbinian

Siehe Markt Indersdorf

Wollomoos – St. Bartholomäus

Siehe Sielenbach

**2. Kath. Verbände,
Einrichtungen,
Bildungsstätten****Franziskuswerk Schönbrunn****Franziskuswerk**

Viktoria-von-Butler-Str. 2
85244 Schönbrunn,
Telefon 08139 800-8141

**Katholische
Arbeitnehmerbewegung (KAB)**

Rudolf Kölbl
Am Tiefen Graben 18, 85757 Karlsfeld
Telefon 08131 10486
rur.koelbl@t-online.de

**Katholische Frauengemeinschaft
Deutschlands (kfd)**

Kontaktadresse:
Renate Reubel,
Frühlingstr. 9, 85259 Wiedenzhausen,
Telefon 08134 6305

Katholische Jugendstelle

Gottesackerstr. 17, 85221 Dachau,
Telefon. 08131 81845
info@jugendstelle-dachau.de

Katholische Landvolkbewegung (KLB)**Katholische
Landvolk
Bewegung**

Kontaktadresse:
Horst Lachmann,
Telefon 08137 92696
www.klb-dachau.de

**Katholischer
Deutscher Frauenbund (KDFB)**

Kontaktadressen:
Christine Siemens,
Telefon 0176 53034646
Rosa-Maria Degner,
Telefon 08254 1866

Kolpingfamilie

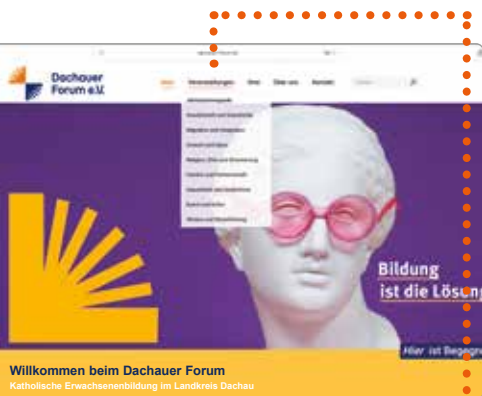
Derzeit keine Kontaktadresse
in Dachau

KLVS Petersberg

Petersberg 2, 85253 Erdweg,
Telefon 08138 9313-0,
Fax 08138 9313-22
klvhs@der-petersberg.de
www.der-petersberg.de

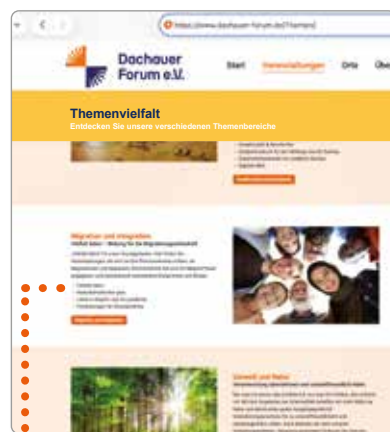
VERANSTALTUNGSFINDER AUF WWW.DACHAUER-FORUM.DE

In diesem Programmheft finden Sie alle Veranstaltungen zum Zeitpunkt der Drucklegung im August 2026. Unser Angebot wird im laufenden Programmjahr stets um neue Veranstaltungen erweitert. Immer aktuell informiert sind Sie auf unserer Homepage www.dachauer-forum.de

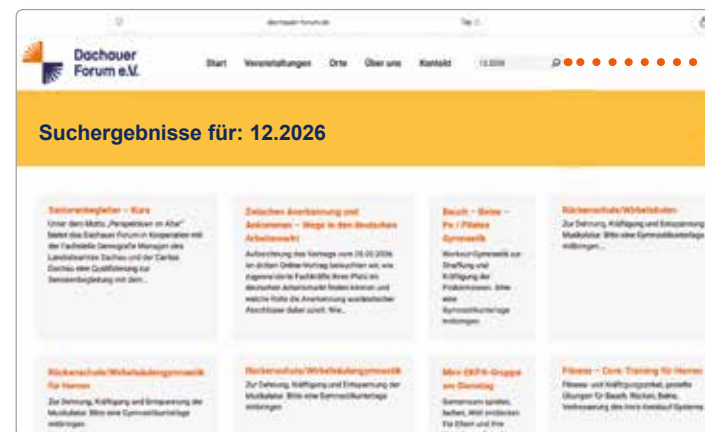


Unter dem Reiter **Veranstaltungen** finden Sie unsere Angebote in den Kategorien:

- Gesellschaft und Geschichte
- Migration und Integration
- Umwelt und Natur
- Religion, Sinn und Orientierung / Trauer
- Familie und Partnerschaft
- Gesundheit und Gedächtnis
- Kunst und Kultur
- Wissen und Weiterbildung



Sie interessieren sich für Veranstaltungen zu einem bestimmten **Thema**: www.dachauer-forum.de/themen eingeben.



Unter dem Reiter **Orte** können Sie die Angebote an oder in der Nähe Ihres Wohnortes finde.

Sie möchten wissen, welche Angebote es zu einem **bestimmten Datum** oder in einem **bestimmten Zeitraum** gibt:

Genaues Datum: Geben Sie auf der Homepage in der Suchfunktion (Lupensymbol 🔍) das gewünschte Datum in der Form **TT.MM.JJJJ** ein.

Monatsübersicht: Geben Sie auf der Homepage in der Suchfunktion (Lupensymbol 🔍) den gewünschten Monat in der Form **MM.JJJJ** ein.



So finden Sie sich auf unserer Homepage zurecht.
www.dachauer-forum.de

Das Dachauer Forum – Katholische Erwachsenenbildung e.V. ist ein eingetragener Verein und besitzt die Gemeinnützigkeit.

Erzdiözese München und Freising

Die Erzdiözese unterstützt das Dachauer Forum e.V., um Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Dachau zu ermöglichen. Dies geschieht auf der Grundlage der „Leitlinien Katholische Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising“, in denen es heißt: „Katholische Erwachsenenbildung und alles daraus abgeleitete Bildungshandeln folgt dem Verkündigungsauftrag der Kirche an alle Menschen“ (München, 2012). Das Dachauer Forum e.V. ist als eingetragener Verein ein lebendiger, eigenständiger Teil der Kirche und Dienstleister für seine Mitglieder, das sind v.a. Pfarreien und Verbände. Mit seinem Angebot leistet das Bildungswerk einen profilierten kirchlichen Beitrag zur staatlichen geförderten Aufgabe der Erwachsenenbildung (vgl. BayEbFöG).

Das Dachauer Forum e.V. erhält zur Erfüllung seiner satzungsgemäßen Aufgaben einen Institutionellen Zuschuss der Erzdiözese München und Freising. Günstige Teilnahmegebühren, sowie ein qualifiziertes und vielfältiges Angebot werden dadurch möglich. Ebenso tragen die freiwilligen Zuschüsse von Pfarreien, Landkreis, Kommunen und Spenden dazu bei, den kirchlichen und öffentlichen Bildungsauftrag des Bildungswerkes zu erfüllen.



www.erzbistum-muenchen.de

KEB München und Freising

Das Dachauer Forum e.V. ist Mitglied in der „Arbeitsgemeinschaft Katholische Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising e.V.“. In der KEB München und Freising arbeiten alle freien Träger, Bildungshäuser und weitere kirchlichen Einrichtungen zusammen, die kontinuierlich Katholische Erwachsenenbildung anbieten, um gemeinsam ein qualifiziertes Angebot zu gewährleisten und Synergieeffekte zu erzielen. Die KEB München und Freising

(www.keb-muenchen.de) stellt Katholische Erwachsenenbildung in kirchlicher, politischer, fachlicher und gesellschaftlicher Öffentlichkeit dar und fördert Innovative Projekte, die zur Profilierung und Weiterentwicklung der kirchliche Erwachsenenbildungsträger führen.



www.keb-muenchen.de

KEB Bayern

Das Dachauer Forum e.V. ist auch Mitglied der „Landesarbeitsgemeinschaft für katholische Erwachsenenbildung in Bayern e.V. (KEB Bayern)“ und damit anerkannter Träger der öffentlichen Erwachsenenbildung. Es wird durch den Freistaat Bayern nach dem Erwachsenenbildungsförderungsgesetz (EbFöG) gefördert.



www.keb-bayern.de

Wir danken allen Zuschussgebern und Spendern, ohne deren Unterstützung unsere Arbeit nicht möglich wäre.

Didaktische Grundprinzipien

Auszug aus den Leitlinien: Katholische Erwachsenenbildung orientiert sich bei der Planung und Durchführung von Lehr-/ Lernveranstaltungen an den Prinzipien der Ermöglichungsdidaktik. Dabei sind zwei Prämissen bedeutsam: Lernen von Erwachsenen ist Eigentätigkeit und Lehren in der Erwachsenenbildung ist die Schaffung eines Möglichkeitsraumes für das Lernen.

DATENSCHUTZRECHTLICHE INFORMATIONEN NACH § 15 KDG

Wir danken Ihnen für Ihr Interesse an unserem Programmheft und unseren Angeboten.

Das Dachauer Forum nimmt den Schutz von persönlichen Daten sehr ernst und hält sich an die Regeln der Datenschutzgesetze, insbesondere des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG). Die nachfolgenden Erläuterungen geben einen Überblick, wie der Datenschutz im Bildungsbetrieb umgesetzt wird:

1. Kontaktdaten des Verantwortlichen

Dachauer Forum –
Kath. Erwachsenenbildung e.V.
Vorsitzender
Prof. Dr. Gerhard Haszprunar
Ludwig-Ganghoferstr. 4
85221 Dachau
Telefon 08131 99688-0
info@dachauer-forum.de

2. Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten

Erzbischöfliches Ordinariat München
AC.2.DS Stabsstelle Datenschutz
Kapellenstr. 4
80333 München
datenschutz@ordinariat-muenchen.de

3. Allgemeines zur Datenverarbeitung

Die nachfolgende Erklärung gibt einen Überblick darüber, welche Art von personenbezogenen Daten (§ 4 Nr. 1 KDG) der Betroffenen, zu welchem Zweck und auf welcher Rechtsgrundlage im Zusammenhang mit der Durchführung einer Veranstaltung verarbeitet werden und welche Rechte die Betroffenen gegenüber dem Verantwortlichen haben.

4. Datenverarbeitung

Personenbezogene Daten der Betroffenen werden von dem Verantwortlichen ausschließlich zur Durchführung von Veranstaltung verarbeitet. Rechtsgrundlage hierfür ist § 6 Abs. 1 lit. c KDG. Nach Beendigung sowie den hieraus folgenden rechtlichen Verpflichtungen, werden die verarbeiteten personenbezogenen Daten (wie Name, Anschrift, Kontaktdaten etc.) datenschutzgerecht gelöscht, sofern gesetzliche Aufbewahrungspflichten nicht eine längere Speicherung erfordern.

5. Weitergabe personenbezogener Daten

Soweit zur Durchführung von Veranstaltung erforderlich, gibt der Verantwortliche personenbezogene Daten in dem jeweils erforderlichen Umfang an Dritte (wie z.B. andere Vertragspartner, usw.) weiter. Dies erfolgt stets unter Beachtung der jeweils geltenden Regelungen über den Datenschutz, insbesondere der Voraussetzungen von § 6 KDG und erforderlichenfalls auf Grundlage einer Vereinbarung über die Verarbeitung personenbezogener Daten im Auftrag nach § 29 KDG.

6. Rechte der Betroffenen nach §§ 17 ff. KDG

Die Betroffenen haben gegenüber dem Verantwortlichen folgende Rechte hinsichtlich der sie betreffenden personenbezogenen Daten:

- Recht auf Auskunft (§ 17 KDG),
- Recht auf Berichtigung (§ 18 KDG) oder Löschung (§ 19 KDG),
- Recht auf Einschränkung der Verarbeitung (§ 20 KDG),
- Recht auf Widerspruch gegen die Verarbeitung (§ 23 KDG) und
- Recht auf Datenübertragbarkeit (§ 22 KDG).

Zur Geltendmachung dieser Rechte steht der Datenschutzbeauftragte des Verantwortlichen zur Verfügung (vgl. Ziffer 2). Die Wahrnehmung dieser Rechte ist grundsätzlich kostenfrei.

Die Betroffenen haben zudem das Recht, sich beim Diözesandatenschutzbeauftragten (Datenschutz-aufsicht) über die Verarbeitung ihrer personenbezogenen Daten durch den Auftraggeber zu beschweren.

Die Kontaktdaten des Diözesan-datenschutzbeauftragten lauten:
Katholisches Datenschutzzentrum
Bayern (KdöR)
Datenschutzaufsicht für
die bayerischen (Erz-)Diözesen
Vordere Sterngasse 1
90402 Nürnberg
Telefon 0911 47774050
Fax 0911 47774059
post@kdsz.bayern
www.kdsz.bayern

Weitere Informationen finden Sie auch im Internet unter
www.dachauer-forum.de

GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Die Veranstaltungen des Dachauer Forum e.V. stehen grundsätzlich allen Menschen offen.

Anmeldung:

Bei Seminaren, Exkursionen, Studienfahrten und Kursen ist eine Anmeldung erforderlich. Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung. Sie können sich persönlich, telefonisch, schriftlich, per E-Mail oder über www.dachauer-forum.de anmelden. Die Anmeldungen werden in zeitlicher Reihenfolge verbucht. Mit Ihrer Anmeldung erteilen Sie uns ein SEPA-Lastschriftenmandat. Eine Bestätigung der Anmeldung erfolgt an die von Ihnen angegebene E-Mail Adresse. Fällt jedoch die von Ihnen gewünschte Veranstaltung aus, werden wir Sie selbstverständlich umgehend verständigen.

Gebühren:

Teilnehmergebühr und Bezahlung ist in der Veranstaltungsausschreibung aufgeführt. Ermäßigung ist auf Anfrage möglich. Haben Sie uns ein SEPA-Lastschriftenmandat erteilt, erfolgt die Abbuchung bei Seminaren und Exkursionen drei Arbeitstage vor Veranstaltungsbeginn und bei Kursen nach Eingang der Onlinemeldung. Für Studienfahrten gelten die Zahlungsbedingungen gemäß den Veranstaltungsausschreibungen. Wir bitten Sie für Kostendeckung zu sorgen.

Hinweis: In begründeten Fällen können Sie innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit Ihrem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Bankverbindungen:

Sparkasse Dachau
IBAN DE 68 7005 1540 0380 9352 62
BIC: BYLADEM1DAH

Volksbank Raiffeisenbank Dachau
IBAN: DE05 7009 1500 0000 0155 55
BIC: GENODEF1DCA

Unsere Gläubiger-ID:

DE59ZZZ00000030529

Ihre Mandats-Referenz:

Kursnummer + Ihre persönliche IBAN

Eingetragen im Vereinsregister des Amtsgerichts München: VR-Nr. 20056
Vom Finanzamt Freising als gemeinnützig anerkannt:
SteuerNr. 115/107/60028

Spenden werden für den angegebenen Verwendungszweck eingesetzt. Wir danken herzlich.



Information zu Gesundheitskursen:

Die meisten gesetzlichen Krankenkassen fördern die Teilnahme an Gesundheits- / Präventionskursen nach § 20 SGB V. Näheres erfragen Sie bitte bei Ihrer Krankenkasse. Eine Teilnahmebescheinigung wird nach Abschluss des Kurses ausgestellt, wenn Sie an mind. 80 % der Kursstunden teilgenommen haben.

Digitale Bildung:

Teilnehmende, die Online-Liveveranstaltungen buchen oder aufgezeichnete Videos erwerben, haben die eigene technische Ausstattung mit Bild, Ton und ggf. Kamera sicherzustellen. Die Funktionsweise der Empfängergeräte und die Netzstabilität liegen nicht in der Verantwortung des Veranstalters. Bezahlte Beiträge werden bei Nichtfunktionieren nicht zurückerstattet.

Leistungsumfang:

Was Sie von den Seminaren, Exkursionen und Kursen des Dachauer Forum erwarten dürfen, ergibt sich ausschließlich aus der Veranstaltungsausschreibung.

Rücktritt von Teilnehmenden:

Sollte ein Rücktritt von Ihrer Seite notwendig werden, gelten bei Seminaren, Exkursionen, und Kursen folgende Bedingungen: ab 2 Wochen vor Beginn sind 30 % der Gebühren, am Veranstaltungstag 75 % der Gebühren und bei unentschuldigtem Fernbleiben die Gesamtkosten fällig. Für Studienfahrten gelten die Rücktrittsbedingungen gemäß den Veranstaltungsausschreibungen. Wenn Sie im Laufe eines Kurses ausscheiden bzw. aus von Ihnen zu vertretenden Gründen an einzelnen Terminen nicht teilnehmen können, haben Sie keinen Anspruch auf Rückerstattung der Gebühren. Wir behalten uns die Möglichkeit vor, bei Absage aus

nachgewiesenem triftigen Grund auf die Gebühren zu verzichten.

Rücktritt des Dachauer Forum e.V.:

Wird bei einer Veranstaltung die Mindestteilnehmer:innenzahl nicht erreicht, behält sich das Dachauer Forum das Recht vor, abzusagen. Bereits geleistete Zahlungen werden vollständig erstattet. Wenn das Dachauer Forum e. V. einen laufenden Kurs absagen muss, werden die anstehenden Gebühren zurück erstattet.

Hausrecht:

Die Veranstaltenden behalten sich vor, von ihrem Hausrecht im Dachauer Forum e.V. Gebrauch zu machen und Personen, die rechtsextremen Parteien oder Organisationen angehören, der rechtsextremen Szene zuzuordnen sind oder bereits in der Vergangenheit durch rassistische, nationalistische, antisemitische oder sonstige menschenverachtende Äußerungen in Erscheinung getreten sind, den Zutritt zur Veranstaltung zu verwehren oder von dieser auszuschließen.

Haftung:

Für Unfälle, Verlust oder Schäden jeglicher Art im unmittelbaren Zusammenhang mit einer Veranstaltungsteilnahme besteht eine Haftung nur im Rahmen der diözesanen Sammelversicherung. Darüber hinaus gehende Risiken trägt der/die Teilnehmer:in.

Schlussbestimmung:

Mit Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren Fassungen ihre Gültigkeit.

Dachau, 01. August 2026

Für Ihre Fragen und Wünsche haben wir in der Geschäftsstelle ein offenes Ohr!
Telefon 08131 99688-0

BILDNACHWEISE

Titel / S. 8	iStock-1168016340_lambada	S. 127	Photographie.eu, Adobe Stock
S. 12	iStock-823857576	S. 128	Bruno_1575315, pixabay.com
S. 14	Dachauer Forum	S. 129	Tim Reckmann, ccnull.de
S. 16	Reinhard Neuhofer	S. 130	Marco Verch, ccnull.de
S. 21	Bruno Schachtner; Mattes, wikimedia.org	S. 131	Roszie_9440412, Unplash.com
S. 22	Mahabalaindi, wikimedia.org	S. 133	Jonathan Alvarez, pixabay.com
S. 23	Max-Planck Institut für Psychiatrie München	S. 134	Tim Reckmann, ccnull.de
S. 24	Dachauer Forum	S. 135	Christel Chiemseherin, pixabay.com
S. 25	Prof. Dr. Hubert Wolf privat	S. 136	Patrick-orYlhso, unsplash.com; Records of SOE_wikimedia.com
S. 26	Peter Ehler; istockphoto	S. 137	Vitaly Gariev, unsplash.com
S. 28	Maria Oswald, unsplash.com	S. 139	Marco Verch, ccnull.de
S. 29	Marco Verch, ccnull.de	S. 140	Vachamp1984, pixabay.com
S. 30	Senefelder Schule Treuchtlingen	S. 141	Tim Reckmann, ccnull.de
S. 32	Geschichtswerkstatt Landkreis Dachau	S. 142	Thalia.de
S. 38	Marco Verch, ccnull.de; Shutterstock_2317426077	S. 143	Tim Reckmann, ccnull.de
S. 41	KEB Bayern	S. 144	D. Fuchsberger, wikimedia.org; Tama66, pixabay.com
S. 42	Dachauer Forum	S. 145	Salman Kazmi, pixabay.com
S. 45	Ralphs Photo, Pixabay	S. 146	Franziska Bergmeier privat
S. 46	Squaredone flowers, pixabay.com	S. 147	Marco Verch, ccnull.de
S. 48	Devendarreddy, pixabay.com; Franziska Bergmeier privat	S. 148	Pavel Neznanov, unsplash.com
S. 49	T.R_MdNAPtts72w-unsplash; Lucas_unsplash	S. 150	pixabay.com
S. 52	Dachauer Forum	S. 151	A.Sundermeier, pixabay.com
S. 54	Jerome Clarysse, pixabay.com	S. 152	Tim Reckmann, ccnull.de
S. 55	Marco Verch, ccnull.de	S. 152	Marco Verch, ccnull.de
S. 57	Patrick-orYlhso_unsplash	S. 154	Chaoscityriders
S. 59	Gero Birkenmaier, pixabay.com	S. 155	Birgitta Unger-Richter privat; Marco Verch, ccnull.de
S. 60	Michael_4354857, pixabay.com; Walter Hechenberger	S. 156	Marco Verch, ccnull.de
S. 62	Leopictures_3483474, pixabay.com	S. 158	wikimedia.com; canva.com_KI_generiert
S. 63	Dachauer Forum	S. 159	Karl Klimsch, wikipedia.com
S. 64	Lakeside Pottery	S. 160	Aline Dassel, pixabay.com
S. 65	Marco Verch, ccnull.de	S. 162	Marco Verch, ccnull.de
S. 66	iStock-1480607288	S. 163	Marco Verch, ccnull.de
S. 67	Walter Hechenberger	S. 164	Birgitta Unger-Richter
S. 70	Tu Ngyen, pixabay.com	S. 165	Ptschinz, pixabay.com
S. 71-75	Marco Verch, ccnull.de	S. 166	Tep Ro, pixabay.com; Age Cymru, unsplash.com
S. 77	Robin, pixabay.com	S. 168	Maria Steinhäuser
S. 78	Marco Verch, ccnull.de	S. 171	iStock-1904465273; Anemone123-2448837, pixabay.com
S. 79	Kris, pixabay.com	S. 173	Apfel Eva, pixabay.com
S. 80	Dachauer-galerien-museen.de	S. 174	Tim Reckmann, ccnull.de
S. 81	Tourismus.dachau.de	S. 175	Heimatismuseum Karlsfeld
S. 82	Avantrend, pixabay.com	S. 176	Ellie Cooper, unsplash.com
S. 84	Marco Verch, ccnull.de	S. 177	Tung Nguyen, pixabay.com
S. 86	Danielle Cerullo, unsplash.com	S. 178	Documerica, unsplash.com
S. 87-89	Marco Verch, ccnull.de	S. 179	Deutsche Stiftung Denkmalschutz; Augustiner Chorherrenmuseum Indersdorf
S. 91	iStock-2071614241	S. 181	Ying Ge, unsplash.com; Congerdesign, pixabay.com
S. 92	Vitaly Gariev, unsplash.com	S. 183	K.Baas, commons.wikimedia.org
S. 93	Marco Verch, ccnull.de	S. 184	Szilvia Jördens
S. 94	MVG.de	S. 185	Alexas Fotos, pixabay.com; Marco Verch, ccnull.de
S. 96	iStock-2159172130	S. 188	Judith Weber, Schlierseemagazin
S. 97	Tim Reckmann, ccnull.de	S. 189	Marco Verch, ccnull.de
S. 100	Marco Verch, ccnull.de; Deutsche Stiftung Denkmalschutz	S. 190	Xenia Hübner, ccnull.de
S. 101	Candiserie Dachau	S. 191	Kirchenundkapellen.de
S. 102	1121507_pixabay.com; Dachauer Galerien und Museen	S. 192	Lectiodivina.de; Luna Wang, unsplash.com
S. 103	Dachau Tourismus	S. 193	Red Wednesday.de
S. 104	Anette Hoor	S. 194	Raphael Nathaniel, pixabay.com
S. 105	iStock-806664854; Dachauer Forum	S. 195	Truthseeker08, pixabay.com
S. 108	Stocksnap-people-2591507	S. 197	Marco Verch, ccnull.de; Tim Reckmann, ccnull.de
S. 109	A.Savin_wikimedia.org	S. 199	iStock-1488610750_bbsferrari
S. 110	Lenbachhaus.de; Bayerische Schlösserverwaltung	S. 200	Standuppaddle, pixabay.com
S. 112	Wagneranne, pixabay.com	S. 203	Photographie.eu, fotolia.com; lum3n, pixabay.com
S. 113	Annette Rülcke	S. 204	KEB Bayern
S. 115	Publicdomainpictures, pixabay.com; Jeremiah Lawrence, unsplash.com	S. 205	Digitalstprechstunde, pixabay.com
S. 116	Congerdesign; pixabay.com	S. 206	Melk Hagelslag, pixabay.com
S. 117	Jon Tyson, unsplash.com	S. 207	Wavebreakmedia, iStock
S. 118	iStockphoto	S. 208	Rainer Sturm, ccnull.de
S. 121	Therese Photo, Unsplash	S. 209	Fabian Ponce_iStock-1632694178
S. 122	Tep Ro_670095, pixabay.com	S. 210	Rainer Sturm, ccnull.de; Marco Verch, ccnull.de
S. 123	Ssidde_5878610, pixabay		
S. 124	AdobeStock_WavebreakMediaMicro		
S. 125	Hildegard von Bingen, pixabay		



Johann Schöpfel,
Vorstandssprecher, Mitglied
und Schlagzeuger

**MEHR als nur Kunde sein –
jetzt Mitglied werden!**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Jetzt informieren



Profitieren Sie von exklusiven
MitgliederMEHRwerten, attraktiven
Vorteilen und dem guten Gefühl, Teil
einer starken Gemeinschaft zu sein.

**Volksbank Raiffeisenbank
Dachau eG**





Bildung fördern

Die Sparkasse Dachau
unterstützt Projekte mit
ihrer Themenstiftung
„Bildung & Wissenschaft“.

Fragen Sie uns:
Telefon: 08131 730
www.sparkasse-dachau.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Dachau